

GUÍA DE AUTOARCHIVO PARA DEPOSITAR DOCUMENTOS EN EL **RIA**

¿Cómo puedo depositar mis trabajos
en el **Repositorio Institucional de
Asturias (RIA)**?

Servicio de Publicaciones, Archivos Administrativos y Documentación



La base cuarta sobre *Ámbito de creación del conocimiento* de las **Normas reguladoras del procedimiento de valoración de las actividades y méritos incluidos en los ámbitos de innovación y transferencia del conocimiento a efectos de la carrera horizontal del personal de la Administración del principado de Asturias** (BOPA Núm. 74 de 30-III-2015), establece:

Dentro del concepto de creación del conocimiento serán objeto de valoración las actividades que se describen a continuación:

a) Dirección o participación en trabajos de investigación, innovación y/o calidad relacionados con la actividad profesional o institucional, cuya finalidad es el estudio de un problema determinado y, en su caso, la implementación de las acciones planteadas cuando se trate de un trabajo de investigación, la propuesta de nuevas alternativas y, en su caso, la implementación de las acciones propuestas, cuando se trate de un trabajo de innovación o la propuesta de acciones encaminadas a la mejora continua de una situación o proceso dado y, en su caso, la implementación de las acciones propuestas cuando se trata de un trabajo de calidad.

b) Gestión del conocimiento, entendida como la difusión e intercambio de conocimientos, procedimientos y habilidades útiles para la realización de tareas profesionales, siendo susceptibles de valoración tres tipos de documentos:

- 1.º) Los documentos profesionales que describan los conocimientos y/o procedimientos llevados a cabo en la realización de una actividad profesional, tales como buenas prácticas, prácticas de excelencia, etc.*
- 2.º) Los informes organizacionales que resuman los planes, programas y proyectos y los resultados derivados.*
- 3.º) Los materiales didácticos utilizados en la impartición de cursos.*

Una de las condiciones indispensables para la valoración de estos trabajos es

La valoración y puntuación derivada de estas actividades requerirá la presentación de:

- Solicitud por parte del interesado conforme al modelo que se incorpora como anexo V a la presente resolución, en la que se harán constar, además de los datos personales del solicitante y otros que se hacen figurar en el modelo, los datos relativos al documento, informe o material didáctico, tales como el título o denominación, el organismo en el que se ha desarrollado, la tipología (documento profesional/informe organizacional/material didáctico), el tipo de participación y la temática del trabajo, así como el **número de Documento de Identificación Único del Repositorio Institucional de Asturias**.*
- **Original o copia compulsada del documento acreditativo del depósito del documento en el Repositorio Institucional de Asturias**, en el que conste expresamente el número de Documento de Identificación Único que le fuese asignado al documento en cuestión, así como la fecha de dicho depósito. El depósito de los documentos en este Repositorio es condición indispensable para su valoración, preservación y difusión.*

Serán susceptibles de acreditación y valoración, a efectos de la carrera horizontal, aquellos documentos que hubiesen sido depositados en el Repositorio Institucional de Asturias durante los años 2012 y sucesivos, siendo la fecha de depósito la que se tome como referencia a efectos de su puntuación. El depósito ha de mantenerse con carácter permanente.

La presente guía pretende servir como orientación para todos aquellos que quieran depositar sus documentos en el Repositorio Institucional de Asturias (RIA), bien para su valoración en la Carrera Horizontal, bien para compartirlos en acceso abierto.

A continuación se detallan los pasos a seguir para depositar documentos en el Repositorio Institucional de Asturias (RIA):

PROCESO DE ALTA EN LA EL REPOSITORIO RIA

1.- Accedemos a la página del Repositorio Institucional de Asturias (RIA). La dirección web del repositorio es la siguiente: <http://ria.asturias.es>



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
www.asturias.es

[Inicio](#) | [Accesibilidad](#) | [Contacta con nosotros](#) | [Direcciones y teléfonos](#) | [Contenido de la web](#)



Universidad de Oviedo
www.uniovi.es

➔ **Buscar**

➤ [Inicio](#)

Visualizar

➤ [Comunidades & Colecciones](#)

➤ [Títulos](#)

➤ [Autores](#)

➤ [Temas](#)

➤ [Por Fecha](#)

Iniciar Como:

➤ [Suscríbese](#)

➤ [Mi Página Personal](#)
Usuarios Autorizados

➤ [Mi Perfil](#)

➤ [Estadísticas](#)

➤ [Ayuda](#)

➤ [Acerca de DSpace](#)

Estás en ➔ RIA

Bienvenido al RIA



RIA es el Repositorio Institucional de Asturias creado para albergar y gestionar documentación digital en acceso abierto. El RIA recolecta, archiva y difunde la producción científica generada en el Principado de Asturias.

Buscar

Introduzca texto para buscar en RIA

Ir [Buscador avanzado](#)

Comunidades en RIA

Seleccione una comunidad para visualizar sus colecciones

[Gobierno del Principado de Asturias](#) [1884]

Más Información

➤ [¿Qué es RIA?](#)

➤ [Enlaces de Interés](#)

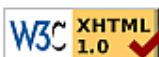
➤ [Derechos de Autor](#)

➤ [Resolución de creación del RIA](#)

➤ [Política de Acceso Abierto del Gobierno del Principado de Asturias](#)

➤ [Normas de valoración de actividades y méritos en innovación y transferencia del conocimiento para la carrera horizontal](#)

 [Seguir a @RepositorioRIA](#)



[DSpace Software](#) Copyright © 2002-2007 [MIT](#) and [Hewlett-Packard](#) - [Contacto](#)

2.- Una vez que hemos accedido a la página del RIA lo primero que debemos hacer es ir al enlace **"Mi página personal"**



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
www.asturias.es

[Inicio](#) | [Accesibilidad](#) | [Contacta con nosotros](#) | [Direcciones y teléfonos](#) | [Contenido de la web](#)



Universidad de Oviedo
www.uniovi.es

[Inicio](#)

Visualizar

[Comunidades & Colecciones](#)

[Títulos](#)

[Autores](#)

[Temas](#)

[Por Fecha](#)

Iniciar Como:

[Suscríbese](#)

[Mi Página Personal](#)

Usuarios Autorizados

[Mi Perfil](#)

[Estadísticas](#)

[Ayuda](#)

[Acerca de DSpace](#)

Estás en RIA

Bienvenido al RIA



RIA es el Repositorio Institucional de Asturias creado para albergar y gestionar documentación digital en acceso abierto. El RIA recolecta, archiva y difunde la producción científica generada en el Principado de Asturias.

Buscar

Introduzca texto para buscar en RIA

[Buscador avanzado](#)

Comunidades en RIA

Seleccione una comunidad para visualizar sus colecciones

[Gobierno del Principado de Asturias](#) [1884]

Más Información

[¿Qué es RIA?](#)

[Enlaces de Interés](#)

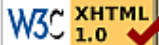
[Derechos de Autor](#)

[Resolución de creación del RIA](#)

[Política de Acceso Abierto del Gobierno del Principado de Asturias](#)

[Normas de valoración de actividades y méritos en innovación y transferencia del conocimiento para la carrera horizontal](#)

 **Seguir a @RepositorioRIA**



[DSpace Software](#) Copyright © 2002-2007 [MIT](#) and [Hewlett-Packard](#) - [Contacto](#)

3.- Si todavía no somos usuarios del RIA deberemos registrarnos en la plataforma. Para ello accedemos al enlace “[¿Nuevo usuario? Haga clic aquí para registrarse](#)”.



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
www.asturias.es

[Inicio](#) | [Accesibilidad](#) | [Contacta con nosotros](#) | [Direcciones y teléfonos](#) | [Contenido de la web](#)



Universidad de Oviedo
www.uniovi.es

Usuario en RIA

[Ayuda...](#)

[¿Nuevo Usuario? Haga clic aquí para registrarse.](#) 

Introduzca su dirección de correo electrónico y contraseña en el formulario siguiente.

Dirección del correo electrónico:

Contraseña:

[¿Olvidó su contraseña?](#)



[DSpace Software](#) Copyright © 2002-2007 [MIT](#) and [Hewlett-Packard](#) - [Contacto](#)

4.- Para registrarnos (en la página “[Registrando usuario](#)”) debemos teclear el nombre de la cuenta de correo electrónico con la que queremos registrarnos y pulsar el botón “[Registrarse](#)”.



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
www.asturias.es

[Inicio](#) | [Accesibilidad](#) | [Contacta con nosotros](#) | [Direcciones y teléfonos](#) | [Contenido de la web](#)



Universidad de Oviedo
www.uniovi.es

→ [Buscar](#)

[Inicio](#)

Visualizar

[Comunidades & Colecciones](#)

[Títulos](#)

[Autores](#)

[Temas](#)

[Por Fecha](#)

Iniciar Como:

[Suscríbase](#)

[Mi Página Personal](#)
Usuarios Autorizados

[Mi Perfil](#)

[Estadísticas](#)

[Ayuda](#)

[Acerca de DSpace](#)

Estás en [RIA](#) »

Registrando usuario

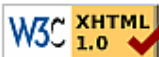
Si nunca ha entrado en el sistema RIA, introduzca su dirección de correo electrónico en el espacio siguiente y presione el botón "Registrarse".

Correo electrónico: [Registrarse](#)

Si su grupo o departamento desean registrarse en el sistema RIA, contacte con el administrador del sistema.

Información de contacto

Servicio de Publicaciones, Archivos Administrativos y Documentación: ria@asturias.org



[DSpace Software](#) Copyright © 2002-2007 [MIT](#) and [Hewlett-Packard](#) - [Contacto](#)

5.- En este momento la aplicación nos avisa de que nos ha enviado un correo electrónico a la cuenta con la que nos hemos registrado.



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
www.asturias.es

[Inicio](#) | [Accesibilidad](#) | [Contacta con nosotros](#) | [Direcciones y teléfonos](#) | [Contenido de la web](#)



Universidad de Oviedo
www.uniovi.es

➔ Buscar

› Inicio

Visualizar

Estás en [RIA](#) »

Enviado correo electrónico de registro

Le ha sido enviado un correo electrónico que contiene una dirección URL que debe visitar, una vez allí deberá introducir algunos datos adicionales. ¡Después de eso, podrá comenzar a utilizar el sistema RIA!

› Comunidades & Colecciones

› Títulos

› Autores

› Temas

› Por Fecha

Iniciar Como:

› Suscríbese

› Mi Página Personal
Usuarios Autorizados

› Mi Perfil

› Estadísticas

› Ayuda

› Acerca de DSpace



DSpace Software Copyright © 2002-2007 [MIT](#) and [Hewlett-Packard](#) - [Contacto](#)

6.- Entramos a nuestra cuenta y abrimos el correo que hemos recibido de la plataforma. En el texto del correo hay un enlace al que debemos acceder para finalizar nuestro registro.

Registro de cuenta en RIA



Recibidos x



ria@asturias.org

para mí ▾

10:34 (hace 0 minutos) ☆



Para completar el registro de su cuenta en RIA, por favor, haga click en el siguiente enlace:

<http://ria.asturias.es/RIA/register?token=135e201b4b3c0d18633aaed2b138ca38>



Si necesita ayuda con su cuenta, por favor contacte con nosotros en ria@princast.es

RIA

7.- Cuando accedemos al enlace nos aparece un pequeño formulario que debemos rellenar con nuestros datos. Una vez cubierto el formulario pulsamos el botón "Completar registro".



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
www.asturias.es

[Inicio](#) | [Accesibilidad](#) | [Contacta con nosotros](#) | [Direcciones y teléfonos](#) | [Contenido de la web](#)



Universidad de Oviedo
www.uniovi.es

→ **Buscar**

[Inicio](#)

Visualizar

[Comunidades & Colecciones](#)

[Títulos](#)

[Autores](#)

[Temas](#)

[Por Fecha](#)

Iniciar Como:

[Suscribirse](#)

[Mi Página Personal](#)
Usuarios Autorizados

[Mi Perfil](#)

[Estadísticas](#)

[Ayuda](#)

[Acerca de DSpace](#)

Estás en [RIA](#) »

Información del registro

Introduzca la siguiente información. Los campos marcados con un * son obligatorios.

Nombre *:

Apellidos *:

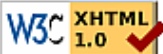
Teléfono de contacto:

Introduzca en el siguiente espacio su nueva contraseña, y confírmela en el segundo espacio. Recuerde que la contraseña debe tener por lo menos de seis (6) caracteres de longitud.

Contraseña:

Confirmar contraseña:

Completar registro 



[DSpace Software](#) Copyright © 2002-2007 [MIT](#) and [Hewlett-Packard](#) - [Contacto](#)

8.- A continuación la aplicación nos llevará a una pantalla donde nos informa de que ya se ha completado el registro. Ahora debemos comprobar que efectivamente accedemos al RIA con nuestro usuario (correo electrónico con el que nos hemos registrado) y nuestra contraseña y pulsamos el botón "Entrar".



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
www.asturias.es

[Inicio](#) | [Accesibilidad](#) | [Contacta con nosotros](#) | [Direcciones y teléfonos](#) | [Contenido de la web](#)



Universidad de Oviedo
www.uniovi.es

→ Buscar

Usuario en RIA

[Ayuda...](#)

[¿Nuevo Usuario? Haga clic aquí para registrarse.](#)

Introduzca su dirección de correo electrónico y contraseña en el formulario siguiente.

Dirección del correo electrónico:

Contraseña:

Entrar

[¿Olvidó su contraseña?](#)



[DSpace Software](#) Copyright © 2002-2007 [MIT](#) and [Hewlett-Packard](#) - [Contacto](#)

9.- En el caso de que olvidemos nuestra contraseña podemos recuperarla accediendo al enlace "¿Olvidó su contraseña?".



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
www.asturias.es

[Inicio](#) | [Accesibilidad](#) | [Contacta con nosotros](#) | [Direcciones y teléfonos](#) | [Contenido de la web](#)



Universidad de Oviedo
www.uniovi.es

→ Buscar

Usuario en RIA

[Ayuda...](#)

[¿Nuevo Usuario? Haga clic aquí para registrarse.](#)

Introduzca su dirección de correo electrónico y contraseña en el formulario siguiente.

Dirección del correo electrónico:

Contraseña:

Entrar

[¿Olvidó su contraseña?](#)



[DSpace Software](#) Copyright © 2002-2007 [MIT](#) and [Hewlett-Packard](#) - [Contacto](#)

10.- En la nueva página introducimos el correo electrónico con el que nos hemos registrado y pulsamos "Olvidé mi contraseña".



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
www.asturias.es

[Inicio](#) | [Accesibilidad](#) | [Contacta con nosotros](#) | [Direcciones y teléfonos](#) | [Contenido de la web](#)



Universidad de Oviedo
www.uniovi.es

[→ Buscar](#)

[Inicio](#)

Visualizar

[Estás en](#) [RIA](#) »

Contraseña olvidada

Introduzca su dirección de correo electrónico en el espacio siguiente y luego presione el botón "Olvidé Mi Contraseña". Le será enviado un Correo Electrónico con su nueva contraseña.

Correo electrónico:

[Olvidé mi contraseña](#)



[Comunidades & Colecciones](#)

[Títulos](#)

[Autores](#)

[Temas](#)

[Por Fecha](#)

Iniciar Como:

[Suscribase](#)

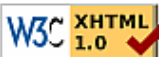
[Mi Página Personal](#)
Usuarios Autorizados

[Mi Perfil](#)

[Estadísticas](#)

[Ayuda](#)

[Acerca de DSpace](#)



[DSpace Software](#) Copyright © 2002-2007 [MIT](#) and [Hewlett-Packard](#) - [Contacto](#)

MUY IMPORTANTE

EL REGISTRO COMO USUARIOS ACTIVOS DEL RIA NO NOS HABILITA PARA DEPOSITAR DOCUMENTOS. PARA ELLO, UNA VEZ QUE NOS HEMOS REGISTRADO, DEBEMOS ENVIAR UN CORREO A LA CUENTA ria@asturias.org INDICANDO EL CORREO CON LA QUE NOS HEMOS DADO DE ALTA Y LA COLECCIÓN/ES EN LAS QUE QUEREMOS DEPOSITAR NUESTROS TRABAJOS. EL ADMINISTRADOR DE LA APLICACIÓN NOS HABILITARÁ COMO DEPOSITANTES DE DOCUMENTOS EN LAS COLECCIONES QUE LE INDIQUEMOS Y A CONTINUACIÓN NOS ENVIARÁ UN CORREO INFORMÁNDONOS DE QUE YA SE HA REALIZADO LA GESTIÓN. A PARTIR DE ESE MOMENTO YA PODREMOS DEPOSITAR NUESTROS DOCUMENTOS EN EL RIA.

DEPÓSITO DE DOCUMENTOS EN EL REPOSITORIO RIA

Una vez nos hemos dado de alta en el RIA y el administrador de la aplicación ha asociado nuestro usuario con la/s colecciones en las que queremos depositar documentos, ya podemos comenzar a subir nuestros trabajos al repositorio:

1.- Accedemos a la página del Repositorio RIA (<http://ria.asturias.es>). Desde la página de inicio de la aplicación entraremos en el enlace “Mi página personal”.

GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
www.asturias.es

Universidad de Oviedo
www.uniovi.es

[Inicio](#) | [Accesibilidad](#) | [Contacta con nosotros](#) | [Direcciones y teléfonos](#) | [Contenido de la web](#)

[Buscar](#)

[Inicio](#)

Visualizar

- [Comunidades & Colecciones](#)
- [Títulos](#)
- [Autores](#)
- [Temas](#)
- [Por Fecha](#)

Iniciar Como:

- [Suscríbese](#)
- [Mi Página Personal](#) **Usuarios Autorizados**
- [Mi Perfil](#)
- [Estadísticas](#)

[Ayuda](#)

[Acerca de DSpace](#)

Estás en RIA

Bienvenido al RIA

 RIA es el Repositorio Institucional de Asturias creado para albergar y gestionar documentación digital en acceso abierto. El RIA recolecta, archiva y difunde la producción científica generada en el Principado de Asturias.

Buscar

Introduzca texto para buscar en RIA

[Ir](#) [Buscador avanzado](#)

Comunidades en RIA

Seleccione una comunidad para visualizar sus colecciones

[Gobierno del Principado de Asturias](#) [1884]

Más Información

- [¿Qué es RIA?](#)
- [Enlaces de Interés](#)
- [Derechos de Autor](#)
- [Resolución de creación del RIA](#)
- [Política de Acceso Abierto del Gobierno del Principado de Asturias](#)
- [Normas de valoración de actividades y méritos en innovación y transferencia del conocimiento para la carrera horizontal](#)

[Seguir a @RepositorioRIA](#)

W3C XHTML 1.0

DSpace Software Copyright © 2002-2007 MIT and Hewlett-Packard - [Contacto](#)

2.- En esta página introduciremos el correo electrónico con el que nos hemos registrado y la contraseña y pulsaremos en el botón “Entrar”.



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
www.asturias.es

[Inicio](#) | [Accesibilidad](#) | [Contacta con nosotros](#) | [Direcciones y teléfonos](#) | [Contenido de la web](#)



Universidad de Oviedo
www.uniovi.es

Buscar

Usuario en RIA

[Ayuda...](#)

[¿Nuevo Usuario? Haga clic aquí para registrarse.](#)

Introduzca su dirección de correo electrónico y contraseña en el formulario siguiente.

Dirección del correo electrónico:

Contraseña:

Entrar

[¿Olvidó su contraseña?](#)



[DSpace Software](#) Copyright © 2002-2007 [MIT](#) and [Hewlett-Packard](#) - [Contacto](#)

3.- Ya hemos entrado como usuarios registrados al RIA. En la página que nos aparece Accedemos a una nueva página donde podemos comenzar el proceso de envío de documentos al RIA, para ello pulsamos en el botón “Iniciar nuevo envío”.



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
www.asturias.es

[Inicio](#) | [Accesibilidad](#) | [Contacta con nosotros](#) | [Direcciones y teléfonos](#) | [Contenido de la web](#)



Universidad de Oviedo
www.uniovi.es

Buscar

Está identificado como:
ria@asturias.org ([Salir](#))

[Inicio](#)

Visualizar

[Comunidades & Colecciones](#)

[Títulos](#)

[Autores](#)

[Temas](#)

[Por Fecha](#)

Iniciar Como:

[Suscríbete](#)

[Mi Página Personal](#)
Usuarios Autorizados

[Mi Perfil](#)

[Estadísticas](#)

[Administrador](#)

[Ayuda](#)

[Acerca de DSpace](#)

Estás en [RIA](#) »

Mi Página Personal: RIA Administrador Funcional del RIA

[Ayuda...](#)

Iniciar nuevo envío

Ver los envíos aceptados

[Ver mis suscripciones](#)

Envíos en el Proceso de Workflow

Título	Enviado A:
Informe sobre la situación económica y social de Asturias 2004	Agroalimentación y Ganadería



DSpace Software Copyright © 2002-2007 [MIT](#) and [Hewlett-Packard](#) - [Contacto](#)

4.- Selección de la colección. En esta página deberemos seleccionar la colección a la que queremos enviar nuestro trabajo y a continuación pulsaremos el botón "Siguiente".



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
www.asturias.es

[Inicio](#) | [Accesibilidad](#) | [Contacta con nosotros](#) | [Direcciones y teléfonos](#) | [Contenido de la web](#)



Universidad de Oviedo
www.uniovi.es

[→ Buscar](#)

Envío: Seleccione una colección

[Seleccionar](#) [Describir](#) [Describir](#) [Cargar](#) [Verificar archivos](#) [Verificar](#)

Seleccione de la lista siguiente la colección en la que desee añadir un documento, luego presione el botón "Siguiente". [Más Ayuda...](#)

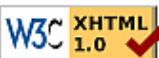
Colección

[Siguiente >](#) [Cancelar/Guardar](#)

Ir

[Página inicial de RIA](#)

[Mi Página Personal](#)



[DSpace Software](#) Copyright © 2002-2007 [MIT](#) and [Hewlett-Packard](#) - [Contacto](#)

5.- Selección del tipo de documento. Seleccionamos el tipo de documento que vamos a subir al repositorio y pulsamos el botón "Siguiente".



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
www.asturias.es

[Inicio](#) | [Accesibilidad](#) | [Contacta con nosotros](#) | [Direcciones y teléfonos](#) | [Contenido de la web](#)



Universidad de Oviedo
www.uniovi.es

[+ Buscar](#)

Envío: Describa su documento

[Seleccionar](#)

[Describir](#)

[Describir](#)

[Cargar](#)

[Verificar archivos](#)

[Verificar](#)

Introduzca la información solicitada en el formulario siguiente. En la mayoría de los navegadores, usted puede usar la tecla TAB para mover el cursor al próximo botón o espacio de entrada de información, evitando utilizar el "Ratón" continuamente. ([Más Ayuda...](#))

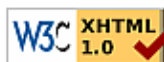
Seleccione el tipo de documento que va a subir al Repositorio

- ☐ Actas de Congreso/Coloquio/Conferencia...
- ☒ Artículo
- ☐ Bibliografía
- ☐ Capítulo de libro
- ☐ Comunicación
- ☐ Dataset
- ☐ Guía/Manual
- ☐ Informes
- ☐ Libro/Monografía
- ☐ Material de aprendizaje/Tutoriales
- ☐ Patente
- ☐ Postprint
- ☐ Preprint
- ☐ Presentación
- ☐ Póster
- ☐ Revista
- ☐ Tesis
- ☐ Otros



[Siguiente >](#)

[Cancelar/Guardar](#)



[DSpace Software](#) Copyright © 2002-2007 [MIT](#) and [Hewlett-Packard](#) - [Contacto](#)

6.- Descripción del documento 1. En esta página procederemos a la descripción del documento que vamos a subir al repositorio (Títulos, autor/autores, fecha de publicación, editorial, etc.). Una vez finalizada la descripción pulsamos el botón "Siguiete".



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
www.asturias.es

[Inicio](#) | [Accesibilidad](#) | [Contacta con nosotros](#) | [Direcciones y teléfonos](#) | [Contenido de la web](#)



Universidad de Oviedo
www.uniovi.es

→ Buscar

Envío: Describa su documento

Seleccionar

Describir

Describir

Cargar

Verificar archivos

Verificar

Tipo de contenido: Artículo

Introduzca la información solicitada en el formulario siguiente. En la mayoría de los navegadores, usted puede usar la tecla TAB para mover el cursor al próximo botón o espacio de entrada de información, evitando utilizar el "Ratón" continuamente. ([Más Ayuda...](#))

Introduzca la situación en la que se encuentra el documento

Estado

☐ No publicado
☐ En proceso de publicación
☒ Publicado

Limpiar

Indique si esta versión ha sido citada con anterioridad o no

Citas

☐ Sí, esta versión ha sido citada
☒ No, esta versión no ha sido citada

Limpiar

Introduzca los nombres de los autores de este documento a continuación

Apellido
Ej. Gómez Dueñas

Nombre(s) Completo
Ej. Laureano Felipe

Autores

Gómez Dueñas

Laureano Felipe

Añadir más

Introduzca en título principal del documento

Título

Beneficios del ejercicio físico en personas mayores

Introduzca la fecha de la publicación o distribución anterior

Fecha de publicación

Mes:

Abril

 ▼ Día:

23

 Año:

2015

Introduzca el nombre de la editorial del documento

Editorial

SEAPA

Añadir más

Introduzca la Referencia Bibliográfica del documento

Referencia Bibliográfica

Gómez Dueñas, Laureano Felipe, Beneficios del ejercicio

Ayuda: Elaboración de Referencias Bibliográficas

Serie

Nº Serie

Nombre de la Serie

Nº

Añadir más

Publicado en:

Título

Revista de la Sociedad de Enfermería del Principado de ,

Volumen

37

Numero

4

Páginas

125

a

136

Introduzca el número de identificación

Identificadores

ISSN ▼ 1526-5846

Añadir más

Seleccione el idioma del documento. Si el contenido no tiene idioma (por ejemplo, si se trata de un conjunto de datos o una imagen), por favor seleccione 'N/A'

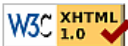
Idioma

Español ▼

< Anterior

Siguiete >

Cancelar/Guardar



DSpace Software Copyright © 2002-2007 [MIT](#) and [Hewlett-Packard](#) - [Contacto](#)

7.- Descripción del documento 2. En esta página seguimos completando la descripción del documento, asignaremos las materias, incluiremos el resumen, etc. Una vez finalizada la descripción pulsamos el botón "Siguiente".



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
www.asturias.es

[Inicio](#) | [Accesibilidad](#) | [Contacta con nosotros](#) | [Direcciones y teléfonos](#) | [Contenido de la web](#)



Universidad de Oviedo
www.uniovi.es

[Buscar](#)

Envío: Describa su documento

[Seleccionar](#) [Describir](#) [Describir](#) [Cargar](#) [Verificar archivos](#) [Verificar](#)

Tipo de contenido: Artículo

Introduzca la información detallada sobre su documento. ([Más Ayuda...](#))

Introduzca las materias que trata el documento

Materias	salud Borrar	ejercicio físico Borrar	
	personas mayores Borrar		Añadir más

Introduzca el resumen del documento a continuación

Resumen en inglés	Incluir resumen en inglés del artículo.	
Otros resúmenes	Resumen en español del artículo.	Añadir más

Seleccione el país/es del autor/es

País	España	Borrar esta entrada
	Seleccionar...	Añadir más

Introduzca el nombre de los patrocinadores y/o los códigos en el cuadro siguiente

Patrocinadores		
----------------	-------------------------	--

Introduzca la descripción del documento u otros comentarios a continuación

Descripción		
-------------	-------------------------	--

[< Anterior](#) [Siguiente >](#) [Cancelar/Guardar](#)

8.- Carga del documento. En esta página adjuntaremos el archivo digital en formato pdf del documento que hemos descrito y queremos subir al repositorio. También definiremos la licencia Creative Commons bajo la que vamos a compartir nuestro documento y finalmente pulsaremos el botón "Siguiente".



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
www.asturias.es

[Inicio](#) | [Accesibilidad](#) | [Contacta con nosotros](#) | [Direcciones y teléfonos](#) | [Contenido de la web](#)



Universidad de Oviedo
www.uniovi.es

→ Buscar

Enviar: Cargar archivo

Seleccionar

Describir

Describir

Cargar

Verificar archivos

Verificar

Tipo de contenido: Artículo

Introduzca la ruta completa del archivo. Si pulsa el botón "Examinar...", aparecerá una ventana que le permitirá localizar y seleccionar el archivo en su ordenador. [Más Ayuda...](#)

Usuarios de Netscape: Por defecto cuando pulsa el botón "Examinar...", sólo podrá visualizar archivos HTML, si el formato de su archivo no se corresponde con ninguno de los del sistema, necesitará seleccionar la opción "Mostrar otros tipos de formatos...", [Instrucciones para usuarios de Netscape](#).

Observe que el sistema RIA, es apto para ciertos tipos de archivos mejor que otros. [Información sobre los tipos y niveles de archivos que están disponibles](#).

La tabla siguiente muestra los archivos cargados para este documento.

Archivo principal	Archivo	Tamaño	Descripción	Formato del archivo	
☐	Beneficios_salud_personasmayores.pdf	634812 bytes	Ninguna	Adobe PDF (Conocido)	Eliminar

• Archivo del documento:

Seleccionar archivo

Ningún archivo seleccionado

[Añadir más](#)

• Descripción del archivo:



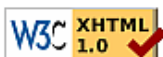
Seleccione el tipo de Licencia que desea asignar al documento

Licencia Creative Commons

- ☐ **Reconocimiento (by):** Se permite cualquier explotación de la obra, incluyendo una finalidad comercial, así como la creación de obras derivadas, la distribución de las cuales también está permitida sin ninguna restricción.
- ☐ **Reconocimiento - NoComercial (by-nc):** Se permite la generación de obras derivadas siempre que no se haga un uso comercial. Tampoco se puede utilizar la obra original con finalidades comerciales.
- ☒ **Reconocimiento - NoComercial - CompartirIgual (by-nc-sa):** No se permite un uso comercial de la obra original ni de las posibles obras derivadas, la distribución de las cuales se debe hacer con una licencia igual a la que regula la obra original.
- ☐ **Reconocimiento - NoComercial - SinObrasDerivadas (by-nc-nd):** No se permite un uso comercial de la obra original ni la generación de obras derivadas.
- ☐ **Reconocimiento - CompartirIgual (by-sa):** Se permite el uso comercial de la obra y de las posibles obras derivadas, la distribución de las cuales se debe hacer con una licencia igual a la que regula la obra original.
- ☐ **Reconocimiento - SinObrasDerivadas (by-nd):** Se permite el uso comercial de la obra pero no la generación de obras derivadas.
- ☐ Ninguno

< Anterior

Siguiente >



9.- En la siguiente página el repositorio nos avisa de que el archivo ha sido cargado correctamente, pulsamos el botón "Siguiente".



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
www.asturias.es

[Inicio](#) | [Accesibilidad](#) | [Contacta con nosotros](#) | [Direcciones y teléfonos](#) | [Contenido de la web](#)



Universidad de Oviedo
www.uniovi.es

Envío: Archivo cargado correctamente

Tipo de contenido: Artículo

Sus archivos han sido cargados correctamente

La tabla siguiente muestra los archivos cargados para este documento. [Más Ayuda...](#)

Archivo principal	Archivo	Tamaño	Descripción	Formato del archivo	
☐	Beneficios_salud_personasmayores.pdf	634812 bytes	Ninguna 	Adobe PDF (Conocido) 	Eliminar

Puede verificar que los archivos han sido cargados correctamente:

- Haciendo clic sobre el nombre de los archivos podrá descargarlos en una nueva ventana del navegador, para que usted pueda verificarlos.
- El sistema puede calcular un "checksum" que usted puede verificar. [Haga clic aquí para más información.](#)



[DSpace Software](#) Copyright © 2002-2007 [MIT](#) and [Hewlett-Packard](#) - [Contacto](#)

10.- Verificación de los datos introducidos en la descripción del documento. En esta página la aplicación nos muestra el registro completo de nuestro documento con toda la información que hemos introducido para que verifiquemos que todo está correcto y en caso contrario podamos corregir los errores. Una vez hecha la verificación pulsaremos el botón **“Terminar”**.



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
www.asturias.es

[Inicio](#) | [Accesibilidad](#) | [Contacta con nosotros](#) | [Direcciones y teléfonos](#) | [Contenido de la web](#)



Universidad de Oviedo
www.uniovi.es

Envío: Verifique el envío

¡Tarea aún no terminada, pero falta poco!

Emplee unos minutos en examinar el envío realizado. Si encuentra algún error, vuelva atrás y corrijalo usando los botones ubicados junto al error, también puede hacer clic en la barra de progreso que está en la parte superior de esta página. [Más Ayuda...](#)

Si todo está bien, presione el botón "Siguiente" al final de esta página.

Usted puede verificar los archivos cargados en el sistema, una nueva ventana se abrirá para desplegarlos.

Tipo de contenido	Artículo	Pulse para corregir
-------------------	----------	--

Estado	Publicado	Pulse para corregir
Citas	No, esta versión no ha sido citada	
Autores	Gómez Dueñas, Laureano Felipe	
Título	Título del artículo	
Fecha de publicación	23-Abr-2015	
Editorial	SEAPA	
Referencia Bibliográfica	Gómez Dueñas, Laureano Felipe. Beneficios del ejercicio físico en personas mayores. Revista de la Sociedad de Enfermería del Principado de Asturias. 2015; 37 (1): 125-136.	
Nº Serie	Ninguno	
Título	Revista de la Sociedad de Enfermería del Principado de Asturias	
Volumen	37	
Numero	4	Pulse para corregir
Páginas	125;136	
Identificadores	ISSN:1526-5846	
Idioma	Español	

Materias	salud ejercicio físico personas mayores	Pulse para corregir
Resumen en inglés	Incluir resumen en inglés del artículo.	
Otros resúmenes	Resumen en español del artículo.	
País	España	
Patrocinadores	Ninguno	
Descripción	Ninguno	

Archivos cargados en el sistema:	Beneficios_salud_personasmayores.pdf - Adobe PDF (Conocido)	Añadir o Eliminar un archivo
----------------------------------	---	---

Licencia		
----------	---	--



11.- Envío completo. Ya hemos terminado el documento ha sido enviado a la colección correspondiente, donde será revisado para su validación por parte de un administrador. Recibiremos un correo electrónico cuando el documento haya sido incluido definitivamente en la colección o cuando haya alguna incidencia con el mismo.



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
www.asturias.es

[Inicio](#) | [Accesibilidad](#) | [Contacta con nosotros](#) | [Direcciones y teléfonos](#) | [Contenido de la web](#)



Universidad de Oviedo
www.uniovi.es

➔ [Buscar](#)

¡Envío completo!

[Seleccionar](#) [Describir](#) [Describir](#) [Cargar](#) [Verificar archivos](#) [Verificar](#)

Su envío ahora pasará por el proceso de workflow designado para la colección seleccionada. Usted recibirá una notificación por correo electrónico en cuanto su envío forme parte de la colección o cuando haya algún problema con éste. También puede inspeccionar el estado del envío en su Página Personal del sistema RIA.

[Ir a Mi Página Personal](#)

[Comunidades y Colecciones](#)

[Enviar otro Documento](#)



[DSpace Software](#) Copyright © 2002-2007 [MIT](#) and [Hewlett-Packard](#) - [Contacto](#)