



ESTRATEGIA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO. (ESTRENA)

PRINCIPADO DE ASTURIAS

[2018-2021]



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE SERVICIOS Y DERECHOS SOCIALES





ESTRATEGIA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO. (ESTRENA)

PRINCIPADO DE ASTURIAS

[2018-2021]



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE SERVICIOS Y DERECHOS SOCIALES

Abril 2018

Edita Consejería de Servicios y Derechos Sociales del Principado de Asturias

Maquetación CEE Grupo Iniciativas

Tipografía Geomanist por Atipo Foundry

Depósito Legal AS 01245-2018



La Estrategia de Envejecimiento Activo del Principado de Asturias ha sido promovida por la Consejería de Servicios y Derechos Sociales del Gobierno del Principado de Asturias, con el apoyo técnico de la Universidad de Oviedo.

CONSEJERÍA DE SERVICIOS Y DERECHOS SOCIALES:

COORDINACIÓN del proyecto

Nerea Eguren Adrián
Lina María Menéndez Sánchez

AUTORÍA

Nerea Eguren Adrián
Lina María Menéndez Sánchez
Joaquín Gómez González
Esperanza Calderero Rodríguez

COLABORACIONES

María Belinda González Mallada
María Ángeles Celestina Llana González
Ana Elisa Mediavilla Sánchez
Miguel Mojardín López
Isabel Salinas Fervienza
María Teresa Pandiella Hevia
María Raquel Marcos Fernández
Enedina García Durán

UNIVERSIDAD DE OVIEDO:

COORDINACIÓN DEL PROYECTO

Dra. Susana Agudo Prado

AUTORÍA

Dra. Susana Agudo Prado
María Isabel Rosal Fraga

COLABORACIONES

Dra. Silvia Álvarez Franco*
Dra. Beatriz Rodríguez Ruiz
Dr. Emilio Álvarez Arregui
Dr. Alejandro Rodríguez Martín

** Correctora de estilo del texto elaborado por el equipo de investigación de la Universidad de Oviedo.*



Nuestro reconocimiento y gratitud, por su tiempo y dedicación, a todas las personas mayores participantes; al igual que la colaboración de los y las profesionales que compartieron sus experiencias y conocimientos en favor de crear una sociedad para todas las edades:

Consejería de Servicios y Derechos Sociales

- Equipo Territorial de Servicios Sociales de Área III [Avilés]
- Centro Social de Personas Mayores de Cangas de Narcea
- Centro Social de Personas Mayores de Luarca
- Centro Social de Personas Mayores de Mieres
- Centro Social de Personas Mayores de Turón
- Centro Polivalente de Recursos Belmonte de Miranda

Entidades Locales

- Ayuntamiento de Oviedo
- Ayuntamiento de Lena
- Ayuntamiento de Las Regueras
- Ayuntamiento de Salas
- Servicios Sociales Municipales de Carreño
- Centro Rural de Apoyo Diurno para personas mayores de Las Regueras
- Programas "Rompiendo Distancias"

Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA)

- Hospital Álvarez Buylla
- Hospital de Arriondas
- Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA)

Entidades sin Ánimo de Lucro

- Cruz Roja.
- Federación de Asociaciones de Mayores del Principado de Asturias [FAMPA]
- Seniors Españoles para la Cooperación Técnica: SECOT Asturias



ÍNDICE

PRESENTACIÓN	9
INTRODUCCIÓN	11
1. CONTEXTO SOCIODEMOGRÁFICO: EL CAMBIO GENERACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES	17
1.1. CONTEXTO DEMOGRÁFICO	18
1.2. PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LA POBLACIÓN DE PERSONAS MAYORES DE ASTURIAS	20
2. EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO: MARCO NORMATIVO Y CONCEPTUAL	29
3. PERSONAS DESTINATARIAS	41
4. PRINCIPIOS RECTORES	43
5. EJES ESTRATÉGICOS PARA FAVORECER EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO	45
5.1. EJE 1. GOBERNANZA	46
5.2. EJE 2. ENVEJECER BIEN	53
5.3. EJE 3. SOCIEDAD INCLUSIVA, ACCESIBLE Y AMIGABLE	63
5.4. EJE 4. HACIA UN MODELO DE DESARROLLO VINCULADO A LAS PERSONAS MAYORES	70
ANEXO 1: METODOLOGÍA Y PROCESO DE PARTICIPACIÓN	79
ANEXO 2: ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS	85
ANÁLISIS CUANTITATIVO E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS PERSONAS MAYORES	85
ANÁLISIS CUALITATIVO E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS DE LAS ENTREVISTAS A LOS PROFESIONALES	101
ANÁLISIS CUALITATIVO E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS DE LOS GRUPOS DE DISCUSIÓN CON PERSONAS MAYORES	117
BIBLIOGRAFÍA	135



ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1.1. Población de 65 y más años en la Unión Europea (porcentajes)	18
Gráfico 1.2. Evolución de la población mayor en Asturias, 1900-2031	19
Gráfico 1.3. Pirámides de población de Asturias y de la Asturias rural (*)	20
Gráfico 1.4. Diferencia entre hombres y mujeres por franjas de edad, Asturias	21
Gráfico 1.5. Valoraciones el estado de salud percibida por sexo y grupos de edad	22
Gráfico 1.6. Personas de 65 ó más años que viven solas (%), por sexos. Asturias	23
Gráfico 1.7. Pirámide de población de Asturias según nivel de estudios	25
Gráfico 1.8. Encuesta sobre Equipamiento y Uso de Tecnologías de la Información y Comunicación en los hogares. 2007-2016	26
Gráfico 1.9. Pensiones medias según tipología. Asturias. Serie 2008-2016	27
Gráfico 2.1. Determinantes en el envejecimiento activo	38
Gráfico A2.1. Sexo de las personas mayores participantes en el estudio	86
Gráfico A2.2. Edad de los participantes en el estudio	87
Gráfico A2.3. Estado civil de los participantes en el estudio	87
Gráfico A2.4. Nivel de estudios de los participantes	88
Gráfico A2.5. Composición familiar de residencia de los participantes en el estudio	89
Gráfico A2.6. Zona geográfica de residencia de los participantes en el estudio	89
Gráfico A2.7. Ocupación laboral de los participantes en el estudio	90
Gráfico A2.8. Sexo de los profesionales que han participado en el estudio	97
Gráfico A2.9. Edad de los profesionales que han participado en el estudio	98
Gráfico A2.10. Ámbito laboral de los profesionales que han participado en el estudio	99
Gráfico A2.11. Acciones que generan una imagen de la vejez positiva (según opinión de los profesionales)	103
Gráfico A2.12. Medidas que favorecen la participación (según opinión de los profesionales)	106
Gráfico A2.13. Principales aportaciones que genera la participación (según opinión de los profesionales)	107
Gráfico A2.14. Actuaciones para promover que las personas mayores sean independientes y activas (según opinión de los profesionales)	109
Gráfico A2.15. Determinantes a la hora de afrontar con éxito la jubilación	111
Gráfico A2.16. Acciones para apoyar a las personas mayores en una sociedad de bienestar	114
Gráfico A2.17. ¿Qué significa ser una persona mayor? (Según opinión de las personas mayores)	119
Gráfico A2.18. Motivos por los que es difícil un cambio de modelo de gobernanza (según opinión de las personas mayores)	121



Gráfico A2.19. Cuestiones que se deben tener en cuenta para mejorar las situaciones de las personas mayores en Asturias	124
Gráfico A2.20. Acciones para favorecer una Sociedad de Bienestar	128
Gráfico A2.21. Deseos de futuro de las personas mayores	129
Gráfico A2.22. Qué le dirían las personas mayores a los jóvenes	132

ÍNDICE DE CUADROS

Cuadro 1.1. Hogares formados por una persona sola de 65 años o más. Asturias, 2001-2011	22
Cuadro 1.2. Cuidado de las personas de 65 años y más, por sexo. Asturias	23
Cuadro 1.3. Sufrimiento de maltrato/violencia o abuso [psicológico o físico], según edad y sexo	24
Cuadro 1.4. Personas matriculadas en el Programa Universitario para Mayores de la Universidad de Oviedo [PUMUO]. Curso 2009/10 - 2016/17	25
Cuadro 1.5. Pensiones del sistema de la Seguridad Social por clase de pensión. Asturias. Serie 2008-2016	27
Cuadro 2.1. Cronología de los hitos más relevantes relacionados con el envejecimiento activo	30
Cuadro 2.2. Principios básicos del Plan de Acción Internacional sobre el Envejecimiento: Plan Viena [1982]	32
Cuadro 2.3. Principios de las Naciones Unidas a favor de las personas mayores [1991]	33
Cuadro 2.4. Principales Temas del Año Internacional de las Personas de Edad [1999]	34
Cuadro 5.1. Ejes Estratégicos para favorecer el envejecimiento activo del Principado de Asturias	45
Cuadro A1.1. Ámbitos utilizados para estructurar el proceso de investigación y participación en la Estrategia de Envejecimiento Activo del Principado de Asturias	81
Cuadro A2.1. Resumen estadístico de los datos sociodemográficos de la muestra de personas mayores	91
Cuadro A2.2. Resultados descriptivos de la Dimensión: Participación social	92
Cuadro A2.3. Contraste de diferencias entre grupos en la Dimensión: Participación Social por las variables sociodemográficas sexo, edad, nivel de estudios y zona de residencia	93
Cuadro A2.4. Resultados descriptivos de la Dimensión: Tipo de Participación Social	94
Cuadro A2.5. Contraste de diferencias entre grupos en la Dimensión: Tipología de participación activa en la sociedad por las variables sociodemográficas sexo, edad, nivel de estudios y zona de residencia	96
Cuadro A2.6. Resumen estadístico de los datos sociodemográficos de la muestra de profesionales	100



PRESENTACIÓN

La Estrategia de Envejecimiento del Principado de Asturias [ESTRENA], que se presenta en este documento, orientará hasta el año 2021 las políticas destinadas a favorecer una longevidad saludable, autónoma y participativa en nuestra región, a la vez que promociona este ámbito como fuente de innovación, investigación y oportunidades de desarrollo económico sostenible.

Pretende dar respuesta a una sociedad como la asturiana, que cada vez tiene mayor esperanza de vida y en la que el perfil social de las persona mayores está variando notablemente respecto a décadas pasadas y busca mantener el enfoque integral e innovador que la Unión Europea ha reconocido a Asturias al otorgarle la distinción de Sitio de Referencia en políticas de envejecimiento activo.

El trabajo ha sido elaborado en línea con las recomendaciones y directrices establecidas por organismos internacionales en esta materia y parte de los datos recogidos en el último informe sociodemográfico elaborado por el Observatorio de Servicios Sociales del Principado [Observass].

La estrategia, dirigida a todas las personas mayores de 55 años, se ha perfilado con la colaboración de expertos de la Universidad de Oviedo, mediante un proceso participativo innovador y recoge la dilatada experiencia de profesionales que desarrollan su labor en este ámbito, así como la de las asociaciones de personas mayores que aportan un importante ejemplo y una valiosa experiencia al conjunto de la sociedad asturiana.

Los resultados de la investigación han orientado cuatro ejes de trabajo, que profundizan en la consolidación de derechos, en la necesidad de dar voz a las personas mayores, favorecer espacios de participación, prevenir la dependencia y reforzar una vida autónoma, la construcción de una sociedad accesible, inclusiva y amigable y la búsqueda de nuevas oportunidades de desarrollo vinculadas a este grupo de población.

El documento, del que se ha dado cuenta a los grupos parlamentarios en la Junta General del Principado de Asturias y que ha sido revisado por los agentes sociales, los municipios asturianos y el Consejo de Mayores del Principado de Asturias, prevé la implicación de toda la sociedad asturiana para su desarrollo, entre los que se encuentran distintas áreas del gobierno regional, otras administraciones, entidades, asociaciones y agentes del ámbito investigador y empresarial.

Desde aquí, agradecer a quienes han participado en la elaboración de esta Estrategia de Envejecimiento Activo 2018-2021 y desear que en el Principado de Asturias las personas que envejecen tomen la palabra y juntos construyamos una sociedad cohesionada, plural y participativa para todas las edades.

Pilar Varela

Consejera de Servicios y Derechos Sociales del Gobierno del Principado de Asturias



INTRODUCCIÓN

El modelo de envejecimiento activo ha sido propuesto por la Organización Mundial de la Salud [OMS, 2002] como respuesta a un fenómeno sin precedentes en la historia de la humanidad: el aumento de la longevidad del ser humano. Este modelo ofrece una visión realista y positiva de lo que supone envejecer, y constituye una estrategia sociopolítica de intervención global para abordar el envejecimiento de la población como un fenómeno multidisciplinar.

De acuerdo con la definición ofrecida en la Segunda Asamblea Mundial sobre envejecimiento, celebrada en Madrid en 2002, *“el envejecimiento activo es el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen”*. En todo este proceso, se hace necesario plantear medidas para favorecer y potenciar una forma positiva y satisfactoria de envejecer, incidiendo especialmente en la autonomía personal; uno de los retos más inmediatos de las políticas sociales en la lucha contra la dependencia. *Para ello, se ha llevado a cabo una investigación participativa y plural que cuenta con la opinión de las propias personas mayores y de profesionales que desempeñan su actividad en ámbitos relacionados con las personas mayores*. Se trata de un elemento innovador y de dinamización social al invitar a participar en el diseño de medidas o líneas de actuación sociopolíticas a las personas mayores.

Este proceso de participación se complementa con las aportaciones realizadas desde los miembros del Acuerdo de Concertación Social 2016-2019, de la Federación Asturiana de Concejos, de los miembros del partenariado que hacen de Asturias un sitio de referencia europea en materia de envejecimiento activo y, finalmente, del Consejo Asesor de Personas Mayores de Asturias.

Desde este planteamiento, la Estrategia de Envejecimiento Activo del Principado de Asturias orienta las políticas sociales, basándose en la investigación



y la experiencia a nivel internacional, nacional y autonómico, e impulsa medidas que permitan abordar el aumento de la longevidad de la población de cara a promover el envejecimiento activo en la Comunidad Autónoma.

El documento comienza realizando una descripción del contexto sociodemográfico del Principado de Asturias e invita a la reflexión sobre el profundo cambio relativo al nuevo perfil de las personas mayores y al notable incremento de su peso poblacional en la región. Se trata de un hecho que acontece de forma simultánea en otros países de Europa y que induce a que los organismos internacionales, como la Organización de las Naciones Unidas [ONU] o la Organización Mundial de la Salud [OMS], comiencen a desarrollar políticas e iniciativas sociales firmes y con gran visibilidad en materia de envejecimiento activo. De esta forma, se proclama un cambio global de pensamiento y una sociedad para todas las edades.

En el segundo capítulo se detallan los hitos más relevantes relacionados con el envejecimiento activo acontecidos en los últimos años siguiendo un esquema cronológico.

Los capítulos tercero y cuarto se refieren a la población destinataria de esta estrategia y a los principios rectores que subyacen en ella.

El quinto capítulo aborda con detalle los ejes estratégicos, describiendo los objetivos y enunciando las propuestas de acción que permitan el desarrollo de una sociedad accesible, inclusiva y para todas las edades. De igual manera incluye la evaluación y seguimiento, detallando los indicadores que permiten valorar el impacto y alcance de las medidas que se proponen.

La metodología llevada a cabo en el proceso de participación sobre cuyos resultados se orienta *la Estrategia de Envejecimiento Activo del Principado de Asturias*, se incorpora en el Anexo I del documento. El pilar fundamental de esta parte es la investigación, la cual anima a la innovación social mediante un proceso eminentemente participativo. Se plantea un modelo multimétodo, que hace uso combinado de técnicas de investigación, tanto cualitativas como cuantitativas, las cuales se describen de manera detallada. Se presentan los resultados de la investigación, que orienta los ejes que contiene esta estrategia y que se materializan en las medidas sustentadas en las aportaciones de personas mayores, personal técnico y otras personas expertas.

En definitiva, la *Estrategia de Envejecimiento Activo del Principado de Asturias* es una herramienta de carácter político y social que pretende reforzar las iniciativas pasadas y presentes, a la vez que explorar otras nuevas, junto con las personas mayores.

La Estrategia también se hace partícipe de las medidas referidas a la población de mayores y que en materia de envejecimiento se establecen en los planes y programas impulsados por la Administración Autonómica:

- Plan de Actuación Integral para las Personas con Discapacidad 2015-2017.
- Plan Autonómico de Inclusión Social 2015-2017.
- Plan de Salud Mental del Principado de Asturias, 2015-2020.



- Personas sanas, poblaciones sanas: ordenación y elaboración de las Estrategias de Salud y Atención a la Población con Enfermedad Crónica de Asturias.
- Pacto Demográfico del Principado de Asturias 2017-2027.
- Plan Sociosanitario del Principado de Asturias 2018-2021, actualmente en proceso de elaboración.
- Plan de Salud, Seguridad y Medioambiente Laboral del Principado de Asturias [2016-2020].
- II Plan Estratégico de Igualdad del Principado de Asturias.



1

CONTEXTO SOCIODEMOGRÁFICO: EL CAMBIO GENERACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

A lo largo de la segunda mitad del siglo XX la población asturiana ha visto incrementada su esperanza de vida de manera notable. Esta tendencia se ha consolidado durante este nuevo siglo, apuntando a un progresivo incremento de la misma.

Este incremento de la longevidad ha ido acompañado de una modificación de las condiciones sociales de las personas mayores. Las mejoras en los ámbitos laborales, sanitarios y educativos del pasado siglo se ven reflejadas en su perfil actual rompiendo estereotipos y concepciones acuñadas sobre las mismas.

El presente capítulo muestra las principales características sociodemográficas de este grupo de población, analizadas dentro del contexto demográfico de nuestra comunidad autónoma. Para su elaboración se han utilizado dos fuentes principales, por un lado el análisis demográfico elaborado para el “Pacto Demográfico del Principado de Asturias 2017-2027”, y por otro el monográfico “Perfil de las Personas Mayores en Asturias. Evolución y situación actual”, que constituye el primer número de InfOBSERVASS, publicación periódica elaborada por el Observatorio Asturiano de Servicios Sociales.

Los datos extraídos de ambos informes nos sirven como base para el diseño de las medidas planteadas dentro de la Estrategia.





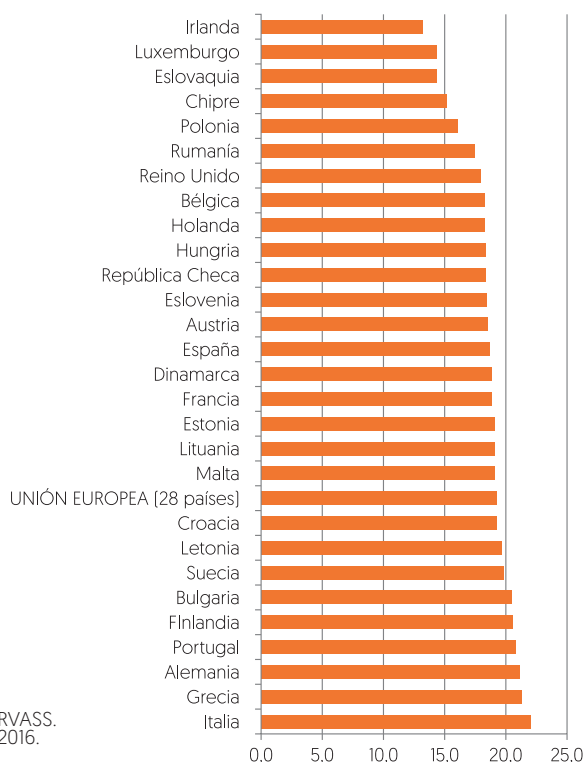
1.1. CONTEXTO DEMOGRÁFICO

El diagnóstico elaborado dentro del “Pacto Demográfico del Principado de Asturias” destaca los siguientes aspectos relacionados con el envejecimiento de la población asturiana:

- La estructura poblacional asturiana está en consonancia con la de su entorno nacional y europeo pero cuenta con dos notas diferenciadoras: mayor proporción de población mayor y menor de población joven.
- Destaca en el contexto nacional con el mayor índice de envejecimiento de las comunidades autónomas españolas.
- El índice de envejecimiento se intensifica en las áreas rurales, así mientras en el área central es de 196,61, en el oriente es de 289,81 y en el occidente alcanza un 337,90.

A continuación detallamos algunos de estos aspectos comenzando por ubicar la situación demográfica asturiana en el marco de la situación demográfica actual en la Unión Europea. Los estudios demográficos más recientes [EUROSTAT] indican que Europa será considerado un continente envejecido en el año 2050. Dentro de la Unión Europea, países como Italia, Grecia, Alemania, Portugal y Finlandia serán los más envejecidos, aunque en la actualidad los países más envejecidos de la Unión Europea son Italia, Grecia, Alemania y Portugal. Dentro de este entorno España se sitúa por debajo de la media.

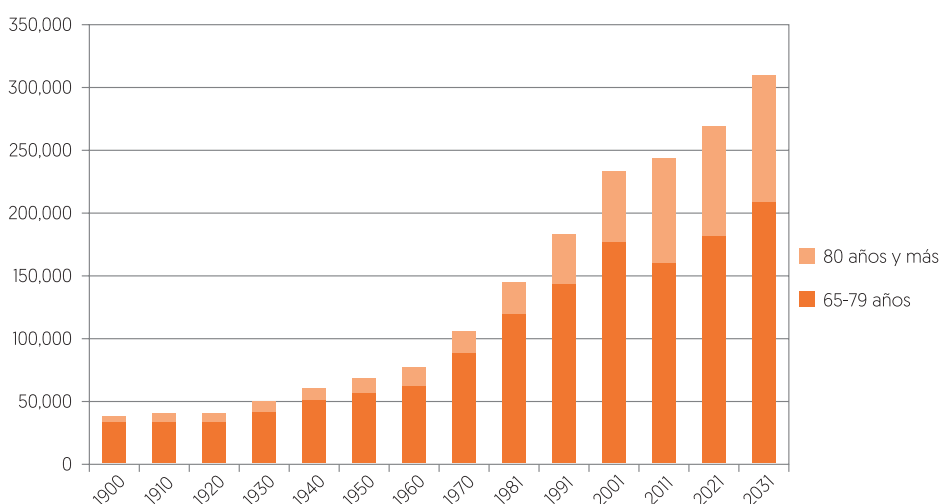
Gráfico 1.1. Población de 65 y más años en la Unión Europea (porcentajes)



Fuente: EUROSTAT. InfoOBSERVASS.
Población a 1 de enero de 2016.
Indicadores de estructura

Como ya se ha señalado anteriormente, dentro del contexto nacional, Asturias tiene una de las poblaciones más envejecidas de España, junto con Castilla y León, Galicia, País Vasco, Aragón, Cantabria y la Rioja; regiones todas ellas cuya población mayor de 65 años supera el 20%. Las previsiones para el futuro elaboradas por el INE estiman que, en los próximos años, el grupo de personas mayores de 65 años se verá incrementado de forma notable, pasando de los 254.000 en el año 2016 a los casi 270.000 en 2021 y a más de 309.000 en 2031, lo cual supondrá aproximadamente el 33,1% de la población asturiana total.

Gráfico 1.2. Evolución de la población mayor en Asturias, 1900-2031



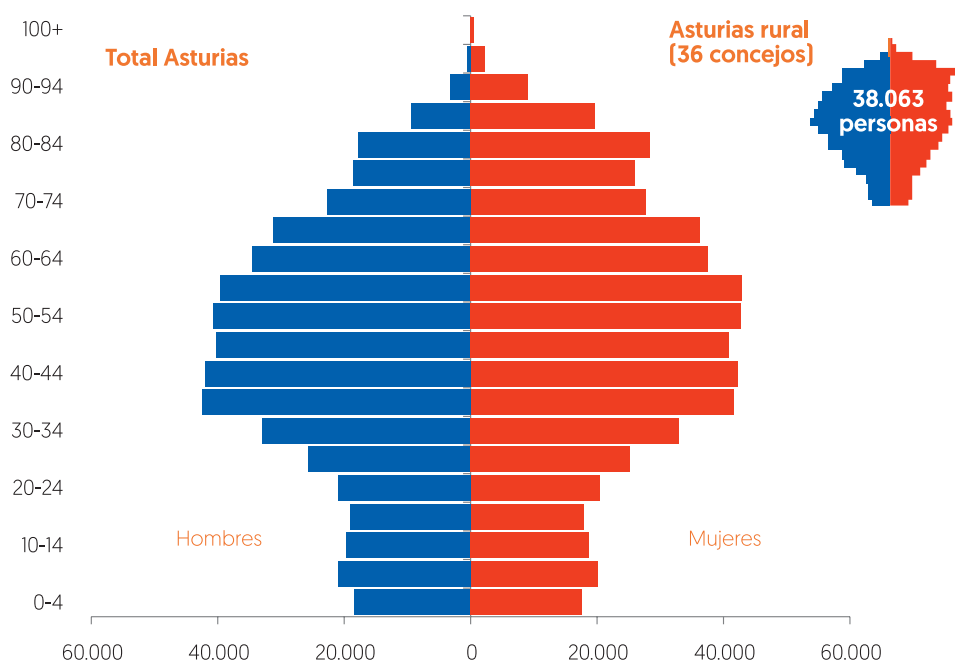
Fuente: INE. InfoOBSERVASS

Analizando la distribución por áreas, los principales núcleos urbanos de Asturias, Gijón, Oviedo y Avilés, son las áreas donde se concentra el mayor número de personas mayores. Así, según el Padrón de 2015, en los dos concejos más poblados [Gijón y Oviedo] vivían más de 112.000 personas mayores; lo que supone casi tres veces más que la suma total correspondiente a los 36 concejos rurales [aquellos con una población menor o igual a 2.000 habitantes]. Sin embargo, aunque los valores absolutos son superiores en las áreas urbanas, no sucede lo mismo respecto al grado de envejecimiento [proporción de personas mayores respecto al total]. Mientras que en los concejos de Gijón y Oviedo se obtiene un valor para este indicador del 22,7%, en los municipios rurales se supera el 33%. En el gráfico 3 se puede observar a escala lo que representa la población mayor tanto en la zona rural como en el conjunto de Asturias.



Gráfico 1.3. Pirámides de población de Asturias y de la Asturias rural (*)

(*) Asturias rural: subconjunto de la población de Asturias formado por el total de personas que viven en los 36 concejos de tamaño igual o inferior a 2.000 habitantes.



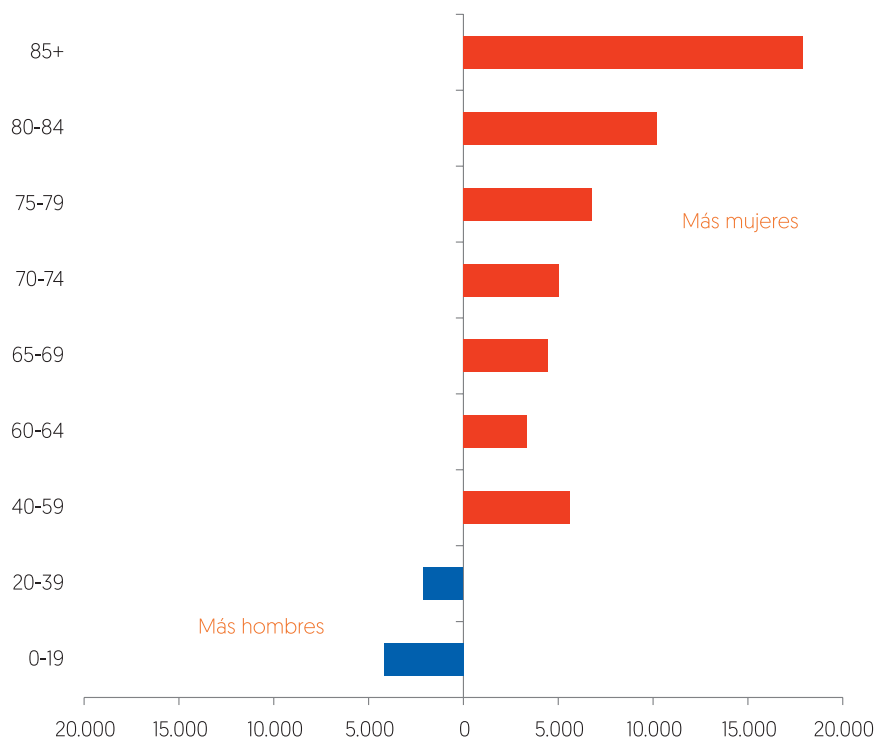
Fuentes: INE. InfoSERVASS. Padrón municipal de habitantes. 2015

1.2. PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LA POBLACIÓN DE PERSONAS MAYORES DE ASTURIAS

La población mayor está feminizada

La población mayor asturiana es mayoritariamente femenina, característica que se intensificará en los próximos años. Históricamente, la esperanza de vida femenina siempre ha sido más elevada que la masculina a todas las edades, aunque, como se observa en el gráfico 4 nacen más hombres que mujeres y esta diferencia se mantiene en los intervalos de 0-19 años y de 20-39 años. Es a partir de los 40 años el número de mujeres ya supera al de hombres de forma considerable.

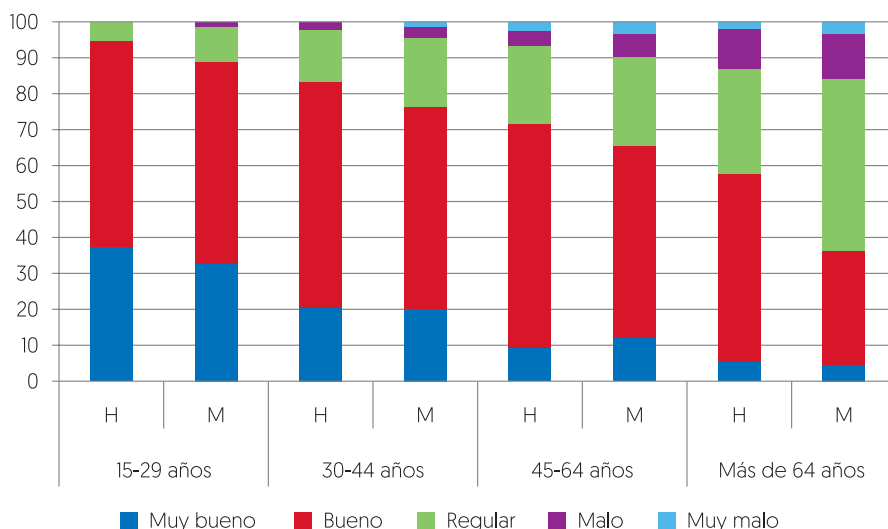
La mayor diferencia se encuentra en la franja de edad de 85 y más años; en esta franja, el 70% del total son mujeres [31.716] y el 30% son hombres [13.837]. En 2015, las mujeres asturianas tenían una esperanza de vida al nacer de 85 años y los hombres, de 79 años [INE], situándose entre las más altas de la Unión Europea.

Gráfico 1.4. Diferencia entre hombres y mujeres por franjas de edad, Asturias

Fuentes: INE, InfoOBSERVASS. 2016

Buena percepción de la salud, con diferencias por sexo

Las encuestas de salud de 2008 y 2012 indican como la mitad de la población mayor asturiana considera su estado de salud bueno o muy bueno. Dentro de este porcentaje existen diferencias significativas por sexo, así mientras el 58% de los hombres de más de 65 años valora bien o muy bien su estado de salud, este porcentaje alcanza el 37% en las mujeres de esa misma edad.

**Gráfico 1.5. Valoraciones el estado de salud percibida por sexo y grupos de edad**

Fuente: Encuesta de Salud Asturias, InfoSERVASS. 2012

Formas de convivencia: personas solas y en pareja

La forma de convivencia más habitual entre la población de personas mayores asturianas es en pareja. Por lo que respecta al estado civil, la mayoría de ellas se encuentran casadas o viudas. Entre los hombres predominan los que están casados, mientras que entre las mujeres predominan las viudas; lo cual es producto de la mayor esperanza media de vida de las mujeres.

Atención especial merecen las personas mayores que viven solas, en Asturias un 11,8% del total de hogares lo constituyen personas mayores que viven solas, como señala la tabla 1. Eso representa que el 22,29% de las mismas forma un hogar unipersonal, en el que una vez más las mujeres superan a los hombres (gráfico 6).

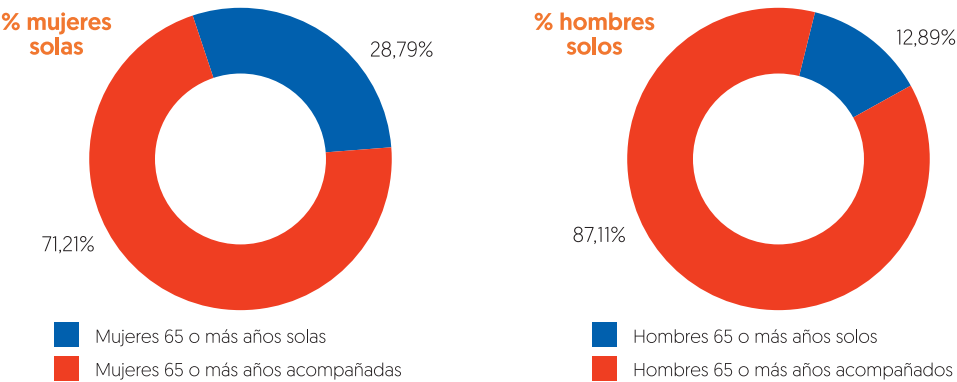
Cuadro 1.1. Hogares formados por una persona sola de 65 años o más. Asturias, 2001-2011

Estructura del hogar	2001	2011
Hogar con una mujer sola de 65 años o más	36.544	41.175
Hogar con un hombre solo de 65 años o más	10.090	12.740
Total hogares con una persona sola de 65 años o más	46.634	53.915
% sobre total hogares de Asturias	12	11,8

Fuente INE. InfoSERVASS



Gráfico 1.6. Personas de 65 ó más años que viven solas (%), por sexos. Asturias



Fuente: INE; datos elaborados por SADEI. InfoOBSERVASS. 2011

El sexo también influye en las labores de cuidado

Como se observa en el la tabla 2 entre la población asturiana mayor de 64 años, el 43,8% de las mujeres y el 21,7% de los hombres no cuentan con apoyos para su cuidado.

La persona que fundamentalmente cuida de los hombres mayores es la pareja [17,4%], seguida del propio hombre con otra persona contratada [13%]. Sin embargo, el cuidado de las mujeres mayores recae principalmente en otro familiar [15,6%] seguido de personal contratado [12,5%].

Cuadro 1.2. Cuidado de las personas de 65 años y más, por sexo. Asturias

Persona que se ocupa principalmente:	Hombres	Mujeres
La persona sola	21,7	43,8
La pareja	17,4	0,0
La pareja y la persona de forma compartida	8,7	6,3
la persona y otros familiares	4,3	9,4
la persona y otra contratada	13,0	3,1
la pareja y otros familiares	4,3	0,0
la pareja y otra persona contratada	4,3	0,0
Familiar	4,3	15,6
Familiar y persona contratada	8,7	6,3
Persona contratada	4,3	12,5
Servicio ayuda domiciliaria	8,7	3,1
Otras personas	0,0	0,0

Fuente Encuesta de Salud del Principado de Asturias. InfoOBSERVASS. 2012



Situaciones de maltrato

El maltrato a personas mayores constituye un fenómeno del que se tiene escasa información y análisis. Los resultados de la Encuesta de Salud del Principado de Asturias, que se reflejan en la siguiente tabla, muestra el maltrato recibido en alguna ocasión o de forma continuada, por sexo y edad. Al igual que en edades jóvenes, las mujeres sufren mayor índice de maltrato que los hombres.

Cuadro 1.3. Sufrimiento de maltrato/violencia o abuso (psicológico o físico), según edad y sexo

	Hom bres >65	Mujeres >65
Sí, de forma aislada	1,90%	1,00%
Sí, de forma continuada	0,50%	1,60%
No, nunca	97,70	94,50%
NS	0,00%	0,60%
NC	1,90%	2,30%

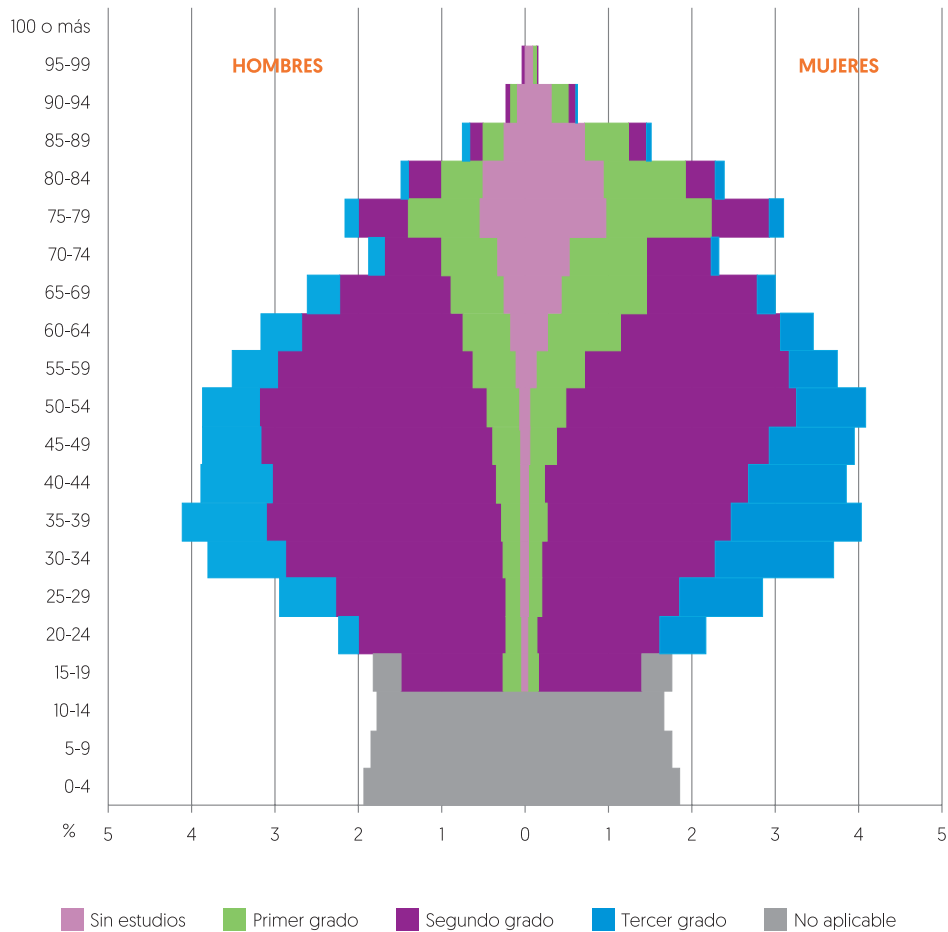
Fuente Encuesta de Salud del Principado de Asturias. InfOBSERVASS. 2012

Mejora del nivel educativo

Resulta interesante resaltar la relación entre el nivel de estudios y la edad. Las personas mayores de más edad son los que presentan un nivel más bajo de estudios frente a las nuevas generaciones de personas mayores que poseen un mayor nivel en los estudios académicos cursados. Como señala Martínez de Miguel [2003:60], «las razones que se aducen muestran significativamente la situación socioeconómica de la época de la guerra civil española y la posguerra.». En los próximos años se va a incrementar el nivel educativo de la población mayor debido a la incorporación de generaciones beneficiadas por el sistema de educación implantado a mediados del pasado siglo.



Gráfico 1.7. Pirámide de población de Asturias según nivel de estudios



Fuentes: INE. Censos de población y viviendas 2011
Nota: se excluyen los analfabetos. InfoSERVASS

En este sentido, un indicador a valorar es la evolución en el número de matrículas dentro del Programa Universitario para Mayores de la Universidad de Oviedo, que se duplican en el período comprendido entre 2009 y 2016 según presenta la siguiente tabla.

Cuadro 1.4. Personas matriculadas en el Programa Universitario para Mayores de la Universidad de Oviedo (PUMUO). Curso 2009/10 - 2016/17

	2009/10	2010/11	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15	2015/16	2016/17
Nº alumnos	198	206	204	243	291	377	425	433

Fuente. Universidad de Oviedo. InfoSERVASS

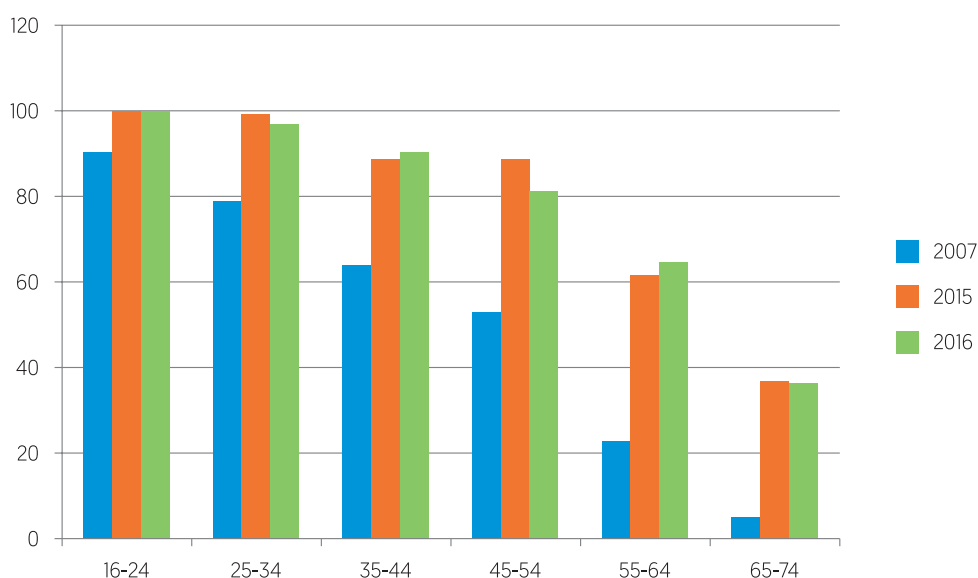


Avance en el uso de Internet

Hoy día, Internet constituye una herramienta habitual para la vida cotidiana, de ahí la importancia del conocimiento para su manejo. Como muestra el gráfico 8, se observa una gran diferencia entre el uso de Internet entre los mayores de 55 años y el resto de la población.

No obstante, se ha producido un notable incremento de su uso si comparamos el año 2007 con la actualidad. Tanto es así que en el año 2007, en el grupo de edad 55-64 años, el 22,8% de las personas habían utilizado internet en los últimos tres meses (período sobre el que se realiza la pregunta) mientras que en el 2016 este porcentaje era del 64,6%. Asimismo, en el grupo de edad 65-74 años se pasó del 5,3% al 36,4% en ese mismo periodo.

Gráfico 1.8. Encuesta sobre Equipamiento y Uso de Tecnologías de la Información y Comunicación en los hogares. 2007-2016



Fuente: INE. InfoOBSERVASS

Evolución de las pensiones

Las pensiones constituyen la fuente principal de ingresos de las personas mayores. La siguiente tabla nos muestra su evolución en cuanto al número de titulares de las mismas. En lo referido a las personas mayores y como datos destacables, señalamos el incremento de las pensiones de jubilación y la reducción del número pensiones no contributivas.



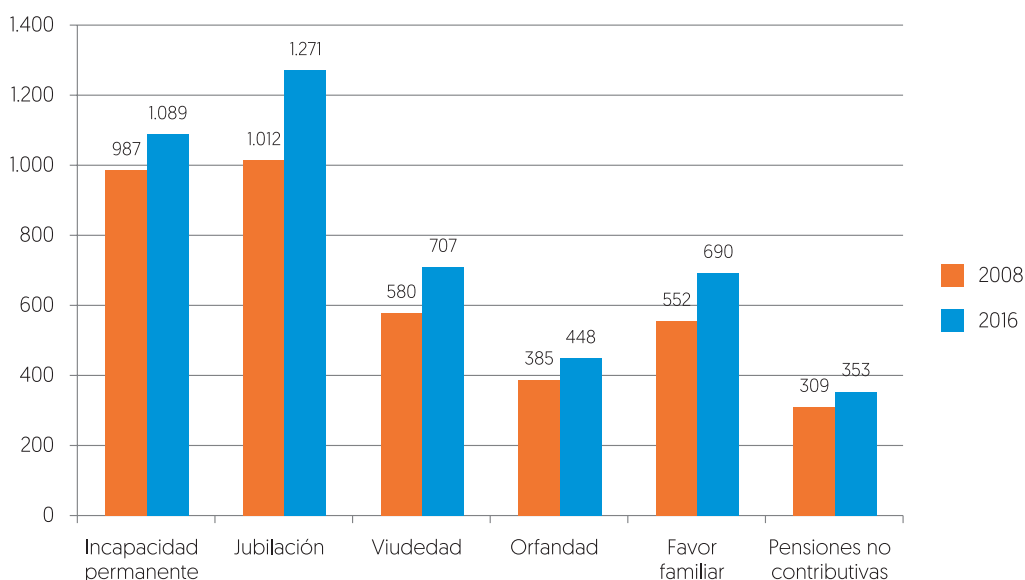
Cuadro 1.5. Pensiones del sistema de la Seguridad Social por clase de pensión. Asturias. Serie 2008-2016

Clase de pensión	2008	2016
Incapacidad permanente	35.549	31.248
Jubilación	162.930	174.871
Viudedad	84.357	84.008
Orfandad	7.585	9.010
Favor familiar	1.575	1.600
Pensiones no contributivas	5.348	4.767

Fuente: INSS Estadística de Pensiones

La cuantía de las mismas se refleja en el siguiente gráfico en el que podemos observar que las pensiones medias más altas corresponden a las de jubilación, seguidas de aquellas correspondientes a la incapacidad permanente. La cuantía económica disminuye notablemente en el caso de las pensiones de viudedad y las pensiones no contributivas. Recordar que estas últimas pueden recibir complementos económicos desde el Salario Social Básico.

Gráfico 1.9. Pensiones medias según tipología. Asturias. Serie 2008-2016



Fuente: INSS Estadística de Pensiones



Señalar, a su vez, que más del 80% de las personas mayores asturianas tienen la vivienda en propiedad y el gasto fundamental lo supone el mantenimiento de la vivienda [agua, electricidad y otros gastos] seguido de la alimentación. Además, se ha observado que, en el caso de las personas de edad avanzada, la distribución del gasto apenas cambia con el paso del tiempo.

A modo de conclusión

Como síntesis de este apartado, podemos concluir que en Asturias la mayor longevidad, debida al incremento de esperanza de vida, ha producido una transformación demográfica en la que el significativo aumento del número de personas mayores constituye uno de sus principales elementos.

De manera paralela a este incremento numérico, estamos asistiendo a un profundo cambio en el perfil de las personas mayores asturianas que presenta una buena autopercepción de la salud y un nivel de estudios superiores a los de las generaciones precedentes. Este cambio está redefiniendo el concepto de vejez que la sociedad tenía hasta ahora, disolviendo la asociación automática entre vejez y dependencia.

Estas mejoras también vienen acompañadas de la intensificación de riesgos tradicionales, como las situaciones de soledad y aislamiento, debido a los cambios en los modelos y las relaciones familiares y comunitarias.

Este nuevo perfil supone un desafío para el diseño de las políticas públicas y también para las propias personas mayores y sus familias. En resumen, las características y expectativas vitales de las personas mayores que vienen son distintas de aquellas que les precedieron. Conocerlas y anticiparse es el reto actual de las políticas sociales dirigidas a las mismas.



2 EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO: MARCO NORMATIVO Y CONCEPTUAL

Como ya venimos señalando, uno de los cambios demográficos más relevantes acontecidos en los últimos 20 años es el envejecimiento de la población, y se espera que el número y la proporción de personas mayores continúen al alza en el futuro. Esta tendencia de la población y sus consecuencias supondrán importantes riesgos, pero también darán lugar a nuevos retos y oportunidades. Las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud para conseguir un aumento de la calidad de vida de las personas mayores a medida que envejecen están basadas en optimizar las oportunidades para mejorar la salud, la participación y la seguridad. En esta línea es posible encontrar notables aportaciones en materia de envejecimiento activo desde los organismos internacionales más relevantes.

**Cuadro 2.1. Cronología de los hitos más relevantes relacionados con el envejecimiento activo**

Fuente: Elaboración propia

La Organización de las Naciones Unidas (ONU) ha abordado el tema del envejecimiento desde 1948, año en que la Asamblea General aprobó la Resolución 213(III) relativa al proyecto de declaración de los derechos de la vejez. Desde entonces, la vejez ha sido estudiada de forma indirecta por la Asamblea General y otros organismos interesados en temas sociales. Para empezar a abordar estas cuestiones directamente, la Asamblea General convocó la primera Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento en 1982, en la que se elaboró un informe con 62 puntos conocido como el Plan de Acción Internacional de Viena sobre el Envejecimiento. La Asamblea General hizo un llamamiento para que se llevaran a cabo acciones específicas en temas tales como la salud y la nutrición, la protección de los consumidores de mayor edad, la vivienda y el medio ambiente, la familia, el bienestar social, la seguridad de ingresos y de empleo, la educación, y la compilación y el análisis de datos de investigaciones. A partir de este momento comienzan a materializarse los Principios de las Naciones Unidas en favor de las personas de edad (independencia, participación, cuidados, autorrelación y dignidad) mediante la proclamación del año 1999 como Año Internacional de las Personas de Edad –bajo el lema «una sociedad para todas las edades»–, la elaboración de planes de acción sobre envejecimiento y la organización de conferencias a nivel mundial sobre esta materia.

Con la idea de fomentar y apoyar los esfuerzos que deben realizar los Estados, las regiones, los profesionales y la sociedad civil en la promoción del envejecimiento activo, se proclama 2012 como el Año Europeo del Envejecimiento Activo y de la Solidaridad Intergeneracional. Este acontecimiento propició el desarrollo de políticas e iniciativas sociales firmes y con gran visibilidad en materia de envejecimiento activo. Es necesario resaltar que se entiende el término activo como la participación de forma continuada en la sociedad en cuestiones de distinta índole, tanto económicas como cívicas o espirituales, y no únicamente aquellas referidas a la actividad física o a la capacidad de realizar un trabajo. El concepto de envejecimiento activo



será el pilar fundamental sobre el que se erigirán políticas y acciones que permitirán mejorar la calidad de vida de las personas mayores en el futuro.

Sin lugar a duda, el cambio sociodemográfico que experimentará durante los próximos años la población mundial, en general, y la población asturiana, en particular, podrá afrontarse con mayores probabilidades de éxito si se emplea un enfoque positivo centrado en el potencial de las personas mayores que constituyen, ya a día de hoy, un grupo social emergente.

A continuación se recogen los hitos más importantes que han hecho posible llegar a la situación actual.

1982

La Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento [Asamblea de Viena] aprueba el Plan de Acción Internacional sobre el Envejecimiento.

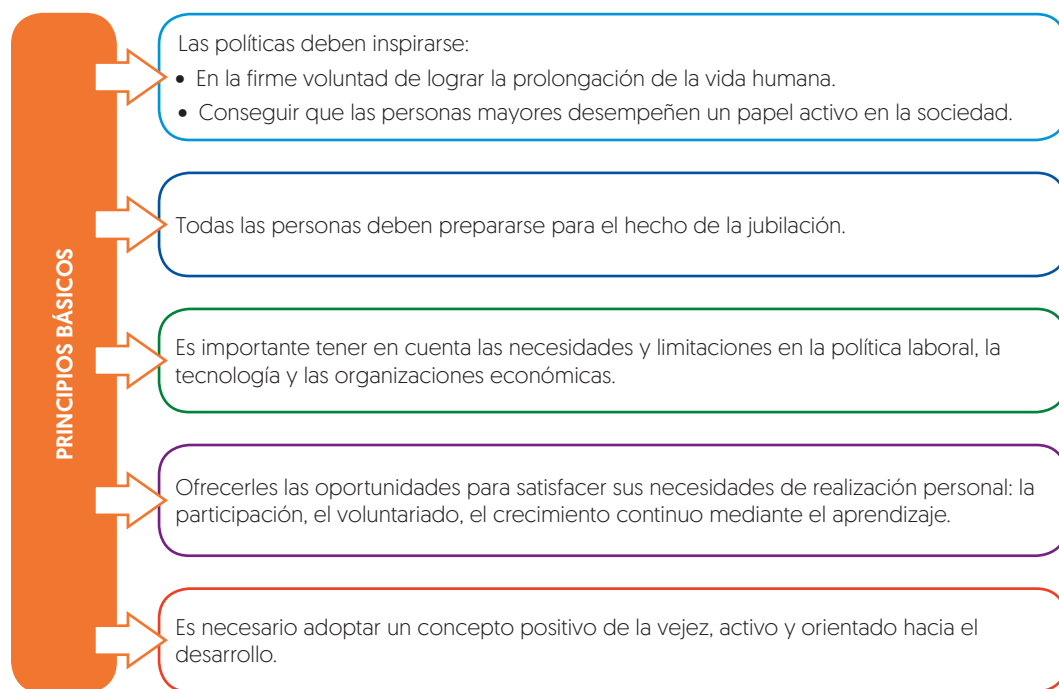
Se incluyen sesenta y dos recomendaciones para la mejora de la calidad de vida, salud y nutrición, vivienda y medio ambiente, familia, bienestar social, seguridad en el tema de las pensiones, el empleo y la educación. Se considera a las personas de edad como un grupo de población heterogéneo y activo con aptitudes diversas y necesidades específicas en algunos casos. En el preámbulo, se hace alusión a la importancia de tomar conciencia del aumento creciente de este sector de la población (las personas mayores) señalando las siguientes necesidades:

- Garantizar que los derechos recogidos en la Declaración Universal de los Derechos Humanos se aplican a las personas de edad.
- Reconocer la importancia de la calidad de vida –hecho tan fundamental como la longevidad– y, por tanto, estimularla en la medida que sea posible para su aplicación al mayor número de personas posibles.

Las recomendaciones generales que se recogen en este plan en materia política se resumen en los siguientes principios básicos:



Cuadro 2.2. Principios básicos del Plan de Acción Internacional sobre el Envejecimiento: Plan Viena (1982)



Fuente: Elaboración propia

1991

La Asamblea General de las Naciones Unidas, basándose en el Plan de Acción Internacional, aprobó los Principios de las Naciones Unidas a favor de las personas mayores: *independencia, participación, atención, realización personal y dignidad*.

Se establecieron normas universales para los mayores en cinco ámbitos principales:

Cuadro 2.3. Principios de las Naciones Unidas a favor de las personas mayores (1991)

Fuente: Elaboración propia

1992

La Asamblea General de las Naciones Unidas proclamó 1999 como el Año Internacional de las Personas de Edad.

El objetivo de este Año Internacional fue resaltar la importancia de la toma de conciencia del veloz cambio demográfico mundial en el ámbito de las personas mayores, para, así estimular el debate y promover estrategias de acción, así como animar a la búsqueda de información y del cambio. [Sánchez, 2000:22-23].

En España, en 1992, se aprueba el Plan Gerontológico Nacional [1992-1997] promovido por el Ministerio de Asuntos Sociales que había sido creado en 1988. Este Plan supuso un fuerte impulso a los Servicios Sociales para las personas mayores, la coordinación sociosanitaria, los programas de ocio y cultura, asimismo, permitió establecer nuevos sistemas de participación para las personas de edad.



1995

Se constituye el Consejo Estatal de Personas Mayores regulado por el Real Decreto 2171/1994. Colabora y participa en la definición, aplicación y seguimiento de las políticas sociales dirigidas a la atención del sector de población mayor.

1999

Se proclama el Año Internacional de las Personas de Edad, cuyo lema fue «Hacia una sociedad para todas las edades». Durante este año fueron abordados los siguientes temas:

Cuadro 2.4. Principales Temas del Año Internacional de las Personas de Edad (1999)

LA SITUACIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES	Concepto de vejez positivo, activo y orientado hacia el desarrollo
DESARROLLO PERMANENTE DE LA PERSONA	El envejecimiento es una etapa más de la vida, dura toda la vida y es necesaria la preparación
RELACIONES MULTIGENERACIONALES	Son una estrategia para la autoconservación y conservación de la sociedad
RELACIÓN ENTRE EL DESARROLLO Y EL ENVEJECIMIENTO	Estudiar/analizar las tendencias demográficas y cambios estructurales de la sociedad para optimizar el desarrollo

Fuente: Elaboración propia

En España se inicia la revisión del Pacto de Toledo y se promueven, desde el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, nuevos proyectos sociales, entre ellos, la Ley de Conciliación de la Vida Familiar y Laboral, el Plan de Apoyo a la Familia, el Plan de Atención a Enfermos de Alzheimer y otras Demencias y el Proyecto del Plan de Acción para Mayores [2000-2005] como contribución a la celebración en España del Año Internacional de las Personas de Edad.

2000

La Organización Mundial de la Salud [OMS] define el envejecimiento saludable y promueve los programas de Envejecimiento y Salud y el Movimiento Mundial en pro del Envejecimiento Activo.

El Movimiento Mundial en pro del Envejecimiento Activo consiste en «llevar, a medida que uno envejece, una vida productiva y sana en el entorno familiar, social y económico».

2002

Se celebra la Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento en Madrid.

El diseño de logotipo consta de líneas rotativas concéntricas que expresan vitalidad, diversidad e interdependencia, así como movimiento y progresión:



La vitalidad que reflejan esas líneas se relaciona con la mayor capacidad mental y espiritual de las personas de edad, lograda mediante estilos de vida saludables. Las experiencias acumuladas a lo largo de la vida dan lugar a la amplia diversidad existente entre las personas de edad de todas las sociedades.

Se elabora el Plan de Acción Internacional del Envejecimiento en el que se realizan varias propuestas y en el que se destaca:

- Reconocimiento de la contribución de los mayores a la sociedad.
- Compromiso a favor de un envejecimiento "activo".
- Acceso en condiciones de igualdad a los servicios sociales, de salud, de prevención de la discapacidad o dependencia.
- Posibilidades de prolongar la vida activa, concebir sistemas sostenibles de protección laboral y jubilación flexible.
- Solidaridad entre las generaciones a favor de la cohesión social y el significativo papel de las familias como proveedoras de soporte y de cuidados.
- Prestar atención a la perspectiva de género.
- Promoción de los derechos humanos y las libertades fundamentales de las personas mayores.
- Importancia de la cooperación internacional para complementar los esfuerzos nacionales en la puesta en práctica del Plan de Acción Internacional.

Este año también tiene lugar la Declaración Política adoptada en la II Asamblea de las Naciones Unidas sobre el Envejecimiento [AME 2002], lo cual supone un importante impacto en el diseño de las políticas internacionales en materia de envejecimiento.



2003

Se pone en marcha en España el Plan de Acción para las Personas Mayores [2003-2007]. El plan se perfila en cuatro áreas: Igualdad de oportunidades, Cooperación, Formación Especializada e Información e Investigación. Su desarrollo se inspira y sustenta en los cinco principios de las Naciones Unidas: Dignidad, Independencia, Autorrealización, Participación y Cuidados Asistenciales.

2009

Se enfatiza la vejez en femenino. Por primera vez, se hace hincapié en la importancia de tener en cuenta el género como eje transversal de las políticas o estrategias a llevar a cabo en materia de envejecimiento. La Unión Europea publica el documento Conclusiones sobre la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres: envejecimiento activo y digno [de EPSSCO-Consejo de la EU, en su formación de Empleo, Política Social, Sanidad y Consumidores].

Por su parte, el Gobierno del Principado de Asturias propone y difunde una Estrategia para la Promoción del Envejecimiento Activo [2009-2011] que pretende mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen en coherencia con el modelo de envejecimiento activo formulado por la Organización Mundial de la Salud [2002]. Las actuaciones en materia de política social dirigidas a las personas mayores en el Principado de Asturias se centran en dos grandes prioridades: la atención a las personas en situación de dependencia funcional, así como a sus familias cuidadoras, y la promoción de la participación social de las personas mayores. Se destaca, en este sentido, a las personas mayores como un grupo muy importante de ciudadanos y ciudadanas, tanto desde una dimensión cuantitativa como cualitativa, ya que las personas mayores constituyen un gran capital social. En el documento se afirma que las personas mayores de Asturias se caracterizan por mantener unas altas cuotas de participación social.

Esta participación se canaliza y articula con gran frecuencia desde un recurso muy conocido y valorado por las propias personas mayores: los Centros Sociales para Personas Mayores (CSPM). Desde estos centros se viene impulsando nuevas experiencias que inciden de forma significativa en la mejora de la calidad de vida de las personas mayores de una comunidad, y pretenden ofrecer y visibilizar a las distintas generaciones actitudes positivas sobre el hecho y la vivencia de envejecer. En este sentido, se han fomentado diversas iniciativas dirigidas a la promoción del envejecimiento activo, como los programas de voluntariado y proyectos intergeneracionales.

Y se destacan acciones relevantes en materia de atención y promoción de la participación social de las personas mayores, como el programa "Rompiendo Distancias", el cual pretende evitar el aislamiento de las personas mayores que viven en las zonas rurales dispersas mediante un conjunto de actuaciones flexibles capaces de proporcionar una amplia diversidad de servicios y de oportunidades que se adapten a sus necesidades.

2010

La Comisión Europea aprueba la Estrategia Europea 2020, en la que el envejecimiento activo constituye una parte esencial de la Estrategia, cuyo éxito depende en gran medida de que se favorezca que las personas mayores contribuyan al mercado laboral, tanto desde dentro como



desde fuera del mismo. Es necesario animar y potenciar a las personas de edad para que sigan activas como trabajadoras, consumidoras, cuidadoras, voluntarias y ciudadanas.

Se plantean nuevas iniciativas basadas en la Innovación y las Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC) como vehículo para la inclusión de las personas mayores en la sociedad.

2011

Se pone en marcha el programa de acción de la UE: Salud para el Crecimiento [2014-2020]. Destaca que mantener a las personas sanas y activas durante más tiempo tiene un impacto positivo en la sociedad. La Comisión Europea refuerza los vínculos entre crecimiento económico y población sana formando parte de los objetivos de crecimiento inteligente e inclusivo de la estrategia Europa 2020.

En el mismo año, en España se publica el Libro Blanco sobre Envejecimiento Activo. Este documento pretende guiar el diseño de políticas y acciones dirigidas a las personas mayores desde el abanico multidisciplinar.

Desde el ámbito de la participación destacan la publicación del Libro Blanco sobre el Transporte, que manifiesta la necesidad de disponer de medios de transportes accesibles para todos, y la Comunicación de la Comisión Europea a raíz del Año Europeo de las Actividades de Voluntariado que fomenta una ciudadanía activa.

2012

Se celebra el Año Europeo del Envejecimiento Activo y de la Solidaridad Intergeneracional, y se difunde la Declaración del Consejo sobre el Año Europeo del Envejecimiento Activo y de la Solidaridad Intergeneracional: una estrategia futura.

Se marcan como objetivos:

- Sensibilizar a la sociedad en general sobre el valor del envejecimiento activo y sus distintas dimensiones, y conseguir que el envejecimiento activo sea una prioridad en las agendas políticas.
- Estimular el debate y el intercambio de información, y desarrollar el aprendizaje mutuo entre los Estados miembros y los distintos agentes implicados (poderes públicos, sociedad civil, interlocutores sociales...).
- Ofrecer un marco para asumir compromisos y realizar acciones concretas que posibiliten el desarrollo de soluciones políticas y estrategias innovadoras a largo plazo.
- Promover actividades que sirvan para luchar contra la discriminación por razón de edad, superar los estereotipos relacionados con la edad y eliminar barreras especialmente en el ámbito del empleo de las personas mayores.

A partir de estos hitos la Comisión Europea incita a los gobiernos nacionales, regionales y locales, a los interlocutores sociales y a los demás agentes implicados a comprometerse con medidas e iniciativas orientadas a hacer que la sociedad sea consciente de la importancia de mantener

una vida activa a lo largo de toda la vida. Estas acciones contribuirán a la difusión de una amplia concepción del término *envejecimiento activo*, entendido este como:

“El proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen. El envejecimiento activo se aplica tanto a los individuos como a los grupos de población. Permite a las personas realizar su potencial de bienestar físico, social y mental a lo largo de todo su ciclo vital y participar en la sociedad de acuerdo con sus necesidades, deseos y capacidades, mientras que les proporciona protección, seguridad y cuidados adecuados cuando necesitan asistencia. OMS [2002:79].”

El paradigma «envejecimiento activo» promueve la igualdad de oportunidades, reconoce los derechos de las personas mayores y las empodera para ejercer su participación en el proceso político, social y en otros aspectos de la vida comunitaria. También invita a tener una visión holística de la persona mayor y del proceso de envejecimiento, ya que envejecer de manera activa y saludable depende de diversidad de determinantes que caracterizan a las personas, las familias y las naciones:

Gráfico 2.1. Determinantes en el envejecimiento activo



Fuente: Elaboración propia



La *Estrategia de Envejecimiento Activo del Principado de Asturias*, de acuerdo con el marco promovido por la OMS, las Naciones Unidas y la Unión Europea, se basa en el empoderamiento de las personas mayores que debe suponer un aumento en el nivel de participación que este grupo social emergente tiene en la vida social, política y cultural.

Hoy en día, participar en la vida social de una determinada comunidad es un derecho y un deber de toda la ciudadanía, sin importar la edad, para con la sociedad. Harlow & Cantor [1996, citado en Armadans, 2002] observaron que las personas que participaban socialmente estaban más satisfechas, tenían más control de su salud, se veían a «sí mismas» con más vitalidad, percibían «soporte social», presentaban diferencias individuales en sociabilidad (*congeniality*), como en el tipo de afiliaciones organizacionales, y en relación a la satisfacción obtenida con sus ocupaciones laborales o el nivel de identificación *status work* (especialmente los hombres) se creaban expectativas y oportunidades hacia la última fase vital de su vida.

La participación proporciona considerables beneficios a las personas, dichas ventajas pueden clasificarse, según Alcalá [2000: 286-288], en beneficios para la salud [disminuye el nivel de estrés, la sensación de «indefensión» y la inactividad], beneficios socio-ambientales y beneficios personales [aumento de la satisfacción personal, del propio sentido de la libertad, de la utilidad, de la autonomía,...].

La vejez está cobrando gran importancia en la sociedad actual gracias a la conciencia de que las personas mayores son un grupo social distinto y definitorio. Al igual que sucede en otros grupos de edad, es necesario tener en cuenta las variables individuales [genéticas, personales, ambientales, culturales] que desarrollan perfiles biográficos diferentes, de tal forma que se evite la realización de generalizaciones sobre el colectivo de las personas de edad, y lo que es más importante, que permita luchar contra los mitos, estereotipos y prejuicios que falsean la realidad e impiden apreciar la rica diversidad de este colectivo. El factor social será el pilar fundamental sobre el que se basará el diseño de la *Estrategia de Envejecimiento Activo*, que permitirá modificar la imagen de la vejez en la sociedad actual, realzando sus capacidades y mostrando a este colectivo como un grupo activo, participativo y productivo que representa un gran valor para Asturias.

A modo de conclusión

En este contexto cabe incidir en una serie de ideas que permiten fortalecer el marco conceptual del envejecimiento activo. La Organización Mundial de la Salud, en su publicación *La revolución de la longevidad, 2015*, lo define como “*el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen*”. Plantea el envejecimiento activo como un constructo que sirve para la puesta en marcha de acciones políticas multisectoriales: [OMS 2015]:

- En el contexto del envejecimiento activo la actividad es multidimensional, se refiere a actividad física, participación en el mercado laboral, compromiso significativo en la vida familiar, social, cultural, espiritual, el voluntariado e intereses cívicos.
- El envejecimiento activo es válido para personas de todas las edades, incluyendo personas mayores que son frágiles, discapacitadas y con necesidad de cuidados, tanto como a personas mayores que están en buen estado de salud y tienen todavía un alto rendimiento.



- Los objetivos del envejecimiento activo son preventivos, restauradores y paliativos, tienen en cuenta las necesidades, a través de todas las áreas de la capacidad individual y de los recursos.
- El envejecimiento activo promueve la autonomía e independencia así como las relaciones interpersonales.
- El envejecimiento activo promueve la solidaridad intergeneracional, equidad significativa en la distribución de los recursos a través de los grupos de edad.
- Respecto al envejecimiento activo, se combinan diversas acciones políticas en sentido bidireccional, que posibilitan y apoyan la salud, la participación, el aprendizaje continuo a lo largo de la vida y la seguridad, junto con las oportunidades de participación y aportación: el protagonismo y empoderamiento de la ciudadanía tanto para que hagan sus propias elecciones como para dar forma a las iniciativas políticas.
- El envejecimiento activo está basado en derechos más que en las necesidades, en reconocer el derecho de las personas a la igualdad de oportunidades y trato en todos los aspectos de la vida a medida que se desarrollan, maduran y se hacen mayores.
- El envejecimiento activo promueve de manera simultánea una responsabilidad individual para aceptar las oportunidades que son posibles gracias a los derechos que son reconocidos.

Parte de estas ideas ya se recogían en la Estrategia para la promoción del envejecimiento activo en el Principado de Asturias, 2008 – 2011. La presente Estrategia tiene la intención de dar continuidad a los contenidos de la anterior, si bien abordándolos desde una perspectiva actualizada, más amplia y genérica, a la vez que se incluyen y estructuran nuevas acciones en coherencia con la realidad actual y las proyecciones de futuro de nuestra comunidad autónoma.



3 PERSONAS DESTINATARIAS

La Estrategia Asturiana de Envejecimiento Activo está dirigida:

- A las personas mayores de 55 años de nuestra Comunidad Autónoma. La OMS atribuye al concepto de envejecimiento activo un valor de prevención de la dependencia en favor de una prolongación de la vida autónoma e independiente que justifica actuar sobre tramos de edad que se anticipan a la vejez.
- A las personas mayores que en atención a la singularidad de su situación o de sus características están en riesgo de deterioro cognitivo, deterioro físico, aislamiento, soledad o desmotivación.
- A las personas mayores dependientes en grado leve con el objetivo de favorecer su autonomía.
- A la ciudadanía que desee contribuir con su participación, apoyo y colaboración al desarrollo de las medidas que la misma contiene: sociedad civil, agentes sociales, entidades, empresas, asociaciones, centros de investigación, centros tecnológicos, Universidad y Administraciones.





4 PRINCIPIOS RECTORES

Los principios que subyacen en la Estrategia Asturiana de Envejecimiento Activo son los Principios de las Naciones Unidas a favor de las personas mayores:

Independencia: referida al deseo de las personas mayores de disfrutar de su autonomía personal el mayor tiempo posible, vinculada a la garantía en el acceso a derechos materiales básicos como la alimentación, vivienda, atención de la salud, trabajo y educación.

Autorrealización: mediante la mejora y el fortalecimiento de sus capacidades, buscando las oportunidades que les permitan adquirirlas y desarrollarlas a través de la educación, el empleo, la participación, la adquisición de nuevos hábitos, el acceso a los recursos culturales, de ocio y la promoción de un envejecimiento activo.

Dignidad: que incluye el respeto a sus singularidades y a las de su situación personal, para lo que procede romper estereotipos y proyectar una imagen más positiva y realista del proceso de envejecer-, favoreciendo el buen trato y entornos que afiancen su seguridad (tanto real como percibida).

Atención: considerando los apoyos que necesitan para desarrollar un proceso de envejecer más seguro, saludable y activo-,

Participación: pilar fundamental del modelo que se propone, y que Naciones Unidas defiende como uno de los más importantes para favorecer el envejecimiento activo, mediante el desarrollo de modelos que les permitan influir y estar representados en las políticas que les afectan, el ejercicio del asociacionismo y la promoción del voluntariado, procurando espacios que favorezcan compartir sus conocimientos y su experiencia.

Además de lo anterior cabe añadir el **enfoque de género y el principio de igualdad de oportunidades**.

5 EJES ESTRATÉGICOS PARA FAVORECER EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO

La Estrategia se vertebra sobre 4 ejes estratégicos, relacionados con los ámbitos utilizados en el proceso de participación, que guían los objetivos a desarrollar en los próximos años en favor de una sociedad asturiana accesible, amigable y para todas las edades.

Cuadro 5.1. Ejes Estratégicos para favorecer el envejecimiento activo del Principado de Asturias

Gobernanza

1. Modelo de Gobernanza
2. Participación de las personas mayores
3. Derechos de las personas mayores

Envejecer bien

1. Apoyos para prolongar la autonomía
2. Hábitos saludables para un envejecimiento activo
3. Aprendizaje a lo largo de la vida
4. Transición positiva de la vida laboral a la jubilación

Sociedad accesible, inclusiva, amigable

1. Entornos amigables con las personas mayores
2. Promoción del buen trato
3. Relaciones intergeneracionales
4. Crear condiciones en favor del envejecimiento activo

Hacia un modelo de desarrollo vinculado a las personas mayores

1. Investigación e innovación
2. Oportunidades de desarrollo económico
3. Emprendimiento en torno al envejecimiento

Fuente: Elaboración propia



Una parte esencial de la Estrategia es el establecimiento de mecanismos para el seguimiento y desarrollo de las medidas contenidas, así como la evaluación de su implementación mediante la cumplimentación de una serie de indicadores que midan los resultados.

El seguimiento de la Estrategia ha de efectuarse de forma continua a lo largo de su implantación y va a permitir el seguimiento y el desarrollo de medidas, pudiendo corregir y subsanar posibles carencias en su implantación aprobando nuevas actuaciones a partir de los resultados obtenidos.

Para el seguimiento y evaluación se plantean una estructura de seguimiento y una serie de indicadores.

La estructura de seguimiento se concreta en una Comisión presidida por quien ocupe la Dirección General con competencia en personas mayores, y compuesta por 4 técnicos de la Consejería de Servicios y Derechos Sociales a propuesta de las Direcciones Generales con competencia en planificación y en personas mayores.

El seguimiento de la Estrategia, con carácter general se realizará con periodicidad anual, realizando una evaluación intermedia a los dos años y será realizado por la Comisión.

5.1. EJE 1. GOBERNANZA

La sociedad actual afronta el reto de desarrollar políticas transversales que favorezcan el envejecer de una manera activa promoviendo la autonomía e independencia de las personas a lo largo de todas las etapas de la vida. Para conseguirlo, es necesario actuar dando voz a las personas mayores para que ellas mismas sean partícipes y pioneras del cambio social al que asistimos. Implica favorecer espacios de participación en todos los ámbitos; social, educativo, sanitario, económico, cultural, investigador, tecnológico y político, contribuyendo a captar sus intereses y deseos.

En el marco de este documento el concepto de gobernanza se refiere a los procesos utilizados en la toma de las decisiones que son necesarios para el diseño, formulación, implementación y desarrollo de políticas sociales, favoreciendo la participación de la sociedad civil y de las personas afectadas por las medidas que se proponen. Es por tanto sinónimo de “*buen hacer*” en el proceso de toma de decisiones y en la forma de llevarlas a cabo y en él participan las administraciones, las organizaciones formales e informales y las personas mayores.

El modelo de gobernanza es transversal al resto de ejes en los que se estructura esta estrategia por lo que de forma implícita está presente en las medidas que cada uno de ellos contiene y sirve de guía como eje impulsor de cambio.



EJE 1 - GOBERNANZA

OBJETIVO GENERAL 1

Potenciar un modelo de gobernanza que dé respuesta a los intereses, expectativas y nuevos perfiles de las personas mayores favoreciendo su participación, colaboración y corresponsabilidad tanto en el diseño como el desarrollo de las políticas que se impulsen

OBJETIVOS ESPECÍFICOS



**1.1. Modelo de
Gobernanza**



**1.2. Participación de las
personas mayores**



**1.3. Derechos de las
personas mayores**



OBJETIVO ESPECÍFICO 1.1. MODELO DE GOBERNANZA

Dar respuesta al reto de una sociedad envejecida y activa a través de un modelo de gobernanza que favorezca una mayor presencia y participación de las personas mayores

GOBERNANZA

MEDIDAS	ENTIDADES IMPLICADAS INDICADORES
1.1.1. Promover un modelo de gobernanza que facilite que las personas mayores estén representadas en los procesos de toma de decisiones que pongan en marcha las administraciones públicas.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Consejería de Presidencia y Participación Ciudadana Resto de Administración Autonómica Administración Local Nº de acciones dirigidas a fomentar el modelo de gobernanza
1.1.2. Garantizar la representación de las personas mayores en los procesos de toma de decisiones que se desarrollen en todos los ámbitos, incorporando a las que presenten diversidad funcional.	Administración Autonómica Administración Local Consejos de consulta y participación Centros Sociales de Personas Mayores Federación de Asociaciones de Personas Mayores del Principado de Asturias (FAMPA) Pensionistas de Organizaciones Sindicales Nº de nuevos proyectos y/o acciones realizados bajo el principio de participación
1.1.3. Fortalecer estructuras de coordinación entre administraciones y agentes implicados, mediante el desarrollo de proyectos en favor del envejecimiento activo, asegurando la presencia e incorporación de las personas mayores.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Consejería de Presidencia y Participación Ciudadana Administración Local Federación de Asociaciones de Personas Mayores del Principado de Asturias (FAMPA) Consejo de Personas Mayores Relación de procesos de toma de decisiones en los que están representados las personas mayores
1.1.4. Involucrar a las personas mayores en los procesos de co-creación e innovación social.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Consejería de Presidencia y Participación Ciudadana Resto de Administración Autonómica Administración Local Federación de Asociaciones de Personas Mayores del Principado de Asturias (FAMPA) Nº y relación de proyectos



COORDINACIÓN ENTRE PROFESIONALES Y PERSONAS MAYORES

MEDIDAS	ENTIDADES IMPLICADAS
	INDICADORES
1.1.5. Propiciar relaciones horizontales mediante la coordinación entre personas mayores y profesionales responsables de la planificación en Centros Sociales de Personas Mayores.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Administración Local Centros Sociales de Personas Mayores Nº de espacios intergrupales con profesionales responsables de planificación Nº de acciones de coordinación

VOLUNTARIADO

1.1.6. Potenciar el voluntariado y la puesta en común de buenas prácticas.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Resto de Administración Autonómica Administración Local Centros Sociales de Personas Mayores Entidades de Promoción del Voluntariado Nº de encuentros autonómicos de voluntariado Nº de entidades que participan en los encuentros autonómicos de voluntariado Nº de personas participantes en cada encuentro Nº y relación de buenas prácticas
--	---

OBJETIVO ESPECÍFICO 1.2. PARTICIPACION DE LAS PERSONAS MAYORES

Promover la participación activa de las personas mayores en la vida social, cultural, económica y política de la comunidad

ASOCIACIONISMO Y ÁMBITOS DE PARTICIPACIÓN

1.2.1. Potenciar los canales de participación de las personas mayores, reforzando su presencia en los consejos y órganos asesores ya establecidos –Consejo Asesor de Mayores, Consejo Asesor de Bienestar Social, Consejo Asesor de Discapacidad, Consejos Locales, Juntas de Participación en Centros Sociales de Personas Mayores– y en aquellos de nueva creación.	Administración Autonómica Administración Local Centros Sociales de Personas Mayores Federación de Asociaciones de Personas Mayores del Principado de Asturias (FAMPA) Pensionistas de Organizaciones Sindicales Nº y relación de nuevos órganos creados Nº y relación de entidades representadas
---	--



MEDIDAS	ENTIDADES IMPLICADAS INDICADORES
1.2.2. Fomentar el asociacionismo como un cauce que facilita la participación de las personas mayores y les dota de voz como interlocutores sociales en todos los ámbitos (elaboración de guías, fomento de encuentros, etc).	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Consejería de Presidencia y Participación Ciudadana Resto de Administración Autonómica Administración Local Consejo de Personas Mayores Consejos de consulta y participación Elaboración de una guía de asociaciones de personas mayores Nº de ámbitos representados en cada acto Nº de asociaciones o grupos de representación creados
1.2.3. Promover el protagonismo de las asociaciones de mayores en la elaboración, desarrollo e implementación de las actuaciones que tienen que ver con el envejecimiento activo.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Consejería de Presidencia y Participación Ciudadana Resto de Administración Autonómica Administración Local Consejo de Personas Mayores Federación de Asociaciones de Personas Mayores del Principado de Asturiana (FAMPA) Consejos de consulta y participación Nº de acciones de envejecimiento activo en las que participan
1.2.4. Impulsar programas formativos destinados a las personas mayores para favorecer su participación en los diferentes ámbitos de la sociedad.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Consejería de Presidencia y Participación Ciudadana Administración Local Consejo de Personas Mayores Federación de Asociaciones de Personas Mayores del Principado de Asturiana (FAMPA) Consejos de consulta y participación Nº de cursos jornadas y seminarios Nº de personas formadas
1.2.5. Garantizar la participación desde los Centros Sociales de Personas Mayores. Favorecer que estos centros sean recursos abiertos a la comunidad.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Administración Local Centros Sociales de Personas Mayores Federación de Asociaciones de Personas Mayores del Principado de Asturiana (FAMPA) Nº de espacios de participación Nº de propuestas formuladas Nº de actividades que fomentan la participación



GÉNERO

MEDIDAS	ENTIDADES IMPLICADAS
	INDICADORES
1.2.6. Promover iniciativas de participación de las mujeres mayores en la comunidad, avanzando en una mayor presencia en los puestos de representación. Así mismo, promover espacios de reflexión y formación a cerca de los cambios de roles tradicionales de hombres y mujeres mayores.	Instituto Asturiano de la Mujer Centros asesores de la mujer Centros Sociales de Personas Mayores Federación de Asociaciones de Personas Mayores del Principado de Asturiana [FAMPA] Pensionistas de Organizaciones Sindicales Nº de mujeres mayores en cargos de representación Nº de mujeres mayores participantes en actividades Nº de iniciativas a propuesta de las mujeres mayores

SITUACIONES DE SOLEDAD

1.2.7. Potenciar redes de apoyo social, que contribuyan a detectar y mitigar situaciones de soledad y aislamiento.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Administración Local Centros Sociales de Personas Mayores Entidades de promoción del voluntariado Nº de actuaciones diseñadas para la detección de situaciones de soledad o aislamiento Nº de redes de apoyo implicadas Nº de personas a las que se ha prestado apoyo

APOYO A LA PARTICIPACIÓN

1.2.8. Adecuar las diferentes convocatorias de subvenciones a los objetivos y actuaciones contenidos en esta Estrategia para favorecer la participación.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Administración Local Nº de convocatorias Nº de solicitudes % de solicitudes con resolución favorable

**OBJETIVO ESPECÍFICO 1.3. DERECHOS DE LAS PERSONAS MAYORES****Reforzar los Derechos de las personas mayores****PRESERVACIÓN DE DERECHOS**

MEDIDAS	ENTIDADES IMPLICADAS
	INDICADORES
1.3.1. Propiciar que las administraciones establezcan medidas que preserven y garanticen los derechos de las personas mayores en las políticas que impulsen en su ámbito de competencia.	Administración Autonómica Administración Local Nº de políticas que incluyen medidas
1.3.2. Afianzar la toma de decisiones y el ejercicio de los derechos de las personas mayores, mediante información clara y accesible, a través de campañas informativas y acciones formativas.	Administración Autonómica Agencia de Sanidad Ambiental y Consumo Administración Local Federación de Asociaciones de Personas Mayores del Principado de Asturias (FAMPA) Nº de acciones informativas y formativas

PARTICIPACIÓN EN CENTROS SOCIALES

1.3.3. Garantizar el derecho de participación y representación de las personas mediante la actualización de la normativa sobre funcionamiento de los Centros Sociales de Personas Mayores del Principado de Asturias, impulsando así un cambio de modelo que incorpore los nuevos perfiles de población.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Juntas de Participación de los Centros Sociales de Personas Mayores Elaboración del reglamento
1.3.4. Avanzar en la representación paritaria en las Juntas de Participación.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Juntas de Participación de los Centros Sociales de Personas Mayores Nº de Juntas de Participación con representación paritaria



5.2. EJE 2. ENVEJECER BIEN

«Envejecer bien» engloba un conjunto de medidas dirigidas a prevenir la dependencia y reforzar la vida autónoma y satisfactoria. Para ello es de gran relevancia asegurar los apoyos para prolongar la autonomía en el entorno habitual, especialmente aquellos que faciliten la permanencia en el hogar.

De igual manera, es necesario promover políticas transversales que fomenten hábitos de vida saludables. Es importante considerar que la salud en la vejez es consecuencia de un proceso acumulativo que dependerá no sólo de la edad cronológica –que es un factor de riesgo no modificable–, sino también del estilo de vida y del entorno, entre otros factores.

La vejez no es sinónimo de enfermedad, discapacidad o dependencia. No obstante, existe cierto consenso en que, durante el proceso de envejecimiento tienen lugar unos momentos críticos a los que las acciones políticas y los profesionales deben prestar especial atención para favorecer un buen envejecer, como la transición de la vida laboral a la jubilación y la pérdida de autonomía a medida que la edad se va incrementando. El segundo eje que guía la Estrategia de Envejecimiento Activo del Principado de Asturias trata sobre las acciones que se recomiendan llevar a cabo para favorecer un buen envejecer. Estas acciones no están circunscritas únicamente a la vejez, sino que son realizables a lo largo de todo el ciclo vital.

Un ejemplo de estas acciones lo constituye el aprendizaje a lo largo de la vida, que favorece la adquisición de nuevas competencias y conocimientos así como el desarrollo de habilidades que faciliten estilos de vida más activos, dotando a las personas de mayor autonomía. A su vez, las oportunidades de aprendizaje permiten ampliar las redes personales y sociales, contribuyendo a ampliar expectativas vitales, de ocupación del tiempo libre, de ocio y a combatir el aislamiento y la soledad.

Este eje finaliza con medidas que contemplan la generatividad, entendida como el interés por guiar y asegurar el bienestar de las siguientes generaciones, mediante la transmisión de la experiencia adquirida durante la trayectoria vital.



EJE 2 – ENVEJECER BIEN

OBJETIVO GENERAL 2

Promover una sociedad en la que se favorezca vivir con seguridad y calidad de vida en el entorno habitual, desarrollando estilos de vida saludables, facilitando el mantenimiento de capacidades y de autonomía personal

OBJETIVOS ESPECÍFICOS



2.1. Apoyos para prolongar la autonomía



2.2. Hábitos saludables para un envejecimiento activo



2.3. Aprendizaje a lo largo de la vida



2.4. Transición positiva de la vida laboral a la jubilación



OBJETIVO ESPECÍFICO 2.1. APOYOS PARA PROLONGAR LA AUTONOMÍA

Asegurar los apoyos para prolongar la autonomía de las personas mayores en el entorno habitual

ATENCIÓN Y CUIDADO EN EL HOGAR

MEDIDAS	ENTIDADES IMPLICADAS INDICADORES
2.1.1. Mejora del Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD) a través: • Del incremento de su cobertura poblacional y número de horas. • Del refuerzo del enfoque preventivo y de envejecimiento activo. • De la mejora de la formación de los profesionales del sector.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Administración Local Empresas prestadoras del Servicio de Ayuda a Domicilio Nº personas usuarias Nº horas prestadas Nº y tipo de actuaciones Nº horas de formación Nº profesionales formados
2.1.2. Refuerzo del servicio de Teleasistencia a través de su extensión e implantación, especialmente en zonas rurales, así como la incorporación de nuevas modalidades [Teleasistencia avanzada].	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Administración Local Cruz Roja Empresas prestadoras del servicio de Teleasistencia Nº total personas usuarias Nº personas usuarias medio rural Nuevas modalidades
2.1.3. Medidas dirigidas a la detección, seguimiento e intervención con personas mayores solas, con especial atención en grandes ciudades y entornos rurales dispersos y alejados, tales como elaboración de censos y medidas específicas en recursos de atención como SAD, Teleasistencia, etc.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Administración Local Entidades Sin Ánimo de Lucro Nº de censos de personas mayores solas Nº de medidas de apoyo establecidas
2.1.4. Extensión y refuerzo de los servicios de apoyo prestados por el programa "Rompiendo Distancias".	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Administración Local Nº total personas usuarias Nº de nuevos servicios Nº de ayuntamientos adheridos al programa



MEDIDAS	ENTIDADES IMPLICADAS
	INDICADORES
2.1.5. Propiciar en el marco de la coordinación socio-sanitaria una mayor atención a las personas cuidadoras de mayores dependientes, a través de los talleres impartidos desde el SESPA y el desarrollo del Programa Paciente Activo (PACA).	Consejería de Servicios y Derechos Sociales
	Consejería de Sanidad
	SESPA
	Administración Local
	Nº total de personas cuidadoras participantes en programas
	Nº de personas cuidadoras a través de la prestación económica para cuidados en el entorno familiar [PECEF] participantes en programas
	Nº de nuevos programas de apoyo

MEJORA DE LAS CONDICIONES DE HABITABILIDAD DEL HOGAR

2.1.6. Impulsar líneas de subvención para adaptación de la vivienda, mejorando las condiciones de habitabilidad.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales
	Nº de personas beneficiarias de las ayuda Líneas de mejora establecidas en las convocatorias
2.1.7. Adecuar progresivamente el parque de viviendas públicas del Principado de Asturias adaptándolas a las necesidades funcionales de las personas mayores, a través del organismo competente en esta materia. [Viviendas del Principado de Asturias S.A. VIPASA].	Consejería de Servicios y Derechos Sociales
	VIPASA Nº de viviendas adaptadas Nº de personas mayores beneficiarias
2.1.8. Incluir progresivamente en el parque de vivienda pública en alquiler, la dotación de servicios colectivos.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales
	Nº de viviendas que incluyen servicios colectivos Nº de personas mayores beneficiarias
2.1.9. Fomentar el uso de productos de apoyo y nuevos dispositivos tecnológicos a través de campañas de difusión realizadas por el Centro de Asesoramiento de Productos de Apoyo.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales
	Nº de campañas realizadas Nº de personas mayores participantes
2.1.10. Avanzar en nuevos modelos de vivienda que den respuesta a las necesidades y expectativas de las personas mayores para vivir con autonomía el mayor tiempo posible en su entorno habitual a través de la creación de redes de buenas prácticas que recoja iniciativas innovadoras y del análisis y viabilidad de nuevos modelos.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales
	Consejería de Infraestructuras, Ordenación del Territorio y Medio Ambiente
	Administración Local
	Colegio Oficial de Arquitectos de Asturias Empresas de construcción
	Nº de buenas prácticas
	Nº de recomendaciones y guías de actuación



MEDIDAS	ENTIDADES IMPLICADAS
	INDICADORES
2.1.11. Potenciar el papel del Consejo de la Promoción de la Accesibilidad y la Supresión de Barreras en lo referido a la materia de vivienda accesible.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Puesta en marcha del Consejo
2.1.12. Elaboración de la Estrategia de Accesibilidad	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Puesta en marcha de la Estrategia de Accesibilidad de la Comunidad Autónoma

APOYO ECONÓMICO

2.1.13. Apoyar la seguridad económica de las personas mayores con rentas más bajas, a través de políticas de rentas mínimas.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Nº de personas mayores beneficiarias
--	---

OBJETIVO ESPECÍFICO 2.2. HÁBITOS SALUDABLES PARA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Impulsar medidas orientadas a la promoción de hábitos de vida saludable para un envejecimiento activo

ATENCIÓN SOCIO SANITARIA

2.2.1. Fortalecer la coordinación socio-sanitaria dirigida a las personas mayores según lo establecido en el Plan Sociosanitario del Principado de Asturias 2018-2021.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Consejería de Sanidad Los propios del Plan Sociosanitario
2.2.2. Activar programas de cuidado, salud y seguimiento en las patologías más recurrentes de las personas mayores y recogidas en la Estrategia de Salud y Atención a la Población con Enfermedad Crónica de Asturias.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Consejería de Sanidad Los propios de la Estrategia



POTENCIAR HABITOS SALUDABLES

MEDIDAS	ENTIDADES IMPLICADAS
	INDICADORES
2.2.3. Favorecer la actividad física y el deporte a través del impulso de programas de ocio y tiempo libre así como actividades deportivas específicas para personas mayores.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Dirección General de Deporte Administración Local Nº de actividades deportivas dirigidas a personas mayores Nº de programas de ocio y tiempo libre dirigidos a personas mayores Nº de personas mayores participantes
2.2.4. Fomentar la adquisición de buenos hábitos alimentarios y una nutrición equilibrada y saludable a través de talleres y sesiones informativas.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Consejería de Sanidad Administración Local Nº de talleres Nº de sesiones informativas Nº de personas mayores participantes
2.2.5. Impulsar actividades preventivas que contribuyan a frenar el deterioro cognitivo a través de actividades de participación, formación y ocio.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Administración Local Nº de actividades según tipología Nº de personas mayores participantes
2.2.6. Desarrollo de programas de educación para la salud dirigidos a personas mayores.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Consejería de Sanidad Nº de programas de educación para la salud Nº de personas mayores participantes
2.2.7. Introducir la perspectiva de género en todas las acciones con el objetivo de visibilizar y empoderar a las mujeres dado su papel como agente activo de salud.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Consejería de Sanidad Instituto Asturiano de la Mujer Nº de acciones con perspectiva de género Nº de mujeres mayores participantes



ACTIVIDADES DE APOYO Y PREVENCIÓN

MEDIDAS	ENTIDADES IMPLICADAS
	INDICADORES
2.2.8. Desarrollar acciones informativas sobre los efectos del consumo abusivo de medicamentos y sus consecuencias sobre la salud.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Consejería de Sanidad N° de acciones informativas N° de personas mayores participantes
2.2.9. Abordar las situaciones de las personas mayores con problemas de salud oral a través de la difusión de consejos de higiene oral y el refuerzo de las ayudas dirigidas al acceso a un tratamiento protésico para las personas mayores con bajos recursos.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Consejería de Sanidad N° de acciones informativas N° de personas mayores participantes N° de ayudas concedidas y cantidad económica de las mismas
2.2.10. Atender las necesidades auditivas y visuales de las personas mayores con bajos recursos a través del refuerzo de las ayudas dirigidas a la compra de productos protésicos [audífonos y gafas].	Consejería de Servicios y Derechos Sociales N° de ayudas concedidas y cantidad económica de las mismas

ATENCIÓN ESPECÍFICA

2.2.11. Fomentar la investigación del proceso de envejecimiento de las personas con diversidad funcional y reforzar la atención a las necesidades específicas en materia de envejecimiento activo.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Consejería de Sanidad N° de investigaciones realizadas. N° de medidas
--	--

OBJETIVO ESPECÍFICO 2.3. APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA

Aprendizaje a lo largo de la vida, generando oportunidades y medidas que garanticen a todas las personas mayores el acceso a la formación para que puedan incrementar y actualizar sus competencias

FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES BÁSICAS Y ACTUALIZACIÓN DE CONOCIMIENTOS

2.3.1. Favorecer el acceso a recursos reglados de formación, como educación de adultos, que eviten la exclusión social de las personas mayores y faciliten la adquisición de aprendizajes funcionales que prolonguen su autonomía e independencia.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Consejería de Educación y Cultura N° de personas mayores participantes en actividades de educación de adultos
--	---



MEDIDAS	ENTIDADES IMPLICADAS INDICADORES
2.3.2. Promover acciones formativas que potencien el desarrollo personal y colectivo de las personas mayores, así como la actualización de conocimientos a través de actividades desarrolladas de las Universidades Populares, entre otros recursos.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Administración Local Nº de actividades dirigidas a mayores desde las Administración Local Nº de personas mayores participantes
2.3.3. Ampliar la oferta territorial del Programa Universitario de Personas Mayores de la Universidad de Oviedo (PUMUO) con el objetivo de facilitar el acceso al mismo a las personas mayores del conjunto de Asturias.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Universidad de Oviedo Nº de concejos en los que se desarrolla PUMUO Nº de personas mayores matriculadas
2.3.4. Incidir en el aprendizaje de las tecnologías emergentes: uso y manejo de los dispositivos móviles, redes sociales, tarjetas electrónicas, trámites online,... aprovechando recursos locales como la red de telecentros o la promoción de estas actividades en los centros sociales.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Administración Local Nº de actividades desarrolladas Nº de personas mayores participantes
2.3.5. Facilitar el acceso de las mujeres mayores al aprendizaje de competencias y habilidades necesarias para el afrontamiento positivo del envejecimiento.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Instituto Asturiano de la Mujer Administración Local Nº de actividades desarrolladas Nº de mujeres mayores participantes
2.3.6. Visibilizar, acercar y adaptar los servicios, recursos y actividades desarrolladas en las bibliotecas públicas al perfil y a las necesidades de las personas mayores.	Consejería de Educación y Cultura Red de Bibliotecas Públicas del Principado de Asturias Centros Culturales de los Ayuntamientos Nº de actividades desarrolladas Nº personas mayores que participan

ORIENTAR LA FORMACIÓN HACIA EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO

2.3.7. Promover la incorporación del envejecimiento activo en materiales curriculares de Educación Primaria y Educación Secundaria con el fin de enseñar para vivir plenamente en cualquiera de las etapas de la vida.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Consejería de Educación y Cultura Incorporación de la materia de envejecimiento activo a las materias curriculares
--	--



MEDIDAS	ENTIDADES IMPLICADAS
	INDICADORES
2.3.8. Favorecer en el Sistema Educativo experiencias de aprendizaje servicio (APS) que incorporen acciones dirigidas a las personas mayores.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Consejería de Educación y Cultura
	Nº y relación de experiencias Nº de alumnado que interviene Nº personas mayores que participan
2.3.9. Impulsar la formación para formadores de personas mayores aplicando metodologías adaptadas a sus intereses y preferencias.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Consejería de Educación y Cultura Universidad de Oviedo
	Nº de actividades de formación de formadores desarrolladas Nº de profesionales formados

FORMACIÓN COMPENSATORIA ANTE SITUACIONES DE RIESGO DE EXCLUSIÓN

2.3.10. Reforzar la coordinación entre los Servicios Sociales y los Servicios de Empleo para fomentar medidas específicas de formación y empleo, a fin de facilitar la incorporación laboral y permanencia en el empleo, con especial atención a las personas desempleadas de más de 55 años.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Servicio Público de Empleo del Principado de Asturias (SEPEPA)
	Nº de medidas desarrolladas Nº de personas mayores de 55 años desempleadas participantes Nº de personas mayores de 55 años desempleadas que encuentran empleo

OBJETIVO ESPECÍFICO 2.4. TRANSICIÓN POSITIVA DE LA VIDA LABORAL A LA JUBILACIÓN

Propiciar una transición positiva de la vida laboral a la jubilación

JUBILACIÓN POSITIVA Y SIN DISCRIMINACIÓN DE GÉNERO

2.4.1. Desde la responsabilidad social corporativa (RSC) promover que durante la vida laboral se desarrollen acciones y medidas que faciliten la transición a la jubilación y preparen a las personas desde la perspectiva de un envejecimiento activo.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales Federación Asturiana de Empresarios (FADE) Organizaciones Sindicales
	Nº de medidas desarrolladas Nº de personas afectadas por las acciones



MEDIDAS	ENTIDADES IMPLICADAS
	INDICADORES
2.4.2. Diseñar medidas en el ámbito de igualdad de género que favorezcan unas condiciones de jubilación igualitaria.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Instituto Asturiano de la Mujer Federación Asturiana de Empresarios [FADE] Organizaciones Sindicales
	Nº y tipo de medidas desarrolladas Nº de mujeres afectadas por las medidas
2.4.3. Desarrollar medidas que faciliten la adaptación del entorno laboral a las personas mayores, en los últimos años de su trayectoria laboral, así como su permanencia en el trabajo en condiciones óptimas, desde un planteamiento de responsabilidad social empresarial.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales Federación Asturiana de Empresarios [FADE] Organizaciones Sindicales
	Nº de medidas desarrolladas Nº de personas afectadas por las acciones

EL VALOR DE LA EXPERIENCIA

2.4.4. Promover medidas que favorezcan el aprovechamiento de los conocimientos y saber hacer de las personas que se jubilan a través de actividades de voluntariado, de enseñanza y de mentoring.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Consejería de Educación y Cultura Universidad de Oviedo Organizaciones de voluntariado senior
	Nº de medidas desarrolladas. Nº de personas afectadas por las acciones



5.3. EJE 3. SOCIEDAD INCLUSIVA, ACCESIBLE Y AMIGABLE

El tercer eje de la Estrategia de Envejecimiento Activo del Principado de Asturias defiende la sociedad accesible, inclusiva y amigable como una medida fundamental para que las personas mayores se sientan integradas en su entorno y comprometidas con el mismo.

Un entorno amigable facilita la vida cotidiana de las personas, con independencia de su edad, ayuda a envejecer bien y fortalece la cultura del buen trato hacia las personas mayores. Para conseguir un entorno con estas características, resulta fundamental la implicación de instituciones y agentes que fomenten la convivencia y las relaciones intergeneracionales promulgadas por Naciones Unidas en la II Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento (2002): «la necesidad de fortalecer la solidaridad entre las generaciones y las asociaciones intergeneracionales, teniendo presentes las necesidades particulares de los más mayores y los más jóvenes y de alentar las relaciones solidarias entre generaciones.».

A raíz del proyecto de la Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores promovido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) ,cuyo objetivo es la creación de entornos y servicios que promuevan y faciliten un envejecimiento activo y saludable, resulta de interés hacer partícipes a los municipios asturianos de este propósito e intentar su adhesión a la citada red: «Un entorno amigable alienta la vida independiente, el envejecimiento activo y la autonomía personal mediante la optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad, al fin de mejorar la calidad de vida de las personas.» (OMS, 2007).

Por otro lado, una sociedad amigable con las persona mayores necesita promover una imagen del envejecimiento positiva, que lo muestre como una etapa de la vida llena de posibilidades, una excelente oportunidad para llevar a cabo nuevos proyectos vitales y un recurso de gran valor social para la comunidad.



EJE 3 – SOCIEDAD INCLUSIVA, ACCESIBLE Y AMIGABLE

OBJETIVO GENERAL 3

Promover una sociedad accesible, inclusiva y amable para todas las personas, que propicie el buen trato y las relaciones sociales entre generaciones, desarrollando una conciencia positiva sobre la vejez, como etapa vital que ofrece nuevas oportunidades de desarrollo personal y social

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

**3.1. Entornos
amigables con las
personas mayores**

**3.2. Promoción del
buen trato**

**3.3. Relaciones
intergeneracionales**

**3.4. Crear
condiciones
en favor del
envejecimiento
activo**



OBJETIVO ESPECÍFICO 3.1. ENTORNOS AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES

Propiciar Entornos «Amigables» con las personas mayores

TERRITORIOS AMIGABLES

MEDIDAS	ENTIDADES IMPLICADAS
	INDICADORES
3.1.1. Ampliar la red de municipios adheridos a la iniciativa de territorios amigables con las personas mayores, garantizando su participación en el diagnóstico, diseño, implementación y puesta en marcha del proceso de amigabilidad de su territorio.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Administración Local
	Nº de municipios vinculados a proyectos de territorios amigables Nº de población mayor residente en dichos municipios
3.1.2. Procurar espacios abiertos para que las personas se relacionen y se encuentren activas y saludables; armonizando el diseño urbano con el envejecimiento de la población y favoreciendo el acceso a los mismos, especialmente en el entorno rural.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Consejería de Infraestructuras, Ordenación del Territorio y Medio Ambiente Administración Local
	Nº de proyectos urbanísticos Nº de iniciativas

ENTORNOS ACCESIBLES

3.1.3. Prestar especial atención a las comunicaciones en la zona rural. Asegurar un transporte que se ajuste a las particularidades y necesidades de las personas mayores evitando el aislamiento y favoreciendo la vida activa y autónoma.	Consejería de Infraestructuras, Ordenación del Territorio y Medio Ambiente Consorcio de Transportes de Asturias
	Nº de líneas de transporte en el medio rural Nº de paradas de las líneas de transporte
3.1.4. Promover el acceso y el uso de las Tecnologías de la Información y Comunicación [TIC] entre las personas mayores a través del acceso a la red de telecentros y acciones formativas en los mismos o en otros recursos [Centros Sociales de Personas Mayores]. Asegurar una mayor cobertura de los servicios de internet y telefonía que facilite reducir la brecha digital.	Consejería de Empleo, Industria y Turismo Consorcio Asturiano de Servicios Tecnológicos (CAST) Administración Local
	Nº de personas mayores que utilizan telecentros Nº de acciones formativas Nº de personas mayores participantes Niveles de cobertura territorial de telefonía e internet
3.1.5. Promover alternativas de ocio y tiempo libre que favorezcan la participación en las mismas de las personas mayores.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Administración Local
	Nº de acciones Nº de personas mayores participantes



COMERCIO DE PROXIMIDAD Y SEGURIDAD EN EL CONSUMO

MEDIDAS	ENTIDADES IMPLICADAS
	INDICADORES
3.1.6. Recuperar e impulsar los servicios de proximidad: comercios de alimentación (panaderías, pescaderías...) ofreciendo a las personas mayores un apoyo desde la comunidad en favor de su autonomía e independencia.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Cámaras de Comercio Federación Asturiana de Empresarios [FADE]
	Nº de comercios adscritos a la iniciativa Tipología de medidas emprendidas
3.1.7. Incidir en campañas de información y formación dirigidas al pequeño y mediano comercio, sobre buen trato a personas mayores como consumidoras.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Cámaras de Comercio Federación Asturiana de Empresarios [FADE]
	Nº de campañas Nº de cursos Nº y porcentaje sobre el total de comercios beneficiados
3.1.8. Fomentar políticas de responsabilidad social en la sociedad asturiana que incidan en una mayor amigabilidad en el comercio, en la banca, en los servicios de comunicación y que faciliten a las personas mayores la comunicación con empresas y proveedores de servicios.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Agencia de Sanidad Ambiental y Consumo Cámaras de Comercio Federación Asturiana de Empresarios [FADE]
	Nº de comercios adscritos a las iniciativas Tipología de medidas emprendidas

PERSONAS MAYORES Y CONSUMO

3.1.9. Diseñar materiales para la formación en un consumo consciente y responsable dando a conocer un nuevo perfil de consumidor: las nuevas generaciones de personas mayores.	Administración Autonómica Agencia de Sanidad Ambiental y Consumo Asociaciones de consumidores Administración Local
	Nº de materiales Nº de cursos y talleres
3.1.10. Promover campañas de sensibilización en los Centros Sociales de Personas Mayores y en los programas impulsados desde las administraciones del Principado de Asturias incidiendo en la importancia de que las personas mayores conozcan sus derechos en materia de consumo para evitar situaciones de indefensión.	Administración Autonómica Agencia de Sanidad Ambiental y Consumo Administración Local Asociaciones empresariales Agentes sociales Empresas
	Nº de campañas Nº de cursos y talleres Nº de personas que los reciben Nº de centros que participan



OBJETIVO ESPECÍFICO 3.2. PROMOCIÓN DEL BUEN TRATO

Impulsar propuestas para mejorar el buen trato

FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN EN EL BUEN TRATO

MEDIDAS	ENTIDADES IMPLICADAS
	INDICADORES
3.2.1. Promover la formación de profesionales socio-sanitarios en materia de bioética y ética de la intervención social a fin de promover la práctica profesional basada en dichos principios.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Consejería de Sanidad Nº de acciones formativas desarrolladas Nº de profesionales formados
3.2.2. Favorecer que el buen trato a las personas mayores sea un elemento de desarrollo de las políticas de Responsabilidad Social Corporativa [RSC].	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Federación Asturiana de Empresarios [FADE] Nº de acciones formativas desarrolladas Nº de profesionales formados

HERRAMIENTAS PARA EL BUEN TRATO E INTERVENCIÓN ANTE EL MALTRATO

3.2.3. Desarrollar protocolos socio-sanitarios que permitan detectar e intervenir ante situaciones de malos tratos a personas mayores en el ámbito familiar y comunitario e impulsar actuaciones de buen trato.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Consejería de Sanidad Elaboración de protocolos Nº de acciones formativas desarrolladas Nº de profesionales formados
3.2.4. Diseñar iniciativas que fomenten la convivencia y el buen trato a las personas mayores, mediante la implementación de los principios de no discriminación, igualdad de oportunidades, participación, accesibilidad, transparencia y aplicación de la perspectiva de género.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Nº iniciativas desarrolladas Nº personas participantes



OBJETIVO ESPECÍFICO 3.3. RELACIONES INTERGENERACIONALES

Favorecer las relaciones intergeneracionales e intrageneracionales

PROGRAMAS

MEDIDAS	ENTIDADES IMPLICADAS INDICADORES
3.3.1. Promover los Centros Sociales de Personas Mayores como espacios de encuentro en los que se desarrollan actividades sociales y culturales dirigidas a la población en general favoreciendo las relaciones intergeneracionales.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Nº de centros que desarrollan actividades intergeneracionales Nº de personas mayores participantes Nº y edad de personas no mayores participantes
3.3.2. Apoyar la creación y mantenimiento de redes intergeneracionales e intrageneracionales de relación social, familiar y comunitario, para prevenir situaciones de soledad y aislamiento de las personas mayores.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Administración Local Entidades del Tercer Sector Nº de proyectos desarrollados Nº de personas mayores participantes
3.3.3. Establecer programas de colaboración con el entorno educativo y formativo para promover el encuentro intergeneracional.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Consejería de Educación y Cultura Nº de programas desarrollados

VOLUNTARIADO

3.3.4. Incentivar y promocionar propuestas de voluntariado con especial atención a aquellas que conecten menores y/o jóvenes con personas mayores y aquellas que palien situaciones de soledad o aislamiento.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Administración Local Entidades del Tercer Sector Nº de proyectos desarrollados Nº de personas mayores participantes Nº y edad de personas no mayores participantes
---	---

PERMISOS Y RECONOCIMIENTO DEL VALOR DEL CUIDADO

3.3.5. Favorecer, a través de permisos, ayudas y servicios, la conciliación de la vida familiar de modo que las personas mayores puedan permanecer en su entorno el máximo tiempo posible evitando situaciones de desarraigo.	Consejería de Hacienda y Sector Público Federación Asturiana de Empresarios (FADE) Organizaciones Sindicales Nº y tipología de permisos Nº, edad y sexo de trabajadores/as que se acogen a los permisos
---	---



MEDIDAS	ENTIDADES IMPLICADAS
	INDICADORES
3.3.6. Sensibilizar a la sociedad sobre el valor del cuidado, en las dimensiones de género, económica, emocional y social, especialmente el realizado por las personas mayores hacia otros miembros de la red familiar.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales
	Nº de actividades de sensibilización

OBJETIVO ESPECÍFICO 3.4. CREAR CONDICIONES EN FAVOR DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Concienciar a la sociedad para crear las condiciones óptimas en favor de un envejecimiento activo

PLAN DE COMUNICACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

3.4.1. Diseñar y elaborar un plan de comunicación destinado a proyectar una imagen positiva, saludable y activa de la vejez.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales
	Elaboración del plan
3.4.2. Difundir el término «envejecimiento activo» asociado a un estilo de vida beneficioso para las personas mayores y para la sociedad, y como una buena medida de prevención de la dependencia.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales
	Nº de acciones de difusión
3.4.3. Establecer un acuerdo de colaboración con los medios de comunicación para difundir una imagen positiva de las personas mayores y fomentar el uso correcto del lenguaje no discriminatorio.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales. Medios de Comunicación
	Establecimiento del acuerdo de colaboración

FORMACIÓN

3.4.4. Promover la formación y la orientación necesaria a los y las profesionales que trabajan con personas mayores sobre el modelo de envejecimiento activo.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales
	Administración Local
	Empresas
	Nº de acciones formativas desarrolladas
	Nº de profesionales formados



5.4. EJE 4. HACIA UN MODELO DE DESARROLLO VINCULADO A LAS PERSONAS MAYORES

El éxito de la longevidad permite una nueva visión del proceso de envejecer, transforma la idea tradicional asociada a las personas mayores y la vincula a una nueva etapa de la vida en la que contribuyen de forma activa al desarrollo económico y social de nuestra Comunidad Autónoma.

En el marco europeo, la estrategia para el crecimiento *Europa 2020* propone un tránsito hacia una sociedad inclusiva, sostenible, innovadora y reflexiva ante los constantes cambios del mundo actual.

Uno de sus objetivos estratégicos es alcanzar un nivel de excelencia en la ciencia que refuerce la posición de la Unión Europea en el panorama científico mundial, incrementando las actividades de investigación científica, desarrollo tecnológico e innovación (I+D+i) para mejorar el tejido empresarial y productivo con una doble perspectiva de retorno económico y de logro de impactos beneficiosos para toda la sociedad. Entre las acciones que se abordan desde este enfoque se incluyen las destinadas al ámbito del envejecimiento activo y saludable, abarcando una amplia gama de disciplinas, herramientas y temáticas sobre las que investigar, desarrollar e innovar y que permiten abordar el desafío de conseguir una mayor longevidad con más salud. Este reto requiere el desarrollo de sinergias entre todos los sectores de la sociedad, que sirvan para la puesta en común de recursos y para la coordinación en favor de aunar esfuerzos para el impulso de una investigación científica de alta repercusión social en torno al envejecimiento activo.

Las diferentes estrategias y líneas de actuación europeas conceden al envejecimiento activo un protagonismo especial, destacando como línea prioritaria, en los programas marco para el apoyo de las políticas para el fomento de la I+D+i a nivel europeo. Alineada con la *Estrategia de Especialización Inteligente del Principado de Asturias RIS3*, desde la *Estrategia de Envejecimiento Activo del Principado de Asturias*, se apuesta por una I+D+i transversal que detecte las necesidades, demandas o preocupaciones de las personas mayores en su conjunto y desarrolle nuevos servicios y/o productos innovadores, favoreciendo el emprendimiento y la creación de nuevas oportunidades productivas y de retorno económico.



EJE 4 - HACIA UN NUEVO MODELO DE DESARROLLO VINCULADO A LAS PERSONAS MAYORES

OBJETIVO GENERAL 4

Favorecer la investigación, el desarrollo y la innovación en el ámbito del envejecimiento activo y saludable impulsando la promoción económica y el emprendimiento

OBJETIVOS ESPECÍFICOS



4.1. Investigación e innovación



4.2. Oportunidades de desarrollo económico



4.3. Emprendimiento en torno al envejecimiento



OBJETIVO ESPECÍFICO 4.1. INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN

Incentivar la investigación y la innovación en envejecimiento activo siendo las personas mayores agentes activos de la misma

FOMENTO DE LA INVESTIGACIÓN Y LA INNOVACIÓN

MEDIDAS	ENTIDADES IMPLICADAS INDICADORES
4.1.1. Identificar las actividades científicas, el desarrollo tecnológico y la innovación (I+D+i) relacionados con el envejecimiento activo que se está desarrollando en el Principado de Asturias, a fin de promocionarlo.	Administración Autonómica Socios partenariado Reference Site Asturias [RS Asturias] Elaboración de estudios Mapa de tipología de actividades Empresas y entidades identificadas que lo desarrollan
4.1.2. Promover ayudas y subvenciones a la investigación en disciplinas cuyo eje es el envejecimiento.	Consejería de Empleo, Industria y Turismo y organismos participados Socios partenariado Reference Site Asturias [RS Asturias] Empresas Centros de investigación Centros tecnológicos Nº convocatorias Nº de ayudas y subvenciones concedidas Nº de empresas que concurren Nº de proyectos aprobados Nº de proyectos desarrollados
4.1.3. Impulsar la investigación y la innovación en el desarrollo de soluciones personalizadas basadas en las Tecnologías de la Información y la Comunicación [TIC] para ayudar a que las personas mayores mantengan sus capacidades funcionales, autonomía, actividad y movilidad durante más tiempo.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Consejería de Empleo, Industria y Turismo y organismos participados Socios partenariado Reference Site Asturias [RS Asturias] Empresas Centros de investigación Centros tecnológicos Nº de proyectos desarrollados Elaboración de estudios Mapa de tipología de actividades



MEDIDAS	ENTIDADES IMPLICADAS
	INDICADORES
4.1.4. Facilitar la investigación y la innovación en el ámbito de las tecnologías y productos de apoyo impulsando experiencias de <i>Living Lab</i> en recursos dependientes de la Administración.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Consejería de Empleo, Industria y Turismo y organismos participados Socios partenariado Reference Site Asturias (RS Asturias) Empresas Centros de investigación Centros tecnológicos
	Nº y relación de proyectos

PARTICIPACIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES EN INVESTIGACIÓN

4.1.5. Favorecer la colaboración de personas mayores en el desarrollo de productos y servicios de apoyo mediante su participación en proyectos impulsados por entidades, empresas u organismos de investigación y centros tecnológicos.	Administración Autonómica Socios partenariado Reference Site Asturias (RS Asturias) Asociaciones Empresas Centros de Investigación Centros tecnológicos
	Nº y relación de proyectos en los que participan Tipología de los proyectos Nº de personas mayores que participan
4.1.6. Favorecer que personas mayores de diferentes ámbitos profesionales puedan participar y colaborar en proyectos de investigación en calidad de mentores o expertos.	Administración Autonómica Universidad de Oviedo Socios partenariado Reference Site Asturias (RS Asturias) Asociaciones de personas mayores Empresas Centros de Investigación Centros tecnológicos Organizaciones de voluntariado senior
	Nº de personas mayores que actúan como mentoras Entidades que impulsan proyectos de mentoring

GESTIÓN DE CONOCIMIENTO E INVESTIGACIÓN

4.1.7. Desarrollar titulaciones de posgrado relacionadas con la materia de envejecimiento con el fin de profundizar en la formación de titulados superiores en esta materia.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Consejería de Educación y Cultura Universidad de Oviedo
	Nº y tipo de titulaciones de postgrado creadas Nº de estudiantes formados



MEDIDAS	ENTIDADES IMPLICADAS INDICADORES
4.1.8. Fomentar la elaboración de materiales específicos de envejecimiento activo para incorporarlos en las disciplinas de conocimiento de la Educación Superior.	Consejería de Educación y Cultura Universidad de Oviedo Colegios profesionales Nº de Grados y estudios de postgrado que incorporan contenidos en materia de envejecimiento activo Especialidades que las imparten Nº y tipología de asignaturas o materias Nº de alumnado que los cursan
4.1.9. Promover la gestión de conocimiento en materia de envejecimiento facilitando estudios y trabajos de investigación a través del Centro de Documentación de la Consejería de de Servicios y Derechos Sociales.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Consejería de Salud Universidad de Oviedo Entidades Nº de publicaciones Nº de estudios y trabajos de investigación en envejecimiento activo
4.1.10. Impulsar grupos de mejora y comunidades virtuales para la generación y transferencia de nuevo conocimiento basado en la evidencia y práctica profesional en materia de envejecimiento activo.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Consejería de Salud Administración Local Socios partenariado Reference Site Asturias [RS Asturias] Nº de grupos de mejora Nº de profesionales implicados
4.1.11. Realizar repositorios de buenas prácticas en los ámbitos internacional, nacional y autonómico para impulsar la transferencia de experiencias en envejecimiento activo.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Consejería de Salud Socios partenariado Reference Site Asturias [RS Asturias] Nº y relación de buenas prácticas identificadas
4.1.12. Facilitar en los recursos de la Consejería de Servicios y Derechos Sociales y organismos dependientes la realización de prácticas académicas, estudios y trabajos de investigaciones en materias relacionadas con el envejecimiento activo.	Consejería de Servicios y Derechos Sociales Universidad de Oviedo Otros centros académicos Nº de Centros colaboradores Nº de proyectos Nº de convenios firmados Nº de profesionales que colaboran Nº de alumnado Relación de centros académicos



OBJETIVO ESPECÍFICO 4.2. OPORTUNIDADES DE DESARROLLO ECONÓMICO

Aprovechar las oportunidades a nivel económico y profesional que se generan con la longevidad del ser humano

ENVEJECIMIENTO ACTIVO; CONSUMO Y DESARROLLO ECONÓMICO

MEDIDAS	ENTIDADES IMPLICADAS
	INDICADORES
4.2.1. Valorar el impacto que tienen las necesidades de consumo de las personas mayores sobre la economía asturiana y su relación con el potencial de desarrollo que supone la producción de bienes y prestación de servicios destinados a cubrir dichas necesidades.	Administración Autonómica Socios partnerariado Reference Site Asturias (RS Asturias) Asociaciones empresariales Entidades Empresas Centros de Investigación Centros tecnológicos Porcentaje sobre el consumo total de la región Relación de productos y servicios que generan mayor consumo en personas mayores Estudios de prospectiva de nuevas necesidades vinculadas a nuevos perfiles de población que envejece
4.2.2. Identificar y promocionar nichos de desarrollo económico vinculados al envejecimiento activo [biomedicina, nuevos servicios, cuidados de personas mayores, turismo adaptado, aprendizaje de nuevas capacidades, nuevas actividades físicas y cognitivas, tecnologías aplicadas a personas mayores, nuevos entorno de vivienda].	Administración Autonómica Socios partnerariado Reference Site Asturias (RS Asturias) Asociaciones empresariales Entidades Empresas Centros de Investigación Centros tecnológicos Relación de necesidades con menor nivel de cobertura. Relación de necesidades con mayor nivel de cobertura % representación de empresas asturianas sobre el total



FOMENTO DE LA RESPONSABILIDAD SOCIAL

MEDIDAS	ENTIDADES IMPLICADAS INDICADORES
4.2.3. Crear oportunidades que favorezcan el desarrollo de la Responsabilidad Social Corporativa [RSC] a empresas y organizaciones en beneficio de las personas mayores.	Administración Autonómica Administración Local Asociaciones empresariales Agentes sociales Empresas Memorias de RSC que incorporan específicamente a la población mayor como destinataria de políticas de RS Nº de Empresas por sectores
4.2.4. Fomentar que las empresas que trabajen para la administración cumplan la legislación vigente y avancen en el ejercicio de Responsabilidad Social Corporativa [RSC] a favor del envejecimiento.	Administración Autonómica Administración Local Asociaciones empresariales Agentes sociales Empresas Nº de empresas que aplican RSC
4.2.5. Reconocer los compromisos de Responsabilidad Social Corporativa [RSC] que consideran las empresas hacia las personas mayores, entre ellos su valoración como "mejoras" cuando concurran a procedimientos de licitación efectuados por las Administraciones y se establezca dicha posibilidad en los pliegos de contratación.	Administración Autonómica Nº de pliegos Tipología de pliegos que incorporan esta medida Porcentaje de pliegos que valoran compromisos de RSC sobre el volumen total de contratación



OBJETIVO ESPECÍFICO 4.3. EMPRENDIMIENTO EN TORNO AL ENVEJECIMIENTO

Enfocar la longevidad como un proceso que ofrece oportunidades de emprendimiento en torno a ella

FORMACIÓN Y CULTURA EMPRENDEDORA

MEDIDAS	ENTIDADES IMPLICADAS INDICADORES
4.3.1. Favorecer el acompañamiento experto de personas mayores a jóvenes emprendedores aprovechando así su conocimiento y experiencia [generatividad].	Administración Autonómica Administración Local Asociaciones empresariales Asociaciones de voluntariado senior Agentes sociales N° de proyectos mentorizados N° de personas jóvenes que participan N° de personas mayores que participan N° de actividades de sensibilización realizadas N° de encuentros y jornadas
4.3.2. Promocionar el envejecimiento como mercado potencial en el que personas jóvenes emprendedoras pueden desarrollar su actividad, ofreciendo servicios y productos a las personas mayores, especialmente, en la zona rural.	Administración Autonómica Administración Local Asociaciones empresariales Agentes sociales Centros de empresa N° de personas que acceden a programas de formación emprendedora N° de programas
4.3.3. Impulsar la especialización, formación y profesionalización en la atención a las personas mayores y en los modelos de atención integral. Favorecer que las personas que han obtenido esta especialización puedan impulsar su autoempleo y promover proyectos de desarrollo empresarial.	Administración Autonómica Administración Local Centros educativos Centros de formación Centros de empresas Relación de centros que imparten enseñanzas especializadas N° de especialidades y certificados de profesionalidad N° de alumnado Empresas de nueva creación/año relacionadas con envejecimiento activo



PARTICIPACIÓN E INICIATIVAS EUROPEAS

MEDIDAS	ENTIDADES IMPLICADAS
	INDICADORES
4.3.4. Impulsar la participación en iniciativas europeas relacionadas con el emprendimiento en materia de envejecimiento, como en el Partenariado Europeo para un Envejecimiento Activo y Saludable [EIP on AHA] y sus grupos de trabajo, además de la participación en proyectos de investigación e innovación en los <i>topics</i> de salud del programa de financiación Horizonte 2020.	Administración Autonómica Administración Local Universidad de Oviedo Socios partenariado Reference Site Asturias [RS Asturias]
	N° de proyectos N° de entidades que participan Cuantificación económica de los programas
4.3.5. Consolidar el status de Asturias como Sitio de Referencia en materia de envejecimiento.	Socios partenariado Reference Site Asturias [RS Asturias]
	N° de estrellas reconocidas
4.3.6. Participar y coordinar grupos temáticos de acción [action group] en el marco de la asociación europea EIP on AHA.	Socios partenariado Reference Site Asturias [RS Asturias]
	N° de grupos en los que participan socios RS Asturias N° de grupos que coordinan Relación de los grupos

EMPRENDIMIENTO SOCIAL

4.3.7. Favorecer la participación de las personas mayores en proyectos de emprendimiento social.	Administración Autonómica Administración Local Asociaciones empresariales Asociaciones de voluntariado Agentes sociales
	N° de asociaciones que participan N° de personas mayores implicadas N° de proyectos



ANEXO 1: METODOLOGÍA Y PROCESO DE PARTICIPACIÓN

El pilar fundamental para el diseño de la *Estrategia de Envejecimiento Activo del Principado de Asturias* ha sido la participación. La investigación dio comienzo mediante un proceso que contó con la participación de los verdaderos protagonistas: las personas mayores y los profesionales vinculados al ámbito laboral con las personas mayores.

La investigación está enmarcada dentro de los estudios de corte descriptivo que, como indican Gascón, Hashimoto y Machado [2005], McMillan [2005], Bisquerra, [2004], Cohen y Manion [2002], Arnal, Del Rincón y Latorre [2001], son los que mejor se ajustan en la exploración de determinados ámbitos sociales y, en particular, a la investigación socioeducativa. Pretenden describir, analizar e interpretar un conjunto de hechos en su estado actual y en su forma natural, y sirven para saber cómo es y cómo se manifiesta un determinado fenómeno y sus componentes. Esta perspectiva resulta muy adecuada para diseñar y planificar la *Estrategia de Envejecimiento Activo del Principado de Asturias*, ya que permite adaptarse a las singularidades de la región.

La metodología empleada en la investigación ha hecho necesario utilizar un enfoque basado en la *diversidad y complementariedad paradigmática* dada la naturaleza del fenómeno objeto de estudio, aún por explorar, cambiante y dinámica, y que plantea múltiples retos por abordar.

En el desarrollo de la investigación, se ha optado por un diseño multimétodo que permite aumentar la validez de los resultados y hacer propuestas para llevarlas a la práctica a través de la complementariedad de la metodología cuantitativa y cualitativa. Los beneficios potenciales son la complementariedad, la aportación mutua y el contraste de la información recogida. En la fase inicial de la investigación, con el fin de conocer, explicar, relacionar y predecir variables, se ha empleado una metodología cuantitativa propia



del paradigma positivista. Albert [2006] apunta que esta metodología hace referencia al conjunto de métodos cuya lógica de justificación se apoya en los principios de objetividad y enfatiza la evidencia empírica y la cuantificación. Una vez cuantificados los datos y a la vista de los resultados, la metodología cualitativa proporcionará una mayor profundidad y riqueza interpretativa dado que contextualiza la investigación en una realidad social concreta y deriva en decisiones e implicaciones para la práctica; lo que se conoce como paradigma interpretativo, ya que se entiende que investigar brinda la oportunidad de cambio, de mejora. Albert [2006], a este respecto, explica que el conocimiento tácito, referido al conocimiento de intuiciones, aprehensiones y sentimientos que no se pueden expresar de forma lingüística, debe constituir uno de los principales objetivos. Este planteamiento metodológico de utilizar un diseño multimétodo es la base empírica de la presente investigación defendida por Calero [2000b], Tejada [1997], Bisquerra [1989], Cook y Reichardt [1986], entre otros. El uso conjunto de ambos enfoques [cuantitativos y cualitativos] permite alcanzar un mejor conocimiento del fenómeno de estudio y enriquecer de forma notable la investigación.

«El diseño de la investigación es el plan o estrategia concebida para obtener la información que se requiere, dar respuesta al problema formulado y cubrir los intereses del estudio» [Sabariego y Bisquerra, 2004:120], es decir, el plan está diseñado para obtener la mayor información y de mayor calidad y, así, llevar a cabo la investigación garantizando que las conclusiones y recomendaciones son acertadas y relevantes para la sociedad. En este sentido, se decidió comenzar por un análisis sobre el objeto de estudio en una primera fase con carácter más general a través del análisis socio-demográfico, normativo y conceptual y posteriormente de forma más selectiva mediante la recogida de datos, empleando procedimientos cuantitativos y cualitativos para su posterior análisis. Así pues, la investigación desarrollada ha seguido una metodología de campo de carácter participativo y exploratorio a través de las técnicas de encuesta [cuestionario y entrevista] y de los grupos de discusión. Se trata de una investigación, desde los puntos de vista cuantitativo y cualitativo, que pretende conocer las tendencias de la muestra participante respecto a las cuestiones investigadas. La investigación presenta un carácter exploratorio y descriptivo y está orientada hacia la obtención de conocimiento para la toma de decisiones e innovación social desde la participación.

En este estudio se han utilizado cuatro ámbitos abordados desde el análisis de doce dimensiones temáticas.



Cuadro A.1. Ámbitos utilizados para estructurar el proceso de investigación y participación en la Estrategia de Envejecimiento Activo del Principado de Asturias

GOBERNANZA
1. Promover el envejecimiento activo 2. Un nuevo modelo de gobernanza 3. Participación de las personas mayores
ENVEJECER BIEN
1. Promover el buen envejecer/Claves para envejecer bien 2. De la vida laboral a la jubilación 3. Aprendizaje a lo largo de la vida
SOCIEDAD INCLUSIVA, ACCESIBLE Y AMIGABLE
1. Percepciones y trato de la sociedad asturiana. Las personas mayores: Propuestas para mejorar el buen trato y el bienestar 2. Entornos “amigables” con las personas mayores 3. Relaciones intergeneracionales
IDI
1. La investigación en envejecimiento activo 2. Promoción económica 3. Emprendimiento en la vejez

Fuente: Elaboración propia

Se han añadido al estudio una serie de variables de índole sociodemográfica que permiten analizar el perfil de la muestra de estudio. En el caso de las personas mayores, se han considerado el sexo, la edad, el estado civil, el nivel de estudios, la composición familiar, la zona de residencia, la ocupación laboral y los tipos de participación. Por otra parte, en el caso de los profesionales, las variables añadidas al estudio han sido el sexo, la edad, la profesión y el número de años de desempeño profesional en el ámbito del envejecimiento.

Teniendo en cuenta el carácter de estudio de campo exploratorio de esta investigación y la dificultad para acceder a muestras aleatorias, especialmente en el ámbito de las personas mayores autónomas e independientes, se ha utilizado un procedimiento de muestreo no probabilístico



de carácter incidental para configurar la muestra de personas mayores y profesionales que han participado en este estudio. Los grupos de interés definidos para ello son:

- Técnicos de la planificación y gestión de proyectos, programas o actividades para personas mayores.
- Profesionales cuya actividad está vinculada a las personas mayores.
- Líderes de movimientos asociativos de personas mayores.
- Las propias personas mayores.

Se ha dado especial protagonismo a las personas mayores *(al hacerlas visibles y dar la palabra a este grupo social emergente)* y, por otro lado, a la sociedad en general *(al recoger información de los profesionales que trabajan directa e indirectamente con personas mayores y adultos que, en menos de una década, estarán en la etapa de la vejez)*.

En total se ha contado, por un lado, 65 personas mayores que participan activamente en la sociedad a través de diferentes instituciones y/o asociaciones, y 24 profesionales que desarrollan su actividad laboral en el ámbito del envejecimiento.

El procedimiento de recogida de datos ha sido diferente en función de los participantes. En el caso de las personas mayores, se ha llevado a cabo la recogida de información a través de la técnica de encuesta mediante un cuestionario elaborado *ad hoc* para esta investigación y también a través de los grupos de discusión. Por otra parte, en el caso de los profesionales, aunque también se ha utilizado la técnica de encuesta, se ha realizado una entrevista semiestructurada en la que se abordaron los mismos ámbitos temáticos que en los grupos de discusión formados con las personas mayores.

La complementariedad metodológica de la investigación se apoya en dos instrumentos principales de recogida de información: el cuestionario [cuantitativa] y el grupo de discusión y la entrevista [cualitativa]. La elección de estas técnicas o instrumentos responde a los intereses de la investigación, justificando su aplicación frente a otras por las ventajas que ofrecen al permitir contrastar y validar la información obtenida desde diferentes ópticas, de forma que sea posible verificar que la interpretación realizada se corresponde con la realidad.

Los datos cuantitativos obtenidos tras la utilización del cuestionario han sido procesados estadísticamente con el programa informático SPSS v.22 a través del cálculo de:

- Estadísticas descriptivas: frecuencias y porcentajes de cada variable analizada.
- Contraste de dos grupos para muestras independientes, mediante la *t* de Student, entre las variables de análisis incluidas en las dimensiones investigadas y las variables sociodemográficas: sexo y zona geográfica de residencia [rural-urbana]. En cada análisis se tuvo en cuenta si se cumplía la condición de homogeneidad de las varianzas [prueba de Levene]. Se ha considerado la existencia de diferencias estadísticamente significativas a partir de una probabilidad $p \leq 0.05$.
- Anova de un factor con las variables de análisis incluidas en las dimensiones investigadas y las variables sociodemográficas: edad [de 55 a 64 años, de 65 a 74 años y de 75 a 84



años) y nivel de estudios (sin estudios, estudios básicos y estudios superiores). En cada análisis se tuvo en cuenta si se cumplía la condición de homogeneidad de las varianzas [prueba de Levene]. Cuando se cumplía esta condición y cuando las diferencias resultaron significativas, se realizaron contrastes *a posteriori* de dos grupos utilizando el método de Scheffé. En los casos en los que no se cumplía la condición de homogeneidad de varianzas, se recurrió al estadístico de Welch como una alternativa robusta. Seguidamente, se realizó un análisis de las diferencias significativas entre los grupos utilizando el método de Games-Howell. Se ha considerado la existencia de diferencias estadísticamente significativas a partir de una probabilidad $p \leq .05$.

- Para la comparación entre grupos con las variables sociodemográficas sexo, edad, nivel de estudios y zona de residencia, se utilizó el estadístico Chi-Cuadrado para la obtención del nivel de significación de contraste, realizando comparaciones de frecuencias y determinando la magnitud de acumulación de las mismas en las distintas categorías a través del análisis de los residuos tipificados. En este caso, el tamaño del efecto del contraste se exploró utilizando el estadístico Phi y ν de Cramer que clasifica los resultados con una relevancia clínica como despreciable cuando $\nu < .10$, baja cuando $\nu < .10$ y $\nu > .30$, media cuando $\nu < .30$ y $\nu > .50$ y alta cuando $\nu < .50$ [Agresti, 1996].

El tratamiento de la información recogida a través de los grupos y de la entrevista ha sido cuantitativo y se ha aplicado el análisis de frecuencias. Para ello, en cada uno de los ámbitos, se ha realizado un análisis de contenido de cada una de las preguntas que comprendía la reducción de los datos, la selección de palabras claves, el agrupamiento de frases en dimensiones, la edición de categorías exhaustivas y la codificación de categorías. Así pues, mediante el uso de la categorización, ha sido posible transformar la información descriptiva en valores numéricos estableciendo con ellos distribuciones de frecuencias. Para cada uno de los ámbitos, además de los porcentajes de respuesta, se han incorporado, en los resultados, fragmentos textuales de las personas mayores que han participado en el estudio, con la finalidad de recoger la percepción de los propios protagonistas sobre el envejecimiento activo, y se han utilizado sus propias palabras.

El proceso de interpretación y análisis de la información cualitativa [personas mayores facilitan dicha información mediante grupos de discusión; y los profesionales, con entrevistas] se presenta de una manera descriptiva, combinando las expresiones textuales de los participantes con un párrafo explicativo de las ideas claves expuestas que posibilitan la elaboración de los ejes estratégicos para favorecer un envejecimiento activo. El análisis no pretende ser excesivamente exhaustivo ni ofrecer información acabada de los temas tratados, sino unas reflexiones ordenadas con unas propuestas de cambio o mejora, empleando siempre un rigor metodológico y ofreciendo las suficientes garantías de que la información expuesta es fiable y válida [se adjunta como Anexo 2].



ANEXO 2: ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

7.1. ANÁLISIS CUANTITATIVO E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

A continuación, se presentan los resultados más relevantes de la investigación, organizados en un primer nivel en función de los participantes: *personas mayores y profesionales que trabajan con personas mayores*, y en un segundo nivel, clasificados según las dimensiones de estudio y el tipo de análisis efectuado. En el caso de las personas mayores, la primera parte se centra en los análisis cuantitativos, donde se describen las características sociodemográficas de estas y su participación activa en la sociedad. La segunda parte incluye los resultados obtenidos de los análisis cualitativos. En el caso de los profesionales que trabajan con personas mayores, se ha empleado la misma estructura para elaborar el informe con los datos; excepto el análisis relativo a la opinión de los profesionales sobre la participación activa en la sociedad, que se aborda en el análisis cualitativo.

Personas mayores

Características sociodemográficas de las personas mayores participantes

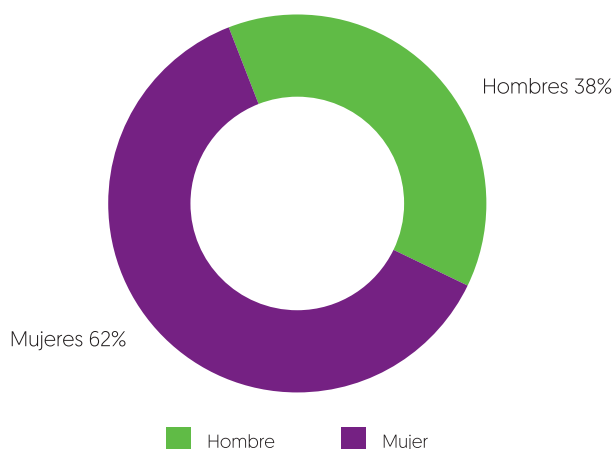
En este apartado se recogen las características principales que definen el perfil de las personas mayores que han participado en el diseño de la *Estrategia de Envejecimiento Activo del Principado de Asturias*: sexo, edad, estado civil, nivel de estudios, forma de convivencia y entorno social. La muestra poblacional considerada para la elaboración de este perfil se compone de 65 personas mayores pertenecientes a diversos puntos de la geografía asturiana que resultan representativas de las zonas centro, occidental y oriental del Principado de Asturias.



En el análisis de la característica sexo se ha obtenido que 40 personas son mujeres y 25, hombres. En el *gráfico 9* se muestra que la proporción de mujeres mayores participantes ha sido de un 61,5%, muy superior al valor del 38,5% que resulta para los hombres mayores. Este resultado es coherente con la situación sociodemográfica actual tanto en España como en Asturias. Por un lado, según datos del INE (2016) el sexo predominante en la vejez en España es el femenino, ya que hay un 32,9% más de mujeres [4.940.008] que de hombres [3.717.697], y, por otro, según el estudio realizado por el IMSERSO en 2008 sobre la participación social de las personas mayores, los índices de participación social de las mujeres mayores son notablemente superiores a los de los hombres mayores, en especial en el caso de las actividades de ocio y tiempo libre. En la II Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento estas valoraciones se materializaron en el siguiente epígrafe:

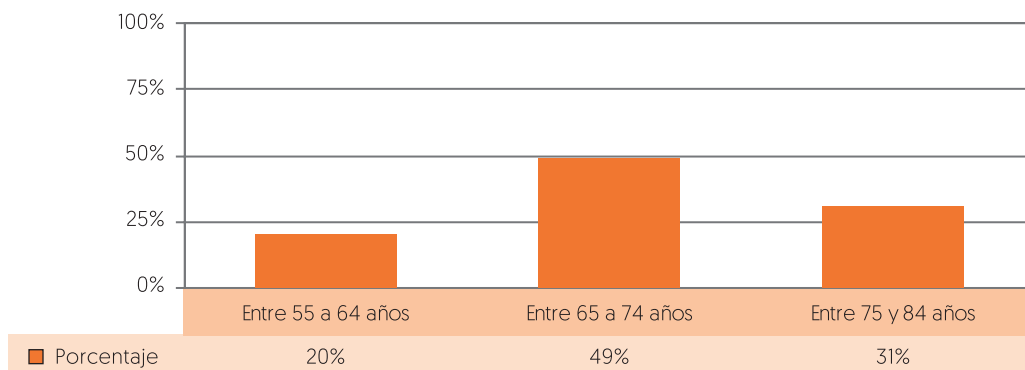
Las mujeres de edad superan a los hombres de edad, y cada vez más a medida que la edad aumenta. La formulación de políticas sobre la situación de las mujeres de edad debería ser una prioridad en todas partes. Reconocer los efectos diferenciales del envejecimiento en las mujeres y los hombres es esencial para lograr la plena igualdad entre mujeres y hombres y para formular medidas eficaces y eficientes para hacer frente al problema. Por consiguiente, es decisivo lograr la integración de una perspectiva de género en todas las políticas, programas y leyes.

Gráfico A2.1. Sexo de las personas mayores participantes en el estudio



Fuente: Elaboración propia

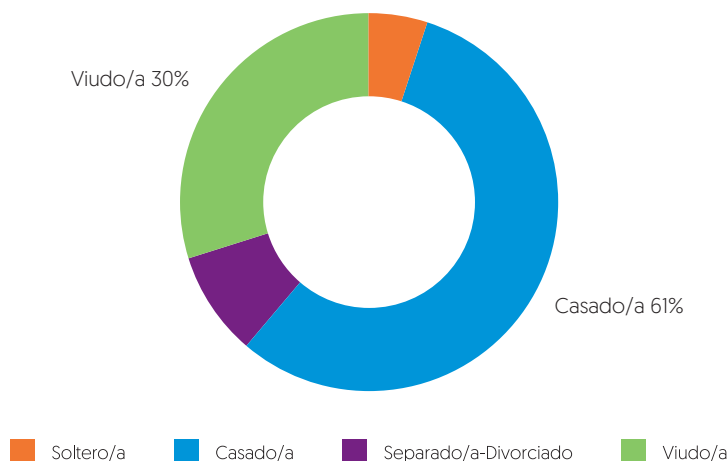
Al analizar la característica edad, los datos que se obtienen indican que el porcentaje mayoritario de personas mayores que han participado en el estudio corresponde a aquellas entre los 65 y 74 años con un valor del 50,8% [N=33], seguido de la población entre 75 y 84 años con un porcentaje del 29,2% [N=21], y de las personas entre 55 y 64 años con un valor del 20% [N=13], tal y como se muestra en el *gráfico 2*.

Gráfico A2.2. Edad de los participantes en el estudio

Fuente: Elaboración propia

En referencia al estado civil de los participantes, en el *gráfico*, se puede observar que el 60,9% [N= 36] están casados. Este valor coincide de nuevo con la tendencia general de la población española. En el informe «Un perfil de las personas mayores en España, 2017» elaborado por el CSIC se afirma que «el 60,5% de las personas mayores están casadas [77,9% de los hombres, 47,3% de las mujeres] y el 28,9% viudas [11,5% y 42,2% respectivamente]».

El resto de los participantes se distribuyen de manera heterogénea entre las categorías correspondientes al estado «sin pareja», siendo mayoritaria la de viudo/a con un porcentaje del 29,7% [N=19] frente a la de soltero/a con un valor del 4,7% [N=3].

Gráfico A2.3. Estado civil de los participantes en el estudio

Fuente: Elaboración propia a partir de los datos de la encuesta

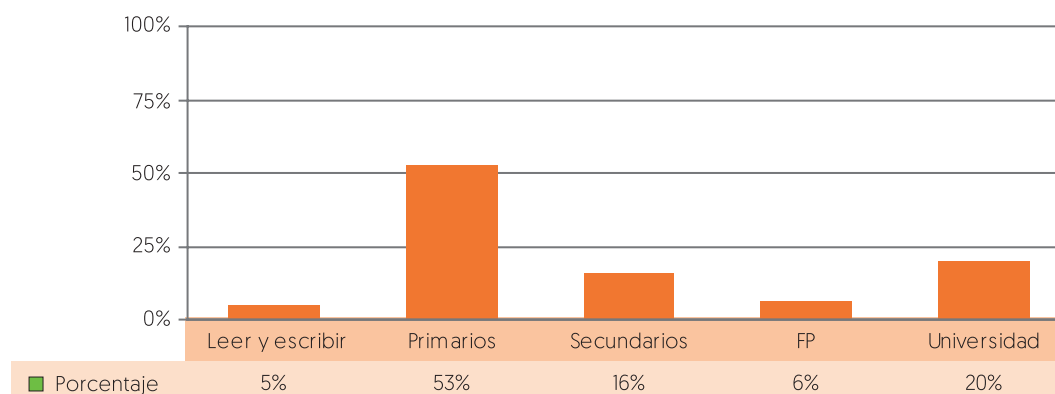


Si se incluye la característica sexo en el análisis anterior, aparecen algunas singularidades que merece la pena mencionar. Las mujeres de la muestra presentan porcentajes más elevados de viudedad [40%] que los hombres [12,5%]. Además, en las mujeres hay un predominio de viudas a partir de los 75 años [72,7%], lo que indica que los hombres mayores fallecen mayoritariamente estando casados, y las mujeres mayores lo hacen en estado de viudedad.

El análisis de la característica nivel de estudios revela que el porcentaje más alto es el obtenido por las personas mayores con estudios primarios, alcanzando un valor del 52,3% [N=34]. En segundo lugar, con un 20% [N=13], aparecen las personas mayores que poseen estudios universitarios. El 15,4% [N=10] corresponde a aquellas personas que han cursado estudios secundarios y el 6,2% [N=4] a las que han realizado estudios de formación profesional. Por último, el 4,6% [N=3] de los participantes en el estudio afirman que no han alcanzado ningún nivel de estudios certificado oficialmente, pero que saben leer y escribir [gráfico 4].

Al analizar con mayor profundidad los datos obtenidos teniendo en cuanto la característica edad y los estudios universitarios se observa que los mayores «entre los 55 y 64 años» y entre «65 y 74 años» son los más formados [23,1% y 27,3%, respectivamente]. Por lo que si se consideran de forma simultánea estas dos variables, edad y nivel de estudios, es posible realizar una previsión del perfil de las personas mayores que formarán parte de la sociedad en los próximos años.

Gráfico A2.4. Nivel de estudios de los participantes



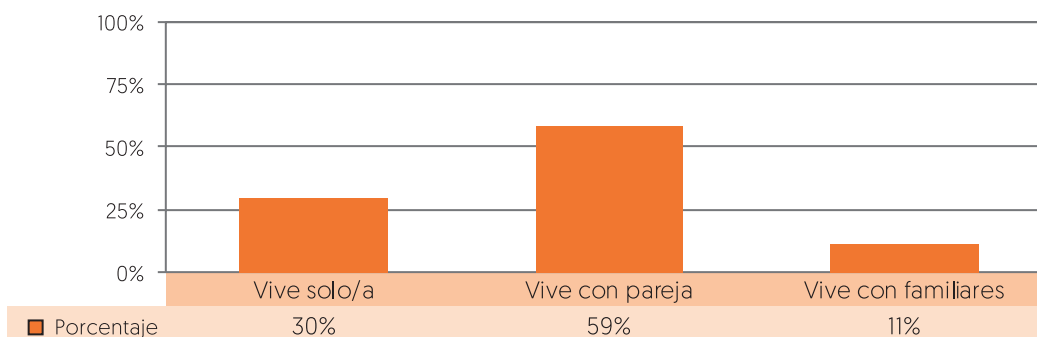
Fuente: Elaboración propia

El estudio de la característica composición familiar de residencia, mostrado en el gráfico 5, indica que el 59,4% [N=38] de las personas mayores participantes conviven acompañadas por un cónyuge o pareja, mientras que el 29,7% [N=19] de ellas residen solas; y, por último, el 10,9% [N=7] conviven en el hogar familiar con sus hijos u otros familiares.

Estos datos están en consonancia con los datos publicados en el informe «Un perfil de las personas mayores en España, 2017» elaborado por el CSIC, donde se reflejaba que la forma de convivencia mayoritaria entre las personas mayores españolas es en pareja. No obstante, en los últimos años se ha observado un incremento de los hogares unipersonales en personas de 65

y más años, siendo la proporción de mujeres mayores que vive en soledad considerablemente mayor que la de los hombres [28,9% frente a 14,1%].

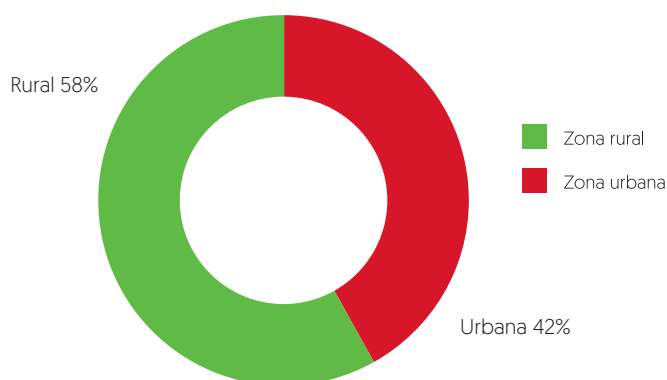
Gráfico A2.5. Composición familiar de residencia de los participantes en el estudio



Fuente: Elaboración propia

Los datos obtenidos del análisis de la zona geográfica de residencia muestran una distribución bastante equilibrada entre la zona rural y la urbana, ya que un 41,5% [N=27] de las personas mayores participantes residen en zonas urbanas, mientras que un 58,5% [N=38] lo hacen en las zonas rurales. A la hora de seleccionar la muestra poblacional más adecuada para el diseño de la *Estrategia de Envejecimiento Activo*, se ha tratado de tener en cuenta las particularidades del Principado de Asturias, de tal modo que dicha muestra sea representativa de toda la población mayor asturiana. Si bien es conocido que el mayor número de personas mayores asturianas está concentrado en las áreas urbanas del Principado [Gijón, Oviedo y Avilés], también es cierto que la población de los entornos rurales envejece a un ritmo más elevado que en los urbanos y que es en estas zonas donde se encuentran los porcentajes más elevados de población envejecida por habitante.

Gráfico A2.6. Zona geográfica de residencia de los participantes en el estudio



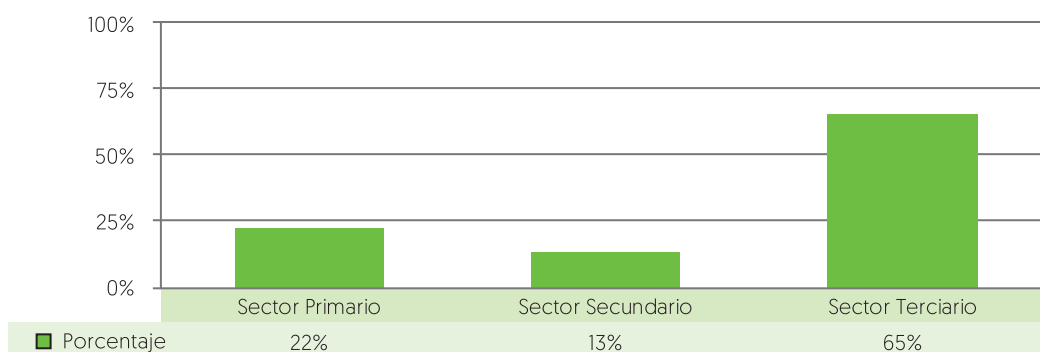
Fuente: Elaboración propia a partir de los datos de la encuesta



La última característica que ha sido analizada en este informe es la relativa a la actividad profesional de las personas mayores participantes en el estudio. Algunas de ellas se encontraban aún en activo, mientras que otras ya estaban jubiladas. Los datos obtenidos muestran una amplia diversidad de actividades profesionales, siendo minoritarias aquellas relacionadas con la agricultura y ganadería, propias del entorno rural asturiano y que representan al 17,4% [N=8] de los participantes. Por otra parte resulta importante señalar que un 17,4% [N=8], porcentaje que corresponde, en exclusiva al sexo femenino, afirma no haber realizado ninguna actividad profesional y se vincula directamente con el trabajo dentro del hogar familiar.

La agrupación de las ocupaciones laborales por sectores de actividad económica reconocidos en la formación profesional española muestra que el 64,4% [N=29] de las personas mayores participantes han desarrollado o se encuentran desarrollando su actividad profesional en el sector terciario, mientras que un 22,2% [N=10] lo hacen en el sector primario, y finalmente el 13,3% [N=6] desarrollan su actividad en el sector secundario.

Gráfico A2.7. Ocupación laboral de los participantes en el estudio



Fuente: Elaboración propia a partir de los datos de la encuesta

A continuación, se muestra un cuadro resumen en el que se recoge la información obtenida relativa a las características sociodemográficas de las personas mayores asturianas participantes en este estudio.



Cuadro A2.1. Resumen estadístico de los datos sociodemográficos de la muestra de personas mayores

Variables	Categorías	%
Sexo	Hombre	38.5
	Mujer	61.5
Edad	De 55 a 64 años	20.0
	De 65 a 74 años	50.8
	De 75 a 84 años	29.2
Nivel de estudios	Sin estudios, pero sabe leer y escribir	4.6
	Estudios Primarios	52.3
	Estudios Secundarios	15.4
	Formación Profesional	6.2
	Estudios Universitarios	20
Estado civil	Soltero/a	4.7
	Casado/a	56.3
	Separado/a-Divorciado/a	9.4
	Viudo/a	29.7
Forma de convivencia	Vive solo/a	29.7
	Vive acompañado/a con cónyuge/pareja	59.4
	Vive acompañado /a con hijos/familiares	10.9
Zona de residencia	Rural	41.5
	Urbana	58.5
Ocupación profesional	Sector Primario	22.2
	Sector Secundario	13.3
	Sector Terciario	64.4

Estos datos muestran que en el diseño de la *Estrategia de Envejecimiento Activo del Principado de Asturias* se ha considerado una población de personas mayores heterogénea con relación a las variables del sexo, edad, nivel de estudios, estado civil, forma de convivencia y lugar de residencia habitual, que resulta muy representativa de la realidad sociodemográfica de las personas mayores que viven en Asturias.

Una vez expuesto el perfil sociodemográfico de las personas mayores participantes en este estudio, se presentan a continuación los resultados del análisis descriptivo de la participación activa en la sociedad (frecuencias, medias y desviaciones típicas), así como los resultados de las comparaciones entre grupos en función de cuatro variables sociodemográficas: sexo, estado civil, nivel de estudios y zona geográfica de residencia (urbana y rural).



Dimensión 1: Participación Social

Una vez que las personas mayores disponen de plena autonomía para la realización de actividades básicas e instrumentales de la vida cotidiana, resulta necesario propiciar las condiciones adecuadas para el desarrollo de actividades avanzadas, como son aquellas referidas a la participación social.

Lograr un mayor grado de participación social favorecerá empoderar a las personas mayores, atendiendo a sus necesidades y demandas, pero también repercutirá de manera positiva en la sociedad en general.

Los resultados descriptivos se exponen a continuación:

Cuadro A2.2. Resultados descriptivos de la Dimensión: Participación social

Variables	N	Frecuencia
Participación	58	89,2%
No participación	7	10,8%

El análisis descriptivo realizado muestra que un importante número de personas mayores participan activamente en la sociedad a través del desarrollo de diferentes acciones. En concreto, un 89,2% (N=58) de los participantes afirman que están implicados activamente en la sociedad, frente a un 10,8% (N=7) de los mismos que manifiesta que su participación en la sociedad es nula. Esta información resulta de gran interés no sólo por la perspectiva actual que nos ofrece sobre esta dimensión en particular, sino por las posibilidades potenciales de desarrollo futuro que sugiere. Sin duda, nos muestra información sobre las tendencias de futuro que las instituciones deben considerar, y también, sobre las buenas prácticas que deberían llevar a cabo para favorecer un mayor grado de participación social.

Cuando se analizan los aspectos incluidos en la dimensión participación social en función del sexo y el nivel de estudios, no se observan diferencias relevantes que se alejen de los resultados previos. Por otra parte, el análisis en función de la edad y la zona de residencia [tabla 3] muestra diferencias estadísticamente significativas que señalan que las personas mayores de entre 75 a 84 años son las que tienen una participación más activa en la sociedad en comparación con los otros grupos de edad - $F(2,62)=3.807$; $p=.028$ -, y más en la zona rural frente a las de zona urbana [$t_{63}=3.590$; $p=0,001$].

Para la comparación entre grupos con las variables sociodemográficas sexo, edad, nivel de estudios y zona de residencia, se utilizó el estadístico Chi-Cuadrado para la obtención del nivel de significación de contraste, se realizaron comparaciones de frecuencias y se determinó la magnitud de acumulación de las mismas en las distintas categorías a través del análisis de los residuos tipificados. En este caso, el tamaño del efecto del contraste se exploró utilizando el estadístico Phi y ν de Cramer que clasifica los resultados con una relevancia clínica como despreciable cuando $\nu < .10$, baja cuando $\nu < .10$ y $\nu > .30$, media cuando $\nu < .30$ y $\nu > .50$ y alta cuando $\nu < .50$ [Agresti, 1996].



Cuadro A2.3. Contraste de diferencias entre grupos en la Dimensión: Participación Social por las variables sociodemográficas sexo, edad, nivel de estudios y zona de residencia

Variables	N			χ^2	Phi ν	Interpretación
Sexo [H: Hombre-M: Mujer]		Sí	No	1.157	0.282	No hay diferencias estadísticamente significativas
	H	21	4			
	M	37	3			
Edad [1: De 55 a 64 años- 2: De 65 a 74 años – 3: De 75 a 84 años]		Sí	No	7.190	0.029	Mayor participación de las personas mayores de entre 75 y 84 años
	1	13	0			
	2	31	2			
	3	14	5			
Nivel de estudios [1: Sin estudios- 2: Estudios básicos – 3: Estudios superiores]		Sí	No	3.573	0.168	No hay diferencias estadísticamente significativas
	1	3	0			
	2	37	7			
	3	17	0			
Zona de residencia [R: Rural – U: Urbana]		Sí	No	11.041	0.001	Mayor participación de las personas mayores que residen en zona urbana
	R	20	7			
	U	38	0			

Los resultados obtenidos con la prueba estadística Chi cuadrado muestran de nuevo diferencias estadísticamente significativas en las variables edad [$\chi^2=7.190$; $\nu=0.029$] y zona de residencia [$\chi^2=11.041$; $\nu=0.001$]. El análisis de frecuencias [ver tabla 3] permite analizar algunas características de agrupación en función del resto de las variables sociodemográficas. En concreto, en lo que a la variable sexo se refiere, es mayoritario el número de mujeres que participan activamente en la sociedad frente a los hombres. El nivel de estudios también constituye una característica que permite obtener diferentes comportamientos, siendo las personas mayores asturianas con estudios medios y/o superiores las que participan más activamente en la sociedad.

Dimensión 2: Tipología de Participación Social

En esta segunda dimensión se analiza cómo y dónde participan las personas mayores asturianas en la sociedad. La participación social es un fenómeno plural y abierto que puede tener lugar en el espacio privado o en el espacio público y que puede producirse de modo formal o informal. Aunque resulta difícil obtener esta información, merece la pena realizar el esfuerzo, ya que resulta de gran valor a la hora de definir o crear los espacios más adecuados para la participación social de las personas mayores asturianas.



Los resultados descriptivos se exponen en la tabla que se muestra a continuación:

Cuadro A2.4. Resultados descriptivos de la Dimensión: Tipo de Participación Social

Variables	N	Frecuencia
Centro Social de Personas Mayores	34	58,6%
Asociaciones	9	15,5%
Voluntariado	3	5,2%
Programas Formativos	5	8,6%
Programa "Rompiendo Distancias"	7	12,1%

El análisis descriptivo realizado muestra que la actividad principal de participación activa en la sociedad de las personas mayores que han tomado parte en el estudio es aquella que llevan a cabo en los Centros Sociales de Personas Mayores (CSPM) con un porcentaje del 58,6% [N=34]. Así pues, más de la mitad de los participantes considera que estas entidades son las más adecuadas para tomar parte de forma activa en la sociedad. Los CSPM se definen como recursos gerontológicos abiertos a la comunidad y dirigidos a promover el envejecimiento activo y facilitar la participación social de las personas mayores en la misma. Desde los CSPM se pone en valor tanto la autonomía y la competencia de las personas mayores como la participación social de éstas, entendiéndola como una contribución de gran valor que resulta necesaria e insustituible para el conjunto de la sociedad.

Los objetivos principales de los CSPM son:

- Favorecer hábitos saludables y actitudes positivas hacia el envejecimiento.
- Estimular e impulsar la participación activa e integración de las personas mayores en la comunidad.
- Avanzar en la capacitación y autodeterminación de las personas mayores.
- Promocionar la cultura, la formación y el acercamiento a las Tecnologías de la Información y Comunicación.
- Fomentar y dinamizar la relación social.
- Canalizar el ocio y tiempo libre hacia actividades o proyectos diversificados, gratificantes y significativos.

El movimiento asociativo también se manifiesta como una importante herramienta de participación social para las personas mayores asturianas, y así aparece reflejado logrando un porcentaje del 15,5% [N=9]. En este caso concreto, nos encontramos ante una asociación sin ánimo de lucro formada por personas mayores cualificadas: profesionales, directivos y empresarios que, habiendo finalizado su actividad laboral o encontrándose en activo, desean, con espíritu



altruista, ofrecer su experiencia y conocimientos en gestión empresarial o académica a quienes lo precisen.

En tercer lugar, las personas mayores asturianas participan de una manera activa en la sociedad mediante el Programa “Rompiendo Distancias”, que alcanza un porcentaje del 12,1% (N=7). La finalidad de este programa es contribuir a evitar la discriminación de las personas mayores que viven en zonas rurales dispersas, ofreciendo un conjunto de actuaciones flexibles capaces de proporcionar una amplia diversidad de servicios y de oportunidades que se adapten a sus necesidades.

Los objetivos prioritarios de este programa son:

- Apoyar un adecuado mantenimiento de las personas mayores dependientes en su entorno habitual de vida.
- Acercar un conjunto diversificado de servicios a las personas mayores que viven en zonas aisladas.
- Potenciar la participación e integración en la comunidad de las personas mayores evitando situaciones de soledad y aislamiento.
- Fomentar las relaciones intergeneracionales.
- Poner en valor y aprovechar en beneficio de la sociedad los conocimientos y experiencias de las personas mayores.
- Desarrollar el compromiso de la sociedad mediante la generación de voluntariado.

Por último, según los datos obtenidos en el estudio realizado, las actividades que suponen el menor porcentaje de participación activa de las personas mayores son aquellas relacionadas con el voluntariado (5,2%, N=3). Precisamente la Estrategia Estatal de Voluntariado 2010-2014 establece como uno de sus objetivos el de promover la participación ciudadana en el voluntariado incrementando el número de personas voluntarias, así como su compromiso estable en el tiempo. Una de las acciones concretas que señalan en esta promoción del voluntariado es la promoción de la incorporación de personas mayores al voluntariado como instrumento de envejecimiento activo.

Los resultados obtenidos con la prueba estadística Chi cuadrado muestran de nuevo diferencias estadísticamente significativas en la variable edad ($\chi^2=18.755$; $v=0.569$) indicando una mayor participación en las mujeres frente a los hombres en los CSPM, las asociaciones, los programas de formación y el Programa “Rompiendo Distancias”. Por el contrario, los hombres tienen mayor peso como creadores de la propia asociación; en concreto, el 100% de las personas que manifiestan formar parte de la dirección de la misma son hombres.

Respecto a la variable nivel de estudios ($\chi^2=26.249$; $v=0.480$) los datos muestran que las personas con estudios básicos son aquellas que participan con mayor frecuencia en el Programa Rompiendo las Distancias y en los CSPM, frente a las personas con estudios superiores, que son las únicas que lo hacen en las asociaciones sin ánimo de lucro. Por último, las personas sin estudios son las que menos participan, tanto a nivel general como en cada una de las tipologías analizadas. Ya en 1996, Jacques Delors elaboró el informe «La educación encierra un tesoro»;



entre sus objetivos, se quiso destacar la función indispensable que tiene la educación durante toda la vida como una de las llaves de acceso al siglo XXI.

Finalmente, respecto a la variable zona de residencia [$\chi^2=22.459$; $v=0.622$], se observa una participación claramente diferenciada: la zona rural se caracteriza por una participación activa de las personas mayores a través de los CSPM y el Programa "Rompiendo Distancias", mientras que la zona urbana muestra una mayor diversidad a la hora de participar de forma activa en la sociedad y monopoliza en exclusividad la participación en las asociaciones sin ánimo de lucro.

Cuadro A2.5. Contraste de diferencias entre grupos en la Dimensión: Tipología de participación activa en la sociedad por las variables sociodemográficas sexo, edad, nivel de estudios y zona de residencia

Variables	N						χ	Phi v	Interpretación
Sexo (H: Hombre- M: Mujer)	C	A	V	PF	PR	AS	18.755 0.002	0.569	Mujeres: CSPM, Asociaciones, Programas de Formación y Programa "Rompiendo Distancias" Hombres: Asociaciones como equipo directivo
	H	12	1	0	1	0			
	M	22	1	3	4	7			
Edad (1: De 55 a 64 años- 2: De 65 a 74 años – 3: De 75 a 84 años)	C	A	V	PF	PR	AS	13.314 0.064	0.207	No hay diferencias estadísticamente significativas
	1	6	1	2	2	0			
	2	16	1	1	3	5			
	3	12	0	0	0	2			
Nivel de estudios (1: Sin estudios- 2: Estudios básicos – 3: Estudios superiores)	C	A	V	PF	PR	AS	26.249 0.003	0.480	Estudios básicos: CSPM y Programa Rompiendo las Distancias y en los CSPM Estudios superiores: Asociaciones sin ánimo de lucro
	1	2	0	0	0	1			
	2	24	2	3	2	6			
	3	7	0	0	3	0			
Zona de residencia (R: Rural – U: Urbana)	C	A	V	PF	PR	AS	22.459 .000	0.622	Zona rural: CSPM y el Programa "Rompiendo Distancias" Zona urbana: Asociaciones sin ánimo de lucro
	R	13	0	0	0	7			
	U	21	2	3	5	0			

En la investigación realizada, se ha intentado recoger la perspectiva de todos los colectivos implicados en el envejecimiento activo de las personas mayores asturianas; es por ello que en este segundo apartado, se muestran los datos obtenidos de las personas que desarrollan su actividad profesional en diferentes ámbitos vinculados con el colectivo de personas mayores del Principado de Asturias. En primer lugar, se presentan los datos sociodemográficos de los profesionales participantes en el estudio, y a continuación, se muestra un análisis de la información

obtenida de las personas mayores a través de los grupos de discusión y de las entrevistas semiestructuradas mantenidas con cada uno de los profesionales participantes.

Profesionales que desarrollan su actividad laboral con personas mayores

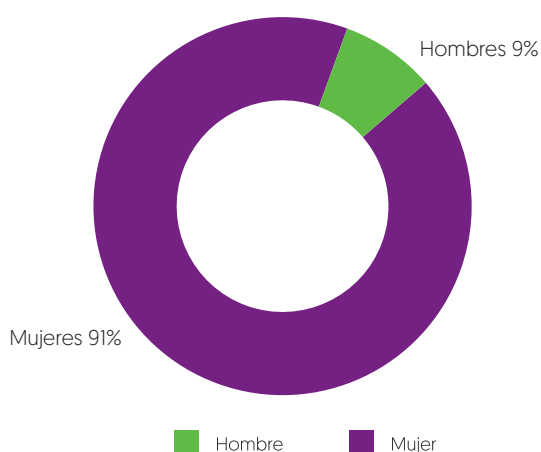
Características sociodemográficas de los profesionales participantes

En este apartado se caracteriza el perfil de los profesionales que trabajan con personas mayores y que han participado en el diseño de la *Estrategia de Envejecimiento Activo del Principado de Asturias*.

En el análisis de la característica sexo, tal y como se puede observar en el *gráfico 9*, la distribución de los profesionales que han participado en el estudio refleja claramente la tendencia generalizada de feminización del ámbito de la intervención social. El número de mujeres participantes (N=22) ha sido muy superior al número de los hombres (N=2), alcanzando unos valores para los porcentajes del 90,9% y del 9,1% respectivamente.

Estos datos están relacionados con las últimas investigaciones en España sobre género y estudios [Rodríguez Menéndez *et al.*, 2014] en los que se pone de manifiesto que las mujeres prefieren realizar carreras universitarias sociales frente a las técnicas, y que estas preferencias no han cambiado desde hace más de una década. Es un hecho conocido que el ámbito profesional educativo y social está altamente feminizado. Este claro predominio femenino en el ámbito social no es un fenómeno exclusivo de Asturias ni tampoco de España, sino que tiene lugar en toda la Unión Europea.

Gráfico A2.8. Sexo de los profesionales que han participado en el estudio

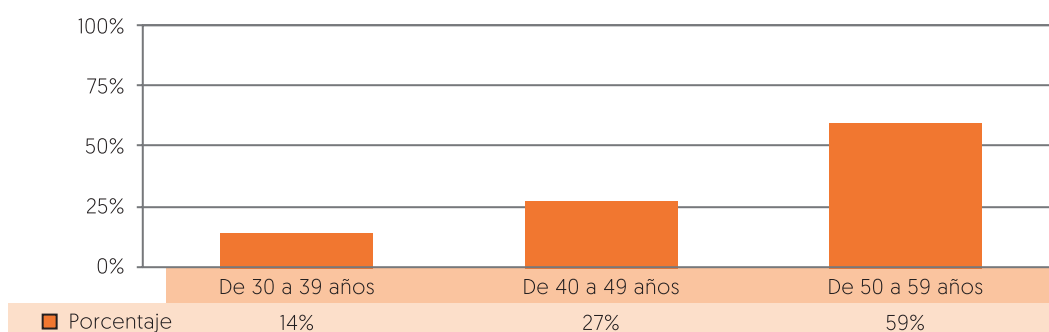


Fuente: Elaboración propia



El estudio de la característica edad de los profesionales asturianos que trabajan con personas mayores muestra que el porcentaje mayoritario de profesionales que han participado en el estudio es el que comprende una franja de edad entre los 50 y 60 años, alcanza un valor del 59,1% [N=13]. El segundo lugar es para los profesionales entre 40 y 49 años de edad que representan un porcentaje del 27,3% [n=6]. Por último, aquellos profesionales entre 30 y 39 años suponen un 13,6% [N=3] del total. Esta información está recogida en el *gráfico 9*.

Gráfico A2.9. Edad de los profesionales que han participado en el estudio



Fuente: Elaboración propia

El análisis de la profesión desarrollada dentro del ámbito de las personas mayores por los participantes en el estudio mostrado en el *gráfico 10* indica que el porcentaje mayoritario corresponde a la categoría de trabajador/a social que registra un porcentaje del 72,7% [N= 16]. Teniendo en cuenta la información presentada en el Libro Blanco del Título de Grado en Trabajo Social [Aneca, 2005], el trabajador/a social es un profesional de la acción social que tiene una comprensión amplia de las estructuras y procesos sociales del cambio social y del comportamiento humano que le capacita para:

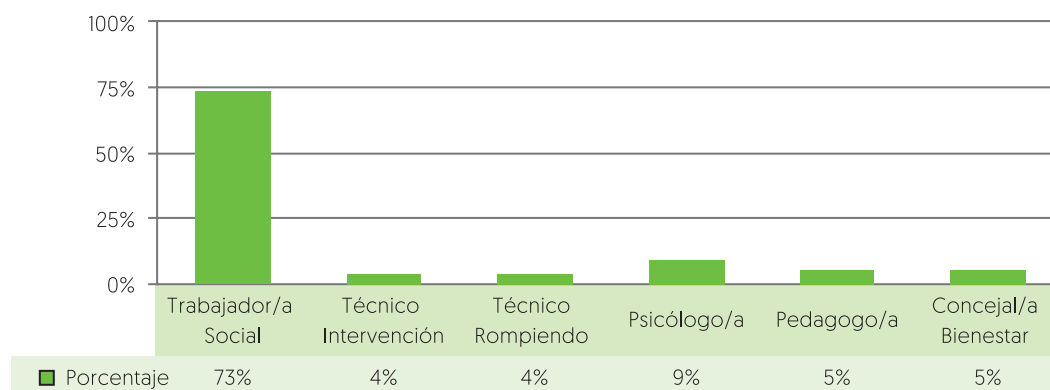
- Intervenir en las situaciones [problemas] sociales [de malestar] que viven individuos, familias, grupos, organizaciones y comunidades asistiendo, manejando conflictos y ejerciendo la mediación.
- Participar en la formulación de las Políticas Sociales.
- Contribuir a la ciudadanía activa mediante el empoderamiento y la garantía de los derechos sociales.

Todo ello, con el fin último de contribuir junto con otros profesionales de acción social a:

- La integración social de personas, familias, grupos, organizaciones y comunidades.
- La constitución de una sociedad cohesionada.
- El desarrollo de la calidad de vida y del bienestar social.

El resto de los participantes se distribuyen de forma más o menos homogénea entre las categorías de psicólogo/a -9,1% [N=2]-, técnico/a de intervención -4,5% [N=1]-, técnico/a del Programa “Rompiendo Distancias” -4,5% [N=1]-, pedagogo/a -4,5% [N=1]- y concejal/a de Bienestar Social -4,5% [N=1]-.

Gráfico A2.10. Ámbito laboral de los profesionales que han participado en el estudio



Fuente: Elaboración propia

La obtención de estos datos ha permitido realizar un diseño de la *Estrategia de Envejecimiento Activo del Principado de Asturias* en el que se ha tenido en cuenta la opinión de diferentes profesionales que planifican y gestionan proyectos, programas o actividades para personas mayores y otros profesionales cuya actividad está diariamente vinculada con la vejez; lo cual permite tener una perspectiva global de la realidad del Principado de Asturias en materia de envejecimiento.

A continuación, se muestra un cuadro resumen en el que se recoge la información obtenida relativa a las características sociodemográficas de los profesionales asturianos participantes en este estudio.

**Cuadro A2.6. Resumen estadístico de los datos sociodemográficos de la muestra de profesionales**

Variables	Categorías	%
Sexo	Hombre	9.1
	Mujer	90.9
Edad	De 30 a 39 años	13.6
	De 40 a 49 años	27.3
	De 50 a 59 años	59.1
Profesión	Trabajo Social	72.7
	Técnico/a de Intervención	4.5
	Técnico/a Programa "Rompiendo Distancias"	4.5
	Psicólogo/a	9.1
	Pedagogo/a	4.5
	Concejal/a de Bienestar Social	4.5
Zona geográfica de actividad profesional	Urbano	36.4
	Rural	63.6
Experiencia laboral	Menos de 5 años	4.5
	Entre 5 y 10 años	18.2
	Más de 10 años	77.3



7.2. ANÁLISIS CUALITATIVO E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS DE LAS ENTREVISTAS A LOS PROFESIONALES

A continuación, se presentan los resultados de la investigación obtenidos a través de la técnica de encuesta. Se ha utilizado una entrevista semiestructurada realizada a los profesionales que trabajan directa o indirectamente con personas mayores y que ha permitido aprovechar las posibilidades que ofrece este instrumento para enriquecer la investigación. En el análisis, se han utilizado como referencia los cuatro ejes que han sido propuestos en la Estrategia de Envejecimiento Activo del Principado de Asturias:

1. Un nuevo modelo de GOBERNANZA que responda de manera eficaz al reto de una sociedad envejecida, activa y participativa.
2. Líneas de actuación que promuevan ENVEJECER BIEN previniendo la dependencia y reforzando la vida autónoma y satisfactoria.
3. Estrategias educativas y sociales para que la sociedad asturiana continúe siendo una SOCIEDAD INCLUSIVA, ACCESIBLE Y AMIGABLE [accesible, amigable y para todos y todas las edades].
4. HACIA UN MODELO DE DESARROLLO VINCULADO A LAS PERSONAS MAYORES, incidiendo en la investigación (I+D+i), la promoción económica y el emprendimiento.

El número total de participantes en las entrevistas ha sido de 24 (2 hombres y 22 mujeres), cuyos datos sociodemográficos se describen en el anexo I. En líneas generales el grupo de estudio está compuesto por:

- Técnicos de la planificación y gestión de proyectos, programas o actividades para personas mayores.
- Profesionales cuya actividad está vinculada a las personas mayores.

La información recogida a través de la entrevista se ha tratado de forma cuantitativa a través del análisis de frecuencias. En cada una de las áreas abordadas y de cada una de las preguntas, se ha realizado un análisis de contenido que comprende la reducción de los datos, la selección de palabras claves, los agrupamientos de frases en dimensiones, la edición de categorías exhaustivas y la codificación de categorías. A través de la categorización el contenido ha sido transformado en códigos numéricos con los que se han establecido distribuciones de frecuencias. Además de los porcentajes de respuesta se han incorporado, a cada uno de los ámbitos, fragmentos textuales de los profesionales que han participado en el estudio con la finalidad de recoger la percepción de los protagonistas en cuanto al envejecimiento activo y sobre cada uno de los cuatro ámbitos propuestos.



Un nuevo modelo de gobernanza

El primer eje de la *Estrategia de Envejecimiento Activo del Principado de Asturias* surge de la información obtenida de las entrevistas realizadas a los profesionales que trabajan directa o indirectamente con personas mayores. Todos ellos (el 100% de los profesionales participantes en la investigación) coinciden en señalar que es necesario crear en Asturias las condiciones óptimas para promover un envejecimiento activo, además de un nuevo modelo de gobernanza que atienda, por un lado, al creciente peso poblacional de las personas mayores asturianas y, por otro, a la capacidad e interés que las personas mayores tienen por ser partícipes en la gestión y en la planificación política y social.

Para el análisis de este eje se han incluido 11 categorías y se han abordado con detalle 3 dimensiones:

- Crear las condiciones óptimas para promover el envejecimiento activo como un estilo de vida.
- Dar respuesta al reto de una sociedad envejecida, activa y participativa a través de un nuevo modelo de gobernanza.
- Favorecer la participación de las personas mayores en todos los ámbitos de la vida reforzando las formas de participación habituales y promoviendo cauces para la participación en todos los ámbitos e instituciones.

Dimensión 1: Promover el envejecimiento activo

El término «envejecimiento activo» hace referencia al proceso de optimizar las oportunidades para mejorar la salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen. Es un concepto que ha sido utilizado en los últimos años en el ámbito de las políticas de acción social y que resulta familiar para los profesionales del ámbito (el 100% conocen el término y les resulta significativo y apropiado) pero, sin embargo, opinan en su mayoría (90%) que no tiene el calado social que debería entre otros grupos de edad, profesionales o entidades, es decir, en la sociedad:

1. *“La información y comunicación social es esencial; no sólo es importante que las personas mayores lleven un estilo de vida activo [que es lo que potenciamos], sino que toda la sociedad lo comparta para que se creen las condiciones idóneas para hacerlo posible.”*
2. *“Es necesario promover una reflexión social sobre el valor de envejecimiento activo porque una persona activa tiene mejor bienestar y se siente más feliz, y esto reduce situaciones de enfermedad y de gasto social [algo que nos preocupa a todos].”*
3. *“Aún existen muchos estereotipos asociados a la vejez, a la edad, y esto son limitaciones al concepto de envejecimiento activo y saludable; hay que erradicar la imagen negativa que las propias personas mayores puedan tener sobre sí mismas y la sociedad sobre ellas.”*

A partir de estas afirmaciones es posible definir las propuestas o líneas de actuación a seguir en la *Estrategia de Envejecimiento Activo del Principado de Asturias*:

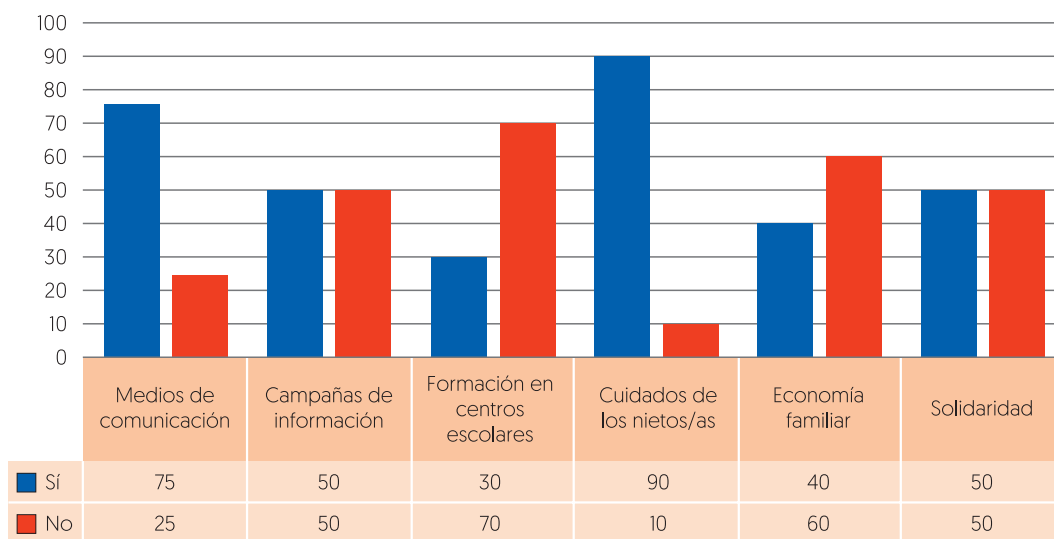
Información y sensibilización social para una imagen de las personas mayores positiva, saludable y activa.

Difusión del término «envejecimiento activo» como un estilo de vida con importantes beneficios para las personas mayores, pero también para la sociedad.

En este sentido, se ha indagado sobre cuál es el tipo de acciones que pueden generar un importante cambio social sobre la vejez, que normalice la imagen social de las personas mayores y que, a la vez, transmita y refleje de manera objetiva su realidad y su gran heterogeneidad. La mayoría de los profesionales afirman que la participación activa de las personas mayores en la sociedad es la mejor estrategia para luchar contra los estereotipos. Cuando las personas mayores continúan participando en los quehaceres cotidianos y mantienen un rol activo dentro del núcleo familiar, las posibilidades de desarraigo se reducen y se les percibe como personas que aportan valor. Este hecho provoca que las personas mayores también se perciban a sí mismas como «importantes» y como «necesarias».

Los profesionales señalan que: «El simple cuidado de los nietos les hace sentirse bien, les hace sentirse “útiles”; además proyectan una imagen positiva a la sociedad y esto les revaloriza». El 90% de los profesionales opinan que acciones dirigidas a que las personas mayores desarrollen un estilo de vida activo y con aportación social sería la mejor manera de conseguir que la sociedad tenga una percepción positiva de las personas mayores.

Gráfico A2.11. Acciones que generan una imagen de la vejez positiva (según opinión de los profesionales)



Fuente: Elaboración propia



Por otra parte, el 75% de los profesionales afirman que el diseño y la elaboración de un plan de comunicación en torno a la vejez resultan absolutamente necesarios, y que además sería un elemento de gran ayuda para compensar los efectos negativos causados por la desinformación que existe sobre esta etapa de la vida. Las acciones encaminadas a involucrar a los medios de comunicación en este propósito podrían tener un impacto positivo en la población asturiana en un corto plazo. Las acciones que mencionan en sus respuestas son de diverso tipo: publicidad, videos, prensa, web. Los encuestados incluso creen que sería necesario formar a los profesionales del ámbito de la comunicación en el uso de un lenguaje adecuado, más respetuoso y sensible a la heterogeneidad de las personas mayores.

En este sentido, las líneas de actuación que se proponen podrían ir dirigidas hacia:

- El diseño y la elaboración de un plan de comunicación que tenga como objeto proyectar una imagen de la vejez positiva, saludable y activa.
- Fomentar que las personas mayores tengan presencia y participen en espacios propios de los medios de comunicación.
- Los medios de comunicación suponen uno de los pilares fundamentales en la construcción de la imagen social del envejecimiento y en la transmisión de forma adecuada de la información relacionada con las personas mayores.

Dimensión 2: Un nuevo modelo de gobernanza

Todos los profesionales entrevistados [100%] opinan que los poderes públicos deben asumir el compromiso de diseñar un nuevo modelo de Gobernanza que posibilite dar la palabra a las personas que envejecen. Asimismo, invitan a que dicho modelo reconozca el derecho de las personas mayores a gozar de una ciudadanía plena con acceso a aquella información que les permita tomar decisiones conscientes y a participar de manera activa en la construcción de la sociedad.

Al preguntar si está la sociedad asturiana preparada para instaurar un nuevo modelo de gobernanza se han obtenido posiciones encontradas. Mientras que un 50% de los profesionales considera que sí lo está y que los mayores no pueden seguir siendo «objeto» de atención, gestión y planificación política y social cuando poseen plena capacidad de decisión; el otro 50% de los entrevistados afirma que la sociedad asturiana todavía se encuentra en un proceso de transición y que es necesario un cambio, aún por llegar, para alcanzar el estado de madurez adecuado. En su opinión, el mayor condicionante lo supone la visión estereotipada sobre la vejez y las personas mayores que tiene la sociedad actual.

1. *“Aún se habla de las personas mayores como tercera edad, este término es habitual. Se considera a las personas mayores como dependientes, pasivos, sedentarios [...]; no se les da valor. Cómo vamos a decir a la sociedad que van a decidir sobre su futuro y sobre el de la sociedad.”*

2. *“La vejez se entiende, aún en muchos casos, como sinónimo de dependencia.”*



Al entrar en detalle sobre qué acciones se podrían llevar a cabo para comenzar a rediseñar o replantear un nuevo modelo de gobernanza, la respuesta de la mayoría de los encuestados indica que sería necesario crear foros de debate sobre cuestiones de interés social relacionadas con el envejecimiento. Y sugieren llevarlas a cabo desde un enfoque transversal donde estén representados todos los sectores de la población y sea posible escuchar la opinión de las personas mayores como miembros de pleno derecho ante la toma de decisiones sociales y políticas.

Dimensión 3: Participación de las personas mayores

Según la OMS, la participación significa comprometerse en cualquier objetivo social, civil, recreativo, cultural, intelectual o espiritual que dé sentido a la existencia contribuyendo a la realización plena y a la sensación de pertenencia.

Promover la participación de las personas mayores significa reconocerlas como capital social y cultural, y considerarlas agentes socialmente activos.

Durante la investigación se les pidió a los profesionales que trabajan con personas mayores que realizaran una valoración del grado de participación de las personas mayores en la sociedad, independientemente del objeto de participación. Las respuestas obtenidas muestran que la gran mayoría opina que las personas de edad no participan de forma activa en la sociedad (80% opina que no lo hacen frente al 20% que sí), debido a la falta o ausencia de cauces para la participación. Por otra parte, todos los profesionales encuestados (100%) valoran muy positivamente que se tenga en cuenta a las personas mayores en la elaboración de la Estrategia de Envejecimiento Activo para el Principado de Asturias, ya que consideran que este proceso las está empoderando al invitarlas a participar.

1. *“Las personas mayores tienen un gran potencial para la acción social y para hacer aportaciones positivas a la sociedad. Esto que se está haciendo es una iniciativa buenísima. Ellos se sienten partícipes del proceso, se sienten orgullosos de participar y lo ven cómo positivo.”*

2. *“En los CSPM las personas más participativas son aquellas que forman parte de la Junta Directiva; es necesario promover más la participación.”*

Sin duda, uno de los objetivos a plantear es:

- Promover la participación activa y la toma de decisiones de las personas mayores en actividades políticas, sociales, deportivas, culturales y cívicas de forma que impulse su valor social y ensalzamiento.

La participación de las personas mayores puede convertirse en un motor de cambio; por ello, es necesario promover y fomentar órganos de participación institucionales en los que las personas de edad reivindiquen sus derechos, expongan sus necesidades e intereses y también puedan realizar sus aportaciones positivas a la sociedad. En relación a las medidas a adoptar para favorecer la participación de las personas mayores, un 22% de los profesionales señala que resulta de vital importancia implicar activamente a las propias personas mayores en aquellas

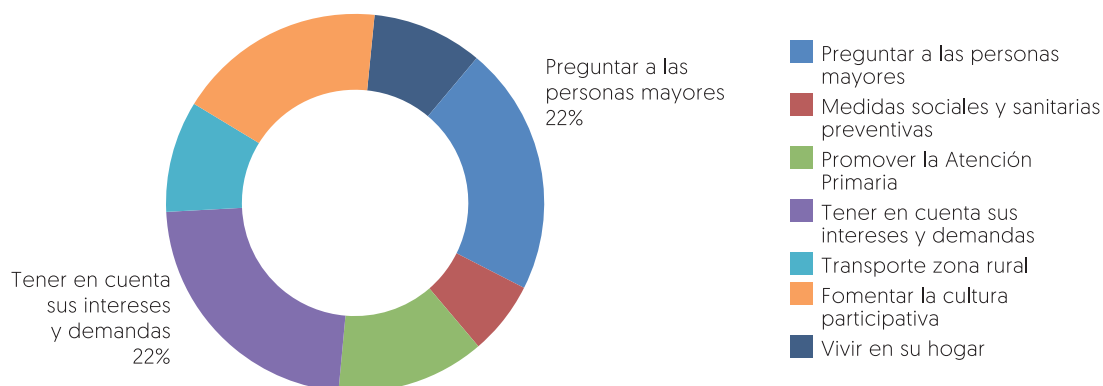


actividades donde se desee su participación tanto en el proceso de diseño de la actividad como en su ejecución:

1. *“No hace falta pensar por ellos; es más fácil preguntarles [...]. Ellos saben lo que quieren. Tienen las ideas claras. Y si les dejas su espacio, les invitas a implicarse [...]. Ellos participan encantados.”*
2. *“Hay que evitar la utilización de actitudes paternalistas y benefactoras y promover en ellos la iniciativa [...] con apoyo económico y técnico las actividades salen.”*

En relación a las actuaciones que se pretenden llevar a cabo en el futuro, un 22% de los participantes en la investigación manifiestan que se deberían tener en consideración las características, gustos y/o intereses de las personas mayores a la hora de definirlos. También señalan que el grado de participación está ligado a la forma de vida de cada persona, por lo que un 19% de los profesionales encuestados creen que es necesario fomentar una cultura participativa en la sociedad que dé lugar a nuevos modelos y estrategias participativas.

Gráfico A2.12. Medidas que favorecen la participación (según opinión de los profesionales)

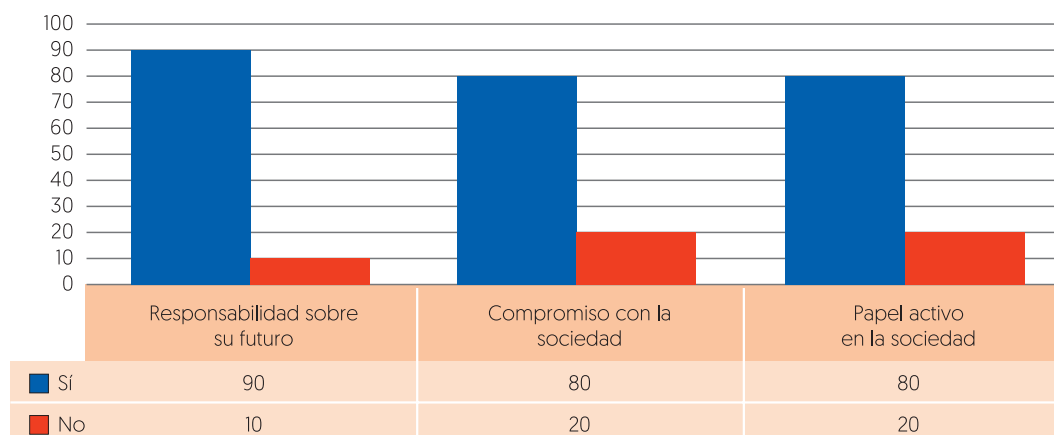


Fuente: Elaboración propia

Todos los profesionales se muestran de acuerdo en que el hecho de favorecer la participación de las personas mayores en todos los ámbitos, y no únicamente en el ámbito social, es una acción muy positiva para las personas mayores y para la sociedad. Según su opinión la participación en la vejez dará lugar a tres importantes aportaciones.



Gráfico A2.13. Principales aportaciones que genera la participación (según opinión de los profesionales)



Fuente: Elaboración propia

La perspectiva de futuro que comparten la mayoría de los profesionales que desarrollan su actividad profesional vinculada con las personas mayores es que será necesario asumir nuevos e importantes retos. Ellos afirman que los mayores de hoy no son los mayores que vienen y esto supondrá grandes desafíos tanto a nivel profesional como institucional.

1. *“La realidad actual es muy diferente a la de hace 15 años, cuando yo comencé a trabajar en este ámbito, y tengo asumido que será muy diferente a la realidad que viene y que veremos en 10 o 20 años.”*

Principalmente, señalan como causas de estos cambios: un mayor nivel económico y cultural de las personas mayores (51%) y un cambio de paradigma “envejecimiento activo” (30%) que incita a pensar y plantearse la labor profesional de otra manera. También mencionan cambios demográficos, cambios políticos, avances sanitarios, movimientos asociativos, etc. Y puntualizan que estos cambios tienen importantes repercusiones en el sistema sanitario y social (61%), ya que se deben adecuar los modelos de atención actuales hacia un modelo más proactivo e integrado con el paradigma del «envejecimiento activo»:

2. *“Las personas mayores quieren estar en su hogar, hay que mantenerlas en el domicilio en las mejores condiciones y el mayor tiempo posible [...]. Es necesario promover actividades comunitarias que apoyen el desarrollo de la autonomía de las personas.”*
3. *“Un pilar fundamental de las personas mayores es su familia. No pueden ser privados del contacto con sus hijos, hijas o nietos sin más.”*



Son por tanto líneas de acción estratégicas:

- Mejorar la capacidad funcional y la calidad de vida de las personas mayores previniendo el aislamiento social y el deterioro personal, y potenciando su autonomía y el autocuidado.
- Favorecer el envejecimiento en el propio hogar, lo que implica entre otras cuestiones, nuevos modelos de vivienda más accesibles, transporte adaptado y zonas verdes próximas.
- Promover servicios de apoyo comunitarios próximos que posibiliten el envejecimiento en el hogar.
- Desarrollar proyectos de prevención y promoción de la salud.
- Favorecer las relaciones intergeneracionales.

En cuanto a las condiciones socioeconómicas de las personas mayores, un 39% de los profesionales señalan que la seguridad económica, social y laboral debe replantearse de una nueva forma. El nivel de ingresos es un determinante importante en el bienestar de las personas mayores y, en un futuro próximo, podrían producirse cambios que redujeran su poder adquisitivo.

Envejecer bien

«Envejecer bien» se traduce en la mejor medida para prevenir la dependencia y reforzar la vida autónoma y satisfactoria. Promover hábitos de vida saludables a lo largo de todo el ciclo vital permitirá vivir esta etapa de la vida como una etapa más, con sus pérdidas y con sus ganancias.

El diseño de políticas que fomenten el desarrollo de los tres pilares sobre los que se sustenta el concepto de envejecimiento activo: la salud, la participación y la seguridad, deben ser transversales y poner especial atención a la anticipación y la prevención. Esto garantizará la autonomía y la independencia, en todos los ámbitos, de las personas mayores.

Para el análisis de este eje se han definido 8 categorías de análisis que permiten abordar la situación desde aspectos íntimamente relacionados con la autonomía de las personas mayores: el envejecimiento activo y saludable, el aprendizaje a lo largo de toda la vida, la transición de la vida laboral a la jubilación, etc.; todos ellos aspectos clave a considerar para favorecer un buen envejecer.

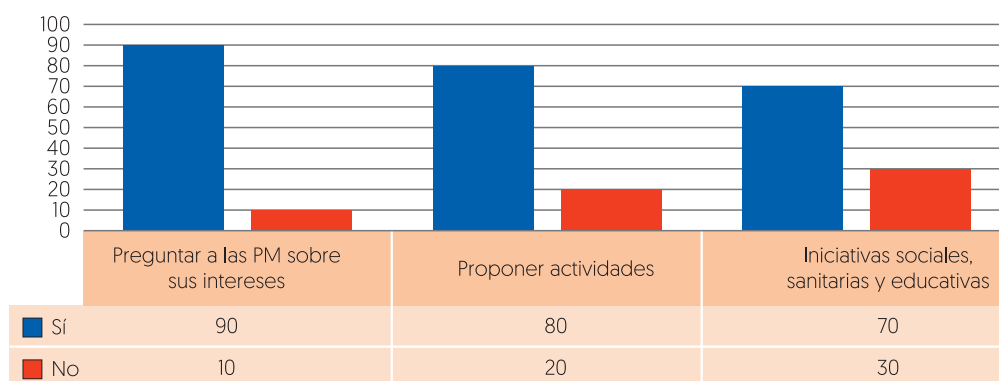
Dimensión 1: Promover el buen envejecer

Todos los profesionales que participan en el estudio se muestran de acuerdo en que es muy importante promover acciones de diversa índole para que las personas mayores sigan siendo independientes y activas en la vejez. Además, la mayoría de los encuestados [90%] señalan que, para ayudar verdaderamente a las personas mayores, es necesario preguntarles directamente a ellos por sus necesidades, demandas o expectativas de vida. Manteniendo una conversación distendida y de manera presencial con las personas de edad, es posible llegar a conocer las claves para conseguir un “buen envejecer”. El 80% de los profesionales sostiene además que, junto con la consulta directa, es necesario diseñar actuaciones específicas, las cuales, según el

70% de los encuestados, deberían centrarse en aquellas relacionadas con el ámbito sanitario, educativo y social:

1. “Los entornos físicos son determinantes clave para que las personas sean independientes y estén activas. Les preguntas: «¿qué necesitas?» y te dicen: «transporte» [...]; tienen claro sus necesidades [...]. ¿Para qué lo quieren? Para poder ir al médico, la farmacia o el mercado de los jueves de manera autónoma.”
2. “Cuando hablas con ellos te dicen y te cuentan pero a veces no saben materializar esa idea en una acción concreta; para eso estamos nosotras [...]. Diseñamos actividades de teatro, de cine fórum, talleres de cocina...; todo en función de lo que ellos nos dicen que necesitan.”

Gráfico A2.14. Actuaciones para promover que las personas mayores sean independientes y activas (según opinión de los profesionales)



Fuente: Elaboración propia

El estilo de vida parece mostrarse como un factor determinante en el envejecimiento activo. Todos los profesionales (100%) coinciden en señalar que influye directamente en un buen envejecer, aunque también manifiestan que es posible reeducar a las personas mayores en esta etapa de la vida para que realicen cambios en sus hábitos que les permitan alcanzar una forma de vivir más saludable:

1. “En el CSPM existen actividades para promover hábitos de vida saludable [...]; se hace hincapié en el momento en que la persona se encuentra y se abordan temas de alimentación, higiene y ejercicio físico [...]. Todos aprenden algo.”
2. “Con información y programas bien diseñados puede conseguirse un envejecimiento independiente y activo.”



El gran reto al que deben enfrentarse los profesionales vinculados de manera directa o indirecta con las personas mayores es la falta de formación específica en la materia. El 80% de ellos estaría dispuesto a realizar alguna acción formativa para abordar de una manera más exitosa el reto del envejecimiento activo y saludable, ya que consideran que existe escasa información sobre las buenas prácticas en la vejez o sobre las demandas de los mayores que vienen. Además, el 57% de los profesionales consultados afirman que, en muchos casos, ni siquiera las personas mayores tienen información sobre la etapa de la vida en la que se encuentran.

Para el 70 % de los participantes en la investigación, la información se presenta como la clave para que las personas mayores puedan tomar decisiones adecuadas relacionadas con su salud y su vida social. Los profesionales opinan que, para sentirse una persona autónoma y poder decidir con seguridad, resulta necesario disponer de la información oportuna. No obstante, a la hora de abordar esta situación, aparecen dos opiniones totalmente opuestas: mientras que un 55% de los profesionales sostienen que, con una mayor intervención profesional de forma sistemática, se generaría una vida más saludable y de más calidad, el 45% restante afirma que las personas deben tratar de ser totalmente autónomas y sólo se debería intervenir cuando sea, en verdad, necesario.

Ante el planteamiento de la cuestión: ¿Qué acciones mejoran la autonomía de las personas mayores a medida que se envejece?, el 90% de los encuestados afirma que la prevención y la anticipación a los problemas asociados a la edad son fundamentales. La mayoría apunta hacia cuestiones de tipo económico, sanitario y/o social, aunque en algunos casos también se menciona la propia confortabilidad de la vivienda y el entorno.

1. *“Algunas personas se ven obligadas a abandonar su hogar porque no es accesible [...]; esto puede darse como una traba para no ser autónomo.”*

2. *“La vida urbana no está pensada para las personas mayores [...]; se ven obligadas a ir a una residencia para tener vida social [...]. La soledad impuesta resulta muy dura.”*

A la hora de analizar las causas que provocan que las personas mayores no tengan un buen envejecer, el 60% de los profesionales encuestados se decanta por causas de índole biológica y mental, mientras que el 40% opina que son exclusivamente causas mentales. Estos resultados permiten establecer como acciones estratégicas:

- Diseñar programas de estimulación cognitiva para promover la buena salud mental y prevenir la aparición de trastornos mentales.
- Promover iniciativas de ejercicio físico en espacios abiertos o cerrados que hagan de las ciudades entornos educativos, amigables y sociales.

Dimensión 2: De la vida laboral a la jubilación

Las opiniones de todos los profesionales que han participado en la investigación (100%) coinciden en afirmar que la escuela debe educar para vivir plenamente en cualquiera de las etapas de la vida. Algunas personas mayores tienen que enfrentarse a importantes dificultades en el tránsito de la vida laboral a la jubilación. El 80% de los profesionales señala este periodo como uno de los momentos determinantes para preparar a las personas de edad para un envejecimiento activo:



1. “Un momento clave en las personas es el de pasar de estar activo laboralmente a estar jubilado. Esa transición puede ser el punto determinante de vivir la vejez con éxito o no.”

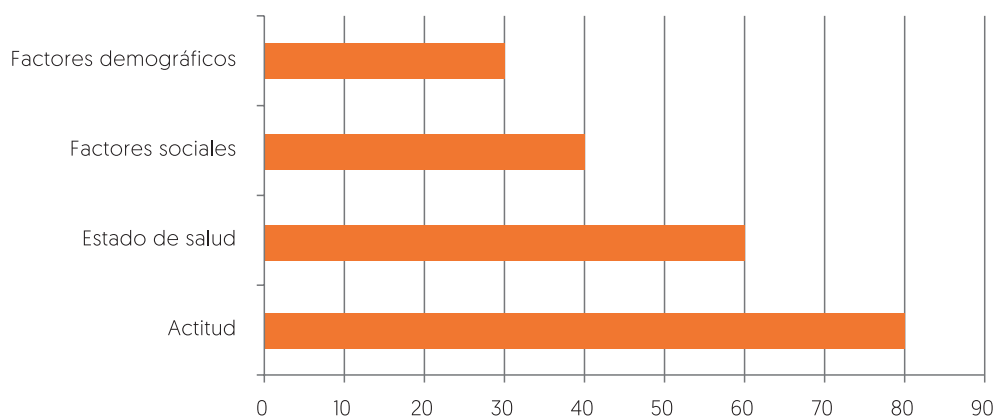
2. “La transición de la vida laboral a la jubilación no la contemplamos y es un momento clave para afrontar un cambio brutal en las personas.”

Considerando las conclusiones obtenidas de la encuesta realizada a los profesionales sobre este tema, es posible definir una serie de acciones estratégicas para favorecer el buen envejecer:

- Promover, en los últimos años de vida laboral y como medida anticipatoria, acciones formativas que prepararen a las personas para el cambio entre la vida laboral y la jubilación.
- Facilitar espacios de encuentro entre personas jubiladas y no jubiladas que compartan la misma profesión.
- Acompañar a la persona mayor en el diseño de un proyecto de vida lleno de oportunidades en esta nueva etapa.

Los profesionales señalan que la etapa de la jubilación plantea interesantes desafíos a las personas mayores, en especial, a los hombres. Al abordar la cuestión sobre cuáles son las causas que permiten afrontar con éxito esta transición, el 80% de los encuestados afirman que son causas relacionadas fundamentalmente con la actitud frente a la vida. En su opinión, una actitud abierta a la vida siempre favorece la adaptación a los cambios. Otras causas relevantes señaladas en la investigación fueron el estado de salud [60%], las variables de tipo social [40%] y los factores demográficos [30%].

Gráfico A2.15. Determinantes a la hora de afrontar con éxito la jubilación



Fuente: Elaboración propia a partir de los datos de la encuesta



1. *“Algunas personas ven la jubilación como una nueva etapa en la que pueden poner en marcha proyectos o actividades que hasta entonces no habían podido realizar [...]. Es una visión positiva porque tienen proyección de futuro”*
2. *“El apoyo social, principalmente la familia y los amigos, son elementos clave para una mejor adaptación a la jubilación [...]. Para las mujeres mayores, la jubilación no implica un cambio tan brusco porque ellas siguen teniendo actividad; hay un cambio en el tipo de actividad, pero siguen activas en las tareas domésticas.”*

Los profesionales afirman que, entre otras cosas, se debe enseñar a las personas mayores a ocupar el tiempo libre de forma satisfactoria y significativa a nivel personal. Por tanto, es necesario ayudarles a planificar la jubilación fomentando en ellas el deseo de seguir aprendiendo [100%] y la satisfacción que esto les puede proporcionar.

1. *“Hay que luchar contra esas frases que tienen metidas en la cabeza: «No quiero rompederos de cabeza», «a mi edad ya sé lo que tengo que saber», «qué voy a aprender yo».”*

Dimensión 3: Aprendizaje a lo largo de toda la vida

La totalidad de los profesionales encuestados [100%] se muestran de acuerdo en que el hecho de participar en actividades de formación es un determinante fundamental a la hora de potenciar el envejecimiento activo de la población. Al analizar cuáles son los beneficios que les proporcionan a las personas mayores la participación en actividades formativas, el 80% de los participantes en la investigación indican que, en primer lugar, se sitúa la posibilidad de entablar nuevas amistades. Por otra parte un 20% opina que la oportunidad de conocer nuevos intereses que ayuden a la persona mayor a disfrutar del ocio también supone un beneficio importante.

Además, es posible concluir, a partir de los datos obtenidos en el estudio, que si las actividades de formación tienen lugar en un contexto comunitario integrado –no exclusivo para personas mayores– los beneficios que se pueden obtener para estas son aún mayores. La creación de espacios de encuentro intergeneracionales que promuevan el conocimiento mutuo contribuye a la creación de una imagen positiva tanto de las personas mayores como de las personas jóvenes.

Al preguntar si la oferta formativa actual es suficiente los profesionales del ámbito rural la consideran escasa en un 90% de los casos y afirman que existen muchas lagunas. Además manifiestan que mientras que en algunos campos, como por ejemplo los relacionados con la salud, existe un amplio abanico de posibilidades formativas; en otros se deben promover acciones formativas dirigidas a las personas mayores para que no queden excluidas de la sociedad, como es el uso de las tecnologías emergentes:

1. *“Es necesario garantizar a las personas mayores del ámbito rural que aprendan cosas que les sirven para moverse por el mundo, y aquí están las tecnologías [un ordenador, un teléfono móvil, un cajero automático].”*



Finalmente, tras analizar las aportaciones de los profesionales que trabajan con las personas de edad, se pueden establecer estas acciones estratégicas:

- Promover espacios de participación y aprendizaje intergeneracional. Favorecer la convivencia entre distintas generaciones para lograr un enriquecimiento personal y social para todos.
- Ampliar la oferta formativa existente en la zona rural asturiana a través de programas especialmente adaptados a sus características y necesidades.
- Acercar las Tecnologías de la Información y la Comunicación a las personas mayores enseñándoles a hacer uso de las mismas de una manera reflexiva y consciente.

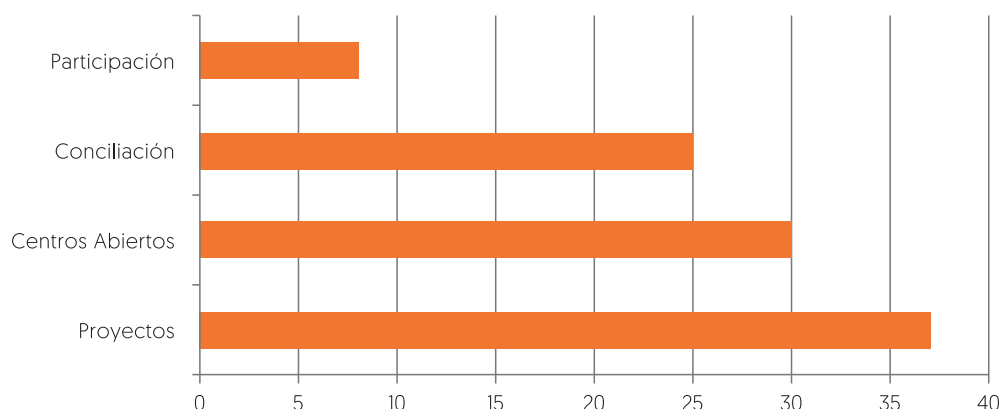
Sociedad inclusiva, accesible y amigable

Conseguir una sociedad accesible y amigable para todas las personas y para todas las edades supone el objetivo más importante para cualquier comunidad. Aunque es cierto que se han producido cambios notables en la sociedad asturiana, es necesario seguir avanzando. Con objeto de obtener información relevante que permita establecer la dirección adecuada se han incluido en la investigación 5 categorías y se han analizado con detalle 2 dimensiones: Percepciones y trato de la sociedad asturiana a las personas mayores: apoyos a la vejez y Entornos amigables con las personas mayores.

Dimensión 1: Percepciones y trato de la sociedad asturiana a las personas mayores: apoyos a la vejez

La valoración general que realizan los profesionales sobre la percepción y el trato de la sociedad asturiana hacia las personas mayores es positiva. Además, manifiestan que se ha producido una notable mejoría en los últimos años. Concretamente, un 30% de los profesionales participantes en la investigación considera que en la actualidad el trato general hacia las personas mayores es bueno y que se respetan sus derechos como un miembro más de la sociedad. Un 9% llega a afirmar que las personas mayores tienen una imagen positiva de sí mismas, conocen plenamente sus derechos y están dispuestas a reclamarlos si estos son vulnerados.

Frente a esta postura nos encontramos con un 22% de los profesionales que, aun percibiendo los avances positivos sobre este tema, sostienen que todavía queda mucho por hacer. En su opinión uno de los aspectos fundamentales a mejorar está relacionado con la imagen que las personas mayores tienen de sí mismas, ya que un 17% se percibe «como un estorbo» social y familiar. Esta visión nos alerta sobre la necesidad de apoyar, desde todos los ámbitos de la sociedad asturiana, a las personas mayores empoderándolas y valorándolas como capital social. Los profesionales participantes proponen las siguientes actuaciones para conseguirlo: realización de proyectos intergeneracionales [37%], apertura de centros y servicios para las personas mayores [30%], ayudas de conciliación y acompañamiento [25%] y apertura de canales de participación en la sociedad a los mayores [8%].

**Gráfico A2.16. Acciones para apoyar a las personas mayores en una sociedad de bienestar**

Fuente: Elaboración propia a partir de los datos de la encuesta

Al abordar la existencia de protocolos o buenas prácticas relacionadas con las personas mayores desde los servicios sociales y sanitarios, se observa que los profesionales plantean un futuro orientado hacia modelos de actuación menos asistenciales y más socioeducativos. La totalidad de los participantes [100%] señala la necesidad de cambio en las actuaciones y una amplia mayoría [60%] hace hincapié en que la atención debe estar centrada en la persona entendiendo que la A.C.P. [Atención Centrada en la Persona] potencia las capacidades frente a los déficits de las personas mayores y no tiene por qué privar a las personas de edad de su entorno, su forma de vida o su poder de decisión.

1. *“Las personas mayores quieren seguir teniendo las riendas de su vida, y los apoyos deben ir en esta línea [...] deben centrarse en ayudar a mejorar la vida de las personas mayores que precisen cuidados.”*

Dentro de esta misma línea, los participantes en la investigación [21%] sugieren que deberían existir programas que fomenten el voluntariado de las personas mayores, ya que supone una forma de que se mantengan activas y de que continúen participando en la sociedad asturiana. Por otra parte, el 19% de los profesionales le da gran valor al asociacionismo.

1. *“El apoyo al movimiento asociativo de las personas mayores no puede faltar. Su fuerza está en asociarse y reclamar sus derechos o hacerse oír.”*

2. *“El voluntariado puede ser una opción muy saludable, física y mental para las personas mayores [...] pero no se potencia lo suficiente [...]. Nos encontramos con mayores solidarios y altruistas que no saben dónde y cómo pueden hacerse voluntarios.”*



Dimensión 2: Entornos «amigables» con las personas mayores

A raíz del proyecto de la Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores promovido por la Organización Mundial de la Salud [OMS] cuyo objetivo era la creación de entornos y servicios que promuevan y faciliten un envejecimiento activo y saludable, resulta de gran interés conocer cuál es la percepción que tienen los profesionales participantes en la investigación de las ciudades y pueblos asturianos en relación a este aspecto.

El 70% de los profesionales participantes en el estudio conocían el proyecto porque, de alguna manera, habían tomado parte en su desarrollo. En su opinión se trata de un proyecto necesario y oportuno, ya que el entorno influye en la salud y en la calidad de vida de las personas de cualquier edad. Se proponen 8 áreas de estudio en el proyecto: espacios al aire libre y edificios, transporte, vivienda, respeto e inclusión social, participación social, comunicación e información, trabajo y participación ciudadana, y servicios sociales y de la salud. En los resultados de la encuesta se destacó que era necesario proporcionar apoyo técnico en la vivienda [39%] y comenzar a diseñar edificios y viviendas más accesibles y amigables con todas las personas.

1. *“Lo que es bueno para una persona mayor es bueno para un niño, para un adolescente, una mujer y un hombre.”*

Los espacios al aire libre [36%] también resultan determinantes para que las personas se relacionen y se encuentren activas y saludables. En las ciudades se observa, sobre todo, la necesidad de armonizar el diseño urbano con el envejecimiento de la población; mientras que en los pueblos se solicita el diseño de espacios exteriores próximos, con oportunidades para el ejercicio físico, las actividades recreativas y la socialización. El transporte [25%] supone otro de los aspectos más relevantes en las zonas rurales, ya que facilita la autonomía de las personas mayores.

A raíz de la información obtenida en la investigación, es posible definir las siguientes acciones estratégicas:

- Promover la participación activa de las personas de edad en el diagnóstico y puesta en marcha del proceso de amigabilidad de los pueblos y ciudades.
- Garantizar los espacios públicos como lugares seguros, limpios y accesibles para todas las personas.
- Proporcionar acceso a servicios de transporte público accesible, especialmente en las zonas rurales, evitando de esta forma el aislamiento y favoreciendo una vida social activa.

La Unión Europea indica que, en el año 2030, tres de cada diez personas tendrán más de 65 años y seis de cada diez vivirán en ciudades. Considerando esta previsión, se planteó a los profesionales que indicaran cuáles son los espacios «más amigables» de las ciudades asturianas. Un 60% de los entrevistados seleccionan como tal el centro de la ciudad y los parques. Por otra parte, un 30% perciben que son los edificios públicos de reciente construcción los lugares más accesibles y agradables para las personas mayores dentro de las ciudades. Por último, tan solo un 10% de los profesionales se decanta por las zonas peatonales.



Hacia un modelo de desarrollo vinculado a las personas mayores

El ámbito del envejecimiento activo y saludable es propicio para la investigación y el emprendimiento, y podría llegar a tener un gran impacto en el desarrollo económico de la sociedad asturiana. Para llevar a cabo la investigación se han abordado 2 categorías de análisis: por un lado, cómo favorecer la investigación, el desarrollo y la innovación en este ámbito; por otro, la promoción económica vinculada a las personas mayores.

La predisposición para la investigación de los agentes sociales entrevistados es total, y lo perciben como una necesidad imperante en la realidad actual. El 80% considera que nos encontramos ante un momento de cambio político, social y económico para el que aún no hay respuestas. En su opinión, es necesario impulsar la investigación sobre el envejecimiento en todos los ámbitos y no únicamente desde el de la salud.

1. *“La salud es importante, pero muchos obstáculos o problemas que encontramos están relacionados con el ámbito social [...]. Necesitamos tener información de otros casos, de experiencias [...]; ser innovadores en nuestras acciones.”*

A la hora de valorar si las tecnologías emergentes pueden ser una oportunidad para envejecer bien, existen tres opiniones claramente diferenciadas. Un tercio de los profesionales considera que las tecnologías de la información y comunicación (TIC) son una gran oportunidad pero también pueden suponer un obstáculo adicional:

1. *“Muchas tecnologías nos facilitan la vida, pero otras vienen a entorpecer. No digo que sean ni malas ni buenas, pero no son la solución a los problemas que se dan en la vejez. [...]; que pueden ayudar, sí.”*

Otro tercio considera que las tecnologías de la información y comunicación (TIC) son una excelente oportunidad. Creen que se deben potenciar y que es necesario diseñar servicios y productos pensados por y para las personas mayores. En este caso, manifiestan que el nivel educativo y cultural resulta un elemento clave en el uso o no de estas tecnologías:

1. *“Al igual que nos facilitan la vida a nosotros, los más jóvenes, también les facilitan la vida a los mayores. De hecho las utilizan, les enseñan sus hijos y sus nietos y son unos usuarios más [...]; la edad no importa.”*

Finalmente, el tercio restante de los profesionales perciben las TIC como un obstáculo para el envejecimiento activo, especialmente en lo relativo a los trámites administrativos online, o la banca por internet, ya que podrían reducir en gran medida las relaciones presenciales e incluso la participación de las personas mayores.

1. *“Promover acciones tecnológicas sin contar o tener en cuenta a los mayores no lo veo bien. Les hacemos dependientes de otras personas para trámites que pueden realizar ellos.”*

En base a la información obtenida de los profesionales participantes en la investigación se pueden establecer:

- Promover la innovación e investigación en el ámbito de las tecnologías y productos relacionados con las personas mayores de forma colaborativa con ellas.



7.3. ANÁLISIS CUALITATIVO E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS DE LOS GRUPOS DE DISCUSIÓN CON PERSONAS MAYORES

Bajo este epígrafe se recogen los resultados obtenidos de los grupos de discusión realizados con la participación de las personas mayores asturianas. Se ha utilizado esta herramienta para la investigación debido a las posibilidades que ofrece para obtener información relativa a las creencias, los intereses, las intenciones, las motivaciones y otras características que no son susceptibles de cuantificar.

Para llevar a cabo el análisis se han utilizado, como referencia principal, las cuatro líneas de actuación propuestas en la estrategia de envejecimiento activo del Principado de Asturias:

1. Un nuevo modelo de GOBERNANZA que responda de manera eficaz al reto de una sociedad envejecida, activa y participativa.
2. Líneas de actuación que promueven ENVEJECER BIEN previniendo la dependencia y reforzando la vida autónoma y satisfactoria.
3. Estrategias educativas y sociales para que la sociedad asturiana continúe siendo una SOCIEDAD INCLUSIVA, ACCESIBLE, AMIGABLE y para todos y todas las edades.
4. HACIA UN MODELO DE DESARROLLO VINCULADO A LAS PERSONAS MAYORES incidiendo en la investigación (I+D+i), la promoción económica y el emprendimiento

El número total de participantes en los grupos de discusión ha sido de 65, cuyos datos sociodemográficos se han descrito anteriormente.

El tratamiento de la información recogida a través de los grupos de discusión ha sido cuantitativo a través del análisis de frecuencias; para ello, en cada una de las áreas abordadas se ha realizado un análisis de contenido de cada una de las preguntas comprendiendo la reducción de los datos, selección de palabras claves, agrupamientos de frases en dimensiones, edición de categorías exhaustivas y codificación de categorías. Así pues, a través de la categorización se ha transformado la información obtenida en códigos numéricos, estableciendo con ellos distribuciones de frecuencias. Para cada uno de los ámbitos, además de los porcentajes de respuesta, se han incorporado en los resultados fragmentos textuales de las personas mayores que han participado en el estudio con la finalidad de recoger la percepción de los propios protagonistas sobre el envejecimiento activo y atendiendo a cada una de las cuatro líneas de actuación propuestas.



Un nuevo modelo de gobernanza

El primer eje de la Estrategia de Envejecimiento Activo del Principado de Asturias surge de la información que se ha obtenido de los grupos de discusión realizados con las personas mayores. El 80% de las personas mayores que han participado en la investigación considera que es necesario replantearse un nuevo modelo de Gobernanza que otorgue mayor protagonismo a las personas mayores para que puedan tener un rol más activo y participativo en la sociedad. En concreto, son las personas mayores «más jóvenes» las que presentan esta necesidad.

Para el análisis de este eje se han incluido 11 categorías y se han abordado con detalle 3 dimensiones:

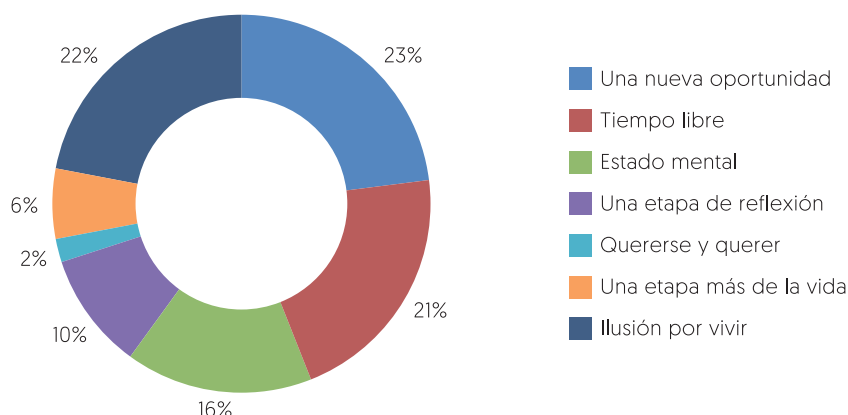
- Crear las condiciones óptimas para promover el envejecimiento activo como un estilo de vida.
- Dar respuesta al reto de una sociedad envejecida, activa y participativa a través de un nuevo modelo de gobernanza.
- Favorecer la participación de las personas mayores en todos los ámbitos de la vida, reforzando las formas de colaboración habituales y promoviendo cauces de participación en todos los ámbitos e instituciones.

Dimensión 1: Promover el envejecimiento activo

El «envejecimiento activo» persigue el objetivo de que las personas mayores puedan conservar sus capacidades físicas y cognitivas el máximo tiempo posible, poniendo a su alcance todas las acciones necesarias para que sean autónomas, participativas y activas. Cuando se plantea a los propios protagonistas –las personas mayores– qué significa ser mayor, es interesante resaltar la imagen positiva que proyectan de sí mismos hacia la sociedad:

1. *“El concepto de mayor no lo entiendo asociado a mi persona; no quiere decir que no tenga muchos años [que los tengo], pero yo sigo teniendo muchas inquietudes, muchas ilusiones, muchas ganas de aprender, de salir, de asociarme de hablar con la gente de conocer personas.”*

El 23% de las personas mayores considera que ser mayor es disponer de una nueva oportunidad en la vida; el 22% relaciona ser mayor con la ilusión de vivir; el 21% lo hace con tener tiempo libre para hacer lo que se quiera; el 16% afirma que ser mayor es un estado mental y que, aunque el cuerpo envejece, la mente no lo hace sino que se enriquece; el 10% opina que la vejez es una etapa en la vida para la reflexión; el 6% manifiesta que supone una etapa más de la vida y el 2% afirma que es un tiempo para quererse a sí mismo y a los demás.

Gráfico A2.17. ¿Qué significa ser una persona mayor? (Según opinión de las personas mayores)

Fuente: Elaboración propia

1. *“Ser mayor es tener todo el tiempo del mundo; tienes que tratar de organizarte y tratar de llevarlo lo mejor que puedas para no andar en depresiones y cosas así. Y es lo que pasa; que a veces quieres hacer algo que hace nada lo hacías bien y ahora te cuesta más trabajo; hay que admitirlo nada más, más despacito.”*

2. *“Yo pienso que implica el poder enriquecerse cada día con tranquilidad, pero siempre buscando aprender y colaborar para tirar para adelante por toda la gente que tienes a tu alrededor. Entonces, creo que es una etapa bonita que hay que intentar sacarle partido. No es envejecer; no. Es poder hacer las cosas con más tranquilidad que las hacías.”*

Al entrar en detalle sobre el concepto de «envejecimiento activo», las personas mayores conocen este término y les parece adecuado que las personas de edad sean tenidas en cuenta y se piense en ellas. También afirman que el edadismo es una forma de discriminación de nuestra sociedad que debe ser erradicada, ya que sitúa a las personas mayores en una posición de debilidad:

1. *“Yo no diría envejecer; yo diría madurar [...], madurar exactamente [...] porque es que el envejecimiento, primero, es un tema psicológico, no solo de carnet; hay gente que, con noventa años, está pletórica, y hay gente que con sesenta está caótica, está decrepita.”*

2. *“A mi marido, siempre le molesta cuando vas a pagar y saca lo suelto en la mano para contar y llega la cajera e intenta cogerlo como si tú no supieras, pensando que te está haciendo un favor y tú no quieres ese favor.”*

3. *“Yo cambiaría el concepto de envejecer. Hoy día las personas tienden a pensar que las personas mayores son viejas y no lo son. Cada día hay más gente jubilada que es joven porque hay prejubilados y jubilados que todavía aportarían mucho y por como está planteado el sistema de que pasas a la retaguardia y automáticamente ya eres persona no hábil. Hay que cambiar un poco el chip.”*



Un 50% manifiesta que las personas mayores, en ocasiones, tienen invisibilidad social; y este término [«envejecimiento activo»] viene a empoderarlas. Existen determinadas ideas, creencias, actitudes que no favorecen a las personas mayores, y es necesario informar a la sociedad que la vejez es una etapa más de la vida y puede ser tan activa como cualquier otra:

1. *“No se pierde interés en la vida [...], creo que al contrario; se tiene más interés al tener más capacidad, más tiempo y experiencia.”*
2. *“Yo me levanto a las ocho todos los días y estoy todo el día haciendo algo, mi huerto mis cosas, la casa.”*

A partir de estas afirmaciones es posible elaborar las propuestas a considerar en la Estrategia de Envejecimiento Activo del Principado de Asturias:

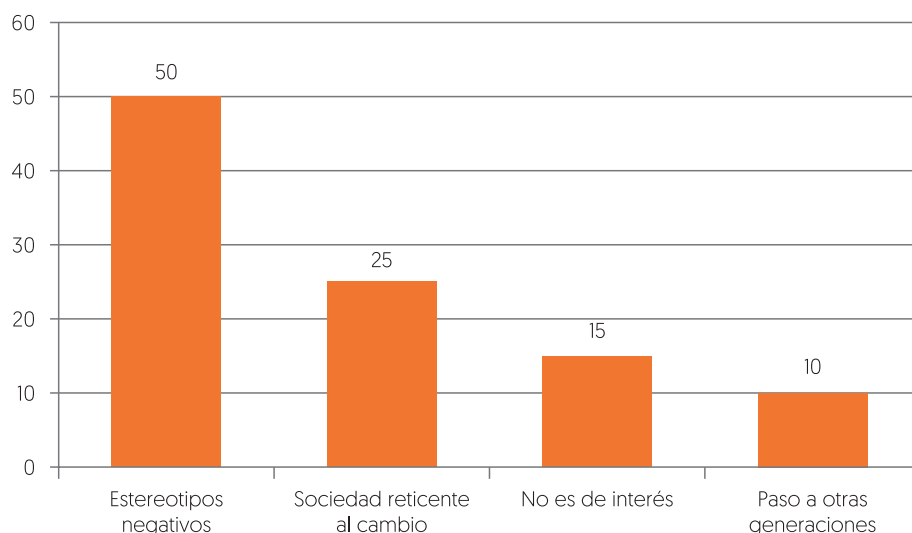
- Garantizar los derechos de las personas mayores eliminando cualquier tipo de discriminación asociada a la edad.
- Promover una imagen de las personas mayores acorde con la realidad y que destaque las capacidades y las potencialidades.

Dimensión 2: Un nuevo modelo de gobernanza

En este punto, se plantea si la sociedad asturiana está preparada para que las personas mayores tengan un envejecimiento activo e instaurar un nuevo modelo de Gobernanza en el que participen. El 90% de las personas mayores opinan que esto es muy difícil y consideran que la sociedad asturiana no está preparada. Los argumentos que soportan esta respuesta se basan principalmente en que existen estereotipos negativos que rodean a la vejez [50%], la sociedad es reticente al cambio [25%], no interesa socialmente [15%] y, por último, en menor medida [10%], que es necesario dejar paso a las generaciones más jóvenes:

1. *“Yo creo que tenía que haber algo más de movimiento por parte de las personas mayores y por parte de los que nos mandan.”*
2. *“Tenemos que influir todos para que el colectivo de mayores sienta ese protagonismo que necesariamente tienen que tener en la sociedad. Esto es fundamental para la calidad de vida de las personas mayores y, a su vez, fundamental para la propia sociedad; al estar activas y participar van a ser una carga más llevadera, van a tener menos gastos de atención social y sanitaria.”*
3. *“La sociedad debe garantizar que seamos protagonistas de la misma participando en todos los aspectos: en el aspecto político, en el aspecto cultural. Hoy día están más atendidas las cuestiones físicas y se desatiende mucho las necesidades mentales que conllevan esa curiosidad; el levantarse todos los días con proyectos.”*

Gráfico A2.18. Motivos por los que es difícil un cambio de modelo de gobernanza (según opinión de las personas mayores)



Fuente: Elaboración propia

Dimensión 3: Participación de las personas mayores

¿Las personas mayores presentan predisposición para participar en el ámbito político? El 95% de los hombres afirman que es necesario y estarían dispuestos a participar activamente mientras que, por el contrario, un 80% de las mujeres sostienen que no ven necesaria la participación en la vida política y, que además, no sabrían cómo hacerlo:

1. *“Participar en la vida diaria, en la política, desde las asociaciones es lo que se pretende, que la gente no se quede en casa, que participe en lo que le influye.”*
2. *“Son imprescindibles cauces de representación de nuestras necesidades, para que las peticiones lleguen a los lugares correspondientes y puedan darles solución.”*

El 30% de las personas mayores participantes consideran que se puede ejercer el derecho a la participación a través del asociacionismo mediante la Federación de Asociaciones de Mayores del Principado de Asturias [FAMPA] y los Centros Sociales de Personas Mayores [CSPM]. También afirman que el hecho de participar tiene una repercusión política y social:

1. *“El que las cosas estén mejor y que hagamos por nuestro colectivo muchas cosas depende fundamentalmente de nosotros; en este caso las Juntas de Gobierno, que somos los representantes de ellos, que somos los que tenemos que, primero, tomar la iniciativa de hacer cosas y, segundo, exigir a la administración.”*



2. *“Yo pienso [que] gracias al asociacionismo, las personas mayores vamos encontrando nuestro lugar poco a poco. Deberíamos estar un poco más aprovechados, que se nos consulte más.”*

La propuesta mayoritaria es tener representación en todos los ámbitos de la sociedad [político, social, educativo, laboral...], ya que el 100% de los participantes coinciden que su gran valor para la sociedad es la experiencia que han acumulado a lo largo de su vida:

1. *“Depende de cada uno, pero yo creo que los mayores pueden aportar mucho porque han trabajado en campos muy distintos, y pienso que aportarían mucho a todo el mundo para mejorar todo porque cada uno es especialista en un campo; entonces, entre la experiencia de esos mayores, podríamos entresacar cosas muy buenas. Entonces yo, desde mi punto de vista, creo que se podría aportar mucho a la sociedad y al grupo que rija.”*

2. *“Nosotros lo que podemos aportar es algo importante que es la experiencia...Hoy día eso no está canalizado bien, pero podría ser una fuente, digamos, para emprendedores, para mejoras de la sociedad. Trabajar sobre todo en el tema del conocimiento, en el tema de la capacidad intelectual.”*

A la vista de esta información se pueden definir las propuestas para el futuro dentro de esta línea:

- Dar a conocer los espacios y los cauces existentes que favorecen la participación de las personas mayores y promover otros nuevos.
- Promover iniciativas que favorezcan que las mujeres mayores participen de manera activa en la sociedad.

¿Qué implica participar en la sociedad? El 55% comenta que participar tiene beneficios personales y genera un sentimiento positivo hacia sí mismo; por otro lado, el 45% afirma que la participación de las personas mayores beneficia a la sociedad y favorece la integración al tratar de crear una sociedad para todos:

1. *“A la gente mayor hay que darle la oportunidad de participar, de conocer y saber cómo se mueve el mundo.”*

2. *“El salir de casa, el tener actividad, el participar en los talleres; todo eso te hace sentir bien.”*

En esta misma línea, el 90% opina que las personas mayores, en general, son personas activas y participativas, llegando a alcanzar niveles de actividad y participación superiores en esta etapa de la vida frente a otras anteriores porque tienen más tiempo [61%] o más experiencia [39%]:

1. *“Solemos ser activas y participativas, pero necesitamos motivación, y la motivación puede ser a nivel de compañeros, a nivel de circunstancias personales. Hay gente que es igual; aunque la empujes, no se te mueve. Pero necesitamos esa ilusión de que nos faciliten medios [...]. Pero en general somos activos si se nos provoca la situación.”*



Envejecer bien

Para envejecer bien las personas mayores afirman que se necesita, por un lado, apoyo social y, por otro, una actitud abierta a la vida. En su opinión, la longevidad no está condicionada únicamente por la genética y los hábitos saludables, sino que el bienestar psicológico y la felicidad durante esta etapa de la vida tienen una gran influencia y les permiten vivir más y mejor.

Para el análisis de este eje se han definido 8 categorías de análisis y 3 dimensiones fundamentales: cuáles son las claves para envejecer bien, el aprendizaje a lo largo de toda la vida y la transición de la vida laboral a la jubilación.

Dimensión 1: Claves para envejecer bien

Todas las personas mayores participantes en el estudio [100%] coinciden en que «un estilo de vida saludable [cuidarse y quererse] es la base de un buen envejecer». En palabras de los propios mayores se traduce como *«comer bien, caminar, ser feliz, tener familia que te cuide y esté pendiente de ti y ser autónomo»*:

1. *“Para que los mayores tengan una calidad de vida, lo fundamental es que estén activos, eso conlleva el mantener la autoestima, el tener proyectos, el tener ilusión por hacer cosas y sentirse útiles.”*

De estas afirmaciones surge la siguiente propuesta:

- Contribuir a que las personas mayores desarrollen un estilo de vida activo y saludable que redunde en su salud física y psicológica.

Ante el planteamiento de la cuestión: ¿Cuáles son las claves para un buen envejecer? Un 80% responde que es ser feliz, entendiendo la felicidad como la posibilidad de emprender proyectos nuevos. También se da mucha importancia a la posibilidad de aprender [50%] y de relacionarse con personas diferentes [50%]:

1. *“El ver en el conjunto que la familia ahora mismo está bien, que vengo aquí y estoy a gusto, que tengo compañeras para salir a tomar un café. En fin, el conjunto de día a día, maravilloso por ahora. Y yo soy feliz así.”*
2. *“Es muy importante conocer gente nueva porque los de siempre los tienes ahí, pero los que vienen ahora me aportan cosas que para mí son muy importantes.”*
3. *“Te das cuenta que la sociedad está llena de gente interesante.”*
4. *“Poner la tele para ver las primeras noticias para saber lo que ocurre... y luego asomarme a una terracina que tengo y ver el campo; ver lo que veo me siento feliz y encantada.”*
5. *“El salir de casa, el tener actividad, el participar en los talleres [...], aprender cosas nuevas.”*



Las mujeres mayores en particular señalan que es una etapa en la que no tienen obligaciones relativas a la vida laboral o a la crianza de los hijos, lo cual les permite llevar a cabo actividades que no pudieron realizar en otros momentos de la vida como viajar, aprender e interesarse por nuevas cosas.

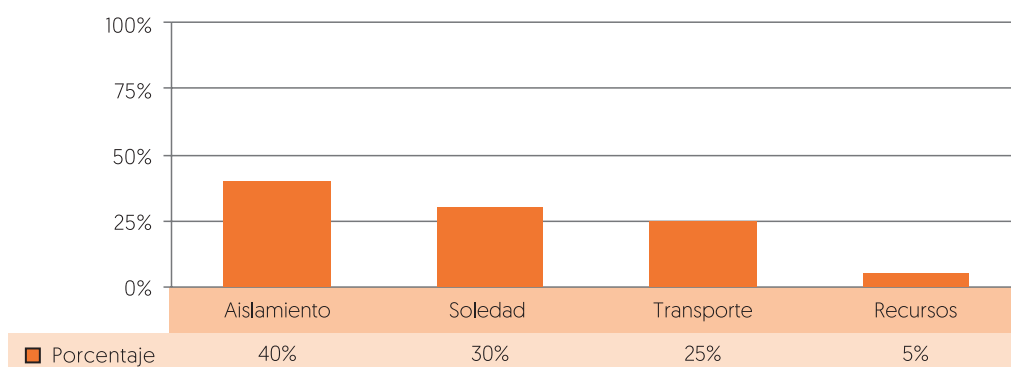
El 70% afirma que la familia y las amistades son pilares fundamentales en las personas de edad, y consideran que las personas mayores que tienen familia y se sienten queridos son más felices, lo cual influye, según su opinión, en tener una expectativa de vida más larga. Por otra parte, también destacan otras claves para sentirse bien, como el hecho de poder hacer ejercicio físico moderado, salir a pasear o estar en un ambiente agradable y respetuoso:

1. *“Me siento orgullosa de mis hijos, de mis nietos y de ser bisabuela.”*
2. *“[...] Despertar, estar con salud y la gente que quiere uno también [...] te hace feliz.”*

¿Cuál es la situación de las personas mayores en Asturias? La valoración que realizan las personas mayores sobre su propia situación en la comunidad del Principado de Asturias es controvertida. Por un lado, el 40% de las personas mayores opina que es buena, mientras que, por otro, el 60% considera que es mejorable y, en su opinión, todavía existen muchas cuestiones que se deben debatir, plantear y atender. Entre todas ellas destacan la falta de atención a los mayores de las zonas rurales [40%], el sentimiento de soledad y de aislamiento social [30%], la falta de transporte o el transporte poco accesible [25%] y la percepción de que los recursos para atender a las necesidades de las personas mayores son escasos [5%]:

1. *“Yo creo que hay mucha gente sola que no viene a estos lugares, y que podríamos hacer más sobre todo por ellos, que están solos y que no se atreven a salir y, bueno, están un poco aislados. Entonces se podría hacer una labor estupenda.”*
2. *“Hay mucha gente sola – además, yo la tengo allí, en mi pueblo, donde vivo –, que están aislados que viven solos.”*

Gráfico A2.19. Cuestiones que se deben tener en cuenta para mejorar las situaciones de las personas mayores en Asturias



Fuente: Elaboración propia



1. *“La situación de las personas mayores en Asturias, seguramente, que es una heterogeneidad aplastante. En todos los sitios no es igual, y dependen de los medios que tengan a su disposición.”*

2. *“Pienso que la situación es un poco variada. Hay situaciones correctas y otras que no lo son tanto. Si nos centramos en el ámbito en el que nos movemos, creo que es bastante aceptable; tienen bastantes servicios las personas mayores.”*

En este sentido, se deben poner en marcha propuestas que favorezcan la seguridad y la inclusión social de las personas mayores, e impulsar el crecimiento de las zonas rurales asturianas.

Dimensión 2: De la vida laboral a la jubilación

La jubilación es un tema en el que inciden especialmente los hombres. Para ellos supone un cambio muy importante en la vida de cualquier persona. Los hombres mayores consideran que las mujeres mayores se adaptan mejor al tener la responsabilidad de la mayoría de los quehaceres cotidianos. En su opinión, la información y la formación son medidas necesarias para prevenir un problema que se repite generación tras otras:

1. *“Los que nos gobiernan deberían pensar que no puede haber un cambio brusco de «hoy trabajo, mañana estoy jubilado»; esto tendría que ser progresivo. Primero para que el que lo sustituye se acople al puesto y el que es sustituido, es decir, el jubilado, se acople a su nueva vida. Tendría que haber una transición de escalón a escalón no de piso a piso.”*

2. *“Se debería incentivar más la jubilación parcial, dando incentivos. También aprovechar el bagaje del que se jubila, que se supone que tiene unos conocimientos, pero aparte tiene un bagaje que es la experiencia, que eso la sociedad no debe prescindir de ello.”*

Las personas mayores asturianas señalan que se deben plantear propuestas para favorecer la transición entre la vida laboral y la jubilación y, así, poder vivir esta etapa de forma satisfactoria. A partir de los comentarios y afirmaciones obtenidas en los grupos de discusión se puede concluir que es necesario:

- Enseñar, desde la educación obligatoria, a vivir cada una de las etapas de la vida de manera satisfactoria. Enseñar a aprender a conocer, aprender a hacer y aprender a vivir juntos y aprender a ser [Delors, 1996].
- Promover acciones formativas en los ámbitos laborales que ayuden a las personas a prepararse para la jubilación.
- Impulsar la adaptación de los puestos de trabajo a las personas mayores para que puedan seguir desempeñando un empleo hasta la edad reglamentaria de jubilación.
- Diseñar acciones estratégicas dirigidas a conseguir la igualdad de género en el ámbito laboral, sin olvidar el valor de las mujeres mayores en el entorno familiar.

Las personas mayores, principalmente los hombres, señalan que la jubilación viene acompañada de una serie de pérdidas, tanto personales como sociales, que afectan a la persona así como a



su entorno familiar y social. En el 100% de los casos consideran que se deben diseñar alternativas de ocio para llenar el hueco que ha dejado el cese de la actividad profesional. Al profundizar en este aspecto, se observa que la participación social y el voluntariado podrían ser prácticas muy interesantes para enriquecer tanto a las personas mayores, a un nivel personal, como a la comunidad, a un nivel social:

1. *“Al jubilarte te encuentras con ese vacío y el sistema no te permite incorporarte otra vez [...]. Nosotros nos revolvemos contra esto y buscamos la manera de colaborar en temas sociales o empresariales si se nos permite.”*
2. *“Cuando se llega a la situación de jubilación, puede producir una inquietud en la persona que se va a jubilar después de una amplia vida laboral. Y, llegado ese momento, hay que intentar busca alternativas.”*

Las personas mayores participantes manifiestan que su deseo es disponer de recursos o servicios que canalicen las experiencias adquiridas a lo largo de la vida, hacia actividades significativas que tengan una trascendencia social:

1. *“Crear foros con los receptores; igual que hay un grupo de trabajo de jubilados que asesoran a empresarios, pero en determinados campos, hay otros muchos profesionales que no estamos en ningún sitio.”*
2. *“Las alternativas que se están dando para poder seguir en activo: estamos hablando de envejecimiento activo que significa estar haciendo algo, no jugando por ahí. Se puede entretener uno, pero cuando uno le saca más partido a las cosas es cuando se siente útil, en el sentido de que tú tengas una satisfacción por el hecho de hacer algo.”*

Dimensión 3: Aprendizaje a lo largo de toda la vida

La totalidad de las personas mayores participantes [100%] se sienten bien aprendiendo y consideran el aprendizaje como una fuente de satisfacción. Al 90% les hace sentir bien; es una de las actividades más habituales que realizan en su tiempo libre [60%] y uno de los principales motivos para participar en el Programa “Rompiendo Distancias” o acudir a los CSPM semanalmente o incluso a diario. El 30% de los mayores asturianos afirman que su asignatura pendiente es el uso de las tecnologías de la información y comunicación (TIC) y que les gustaría aprender a utilizarlas porque las consideran herramientas básicas de la sociedad actual:

1. *“A la gente mayor hay que darle la oportunidad de aprender.”*
2. *“Los mayores somos capaces de aprender; hay que darnos medios, wifi, para que no sea solo en el aula de informática, sino fuera. Pero es una oportunidad siempre, pero hay que darnos los medios; somos capaces de aprender siempre.”*
3. *“Yo tengo miedo [a] ir a sacar el billete al tren; tengo que sentarme, tengo que ir dos días antes para estudiarlo.”*
4. *“¿Dónde llega? Que hay pueblos que internet no llega [...]; nosotros queremos aprender.”*



5. *“¿Qué hacemos aquí, si no tenemos ni cobertura para los teléfonos? Aquí tenemos que tener un teléfono fijo, sino nada... No hay cobertura; las tecnologías, nada.”*

6. *“Necesitamos algo, para aprender, y cobertura. Las nuevas tecnologías, nada.”*

De la información obtenida en los grupos de discusión, resumida en los comentarios anteriores, surgen las siguientes propuestas de actuación:

- Favorecer el acceso de las personas a iniciativas de formación a lo largo de la vida teniendo en consideración los cambios sociales y de acuerdo a los intereses y demandas de las personas mayores.
- Difundir entre las personas mayores la existencia de centros y programas formativos reglados y no reglados. Invitarles a participar en cursos, talleres, seminarios y otras acciones formativas tanto como receptores como emisores de información.
- Promover el acceso y el uso de las Tecnologías de la Información y Comunicación entre las personas mayores.
- Promover el uso de dispositivos tecnológicos y otros productos de apoyo en los entornos domésticos con objeto de que sean incorporados a la vida cotidiana de las personas mayores.

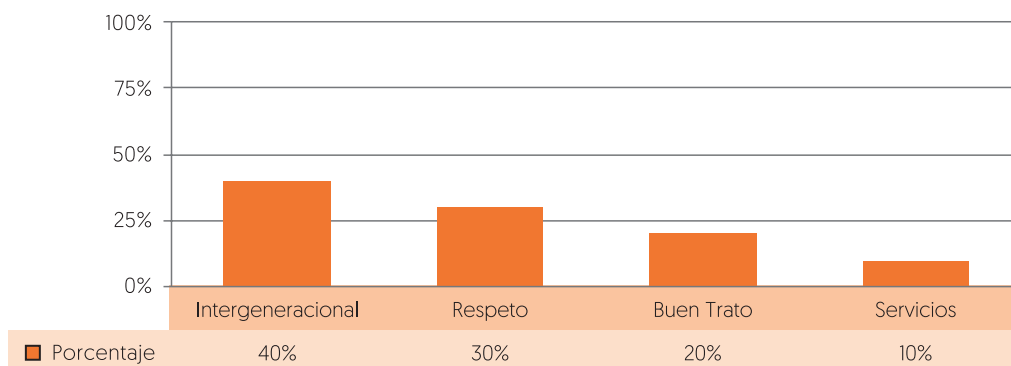
Sociedad inclusiva, accesible y amigable

Conseguir avances en el bienestar de las personas que envejecen es una parte fundamental de cualquier Plan de Acción que tenga como objetivo promover un proceso de envejecimiento consciente y responsable, satisfactorio para las personas y útil para la sociedad, tal y como establece el paradigma del «envejecimiento activo» [OMS, 2002].

Para este análisis se han incluido 10 categorías y se ha profundizado en 3 dimensiones: propuestas para mejorar el buen trato y el bienestar de las personas mayores, entornos «amigables» con las personas mayores y relaciones intergeneracionales.

Dimensión 1: Propuestas para mejorar el buen trato y el bienestar de las personas mayores

La mayoría de las personas mayores participantes en los grupos de discusión [85%] opinan que la sociedad del bienestar es aquel entorno en el que las personas de edad se sienten bien, y la práctica totalidad de los mayores [98%] afirman que ésta es una característica que está presente en la comunidad autónoma del Principado de Asturias. No obstante, también consideran oportuno realizar propuestas de actuación encaminadas a consolidar la sociedad del bienestar en el Principado promoviendo actividades intergeneracionales [40%], garantizando el respeto a los mayores [30%], impulsando acciones de buen trato [20%] y ofertando servicios coordinados, integrados y diversificados que atiendan a las necesidades de las personas de edad [10%].

**Gráfico A2.20. Acciones para favorecer una Sociedad de Bienestar**

Fuente: Elaboración propia

Las personas mayores inciden en que es necesario promover la sensibilización de las personas, los profesionales y las instituciones hacia el buen trato de las personas de edad. Ellas opinan que la mejor estrategia preventiva contra el maltrato es la educación, y es necesario concienciar a las personas mayores [de] que ellas deben ser las primeras en identificar aquellas situaciones que no les gustan y exigir el buen trato que merecen:

1. *“Es necesario formar a los niños, a los jóvenes, a los adultos en actitudes y valores positivos que fortalezcan la cultura del buen trato en la sociedad hacia los mayores y hacia todos.”*
2. *“Hay muchas situaciones que se dan día a día que no las ves normales; a veces por querer ayudar no se dan cuenta [de] que te están anulando.”*

Al entrar en detalle sobre el este tema «los buenos tratos a las personas mayores» se aborda la visión que ellos tienen de sí mismos y la visión que creen que la sociedad tiene de ellos:

1. *“¿Dónde está la barrera entre una persona adulta y una persona mayor? ¿Cuándo he pasado a ser una persona mayor?”*

En general, las personas mayores participantes se ven con buena salud, con fortaleza, independientes, útiles, capaces para seguir aprendiendo y con experiencias de vida y conocimientos que pueden compartir con la sociedad aportando un valor añadido. Tienen una visión positiva de sí mismos; lo que sin lugar a dudas, favorece su autonomía.

Como personas con plenos derechos, el trato inadecuado es una situación a erradicar de forma incuestionable. Todos los mayores desean recibir un buen trato y valoran muy positivamente la convivencia armoniosa [100%]. Además, es muy importante para ellos [90%] ser reconocidos por su experiencia, conocimientos y trabajo realizado, y que la sociedad les dé valor como miembros activos en la misma. Para ello proponen que es necesario sensibilizar y concienciar a la

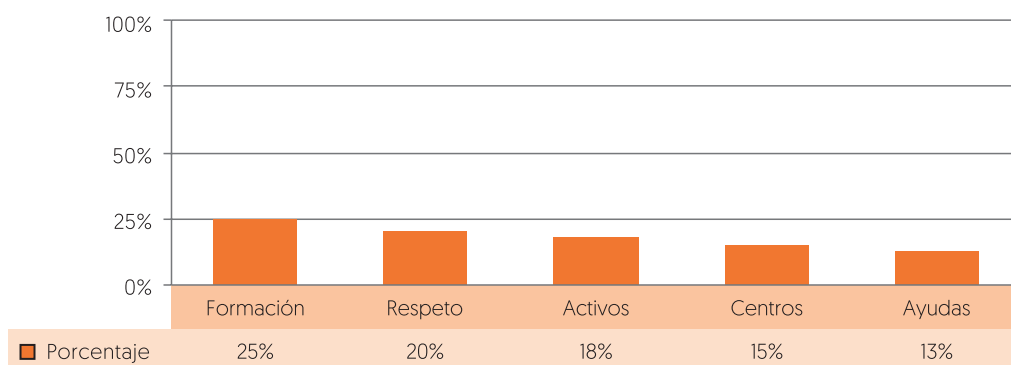


sociedad asturiana de este hecho y cambiar la imagen que se tiene de la vejez. También señalan que es necesario que no les cataloguen por la edad (50%) y que la sociedad sea capaz de mirar más allá de la edad que tienen:

1. *“Que no nos cataloguen por el carnet.”*
2. *“La visión de las personas mayores en Asturias está cambiando para bien.”*

Para finalizar se les plantea cuáles son sus deseos o proyecciones para el futuro. Un 25% de los mayores asturianos [especialmente en el ámbito rural] reclama la necesidad de más formación para ellos. El 20% le piden al futuro un mayor respeto social; el 18%, espacios o actividades para sentirse útiles; el 15% disponer de una red de centros residenciales más asequibles, y el 13% más ayudas y apoyos para garantizar que su entorno doméstico pueda serlo para toda la vida, evitando el desarraigo. También aparece, con un porcentaje más reducido, la necesidad de espacios específicos para las personas mayores donde realizar reuniones o actividades deportivas y/o de ocio.

Gráfico A2.21. Deseos de futuro de las personas mayores



Fuente: Elaboración propia

Dimensión 2: Entornos “amigables” con las personas mayores

Un entorno apto para las personas mayores, lo será para todos. Esta idea fue acuñada por Francesco Tonucci en 1996, quien tras observar y reflexionar sobre la ciudad actual, realizó una crítica sobre la exclusión de los niños de la vida urbana. La ciudad actual, así como el urbanismo, apenas deja espacio para las personas mayores. Los vehículos han ido ganando los espacios principales de las zonas públicas, y las ciudades se han vuelto cada vez más hostiles hacia las personas. La consecuencia de esta transformación es la especialización y la separación como criterio de desarrollo, y de ahí nacen los lugares para los niños, los lugares para los jóvenes y los lugares para las personas mayores.



Las personas mayores reclaman espacios “amigables” en su entorno, especialmente, en las ciudades. La accesibilidad de las ciudades mejora la calidad de vida de todos sus ciudadanos y, aunque las personas mayores destacan que la ciudad les ofrece servicios, recursos y posibilidades de ocio diversas, aún quedan muchas acciones por llevar a cabo en materia de “amigabilidad”. Entre ellas, el 50% señala, como la más importante, conseguir un trato amable hacia las personas de edad, mientras que el 30% reclama más accesibilidad y el 20% invita a recuperar la vida en la calle disfrutando de ir a dar un paseo o ir a la compra:

1. *“Las ciudades no están pensadas para nosotros, están pensadas para los jóvenes.”*
2. *“No hay actividades en las fiestas para los mayores.”*
3. *“Yo, lo único que me fastidia mucho es cuando voy a comprar el pan, allí una moza joven a lo mejor me trata de usted. La diferencia es que trate de mayor y no de usted; esa es la diferencia.”*
4. *“Las ciudades tienen que estar acondicionadas para que el funcionamiento de los mayores sea el más adecuado. Las barreras arquitectónicas se han eliminado muchas, pero todavía queda mucho por eliminar.”*

La mayoría [90%] de las personas mayores de la zona rural asturiana señalan que es necesaria una importante mejora en el transporte. En su opinión, la falta de transporte accesible o frecuente es lo que hace de los pueblos asturianos entornos poco amigables para vivir:

1. *“Los pueblos no tienen transporte porque no es rentable; se eliminan los horarios de autobuses porque no compensa. Los pueblos están un poco abandonados.”*
2. *“En los pueblos no hay trabajo, y buscas reducir los tiempos perdidos; entonces si trabajas en Oviedo, vives en Oviedo o en Mieres porque en los pueblos si nieva, si llueve... Buscas siempre lo más cómodo.”*
3. *“Yo veo también a los pueblos muy abandonados por el transporte; mucha gente no se puede desplazar aquí [...]; el autobús no llega [...]. Pasan uno, no más al día, y cuánta gente podría querer venir aquí al mercadillo, aquí o a otro, o aquí al hogar o al centro y no pueden. Yo eso lo veo.”*
4. *“Yo también veo muy mal el autobús que tenemos para ir a Jarrío; tienes que ir a analizar a Jarrío; tienes que coger un taxi que te cuesta treinta euros porque no hay autocares hasta las nueve menos cuarto. Llegas y no te admiten para analizar ¿Qué pensión puedes tener, que a lo mejor te manden dos y tres veces al mes?”*

Cuando se les pregunta sobre el entorno doméstico en el que viven, es decir, su hogar, se observa una gran tendencia [80%] a estar en él durante la etapa de la vejez. Sus expectativas están dirigidas a conseguir permanecer allí durante toda su vida y para ello reclaman como una necesidad prioritaria el hecho de disponer de ayuda asistencial de forma sencilla en caso de que sea precisa.



Con objeto de dar respuesta a las expectativas de las personas mayores asturianas y favorecer el envejecimiento en su entorno habitual se realizan las siguientes propuestas:

- Garantizar entornos urbanos y rurales agradables, amigables, accesibles y limpios.
- Asegurar que, en la creación de nuevos barrios y/o urbanizaciones, sean tenidas en cuenta las necesidades de las personas en cualquier momento de su vida: servicios próximos y accesibles, lugares de encuentro y espacios al aire libre «amigables».
- Promover el diseño de viviendas que se ajusten a las recomendaciones de diseño universal, adaptables y accesibles.
- Ofrecer servicios y ayudas que favorezcan la permanencia de las personas mayores en su domicilio habitual.

Dimensión 3: Relaciones intergeneracionales

Naciones Unidas reconoció, en las conclusiones de la II Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento, celebrada en Madrid en 2002, «la necesidad de fortalecer la solidaridad entre las generaciones y las asociaciones intergeneracionales, teniendo presentes las necesidades particulares de los más mayores y los más jóvenes y de alentar las relaciones solidarias entre generaciones» [Naciones Unidas, 2002:4].

1. *“Cuando estamos trabajando, estamos centrados en nuestro alrededor [que suele ser siempre del mismo tipo de trabajo]; al estar en una organización muy distinta, nos comunicamos mucho más con otro tipo de gente, gente que procede de diversos campos, y eso creo que enriquece también a la persona mayor.”*

Las personas mayores se describen a sí mismas como seres sociales, y desean interacción con otras personas. Valoran las actividades intergeneracionales como potenciadores de lazos de afecto y amistad. Los beneficios que atribuyen a las relaciones intergeneracionales están relacionados, principalmente, con el sentimiento de utilidad [el 75% se siente útil] y se desarrollan en su mayoría dentro del ámbito familiar [90% en el apoyo a sus hijos e hijas en el cuidado de los nietos]. En un 40% les gustaría participar en alguna actividad intergeneracional fuera del círculo familiar, ya que consideran que, de esta forma, sería posible mejorar la imagen que tienen sobre la vejez las generaciones más jóvenes:

1. *“Es muy importante conocer gente nueva porque los de siempre los tiene ahí, pero los que vienen ahora me aportan cosas que para mí son muy importantes.”*

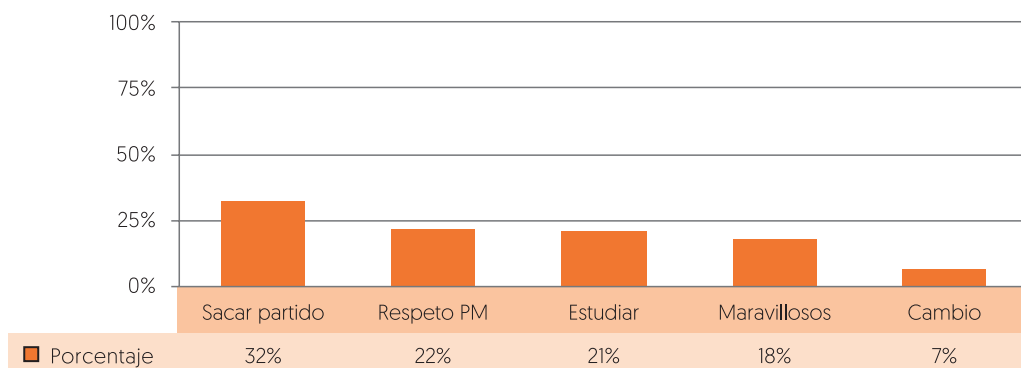
2. *“Te das cuenta [de] que la sociedad está llena de gente interesante.”*

Al plantearles la cuestión: ¿Qué le dirías a los jóvenes?, un 32% de los participantes responde que «deberían sacar más partido a lo que tienen»; el 22% les diría que «valoren a las personas mayores, que las respeten y les den cariño»; el 21%, que «piensen en su futuro [que estudien, que se esfuercen y que tengan fuerza de voluntad]»; el 18%, «que son maravillosos e inteligentes» y el 7%, «que en ellos está la oportunidad de cambiar el mundo»:



1. *“Actividades intergeneracionales. Esto es muy difícil de salvar; cuando eres joven piensas que el mayor está muy caduco y que ya no puede aportar nada; es un concepto propio de la edad... Es difícil salvar la diferencia generacional; no son nuestros hijos, son nuestros nietos, son, por lo tanto, dos saltos y eso es muy difícil.”*

Gráfico A2.22. Qué le dirían las personas mayores a los jóvenes



Fuente: Elaboración propia

2. *“Yo les diría a los jóvenes que los mayores pasamos por esa edad, que es una fiebre que se cura sólo con el paso del tiempo, que en ellos está cambiar el mundo... Que no descubren nada nuevo, que las cosas se van ir arreglando con el tiempo y, por lo tanto, que luchen... Y que traten de ser felices.”*

3. *“Que estudien, que se formen.”*

4. *“A los jóvenes les diría que sean jóvenes, que disfruten, que aprendan por supuesto. Nosotros vivimos una época muy difícil, pero a ellos les tocó una época nada fácil.”*

5. *“Los jóvenes son maravillosos, pero tienen otro ritmos de vida que no tuvimos nosotros y a lo mejor no están contentos todo lo que deberían estar; que se pongan contentos todos.”*



Hacia un paradigma de desarrollo vinculado a las personas mayores

Para el análisis de este eje se han incluido 3 categorías de análisis que abordan aspectos referidos a: la investigación en envejecimiento activo, el emprendimiento y las personas mayores como promotoras de la economía.

Dimensión 1: La investigación en envejecimiento activo

La mayoría de las personas mayores asturianas [90%] valoran la investigación como un recurso importante para el avance social. Sin embargo, un 70% de ellas desconocen cómo pueden ser activos en este tema; lo ven como algo lejano, complejo y abstracto. Existen discrepancias sobre la idea de que la ciencia y la tecnología hacen la vida de las personas mayores más fácil, confortable y saludable.

Al indagar sobre este tema, los participantes comentan que las tecnologías son necesarias y útiles en la sociedad actual, de hecho, un 66% de las personas mayores afirma hacer uso de forma habitual de las tecnologías de la información y comunicación (TIC) mientras que el 34% no lo hace. Para tratar de mejorar este aspecto, se les planteó cómo se puede fomentar el uso de las TIC entre las personas mayores, ante lo que el 70% respondió que lo más importante para conseguir que las personas mayores hagan uso de las TIC es que las aplicaciones estén diseñadas pensando en ellas y, mejor aún, si además estuvieran diseñadas en colaboración con ellas, por y para las personas mayores. Por otra parte, el 20% de los participantes opina que debe reducirse el coste de las tecnologías y el 10% que existan planes formativos que les enseñen a utilizarlas.

Un 89% de las personas mayores asturianas consideran que las tecnologías emergentes son una gran oportunidad para envejecer bien, mientras que el 11% las perciben como un obstáculo para permanecer integrados y poder participar en la sociedad.

Dimensión 2: El emprendimiento en la vejez

La cultura emprendedora no debe ligarse, exclusivamente, a la actividad empresarial, sino a una actitud para crear valor añadido y, sin duda, las personas mayores suponen un valor añadido para la sociedad. Cuando se les da valor a las cosas, las acciones y a las personas, éstas adquieren un significado. El ámbito del envejecimiento activo y saludable es propicio para el emprendimiento y así lo afirman algunas personas mayores asturianas, aunque de una forma minoritaria [5%]. Ser una persona emprendedora consiste en ser una persona capaz de crear algo nuevo o de dar un uso diferente a algo que ya existe, generando un impacto positivo en su propia vida y en la comunidad en la que vive:

1. “Yo creo que la sociedad debería saber valorar también la aportación y el esfuerzo y el conocimiento que les damos [...]. Muchos de nosotros ayudamos a emprender negocios y enseñamos a ello gracias a nuestros conocimientos.”

Una buena práctica sobre este tema lo muestra SECOT (Seniors Españoles para la Colaboración Técnica). Esta asociación ha realizado, y aún sigue haciéndolo, proyectos de transferencia de los conocimientos de las personas mayores a las generaciones más jóvenes. Estos proyectos



permiten que las personas mayores permanezcan incluidas en la sociedad y participen en ella de manera activa tanto en la formulación y la aplicación de las políticas que afectan de una forma directa a su bienestar como compartiendo sus conocimientos y habilidades con generaciones más jóvenes. Emprender es posible a cualquier edad; no sólo desde una perspectiva empresarial o económica, sino también desde un punto de vista social.

Dimensión 3: Las personas mayores como promotoras de economía

Las personas mayores consideran que son promotoras de la economía, aunque aluden especialmente a su papel de consumidores:

1. *“Al no ahorrar se lo estamos devolviendo a la sociedad a través del consumo. Estamos generando riqueza y miles de puestos de trabajo.”*
2. *“Los pensionistas no tenemos ningún interés en acumular dinero; nos gastamos el dinero con nuestros nietos, con nuestros hijos, con nuestros amigos, con nuestras familias, con nuestras peñas, pero seguramente llegamos al final de mes con las manos en los bolsillos porque pretendemos vivir; lo único que nos falta es vida.”*

Como tales, resaltan la importancia de garantizar sus derechos como consumidores y reclaman el diseño de acciones específicas que ayuden a la difusión y concienciación de la situación de vulnerabilidad en materia de consumo que algunas personas mayores padecen. Las acciones recomendadas a emprender en esta línea serían:

- La concienciación dirigida a las personas mayores sobre la problemática de la comercialización puerta a puerta, previniendo así muchos de los fraudes, engaños y abusos que actualmente se denuncian.
- Establecer un mayor control sobre la comercialización puerta a puerta, por ser una fuente de abuso para las personas mayores más vulnerables.
- Facilitar la accesibilidad y comprensión del etiquetado, haciendo uso de tipologías y tamaños de letra adecuados.
- El diseño de una guía sobre el consumo consciente y responsable para las personas mayores en su rol de consumidores, y difusión de la misma en entornos frecuentados por personas mayores a través de acciones formativas planificadas.



BIBLIOGRAFÍA

Albert, M^a J. *La investigación educativa: Claves teóricas*, Madrid: McGraw-Hill, 2006.

Alcalá, M. E. y Valenzuela, E. D. *El aprendizaje de los mayores ante los retos del nuevo milenio*, Dykinson, Madrid, 2000.

Alzina, R. B. *Metodología de la investigación educativa*, Madrid: La Muralla, 2004.

Armada Tremolosa, I. *Actividad de ocio-turístico y personas mayores. Análisis de diferencias sociales entre "viajeros" y "no viajeros"*. Barcelona: Universitat de Barcelona, 2002.

Arnal, J., del Rincón, D. y Latorre, A. *Investigación Educativa: fundamentos y metodología*, Barcelona: Labor, 2001.

Arranz, L., Giménez-Llort, L., De Castro, N.M., Baeza, I., y de la Fuente, M. «El aislamiento social durante la vejez empeora el deterioro cognitivo, conductual e inmunitario», *Revista Española de Geriátría y Gerontología: Órgano oficial de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología*, 44 [3], 2009, pp.137-142.

Barrio, E., del Sancho, M., y Abellán A. «Estilos de vida entre las personas mayores. El fin de la uniformidad», *Revista Española Geriátría y Gerontología*, 43 [1], 2008, pp. 1- 162.

Bermejo, L. [dir]. *Envejecimiento Activo y programas socio- educativos con personas mayores. Manual de Buenas Prácticas*. Colección Gerontología Social SEGG, 7. Madrid: Editorial Panamericana, 2010.

Bisquerra, R. *Metodología de la investigación educativa*, Madrid: La Muralla, 2004.

Calero, M^a D. «Investigación cualitativa y cuantitativa. Problemas no resueltos en los debates actuales», *Revista Cubana Endocrinol*; 11 [3], 2000, pp. 192-198.



Causapié, P., Balbontín, A., Porras, M., y Mateo, A. *Libro blanco del envejecimiento activo*, Madrid: Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, 2011.

Cohen, L. y Manion, L. *Métodos de investigación educativa*, Madrid: La Muralla, 2002.

Comisaría Comité Organizador de la II Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento: *Segunda Asamblea Mundial para el Envejecimiento*, Madrid: IMSERSO, 2001.

Comisión Europea. *Intergeneracional solidarity*, Bruselas: COM, 2009.

Comisión Europea. *Propuesta para la celebración del Año Europeo de Envejecimiento Activo*, Bruselas: COM, 2010.

CONSEJERÍA DE BIENESTAR SOCIAL Y VIVIENDA. *Estrategia para la promoción del envejecimiento activo en el Principado de Asturias, 2009-2011*. Oviedo: Gobierno del Principado de Asturias, 2009.

CONSEJERÍA DE SANIDAD. *Personas sanas, poblaciones sanas: ordenación y elaboración de las Estrategias de Salud y Atención a la Población con Enfermedad Crónica en Asturias*. Oviedo: Gobierno del Principado de Asturias, 2016. Recuperado de: https://www.asturias.es/Astursalud/Ficheros/AS_Salud%20Publica/Estrategias/Estrategia%20Cronicidad/Estrategia%20Cronicidad_online.pdf

CONSEJERÍA DE SANIDAD. *Plan de Salud mental del Principado de Asturias, 2015-2020*. Oviedo: Gobierno del Principado de Asturias, 2015. Recuperado de: <https://www.astursalud.es/documents/31867/36150/Plan+de+Salud+Mental+del+Principado+de+Asturias+2015+-+2020.pdf/81ec0129-5365-a96c-94cb-c541bfc618b8>

CONSEJERÍA DE SANIDAD Y CONSEJERÍA DE SERVICIOS Y DERECHOS SOCIALES. *Plan Socio Sanitario del Principado de Asturias 2018-2021* [Actualmente en elaboración]

CONSEJERÍA DE SERVICIOS Y DERECHOS SOCIALES. *Plan de Actuación Integral para las Personas con discapacidad 2015-2017*. Oviedo: Gobierno del Principado de Asturias, 2015; Recuperado de: http://www.socialasturias.es/ficha/atencion-especifica-a-personas-con-diversidad-funcional/plan-de-actuacion-integral-para-personas-con-discapacidad-de-asturias-2015-2017_370_1_ap.html

CONSEJERÍA DE SERVICIOS Y DERECHOS SOCIALES. *Plan autonómico de Inclusión Social 2015-2017*. Oviedo: Gobierno del Principado de Asturias, 2015; Recuperado de: http://www.socialasturias.es/plan-autonomico/prestaciones-economicas-e-inclusion-social/plan-autonomico-de-inclusion-social-2015-2017_353_1_ap.html

CONSEJERÍA DE PRESIDENCIA Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA. *Pacto Demográfico del Principado de Asturias 2017-2027*. Oviedo: Gobierno del Principado de Asturias, 2017. Recuperado de: ftp://ftp.asturias.es/asturias/transparencia/planes/plan_demografico_2017_2027.pdf

CONSEJERÍA DE PRESIDENCIA Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA. *II Plan Estratégico de Igualdad del Principado de Asturias 2016/2019*. Oviedo.



Gobierno del Principado de Asturias, 2015. Recuperado de: <http://institutoasturianodelamujer.com/iam/wp-content/uploads/2014/11/II-Plan-Estrat%C3%A9gico-Igualdad.pdf>

Cook, T.D. y Reichardt, CH. S.. *Métodos cualitativos y cuantitativos en investigación evaluativa*, Madrid: Morata, 1986.

Eurostat. *Archive: Estadísticas de población a nivel regional*, [en línea] Bruselas: Eurostat, 2017. Recuperado de <http://ec.europa.eu/eurostat/statistics> [06/06/2017]

Gascón, A., Hashimoto, E. y Machado, E. *Investigar en educación. Fundamentos, aplicación y nuevas perspectivas*, Madrid: Dilex, 2005.

Imbernón, F. *Investigación educativa como herramienta de formación del profesorado*, Barcelona: Graó, 2003.

INE. *Censo de Población y Viviendas 2011*, Madrid: Instituto Nacional de Estadística, 2013.

INE. *Indicadores de Estructura de la Población (IEP)*, [en línea] Madrid: Instituto Nacional de Estadística, 2017. Recuperado de <http://www.ine.es/jaxiT3/Tabla.htm?t=15/06/2017>

INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCIÓN DE RIEGOS LABORALES. *Plan de Salud, Seguridad y Medioambiente Laboral del Principado de Asturias 2016-2020*. Oviedo: Gobierno del Principado de Asturias, 2016. Recuperado de: https://www.iaprl.org/images/contenidos/iaprl/conoce-el-iaprl/memorias-y-plan/Plan_Salud_2016-2020.pdf

International Commission on Education for the Twenty-first Century y Delors, J.: *La Educación encierra un Tesoro: Informe a la UNESCO de la Comisión Internacional sobre la Educación para el Siglo XXI. Compendio*, Madrid: Santillana, 1996.

Martínez de Miguel, S. *Reconstruyendo la educación de personas mayores. Estudio cualitativo de necesidades*, Granada: GEU, 2003.

Mcmillan, J. y Schumacher, S. *Investigación educativa*, Madrid: Pearson Educación, 2005.

Naciones Unidas. *Primer Plan Internacional sobre Envejecimiento*, Ginebra: Naciones Unidas, 1997.

Naciones Unidas. *Estadísticas demográficas*, Naciones Unidas, Ginebra, 2000.

OBSERVASS. Observatorio de Servicios Sociales del Principado de Asturias. InfOBSERVASS: *Estudios e Informes*. Disponible en: [http:// observass.com/](http://observass.com/)

Organización Mundial de la Salud. *Envejecimiento Activo. Un marco político*, Ginebra: OMS, 2002.

Organización Mundial de la Salud. *Ciudades Globales Amigables con las personas mayores: Una Guía*, Ginebra: OMS, 2007



Organización Mundial de la Salud. *Diez datos sobre el envejecimiento y la salud*, [en línea] 2015. Recuperado de <http://www.who.int/features/factfiles/ageing/es/> [06/07/2017]

Pastor, M. Á. R., García, I. P., y Serrano, V. O. «Funcionalidades TIC Dirigidas a Personas Mayores, ¿Cómo son Valoradas en el Medio Rural?», *International and Multidisciplinary Journal of Social Sciences*, 6 [2], 2017, pp. 137-177.

Rincón de, D., Arnal, J., Latorre, A. y Sans, A. *Técnicas de investigación en ciencias sociales*, Madrid: Dykinson, 1995.

Rodríguez, C. F., y Canedo, M. D. M. F. *Calidad de vida y bienestar en la vejez*, Madrid: Pirámide, 2016.

Rodríguez, G., Rodríguez, P., Castejón, P., y Morán, E. *Las personas mayores que vienen. Autonomía, solidaridad y participación social*, Madrid: Fundación Pilares, 2013.

Sabariego, M. «La investigación educativa: génesis, evolución y características», en Bisquerra, R. [coord.]: *Metodología de la investigación educativa*, Madrid: La Muralla, 2004.

Tejada, J. *El proceso de investigación científica*, Barcelona: Fundació La Caixa, 1997.

Tomás, M. S. A. *Mayores, actividad y trabajo en el proceso de envejecimiento y jubilación: una aproximación psico-sociológica*, [Tesis doctoral inedita], Madrid: Universidad Complutense de Madrid, 2000.

United Nations Economic Commission for Europe (UNECE). *Regional implementation strategy for the Madrid International Plan of Action on Ageing 2002*, Génova: UNECE, 2002. Recuperado en <http://www.who.int/ageing/es/index.htm> [15/06/2017]

Zunzunegui, M. V., y Béland, F. «Políticas intersectoriales para abordar el reto del envejecimiento activo. Informe SESPAS 2010». *Gaceta Sanitaria*, 24, 2010, pp. 68-73.

NÚMEROS PUBLICADOS

SERIE NORMATIVA Y PROCEDIMIENTOS



01. CUADERNO RECOPIULATORIO DE LEGISLACIÓN RELATIVA A MENORES DE EDAD



02. MANUAL DE PROCEDIMIENTO DEL SISTEMA PARA LA AUTONOMÍA Y ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS

SERIE ESTUDIOS E INVESTIGACIONES



01. EVALUACIÓN SOCIOECONÓMICA DEL SALARIO SOCIAL BÁSICO EN ASTURIAS. EVOLUCIÓN, PERFILES, PROCESOS DE SALIDA Y RETORNO ECONÓMICO



02. LAS MEDIDAS DE INCORPORACIÓN VINCULADAS AL SALARIO SOCIAL BÁSICO EN ASTURIAS. SITUACIÓN, EVOLUCIÓN Y PERSPECTIVAS

SERIE PLANES Y PROGRAMAS



01. ESTRATEGIA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO (ESTRENA). PRINCIPADO DE ASTURIAS 2018-2021

IDENTIFICACIÓN DE LA COLECCIÓN

SERIES

NORMATIVA Y PROCEDIMIENTOS

ESTUDIOS E INVESTIGACIONES

PLANES Y PROGRAMAS

DOCUMENTOS TÉCNICOS

ICONOS TEMÁTICOS



SERVICIOS SOCIALES



INCLUSIÓN SOCIAL



PERSONAS CON DIVERSIDAD
FUNCIONAL



PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA Y
PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA



INFANCIA



PERSONAS MAYORES



VIVIENDA





GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE SERVICIOS Y DERECHOS SOCIALES
