

PROGRAMA DE AYUDA A PADRES DE PREMATUROS

INTRODUCCIÓN

Los padres de los niños ingresados en las Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales sufren una verdadera crisis. Están expuestos a altos niveles de estrés y emociones negativas, que se prolongan durante semanas ó meses y pueden dar lugar a sentimientos de culpa, estados de ansiedad ó depresión.

Es importante una intervención temprana, ya que si estas situaciones de ansiedad y estrés se prolongan en el tiempo pueden afectar de manera importante a nivel familiar, social y laboral.

METODOLOGÍA:

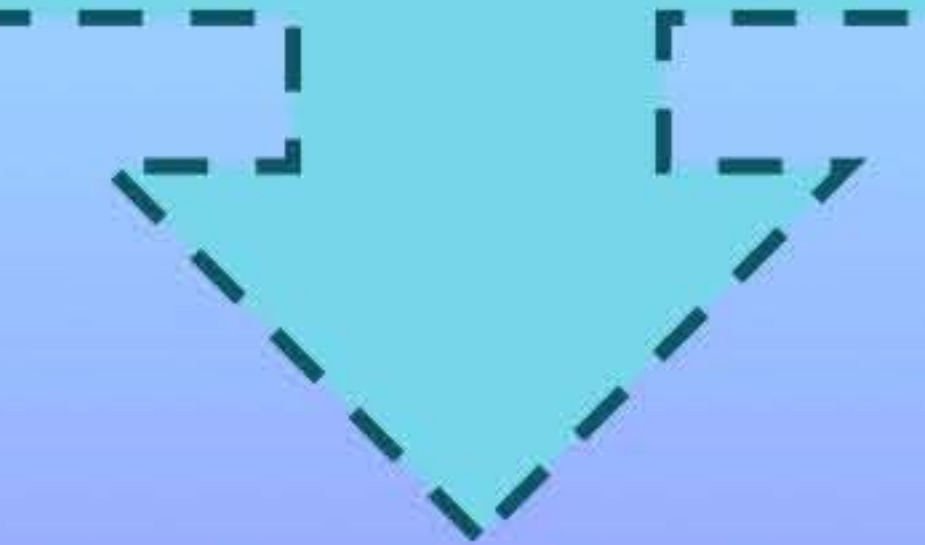
Estudio cuantitativo, experimental con grupo de casos y controles.
El programa de ayuda se aplicará al grupo casos.
Se realizarán mediciones pre y post intervención.

INSTRUMENTOS DE VALORACIÓN:

Inventario de ansiedad estado-rasgo (STAI).
Inventario de depresión de Beck.

HIPÓTESIS

La participación de padres de niños prematuros en un programa de ayuda será eficaz para disminuir los niveles de ansiedad y depresión que aparecen cuando sus hijos ingresan en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales.



OBJETIVO GENERAL

Evaluar la eficacia de un programa de ayuda en padres de niños prematuros.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Disminuir nivel ansiedad.
- Modificar nivel depresión.
- Conocer satisfacción.

PROGRAMA DE AYUDA



RESULTADOS ESPERADOS

La participación en el programa de ayuda minimizará el impacto emocional que supone el ingreso en la UCIN, observándose una disminución en los niveles de ansiedad y depresión.