

EL INSTITUTO JOANNA BRIGGS Y SUS RECURSOS ONLINE

Los profesionales de enfermería tenemos la responsabilidad ética y profesional de prestar una asistencia segura y de calidad. Para ello es básica la constante actualización sobre la mejor evidencia disponible en cuidados de salud y su implementación en nuestra praxis profesional. Y es aquí de donde parte la enfermería basada en la evidencia, que busca fundamentar las actuaciones de cuidados, de gestión y de docencia en los resultados de la investigación, combinándolos con las preferencias del paciente, la experiencia profesional y el contexto y recursos disponibles.

La necesidad de la evidencia para la práctica de la enfermería fue la génesis, en 1996, del Instituto Joanna Briggs para los cuidados de la salud basados en la evidencia.

¿Qué es el Instituto Joanna Briggs (IJB)?

El IJB es una organización comprometida con mejora, el desarrollo y la implementación de la práctica de cuidados basados en la evidencia. Por ello sus contenidos se dirigen fundamentalmente a enfermeros, fisioterapeutas, matronas u otros profesionales de la salud que desarrollan su actividad en el ámbito de los cuidados.

Entre sus principales actividades está la síntesis de la evidencia disponible en cuidados para facilitar su transferencia en forma resumida a los profesionales (asistenciales, docentes, gestores, investigadores), usuarios e instituciones sanitarias.

El IJB propone seis fases para establecer, monitorizar y mantener la práctica clínica basada en la evidencia:

1. Búsqueda de la evidencia.
2. Valoración crítica de la evidencia localizada.
3. Resumen y difusión de la evidencia para facilitar su transferencia a los profesionales, usuarios en instituciones sanitarias.
4. Integración de la evidencia en los centros sanitarios y servicios de salud.
5. Utilización de la evidencia por parte de los profesionales.
6. Evaluación del impacto de la utilización de la evidencia sobre la salud global.

El JBI tiene su sede en el sur de Australia, en Adelaide, y para conseguir su objetivo cuenta con más de 50 centros colaboradores distribuidos por todo el territorio mundial. Uno de ellos es el Centro Colaborador Español.

El Centro Colaborador Español (CCE) del Instituto Joanna Briggs.

El CCE tiene su sede en Madrid, en la Unidad de Coordinación y desarrollo de la Investigación en Enfermería (investen-isciii), dependiente del Instituto de Salud Carlos III.

Desde su creación, en el año 2004 ha ido estableciendo acuerdos de colaboración con las diferentes Comunidades Autónomas, con el objetivo general de potenciar la implantación de los cuidados basados en la evidencia en todo el territorio nacional.

Actualmente forman parte del CCE: Andalucía, Aragón, Asturias, Islas Baleares, Canarias, Cantabria, Castilla La Mancha, Castilla León, Cataluña, Galicia, La Rioja, Madrid, Región de Murcia, País Vasco y Comunidad Valenciana.

Aunque desde el CCE se realizan actividades de difusión y de formación, su principal actividad es la realización de revisiones sistemáticas, que son investigaciones secundarias que sistematizan el proceso de búsqueda de la evidencia, evaluación de su calidad metodológica y análisis de los resultados de todos los estudios que responden a una misma pregunta de investigación.

Se puede acceder a la página Web del CCE a través de www.evidenciaencuidados.es, donde se proporciona información de contacto de los representantes de cada una de las Comunidades Autónomas que forman parte del CCE, así como sobre los cursos de formación que se ofertan. La realización de estos cursos es requisito imprescindible para poder participar como colaborador en las revisiones sistemáticas que se llevan a cabo desde el CCE. Así mismo, a través de su página Web se puede acceder a información más detallada sobre la actividad científica del CCE.

La Red Clínica de Evidencia online sobre cuidados: JBI COnNECT

El IJB nos ofrece una plataforma online que contiene bases de datos de recursos documentales sobre la mejor evidencia en cuidados: JBI COnNECT España. Además, esta plataforma da acceso, basándose en las seis etapas anteriormente descritas, a una serie de herramientas que facilitan a los profesionales la utilización de la evidencia en su práctica clínica habitual.

Desde Noviembre de 2007, y gracias a la suscripción realizada por el Ministerio de Sanidad y Consumo, a través del Plan Nacional de Calidad del Sistema Nacional de Salud, todos estos recursos documentales y herramientas están disponibles libre y gratuitamente desde cualquier ordenador ubicado en territorio español en: <http://es.jbiconnect.org>.

Los recursos disponibles en JBI COnNECT son:

1. Recursos para la evaluación de la evidencia científica:

- **RAP id:** se trata de una herramienta para la evaluación crítica de artículos y estudios científicos que utiliza herramientas preestablecidas para la recogida de datos, en función del diseño metodológico del estudio a evaluar. Facilita la adquisición de habilidades en valoración crítica, a través de feed-back de expertos y a través de un curso online: RAPcap. Además permite la consulta y publicación de valoraciones críticas en la base de datos RAP Library.

Esta herramienta es muy útil en el ámbito docente.

2. Recursos para la divulgación de la mejor evidencia disponible:

- **Best Practices Information Sheets (BPIS):** son resúmenes de revisiones sistemáticas que incluyen recomendaciones para la práctica, a las que se asignan grados de recomendación. Están destinados a los profesionales de la práctica clínica, posibilitando la actualización de conocimientos de modo rápido y sencillo. También hay una versión adaptada para usuarios.

- **Otros recursos de evidencia resumida:** disponemos de la base de datos de resúmenes de evidencia (extractos que resumen la evidencia internacional existente sobre una actividad habitual en cuidados, detallándonos la fuente de la evidencia) y la base de datos de Hojas de Procedimientos o Prácticas Recomendadas basadas en la evidencia (manuales de actuación basados en la evidencia sobre procedimientos concretos).

- **Artículos sobre evidencia clínica en cuidados de salud:** informes completos de las revisiones sistemáticas y trabajos científicos relacionados con evidencia en cuidados de salud.

- **Revista Internacional sobre los cuidados de salud basados en la evidencia:** contiene artículos científicos del IJB y sus Centros Colaboradores. Tienen su propio proceso de peer-review y posibilita la actualización continua de los profesionales en su ámbito de interés.

- **Colección de revistas del IJB (Editorial Blackwell):** Colección de 10 revistas publicadas por Blackwell, accesibles en www.joannabriggs.edu.au/jouns_pubs/

3. Recursos para la implantación de la práctica basada en la evidencia y evaluación del impacto en salud de los cuidados:

- **Sistema de Aplicación Práctica de la Evidencia Clínica (PACES):** es un sistema informático para la evaluación de la utilización de la práctica clínica basada en la evidencia. Permite la recolección, procesamiento de datos y obtención de indicadores de resultados en torno a los cuidados de la salud basados en la evidencia. Su utilización nos permite identificar áreas susceptibles de mejora y nos ayuda a simplificar el desarrollo de planes de mejora a través de una herramienta específica llamada Getting Research into Practice (GRIP).

- **Programa de gestión de resultados de los cuidados (POOL):** es un software de evaluación de resultados en cuidados basados en la evidencia, a través de la recogida y almacenamiento de datos de prevalencia de sucesos adversos. Además también permite elaborar planes de mejora y evaluación continuada de los resultados.

El acceso a JBI COOnNECT y a todos sus recursos se convierte en una herramienta imprescindible para mantener actualizados nuestros conocimientos y proveer cuidados de salud basados en la evidencia, lo que, hoy en día, se convierte en garantía de una asistencia de calidad y de seguridad para nuestros pacientes.

Los profesionales del ámbito de los cuidados de la salud pueden acceder y solicitar más información al representante de su Comunidad Autónoma en el Comité Científico del CCE. Esta información está accesible a través de su página Web: www.evidenciaencuidados.es. Igualmente pueden ponerse en contacto con el Coordinador de JBI COOnNECT España (coordinadorjbi@isciii.es).

Beatriz Braña Marcos
Comité Científico
Centro Colaborador Español IJB