

Casos Clínicos

Nº referencia: 424/3652

Mi hijo no camina bien

Autores: Irene Álvarez Vidal (1); Jorge Díaz Piñeiro (1); Marta Espina San José (2); Lucía Molina Campos (1)

(1) Médico Interno Residente Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. Las Vegas. Asturias

(2) Médico Especialista Urgencias. Hospital Universitario San Agustín, Avilés. Asturias

MIOSITIS
DOLOR
NIÑOS

Descripción del caso

Varón de **7 años** que acude a Urgencias del Centro de Salud por dolor en ambas **masas gemelares** de unas horas de evolución que le impide la deambulacion. Asocia **cuadro catarral**, fiebre, cefalea y tos. No antecedente traumático. No otra clínica cardiorrespiratoria ni abdominal.

Manejo mediante **hidratación** oral y **seguimiento** con mejoría progresiva y resolución total en 48 horas.



Dolor en masas gemelares

Exploración

ACP, exploración abdominal y ORL normales.

Dolor a la palpación de ambas masas gemelares, sin rigidez, deformidad ni lesiones cutáneas. Marcha en puntillas.

Pruebas complementarias

Test rápido Estreptococo normal. Tira de orina normal (descartar hematuria). Analítica: **CPK 3000 UI/L**. Resto normal. Se obtiene muestra de exudado orofaríngeo para virus: **parainfluenza A**.

Orientación diagnóstica

MIOSITIS VÍRICA

Miositis
Sobreesfuerzo
Viriasis

Diagnóstico diferencial

Comentario final

La miositis vírica es una entidad benigna y autolimitada que suele presentarse en niños de entre 3-10 años en contexto de IRVA reciente. Es característico el **dolor a nivel de miembros inferiores** que llega a **impedir la deambulacion**.

Aunque en principio se trata de un cuadro **autolimitado**, puede producir complicaciones importantes (rabdomiólisis) por lo que es fundamental incluir esta entidad dentro del diagnóstico diferencial (considerando contexto clínico y ambiente epidemiológico) y realizar un estrecho **seguimiento** evolutivo.

Bibliografía

Obando Santaella I, Moreno García MJ, Álvarez Aldean J, Álvarez Cordovés MM. Miositis aguda postinfluenza en niños. Aten Primaria 1997

García Mozo R, Campuzano Martín S. Miositis aguda en relación con el virus de la gripe. Rev Pediatr Aten Primaria. 2003; 5: 577-581