

# CREANDO futuro

REVISTA DEL PLAN SOBRE DROGAS PARA ASTURIAS

NÚMERO 4

JULIO 2007



## Entrevista a Paulino Feito Alonso

Presidente del Consejo de la Mocedá  
PÁGINA 2

## Concurso escolar: El secreto de la buena vida

PÁGINA 4

## Abierto Hasta el Amanecer: diez años de ocio alternativo

PÁGINA 6

## Sustancias adictivas: características y efectos (4) El alcohol

PÁGINA 8

## III Congreso de Psicología Jurídica y Forense

PÁGINA 10

## Plan Municipal sobre Drogas de Oviedo

PÁGINA 11

## Día sin humos

PÁGINA 12



# El fortalecimiento de la participación juvenil



**PREGUNTA:** ¿Cuál es el ámbito de actuación del Consejo de la Juventud y qué programas desarrolla en el campo de las drogodependencias?

**RESPUESTA:** El ámbito de intervención del Conseyu de la Mocedá del Principáu d'Asturies (CMPA) es la juventud asturiana, a través de las 45 asociaciones juveniles y Conseyos Locales de la Mocedá en Uviéu y Xixón en las que los y las jóvenes participan y llevan a cabo diferentes programas y actividades que promueven la participación de la juventud recogiendo sus propias inquietudes, sus visiones y sus propuestas. Entre éstas, aspectos relacionados con la promoción de la salud, con la gestión del tiempo libre y del ocio, con la participación juvenil como clave para la promoción de la salud, la prevención y la reducción de riesgos asociados al consumo de drogas.

En lo que respecta a la intervención en el campo de las drogodependencias, se trabaja desde un planteamiento de promoción de la salud por una parte y en este eje, en el fortalecimiento de la participación juvenil, ya sea en asociaciones juveniles, o también en otros ámbitos como pueden ser el de la educación no formal.

La educación entre iguales es otro de los aspectos en los que el Conseyu lleva trabajando muchos años, ya sea sobre prevención de drogodependencias con especial incidencia en drogas como alcohol, tabaco y drogas de síntesis, o en programas de reducción de riesgos asociados al consumo de drogas, en los que los y las jóvenes mediadores son agentes clave en el trabajo con otros jóvenes.

**P:** ¿Cuál es su visión actual del consumo de drogas en España y en el Principado de Asturias?

**R:** En los últimos años ha descendido la percepción de riesgo asociado al consumo de drogas que los y las jóvenes tenemos, pero al mismo tiempo se ha legislado para que nosotros en particular y el resto de la población en general tengamos un acceso más difícil al consumo de sustancias con una mayor aceptación social como el alcohol y el tabaco. Las drogas son, hoy más que nunca, un producto de consumo al alcance de la mano de la juventud, por lo que consideramos importante que se nos informe de manera objetiva, sin moralinas ni medias verdades, y se nos eduque para ser capaces de tomar nuestras propias decisiones respecto a ellas. Por eso es importante transversalizar más la educación para la salud en nuestro sistema educativo, para retrasar las edades de primer contacto de los y las jóvenes con las drogas. Por eso apoyamos decididamente iniciativas como *Zona Clave* en la que se nos



informa a los y las jóvenes mayores de edad para ser responsables respecto a los riesgos asociados al consumo de drogas y nuestra propia salud. Tanto en materia de salud como en materia de drogodependencias se han de articular políticas e iniciativas enfocadas desde la perspectiva de la Intervención Comunitaria para que la ciudadanía no sea objeto de ellas sino protagonistas de las mismas. En ese sentido estamos satisfechos de que finalmente el Consejo de la Mocedad del Principáu d'Asturies esté representado en el Consejo Asesor sobre Drogodependencias de Asturias.

ción entre iguales aspectos relacionados con la prevención del consumo de tabaco.

El Programa de *Prevención de VIH entre jóvenes* a partir de la educación sexual entre iguales, es otra de las líneas de trabajo consolidadas. La participación en el programa de reducción de riesgos *Zona Clave*, con la intervención en aspectos relacionados con la sensibilización, la información y la derivación desde los propios jóvenes, es otra de nuestras líneas de acción.

Y el facilitar espacios de formación,

mucho que proponer para que las cosas puedan cambiar.

#### P: Retos para el futuro

R: Seguir trabajando en esta línea y conseguir progresivamente una mayor participación de la propia juventud en los temas que nos afectan y que tienen que ver con la salud, la organización del tiempo libre y el ocio, los recursos para la participación, la visibilidad de nuestras propuestas en los diferentes ámbitos tanto de la educación formal como en la no formal.

*“Las drogas son un producto de consumo al alcance de la mano de la juventud, por lo que consideramos importante que se nos informe de manera objetiva, sin moralinas ni medias verdades”*



#### P: ¿Qué proyectos desarrolla el Consejo de la Juventud en Asturias?

R: Desde estos ejes que hemos planteado, el CMPA aborda la promoción de la salud de forma transversal en su programa general de trabajo, al trabajar con los propios jóvenes, apoyar y potenciar el tejido asociativo, ser receptivo a las propuestas de la propia juventud. El proyecto *Filandón* como propuesta metodológica y didáctica de intervención, a través de distintos agentes sociales implicados en la “educación para la participación” (educadores y educadoras, profesorado, alumnado, padres y madres, organizaciones sociales, etc.), que facilita la coordinación de las distintas acciones.

El Programa *Aire Fresco* que el CMPA ha llevado a cabo en los últimos cinco años en colaboración con las Consejerías de Salud y Educación para trabajar a través de la educa-

de intercambio, de reflexión entre jóvenes, expertos e instituciones en este ámbito.

#### P: ¿Cómo es la relación entre el Consejo y el resto de entidades que trabajan en este campo?

R: La coordinación, la colaboración y la participación en los diferentes foros relacionados con el tema, es de gran importancia para poder llevar a cabo acciones ajustadas a las distintas realidades, no duplicar acciones, sumar fuerzas y ser más eficientes. Así el CMPA ha colaborado en diferentes grupos de trabajo organizados por el Plan sobre Drogas para Asturias, la Dirección General de Organización de las Prestaciones Sanitarias, los Planes Municipales sobre Drogas, la Consejería de Educación y Ciencia, y otros organismos e instituciones en las que es importante que se recojan y escuchen las propuestas de los y las jóvenes en las situaciones que les afectan y en las que tienen

Seguir abordando aspectos relacionados con la prevención de las drogodependencias que tienen que ver con el desarrollo personal, con las habilidades para la participación y las relaciones, aspectos emocionales, de grupo, información, reflexión crítica, toma de decisiones...

Y tener en cuenta que es necesario también trabajar en la reducción de riesgos en y con la juventud, desde planteamientos claros que abordan la realidad tal y como ocurre en los diferentes contextos de los y las jóvenes.





**Fruto** del acuerdo de colaboración institucional y la estrecha relación mantenida entre la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios y la Consejería de Educación y Ciencia, se ha desarrollado el concurso escolar *El Secreto de la Buena Vida* durante el presente curso académico 2006-07 pensado para chavales de 10-12 años. Su puesta en marcha tiene ya una larga trayectoria anterior, pues comienza su andadura hace ya algunos años, aunque por aquel entonces se conocía como *Sinesio*.

Este concurso forma parte de un programa más amplio denominado *Itaca* que incluye varias acciones en el campo de la prevención de drogodependencias desde el ámbito escolar, y es impulsado por el Ministerio de Sanidad y Consumo —Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas— y el Ministerio de Educación —Centro de Investigación y Documentación (CIDE)—, contando para ello con la colaboración de las Comunidades Autónomas como es el Principado de Asturias.

El objetivo del mismo es conseguir inculcar en el alumnado el equilibrio bio-psico-social del ser humano, es decir, la salud como el estado de bienestar físico, psíquico y social; para ello el juego recoge todas estas cuestiones a lo largo de esta nueva aventura gráfica conversacional que de forma lúdica y divertida pretende hacer que los chavales se enfrenten de una forma adecuada a las drogas, para conseguir que su vida sea más saludable y darles ciertas herramientas para que su SALUD sea fuerte y resistente, en definitiva, se trata de encontrar *El Secreto de la Buena Vida*. ¿Y cuál es el secreto? Pues es lo que tendrán que descubrir a través de un estupendo viaje por toda España que podrán realizar en un tren ultramoderno o en un barco planeador (en función de si se quiere realizar por tierra o por mar), donde el personaje irá conociendo y conversando con gente de todo tipo, conseguirá realizar diferentes pruebas, contestar preguntas y realizar tareas... en un entorno interactivo plagado de escenas gráficas, con información sobre las distintas Comunidades y Ciudades Autónomas, incluso permitiéndonos conocer un poquito más de todas ellas, en forma de información turística.

Para finalizar el juego correctamente y con la mejor puntuación posible necesitamos conseguir los siguientes objetivos:

1- Conseguir los 19 trozos de mapa repartidos a lo largo de las distintas estaciones. Cada estación es un punto de partida para acceder a lo que denominaremos "mini-aventura"; es decir, una pequeña aventura interactiva que nos adentra en distintos escenarios repartidos a lo largo y ancho de España.

2- Conseguir tener las barras BIO, PSICO y SOCIAL al máximo posible.

3- Terminar cada una de las 19 "mini-aventuras" corres-

Prevención del consumo de drogas desde el ámbito escolar

# Concurso escolar: El secreto de la buena vida



pondientes a cada estación.

Para conseguir estos objetivos, el/la jugador/a debe planificar su viaje, sabiendo a qué estaciones debe dirigirse primero. Lo que se encuentra a lo largo del viaje son:

- Tareas: juegos interactivos relacionados con la salud.
- Preguntas de prevención sobre drogas: podrán ser de una o múltiples respuestas y cuando el jugador las responde correctamente, además de dar puntos, les ofrecen una información adicional relacionada con el tema de la pregunta para reforzar el resultado pedagógico.

- Conversaciones con personajes: se podrá establecer un diálogo con muchos de los personajes que están a lo largo de la aventura. En función de lo adecuado de la conversación afectará positiva o negativamente a las barras psico y social, incluso en ocasiones darán puntuación.

- Personajes antagonicos: habrá más personajes haciendo el mismo viaje que el participante, personajes que tratarán de hacer que no cumpla su objetivo, se meterán con él y le retarán. El usuario podrá decidir si se enfrenta a ellos o no, pero si lo hace, le propondrán tareas o preguntas difíciles, le harán prescindir de cosas que ya

- Ha llamado a casa utilizando el icono del móvil y ha pedido que le vengan a recoger.

En cualquier caso, cada vez que finaliza el juego, aunque sea de forma prematura, se le muestra una pantalla donde se recopila su puntuación y se le da un código numérico que le permitiría validar posteriormente esa puntuación en el Plan Nacional sobre Drogas, de forma que se le permitirá participar en el concurso nacional siempre y cuando haya hecho la mejor puntuación de toda la Comunidad o Ciudad Autónoma.

El programa-concurso se ha llevado a cabo durante este curso escolar en 41 centros de Educación Primaria, por parte de 150 docentes y con la participación de 2462 alumnos/as de 5º y 6º de Primaria (10-12 años). La fase de implementación ha tenido lugar durante los meses de octubre-diciembre, siendo en el mes de enero el proceso de validación de resultados (según un sistema de valoración de la Delegación del Gobierno del Plan Nacional sobre Drogas). Con todo ello se ha organizado, por primera vez, el día 29 de marzo del presente año, una final autonómica en

*El juego, de forma lúdica y divertida, pretende hacer que los chavales se enfrenten de una forma adecuada a las drogas*



**Sergio Palacios Penedo, ganador de la fase autonómica y segundo puesto de la final nacional en Madrid**

ha recogido en su mochila... en cualquier caso, al final sumarán o restarán puntos que afectarán a su barra.

El objetivo del juego es conseguir que el participante juegue infinidad de veces. Para ello, le permite en cualquier momento guardar la partida para continuarla en el mismo punto en que la dejó. La primera vez que juega, debe elegir un nombre único y una contraseña, que le permitirá guardar todas las actividades que va realizando, el estado de su inventario (su mochila) y los trozos de mapa encontrados.

Cuando el participante encuentra todos los trozos de mapa al recorrer las estaciones y "mini-aventuras" asociadas, y por otro lado, también mantiene un nivel adecuado todas sus barras bio, psico y social, llega al final del juego y encuentra el *Secreto* tan buscado.

Pero es posible que finalice el juego de forma prematura de tres formas distintas:

- Ha viajado durante más de los 30 días completos que dura el viaje y por lo tanto tiene que "volver a casa".

- Su barra de energía o barra bio ha llegado al 0% y por lo tanto no puede continuar. Esto es debido a que no ha descansado lo suficiente, no ha comido adecuadamente y por lo tanto el desgaste físico no le permite continuar.

Asturias que contó con la presencia de los/las ocho alumnos/as finalistas, sus compañeros/as, profesorado y familias así como representantes institucionales de las Consejerías de Salud y Educación. Dicha final consistió en un acto celebrado en el hotel La Gruta en el que el alumnado finalista desarrolló el juego durante media hora de tiempo, transcurrido el cual se llevó a cabo la entrega de premios a quienes participaron, junto con un regalo para el alumno ganador, su profesor y el centro educativo.

Posteriormente, el día 12 de mayo de 2007, tuvo lugar la final nacional del concurso en Madrid, acto presidido por la Delegada del Gobierno del Plan Nacional sobre Drogas Dña. Carmen Moya, en el que se premió la participación de todo el alumnado junto con la labor del profesorado en su puesta en práctica, destacando el segundo puesto para el ganador asturiano Sergio Palacios Penedo.

Finalmente decir que desde los Planes sobre Drogas Nacional y Regional se continuará apostando por iniciativas de estas características que nos ayudan a la adquisición de hábitos saludables para mejorar nuestra calidad de vida y permiten el intercambio de experiencias y buenas prácticas.



# Abierto Hasta el Amanecer

## Diez años de ocio alternativo

**César González Rodríguez**  
Presidente de la Asociación Juvenil *Abierto Hasta el Amanecer*

**Se cumplen** ahora diez años desde que un grupo de jóvenes del barrio gijonés de La Calzada impulsara una experiencia de ocio nocturno que por aquel entonces resultó innovadora. La propuesta era sencilla: un amplio abanico de actividades culturales y deportivas para que cualquier joven de la ciudad tuviera más opciones de divertirse durante las noches de fin de semana. Aquel programa novedoso se bautizó como *Abierto Hasta el Amanecer*.

La escasa oferta de ocio, especialmente durante los fines de semana, y las dificultades para acceder al mercado laboral, fueron las dos preocupaciones principales que llevaron a este grupo de jóvenes, pertenecientes en su mayoría a la JOC-A (Juventud Obrera Cristiana de Asturias) a plantear una propuesta que consistía en abrir los centros municipales y pabellones deportivos en un horario no habitual, durante las noches de fin de semana. Los responsables municipales aceptaron la propuesta. El Ayuntamiento de Gijón pondría los recursos necesarios, y esos jóvenes de La Calzada serían los responsables de la apertura de estos equipamientos, siendo contratados para la organización de estas actividades.

Esta primera experiencia fue todo un éxito y más de 10.000 jóvenes de toda la ciudad acudieron a las activi-



dades. Esto no había quien lo parara. En poco tiempo, el programa se extiende a otros barrios de la ciudad y los ecos de lo que se estaba realizando en Gijón llegan a otras regiones españolas. De esta forma, comienzan a sucederse las visitas de responsables técnicos y políticos de otras localidades que querían conocer *in situ* qué era eso que se había denominado *ocio alternativo*. Todas estas visitas provocarán la puesta en marcha y desarrollo de experiencias inspiradas en *Abierto Hasta el Amanecer* a lo largo y ancho de la geografía española.

Si destacable ha sido la expansión de estos programas en las distintas regiones españolas, no podemos obviar que, en ocasiones, las iniciativas no se han desa-

Las expectativas generadas en torno a estos programas provocan, en relación con los consumos de drogas, un nivel de exigencia inasumible, en muchas ocasiones, para estos espacios de trabajo. Teniendo en cuenta que no hay una solución única para abordar el consumo abusivo de drogas, resulta fundamental la coordinación con otros profesionales y recursos de la zona para una intervención efectiva y eficaz.

Las actividades no pueden tener carácter finalista. Éstas han de ser un medio para generar aficiones perdurables e instaurar hábitos saludables que contribuyan a la reducción de consumos.

Es de vital importancia la dimensión educativa de las

*La propuesta era sencilla: un amplio abanico de actividades culturales y deportivas para que cualquier joven de la ciudad tuviera más opciones de divertirse durante las noches de fin de semana*



rollado con el suficiente acierto. Las prisas en el diseño de los programas, la excesiva institucionalización, la falta de conocimiento de la realidad más cercana o la escasa implicación de la comunidad son algunas de las razones que han provocado que buena parte de los programas no obtuvieran los resultados esperados y que comenzara a cuestionarse la validez de los mismos, especialmente en lo referente a la prevención de drogas.

Son muchos los que cuestionan este tipo de programas. ¿Son realmente válidos estos programas? ¿Dónde está el carácter preventivo de los mismos? ¿Entendemos todos lo mismo cuando hablamos de ocio alternativo? Existen opiniones para todos los gustos, todas respetables. Nosotros queremos poner el acento en los siguientes aspectos:

actividades de ocio (fomento de valores, actitudes, capacidades...), por tanto, se debe prestar especial atención a los aspectos pedagógicos.

Es necesario diseñar un discurso realista y serio sobre el consumo de drogas juvenil, huyendo de la demagogia y del paternalismo. Las drogas no son un problema en sí mismas, el problema puede venir derivado del uso que de ellas se haga.

Por último, cabe preguntarnos cuál ha sido la clave del éxito de *Abierto Hasta el Amanecer*. Opiniones hay para todos los gustos, pero nosotros no dudamos en afirmar que la principal fortaleza del programa ha sido que los jóvenes nos hemos convertido en protagonistas de nuestro propio ocio. Hemos dejado de ser el problema... pero, ¿en algún momento lo fuimos?



## Sustancias adictivas: características y efectos (4)

# El alcohol

**Dra. María Peláez Tremolls**  
Servicio de Salud Mental, Área V



**En textos** tan antiguos como la Biblia encontramos referencias a las bebidas alcohólicas y sus efectos. Tanto griegos como romanos conocían el vino y ya en el siglo XVI se empezó a utilizar el alambique para obtener los destilados.

En la actualidad, en países como España, la producción de bebidas alcohólicas es elevada, así como el arraigo social de su consumo entre nuestras comunidades y cierto tipo de bebidas alcohólicas forman parte del patrón dietético y alimentario tradicional. Los problemas relacionados con el consumo abusivo de alcohol adquieren gran importancia, debido a la elevada proporción de personas afectadas por el mismo.

El alcohol es el tercer factor de riesgo para la salud precedido de tabaco e hipertensión arterial. Tres veces más importante que la diabetes y cinco más que el asma.

Las personas que inician el consumo en la adolescencia tienen mayores posibilidades de padecer las consecuencias del consumo excesivo al llegar a la edad adulta. Entre los estudiantes de 14 a 18 años ha aumentado el consumo intenso de alcohol. La prevalencia de intoxicaciones alcohólicas agudas (embriagueces) en los 30 días previos a la encuesta ha pasado del 8,6% en 1996 al 12,3% en 2004 aumentando en la misma proporción los adolescentes bebedores de riesgo.

### Características generales

Las bebidas alcohólicas contienen en mayor o menor concentración, etanol ( $\text{CH}_3\text{-CH}_2\text{OH}$ , alcohol etílico); por ejemplo, una copa de vino: 10 gramos y una copa de licor: 20 gramos. Proporcionan 7 Kcal / mililitro.

Se absorbe muy bien por vía oral y se encuentra en la sangre a los 10 minutos. Su concentración es máxima a la hora de haberlo consumido.

Atraviesa bien todas las barreras biológicas y llega con facilidad al cerebro y al feto.

Su metabolismo se realiza fundamentalmente en el hígado y se elimina por la orina y los pulmones.

### Mecanismo de acción

Produce una depresión no específica del sistema nervioso central. Para ello actúa de manera similar a los anestésicos generales: deprime los centros respiratorio y vasomotor produciendo vasodilatación (dilatación de las arterias y venas) periférica lo que aumenta la pérdida de calor y las posibilidades de hipotermia (descenso de la temperatura corporal).

Aumenta el consumo de oxígeno con el ejercicio. Aumenta la libido y disminuye la potencia sexual. Interacciona con múltiples fármacos y combinado con ellos es el responsable del mayor número de muertes por sobredosis.

### Intoxicación aguda

Es un estado transitorio y reversible si no se producen daños cerebrales. Podemos dividirla en cuatro fases sucesivas:

Primera fase: hasta 0,8 gramos/litro. enlenteci-





miento del tiempo de reacción y menor precisión. Segunda fase: euforia, locuacidad, agresividad. Tercera fase: aumento de la sintomatología anterior, trastornos de la marcha y el lenguaje, hipoestesia (disminución de la sensibilidad), náuseas, sudoración.

Cuarta fase: disminución del tono postural y reflejos, vómitos, respiración estertorosa, incontinencia de esfínteres y evolución al coma y muerte por depresión y parada respiratoria.

### Consumo de riesgo

Es aquel que supera los límites del consumo moderado o prudente y que aumenta el riesgo de producir enfermedades, accidentes, trastornos mentales o del comportamiento.

Se define como el consumo casi diario de más 40 gramos de etanol para los varones (4 vasos de vino) y más de 20 gramos para la mujer. Aumenta el riesgo de padecer enfermedades hepáticas, hipertensión arterial y muerte violenta.

**Beber hasta la embriaguez** produce el efecto de deterioro de la capacidad de razonamiento, la toma de decisiones y la capacidad de autocontrol del comportamiento. En este estado la persona presenta desinhibición de impulsos sexuales y agresivos que favorecen la aparición de discusiones, peleas, agresiones y relaciones sexuales no planificadas o abusos, donde el/la consumidor/a

puede ser tanto el agresor como la víctima. El deterioro de la coordinación motora puede dar lugar a accidentes y lesiones.

### Consumo ocasional de riesgo

En personas que habitualmente no consumen alcohol o lo hacen de manera muy moderada y ocasionalmente, pueden tomar varias consumiciones en un solo día y en pocas horas. Se considera consumo ocasional de riesgo el que supera 50 gramos de etanol por ocasión en hombres y 40 gramos para mujeres. Presentan consumo ocasional de riesgo uno de cada tres hombres y una de cada cinco mujeres.

El consumo de riesgo es un motivo de gran preocupación sanitaria y social, dado que su prevalencia es mucho más elevada que el alcoholismo y puede producir las mismas enfermedades médicas y psiquiátricas que éste.

### Alcoholismo

Se caracteriza por la dificultad para controlar el consumo de bebidas alcohólicas. El deterioro de la capacidad de control puede ser intermitente y muy ligero en fases iniciales de la enfermedad pero puede llegar a ser continuado y muy intenso más adelante y conducir a una "robotización" progresiva de la conducta.



**Hay copas que se ganan**

**y otras, que te pierden**

Antes de los 21 años muchos jóvenes ya ganan copas.

Pero muchos otros no saben lo que pierden por culpa de las copas, y se beben la vida de un trago cada fin de semana.

Tu verás de que vas, ...  
... pero a tu edad hay copas que se ganan, y otras que te pierden.

GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS  
CONSEJERÍA DE SALUD Y SERVICIOS SANITARIOS



# La Unidad de Coordinación del Plan sobre Drogas participa en el III Congreso de Psicología Jurídica y Forense



Los pasados 26, 27 y 28 de abril tuvo lugar la celebración del III Congreso de Psicología Jurídica y Forense, organizado por la Sociedad Española de Psicología Jurídica y Forense. El encuentro se desarrolló en la Facultad de Psicología de la Universidad de Oviedo y contó con más de trescientos asistentes. Hubo diversas conferencias, mesas de comunicaciones orales (sobre Psicología Jurídica Penitenciaria, del Menor Infractor, del Contexto Judicial y Penal, de la Familia, del Testimonio, de la Víctima...), simposios, zonas de exposición de comunicaciones escritas, pósteres y excursiones a los monumentos prerrománicos y otros lugares de interés.

En sus mesas de comunicaciones orales contó con la participación de dos personas de la Unidad de Coordinación del Plan sobre Drogas para Asturias, que expusieron sendos estudios. El primero de ellos, **“El perfil del drogodependiente con conductas delictivas a tratamiento en comunidad terapéutica”**, consistió en un análisis del perfil de este grupo de la población, concluyéndose que el viejo perfil del drogodependiente “heroinómano puro” ha cambiado por el de “consumidor de psicoestimulantes”, encontrándonos ahora con un varón de 34 años, policonsumidor, soltero, sin hijos, que convive con su familia de origen y cuyos consumos fundamentales son alcohol, cannabis y cocaína. No ha pasado por tratamientos anteriores ni lo está en el momento de cometer el delito, y en casi la mitad de los casos cuenta con una estancia anterior en

prisión. Sus delitos principales están relacionados con malos tratos y robo con fuerza. De igual modo se constató que se observa una elevada prevalencia de actos delictivos entre los consumidores de drogas. Definitivamente el perfil del drogodependiente ha cambiado del viejo “heroinómano puro” al “policonsumidor de psicoestimulantes”.

En la segunda exposición se reflexionó críticamente sobre **“El valor de la Educación ante la relación violencia-consumo de drogas”**. Se intentó hacer ver que la educación está al servicio del individuo y de la sociedad, cumpliendo funciones tanto individuales, como son la promoción del desarrollo integral y la adquisición de conocimientos y actitudes, como sociales relacionadas con la adaptación del individuo al grupo social de referencia. Y en este proceso, cuando a veces no se consiguen los objetivos anhelados, se generan conductas violentas y/o abuso de sustancias. No obstante, se presentó la educación como una importante herramienta para abordar desde la infancia la conformación de la estructura actitudinal del individuo, desarrollando su capacidad crítica para la toma de decisiones responsables y ofreciendo estrategias que le permitan hacer frente a diversas situaciones de la mejor manera posible sin llegar a desarrollar conductas indeseadas. En definitiva, la educación sería el instrumento más útil para promover el estilo de vida incompatible con el consumo de drogas en particular y con la conducta antisocial en general.



# Plan Municipal sobre Drogas de Oviedo

*Desde su puesta en marcha, se crea un Servicio de Información y Asesoramiento sobre Drogas*



**Equipo técnico del PMD del Ayuntamiento de Oviedo**

El Plan Municipal sobre Drogas (PMD) del Ayuntamiento de Oviedo surge en 1999 con el acuerdo explícito de todos los grupos políticos, y con la clara intención de articular un conjunto de actuaciones que diesen respuesta a las necesidades planteadas por la población ovetense, y atendiera las diferentes problemáticas derivadas del uso y abuso de drogas.

Se decide en ese momento que el Plan dependa orgánica y funcionalmente de la Concejalía de Juventud, aspecto que ha facilitado el impulso y la potenciación de actuaciones específicamente dirigidas a la población juvenil, y que sea la Fundación C.E.S.P.A. - Proyecto Hombre la encargada de su organización y ejecución. Así mismo, se establece el modelo desde el que se contempla el fenómeno de las drogodependencias a nivel municipal planteando como metodología de trabajo la intervención comunitaria, con la que se trata de sensibilizar e implicar a distintos colectivos y agentes sociales en la articulación de propuestas ajustadas a la realidad específica de Oviedo.

En consonancia con esta metodología comunitaria, las estrategias informativas, formativas y participativas que fueron diseñadas inicialmente, se han ido desarrollando mediante un proceso ordenado y sistematizado de dotación de recursos, que han permitido dar estructura al Plan Municipal.

Desde su puesta en marcha, se crea un Servicio de Información y Asesoramiento sobre Drogas, con el objetivo de proporcionar información objetiva sobre las drogodependencias que favorezca una adecuada percepción del fenómeno, sobre recursos específicos e inespecíficos del municipio, sobre recursos formativos en materia de drogodependencias, así como orientación sobre estrategias y recursos de prevención desde los diferentes ámbitos. Su ubicación en dependencias municipales, permite establecer un contacto permanente con el resto de servicios y pro-

gramas integrados en la Concejalía de Juventud, así como mantener una relación cercana con el resto de áreas municipales que prestan servicios de atención personalizada a la población. Como estrategia para propiciar la participación, se creó la Comisión de Seguimiento del Plan Municipal de Drogodependencias en la que están representadas las áreas municipales, la iniciativa social y privada, instituciones de carácter general, instituciones de carácter específico, y los grupos políticos con representación municipal, sumando un total de 35 entidades representadas en 2007.

Tras siete años de funcionamiento se ha podido ir diseñando e implementando distintos programas y actuaciones dirigidas a grupos concretos de población enmarcados en distintos ámbitos de intervención. Estos programas y acciones han de entenderse como un todo en el que unas complementan a las otras y se coordinan entre sí formando un programa global dirigido a la población ovetense. Ninguno de los ámbitos de intervención tendrían, de manera individual, solidez suficiente para lograr la consecución de los objetivos

del plan municipal.

Los distintos ámbitos de intervención sobre los que se estructuran las actuaciones programadas para el año 2007 son los siguientes: información y asesoramiento, participación y coordinación, ámbito juvenil, ámbito escolar, ámbito sanitario, ámbito de servicios sociales y ámbito familiar. Nos encontramos por tanto en la actualidad con una estructura organizativa consolidada, en la que se combinan programas estables, con marcado carácter de continuidad y que han sido impulsados a lo largo de todo el proceso de puesta en marcha, con otros programas cuyo diseño y ejecución responden a las nuevas necesidades de intervención detectadas.

*El PMD surge en 1999 con el acuerdo de todos los grupos políticos*



## *En la marcha por la Senda del Oso participaron un centenar de escolares asturianos*

**Con motivo** del *Día Mundial Sin Tabaco* el Servicio de Calidad y Programas de la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios organizó el pasado 31 de mayo una marcha en la que participaron un centenar de escolares asturianos. Los niños partieron a las 10:30 horas del Área Recreativa de La Buyera, en Santo Adriano, para recorrer a pie los nueve kilómetros de la Senda del Oso que hay hasta el embalse de Valdemurio, en Quirós, donde realizaron varias actividades al aire libre.



# Día sin humos



Esta marcha es la actividad principal de todas las que ha organizado la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios con motivo del Día Mundial sin Tabaco. La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha propuesto para este año los lemas "Sin humo dentro", "Crea y disfruta" y "Ambientes 100% libres de humo", con los que pretende sensibilizar sobre la necesidad de evitar el humo del tabaco en los espacios cerrados.

La Unidad de Coordinación del Plan sobre Drogas para Asturias ha organizado mesas y talleres informativos en colaboración con los Planes Municipales de Drogas de Cangas del Narcea, Vegadeo, Navia, Ribadedeva, Mancomunidad de las Cinco Villas, Tapia de Casariego,



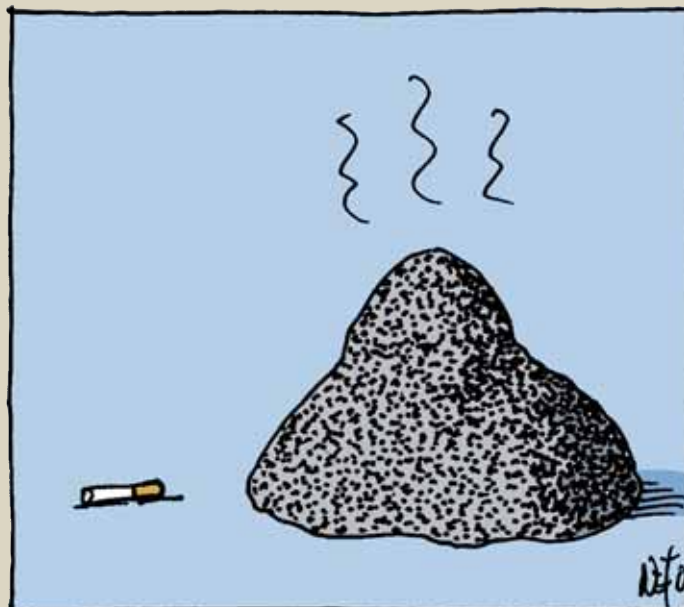
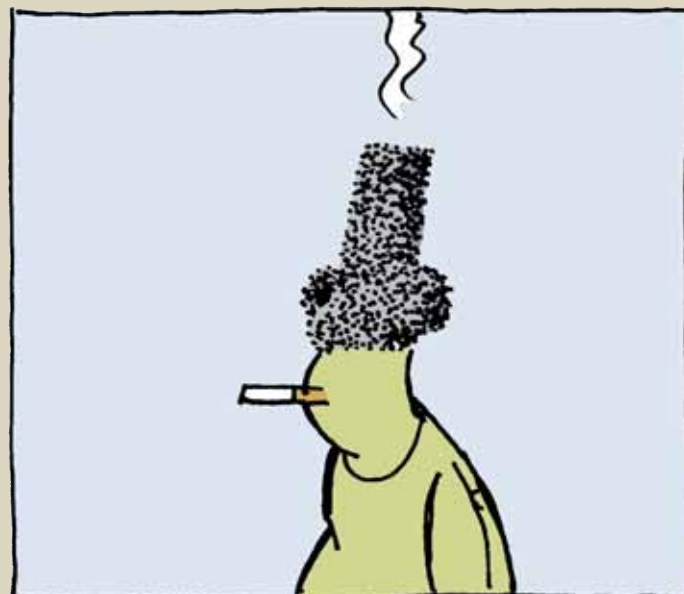
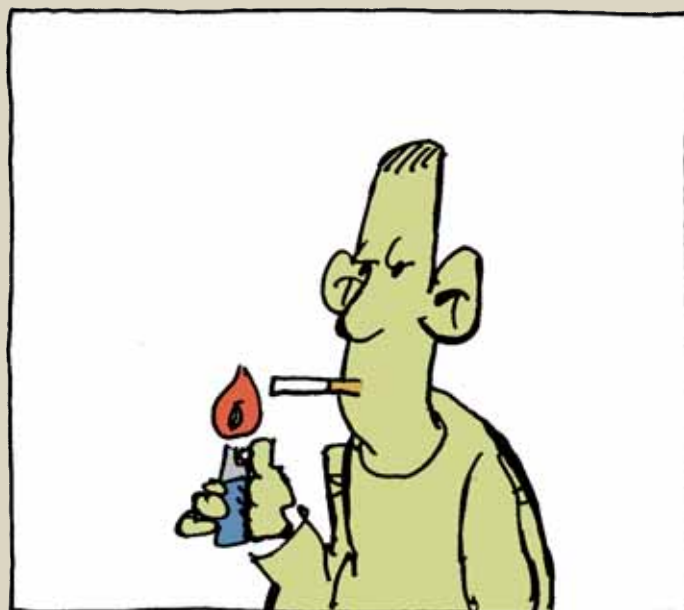
Valdés, Cudillero, Comarca de la Sidra, Gozón, Tineo, Taramundi y Oviedo. Además, se ha repartido material divulgativo sobre los nocivos efectos del tabaco en todos los centros de salud y colegios asturianos.

El tabaco es la segunda causa de muerte y la principal causa de mortalidad evitable en el mundo, además de causar graves problemas de salud a quienes lo consumen activa o pasivamente.



## La tira

Neto





## Actividades, jornadas, congresos...

### ENCUENTRO: SALUD MENTAL Y ADICCIONES

Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP)  
Patrocinan la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas y la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales del Gobierno de Cantabria. Destinado a profesionales interesados en el mundo de las drogodependencias. 9 y 10 de julio de 2007  
Lugar: Santander (Palacio de la Magdalena)  
Teléfonos: 942 29 87 00 y 942 29 87 10  
Fax: 942 29 87 27  
Correo electrónico: informacion@sa.uimp.es  
Página web: www.uimp.es/academicas\_verano.asp

### DROGODEPENDENCIAS

#### Prevención e intervención desde el ámbito de la salud. (Curso a distancia)

AFOE (Asociación para la Formación, el Ocio y el Empleo)  
Del 10 de julio de 2007 al 29 de Septiembre de 2007  
Precio: matrícula 85 €  
Teléfonos: 954 94 86 90 / 954 06 10 99 (información e inscripción)  
Página web: www.afoe.org

### ADVANCES IN THE BIOLOGY OF DRUG ABUSE. CONSEQUENCES ON PREGNANCY AND FETAL DEVELOPMENT

Universidad CEU San Pablo  
Del 16 a 27 de julio de 2007  
Lugar: Madrid (Campus de Montepíncipe)  
Teléfono: 914 56 63 18  
Fax: 915 14 01 40  
Correo electrónico: summerschool@ceu.es  
Página web del curso: www.uspceu.es/usp/summer\_school/es\_pages/ss\_es\_advances\_drug\_abuse.htm

### IMPLANTACIÓN LOCAL DE SERVICIOS DE DROGODEPENDENCIA: LA CONSTRUCCIÓN DEL MODELO PARTICIPATIVO

Grup Igia  
Del 28 de julio de 2007 al 28 de Julio de 2007  
Lugar: Barcelona  
Teléfono: 934 15 25 99  
Página web: http://www.grupigia.com

### VII CONGRESO NACIONAL DE ALCOHOLISMO

Federación Española de Enfermos Alcohólicos y Familiares (A.N.D.A.R.)  
30 y 31 de agosto, 1 y 2 de septiembre 2007  
Lugar: Sevilla (Hotel Sevilla Center).  
Teléfonos: 954 53 35 70, 963 40 20 20 y 619 22 26 66

Correo electrónico: secretaria@federacionandar.net  
Programa del Congreso: www.federacionandar.net/publicaciones/VII\_congreso.pdf

### THE ANNUAL MEETING OF THE EUROPEAN ASSOCIATION OF ADDICTION THERAPY

European Association of Addiction Therapy  
Del 10 de septiembre de 2007 al 12 de Septiembre de 2007  
Lugar: Viena (Austria)  
Teléfono: +44 (0)115 969 20 16  
Correo electrónico info@eaat.org  
Página web: www.eaat.org/2007/eaat\_2007.html

### II SEMINARIO INTERNACIONAL DE HABILIDADES PARA LA VIDA

Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias y Fundación Canaria para la Prevención e Investigación de las Drogodependencias. Colaboran el Plan Canario sobre Drogas y la Fundación Edex  
Del 26 al 28 de septiembre de 2007.  
Lugar Puerto de la Cruz -Tenerife- Hotel Botánico, Avda. Richard J. Yeoward, nº 1.  
Teléfono: 928 27 30 27  
Fax: 928 22 73 30  
Correos electrónicos: elipse@elipse-eventos.com y info@funcapid.es  
Página web del Seminario: www.seminariohabilidadesparalavida2007.com

### 9TH ANNUAL CONFERENCE OF THE SRNT EUROPE

Society for Research on Nicotine and Tobacco (SRNT) - Salud Madrid. Comunidad de Madrid  
Del 3 de Octubre de 2007 al 6 de Octubre de 2007  
Lugar: Hotel NH Eurobuilding. C/ Padre Damián, 23. Madrid  
Correo electrónico: vycongreomad@vijaesycongresos.com  
Página web: www.srnt2007madrid.com/

### VI CONGRESO DE PREVENCIÓN Y ASISTENCIA DE LA DROGODEPENDENCIA

Del 4 de Octubre de 2007 al 6 de Octubre de 2007  
Secretaría para la Prevención de la Drogadicción y la Lucha contra el Narcotráfico (SEDRONAR) la Consellería de Sanidad de la Xunta de Galicia (España)  
Lugar: Hotel Sheraton - Córdoba - Argentina  
Teléfono: 0351 - 452 08 88  
Fax: 0351 - 452 43 33  
Correo electrónico: congreso@programacambio.org  
Página web: http://www.programacambio.org/index.php?option=content&task=view&id=345&Itemid=285



## Bibliografía

### Novedades



## Cuentos para conversar

HERRARA PATIÑO, G. *Cuentos para conversar*: Bilbao. Edex, 2007. 1 DVD + 1 guía didáctica. ISBN 978-84-8346-079-3

Primer DVD del programa educativo de EDEX *Cuentos para conversar*, destinado principalmente a familias y escuelas, cuyo objetivo es la promoción de hábitos saludables y desarrollo de habilidades para la vida en niños y niñas con edades comprendidas entre 6 y 11 años. El presente DVD contiene los diez primeros cuentos en dibujos animados. Sin embargo esta serie se completa con dos DVD posteriores sumando un total de treinta cuentos. Todos los DVD contienen además una guía didáctica con el resumen y los aspectos más relevantes para trabajar con cada uno de los cuentos.



## Fiebre del viernes noche

*Fiebre del viernes noche*. Exposición interactiva. Análisis de las conductas sexuales y consumos de sustancias. Zaragoza : Gobierno de Aragón, D.L. 2005. 47 p. D.L. Z.3480-2005

Análisis y conclusiones de la actividad desarrollada por el Consejo de la Juventud de Aragón (CJA) *Exposición Interactiva Fiebre del Viernes Noche*, compuesta por un juego de 12 carteles, principalmente dirigida a jóvenes entre 16 y 25 años, y que se ha llevado a cabo en la Comunidad Autónoma desde 1998. El objetivo de dicha actividad es formular el análisis y reflexión sobre el consumo de drogas y las conductas sexuales entre los usuarios.



## “Me llamo Marcos”

“Me llamo Marcos”. *Jóvenes y estilos de vida*. Eusebio Megías (director), José Ángel Medina (guía didáctica). Madrid : Fundación de Ayuda Contra la Drogadicción, D.L. 2007. 1 DVD + 1 guía didáctica. ISBN: 978-84-95248-81-8

Material audiovisual de 25 minutos de duración, del programa preventivo de problemas derivados del consumo de drogas “Me llamo Marcos” de la FAD. Dicho programa está destinado a jóvenes entre 16 y 18 años centrandose en los contenidos y las actividades propuestas en la relación entre estilos de vida de los jóvenes de este intervalo de edad, relaciones (de grupo y sexuales), ocio y tiempo libre, y consumo de drogas. El DVD está acompañado por la guía didáctica del programa. El DVD se divide en cuatro capítulos “El espacio y tiempo”, “El valor y el consumo”, “El estímulo y la trasgresión” y “El grupo (y las relaciones sexuales)” sobre cada uno de los cuales se extraen las ideas centrales y se presentan propuestas de trabajo.



## Cartelería del PMD

Cartelería del PMD. Francisco Jesús Bueno Cañigral [et al.]. Valencia. Plan Municipal sobre Drogodependencias. 1 CD-ROM. ISBN 84-8484-202-9

Colección de carteles conservados y custodiados en el Centro de Documentación sobre Drogodependencias y Otros Trastornos Adictivos del Plan Municipal de Drogodependencias del Ayuntamiento de Valencia. Se trata de materiales editados para distintas campañas de información, difusión, concienciación y prevención sobre las drogas en general y drogodependencias, cuyos principales destinatarios son población en general, jóvenes y familias. También se incorpora una parte de material que aborda otros temas como VIH-SIDA.



## Enlaces de interés

### Plan Municipal sobre Drogas de El Franco, Tapia de Casariego y Castropol

<http://www.tapiadecasariego.com/plan-drogas.asp?seccion=3>

Página del Plan Municipal sobre Drogas de los ayuntamientos de El Franco, Tapia de Casariego y Castropol en el que se puede encontrar información sobre la finalidad y programas de dicho Plan. Tanto desde esta página web, como desde el apartado de Documentación de la página del Ayuntamiento de Tapia de Casariego, se puede encontrar documentación electrónica sobre actividades desarrolladas y materiales elaborados desde este servicio.

### Fundación de Ayuda contra la Drogadicción

<http://www.fad.es>

Página web de la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD) en la que se ofrece información sobre la propia entidad (organización, servicios que presta, programas que desarrolla y campañas informativas puestas en marcha desde 1988), sobre sustancias adictivas (características efectos y riesgos

de su consumo) y preguntas frecuentes relacionadas con drogas, prevención, tratamiento, estadísticas y asuntos legales. La página incorpora un apartado de Publicaciones con las referencias de los distintos materiales y documentos elaborados por la FAD, alguno de ellos accesibles a su versión electrónica a texto completo (Biblioteca Virtual). Por último, la FAD también ofrece contenidos específicos para padres y madres, jóvenes, profesores y profesionales.

### La Laguna Joven

<http://www.lalagunajoven.com/>

Página web del Área de Juventud y Drogodependencias del Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna (Canarias) destinado a la población juvenil, principalmente del municipio. La página incorpora los apartados de Noticias, Juventud, Drogodependencias, Agenda y Foro general. Ésta ofrece información tanto de los distintos programas y actividades de prevención de las drogodependencias llevadas a cabo en el municipio, como de recursos que participan en dichos programas, pudiendo además acceder a documentos electrónicos de los materiales utilizados.



## Puedes suscribirte a la revista *Creando Futuro*

Si deseas recibir gratuitamente nuestra revista *Creando Futuro*, en formato electrónico \*.pdf, envíanos un e-mail a:

[drogas@princast.es](mailto:drogas@princast.es)

Indicándonos: En el *Asunto*: Suscripción. Y en el *Texto*:

- Tu nombre y apellidos
- Tu ámbito de trabajo o estudios:
  - Sanidad
  - Educación
  - Servicios Sociales
  - Otros servicios de la Administración Pública
  - Organizaciones sin ánimo de lucro
  - Voluntariado
  - Estudiante
  - Otros

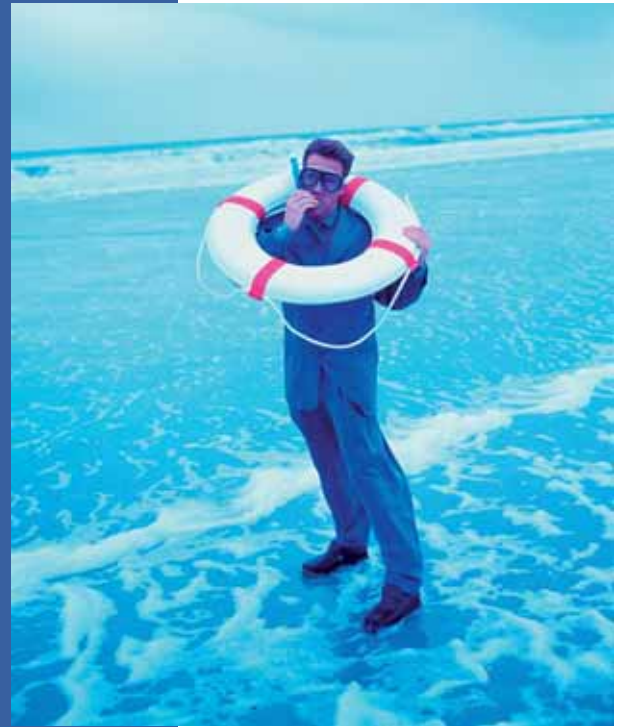
- La dirección de correo electrónico donde deseas recibir *Creando Futuro*

Comprueba que tus datos están completos y son correctos para garantizar la recepción de la revista.

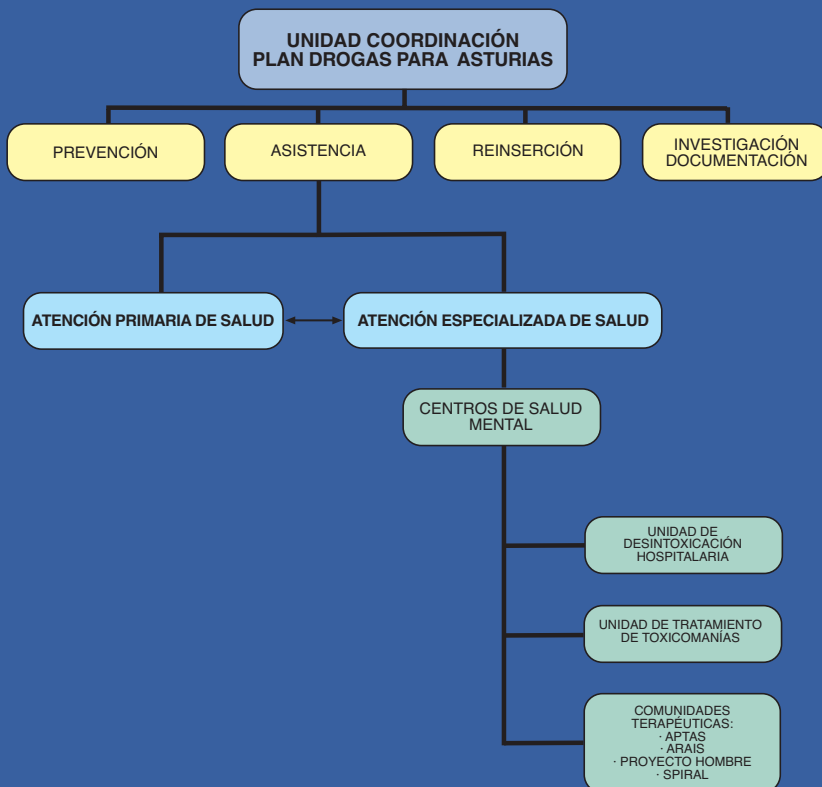
Muchas gracias por tu interés



*Los servicios de atención se centran en la necesidad de normalizar el proceso asistencial en los circuitos generales para aumentar la accesibilidad y la confidencialidad, en implantar progresivamente la figura del responsable de caso para personalizar la atención, en la utilización de los recursos en red y en incorporar la opinión de las personas que utilizan los servicios para mejorarlos.*



# Plan sobre Drogas para Asturias



## CREANDO futuro

Edita:  
 Consejería de Salud y Servicios Sanitarios.  
 Dirección General de Organización de las Prestaciones Sanitarias.

Redacción y coordinación:  
 Jorge Cabo Pérez  
 Leticia Fdez. Garrido  
 Almudena Fdez. López  
 Nadia García Alas  
 Mar García González  
 Camino Gontán Menéndez  
 Eduardo Gutiérrez Cienfuegos

M<sup>a</sup> Asunción Modino Turienzo  
 Ana Otero Sierra  
 Cristina Parajón Álvarez

Dirección:  
 Unidad de Coordinación del Plan sobre Drogas.  
 C. Ildefonso Sánchez del Río, 5, bajo, 33001 Oviedo, Asturias.  
 Tel. 985 66 81 53  
 drogas@princast.es

Diseño y maquetación:  
 Neto estudio gráfico

Imprime:  
 Imprenta Narcea  
 Depósito Legal:  
 AS-3.419-06

Nº4 · Julio 2007

Esta revista no se responsabiliza de las opiniones personales expresadas por sus colaboradores.



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE SALUD Y SERVICIOS SANITARIOS



Plan sobre drogas para Asturias