

Nueva Junta Directiva de Seapa

Marta Isabel Villamil Díaz

Presidenta de SEAPA



En Mayo de este año ha tenido lugar la elección de la nueva Junta Directiva de SEAPA. Está formada en su totalidad por enfermeras/os, algunos con muchos años de experiencia en Atención Primaria y esperando el examen de la vía extraordinaria, otros ya con un título de Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria o realizando la formación EIR, algo que nos satisface mucho, no solo porque SEAPA siempre ha apostado por esta vía formativa, sino porque dan continuidad y ponen un valor de excelencia, a la labor realizada por la enfermera en AP desde siempre, con sus conocimientos y su preparación. Esta Junta es, por tanto, una muestra representativa de la realidad que nos toca vivir.

Con la ilusión que supone para nosotros como Sociedad Científica trabajar por toda la enfermería de AP, nos enfrentamos a esta tarea con el deseo y la satisfacción de ofrecer nuestro trabajo desinteresado y ponerlo a vuestra disposición. Por tanto, nos gustaría presentarnos dando a conocer los objetivos que nos planteamos en un futuro.

En primer lugar y por delante de todo, defender una Sanidad Pública de calidad, donde nosotros como profesionales seamos capaces de dar respuesta a las nuevas demandas de la población. Esto supone colaborar con todos aquellos que desde cualquier ámbito, sanitario, social, comunitario,...etc. trabajen para conseguirlo.

Recientemente la Consejería de Sanidad ha realizado un estudio sobre la realidad asturiana en materia de salud, sus necesidades y determinantes, entre ellos el gran aumento de la cronicidad, pluripatología y problemática social agravada por la crisis. Estos problemas requieren un abordaje socio-sanitario de Promoción de la salud, Educación, Prevención y actuación hacia y desde la comunidad. La enfermería de Atención Primaria deben tener un papel relevante en todo ello, así como en la coordinación de los recursos existentes.

Todo esto no cabe duda que supone un reto para las enfermeras que trabajamos con las familias y en la comunidad ya que, aunque en muchos casos, somos expertas en esa atención a la cronicidad, dependencia y fragilidad existen otros campos en los que tendremos que redoblar esfuerzos. Es el caso de la alfabetización en salud y pacientes activos, que desean tomar las riendas de su salud mejorando su autocuidado o participando realmente en la toma de decisiones que les afectan. Aquí es donde podemos ser sus referentes, ayudándoles a avanzar en su camino y ofreciéndoles recursos sociales, sanitarios e incluso digitales, más actuales que los meros consejos en consulta.

Debemos conseguir que nuestros cuidados se adapten a todas las etapas de la vida del niño, adolescente, mujer, hombre o anciano y a todas las esferas como, prevención en el caso de ca. cuello de útero, tabaquismo,...etc y promoción en el caso de la alimentación, la esfera afectivo-sexual, los cambios vitales y todo ello dentro de un contexto de continuidad en la evolución de cada persona dentro de su comunidad. Un cribaje, una batería de pruebas o de técnicas fuera de un contexto de educación y promoción de la salud aportan poca mejoría o incluso yatrogenia por la preocupación creada y eso, enfermería lo sabe bien.

Será no menos importante, que estos cuidados queden registrados en las Historias con nuestro nombre, que existan indicadores específicos que midan la labor enfermera y que haya realmente una continuidad de cuidados bi-direccional Primaria -Hospital.

*"Tenemos por fin una
especialidad reconocida y
estamos preparados para
llevar a cabo esta tarea"*

Es un momento, este, de trabajar, formarse y demostrar que podemos hacer ese papel, porque conocemos muy bien a nuestra población, estamos cerca de ellos, contamos con su confianza, labrada a lo largo de muchos años. Tenemos, por fin, una especialidad reconocida y con título o sin él, estamos preparados para llevar a cabo esta tarea que va muchísimo más allá de la mera ejecución de unas técnicas, por avanzadas que estas sean.

Es fundamental además, que las enfermeras/os no nos quedemos con lo que se ha hecho siempre, que nos preguntemos cómo mejorar superando la costumbre y trabajando cada vez con más evidencia. De esta manera podremos compartir y publicar nuestras experiencias, reflexiones, trabajos e investigaciones, algo muy importante ya que nos permite crecer profesionalmente y en autonomía, puesto que sin investigación, la práctica está abocada a la rutina.

Desde SEAPA estaremos ahí, apoyando todo esto día a día, con grupos de trabajo, formación, para profesionales o estudiantes, Jornadas de debate, reuniones con las autoridades y gestores, con la revista RqR en la que podréis publicar vuestros trabajos o experiencias... además de todo lo que nos solicitéis, ya que estamos abiertos a vuestras sugerencias.

Todo esto, para que la Enfermería de Atención Primaria siga creciendo y logrando el lugar que merece, con un reconocimiento visible de lo que es su trabajo real y diario.