



8º CONGRESO
NACIONAL DE ENFERMERÍA
FAMILIAR Y COMUNITARIA
asanec
Asociación Andaluza de Enfermería Comunitaria

Implantes anticonceptivos subdérmicos: cuidados de enfermería de Atención Primaria en la colocación y retirada

Rosa Isabel Fernández Raigada, Alejandra García Méndez, María Isabel Santos Granda

Anticonceptivos/Implantes/Cuidados/Enfermería

El etonogestrel es un gestágeno disponible en España como única composición de los implantes subdérmicos. Implanon NXT® es el implante comercializado en España, de una sola varilla y 2 mm de diámetro de etinil-vinilo, con 68 mg de etonogestrel. Su duración es de 3 años. Tanto la técnica de inserción como de retirada se deben hacer de manera estéril y por profesionales cualificados, siendo una tarea sencilla que las enfermeras de Atención Primaria están capacitadas para llevar a cabo en sus consultas, con formación y material adecuados.

Sala 8: Atención relacionada con la salud sexual y etapa reproductiva: planning, embarazo, parto y puerperio, violencia de género

Implantes anticonceptivos subdérmicos: cuidados de enfermería de Atención Primaria en la colocación y retirada

El etonogestrel es un gestágeno disponible en España como única composición en los implantes subdérmicos. A las 24 horas de la inserción, los niveles plasmáticos del gestágeno son suficientes para ejercer su efecto contraceptivo. En nuestro país se comercializa Implanon NXT®, de una sola varilla semirrígida de 44 mm de longitud y 2 mm de diámetro de acetato de etinil-vinilo, con 68 mg de etonogestrel y que tiene una duración de 3 años. (1)(2)



Imagen 1: Implanon NXT (www.mims.com)

Implantes anticonceptivos subdérmicos: cuidados de enfermería de Atención Primaria en la colocación y retirada

MATERIAL

El material que debemos preparar es el siguiente (imagen)

- Paño estéril
- Gasas estériles
- Aguja y jeringa de 5 cc
- Anestésico
- Steri-strip
- Povidona Yodada
- Venda elástica
- Apósitos
- Esparadrapo
- Guantes estériles y no estériles
- Implante
- Bisturí y pinzas estériles en caso de la retirada del implante



Implantes anticonceptivos subdérmicos: cuidados de enfermería de Atención Primaria en la colocación y retirada

INSERCIÓN

- Tumbar a la paciente boca arriba, con el brazo no dominante flexionado.
- Preparar el material.
- Identificar el punto de inserción unos 4 dedos por encima del epicóndilo medial del húmero y hacer un marca.
- Desinfectar y aplicar unos 2 cc de anestésico subcutáneo.
- Estirar la piel y pinchar en la zona marcada con la aguja del aplicador en un ángulo de 30° en dirección a la axila.
- Colocar el aplicador horizontal y deslizar la aguja y el aplicador hacia la axila.
- Tirar de la lengüeta púrpura y retirar el aplicador.
- Comprobar la colocación por palpación.
- Colocar steri-strip en la zona de punción y un apósito más vendaje compresivo.
- Retirar el vendaje a las 24 h y los steri-strip a los 3 días.
- Realizar curas locales con povidona yodada o antiséptico.

Implantes anticonceptivos subdérmicos: cuidados de enfermería de Atención Primaria en la colocación y retirada



Zona de inserción

Implantes anticonceptivos subdérmicos: cuidados de enfermería de Atención Primaria en la colocación y retirada

TÉCNICA DE RETIRADA

- Colocar a la paciente en la misma posición que para la inserción del implante.
- Verificar la localización del implante por palpación.
- Preparar el material necesario y desinfectar la zona.
- Aplicar 2 cc de anestésico subcutáneo debajo del implante.
- Empujar el extremo proximal del implante hacia abajo para que el distal sobresalga contra la piel y realizar una pequeña incisión de unos 2 mm hacia el codo.
- Empujar el implante hasta que asome por el pequeño corte y sujetarlo para extraerlo con una pinza estéril. En caso de estar encapsulado se puede sujetar con una pinza mosquito y ayudarse de un bisturí.
- Aplicar antiséptico o povidona yodada, colocar steri-strip, apósito y vendaje compresivo, siguiendo el resto de indicaciones como en el caso de la inserción.(2,3)

Implantes anticonceptivos subdérmicos: cuidados de enfermería de Atención Primaria en la colocación y retirada

CONCLUSIONES

- 1.La inserción y retirada de Implanon NXT® es una técnica sencilla.
- 2.Las enfermeras de Atención Primaria están capacitadas para llevar a cabo esta técnica en las consultas, con formación y material adecuados.

Implantes anticonceptivos subdérmicos: cuidados de enfermería de Atención Primaria en la colocación y retirada

BIBLIOGRAFÍA

1. González Fernández C, Fernández Revilla JM. Manejo de los implantes subdérmicos de etonogestrel en Atención Primaria. Rev Clin Med Fam 2011;4(2):146-49

2. Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria y Sociedad Andaluza de Contracepción. Anticoncepción y Salud Sexual en Atención Primaria. España: MSD;2014.

Disponible en: <http://www.samfyc.es/pdf/GdTSRM/20140002.pdf>

3. Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. Ficha Técnica o resumen de las características del producto: Implanon NXT, 68 mg implante . Agencia Española de medicamentos y productos sanitarios. España ;2013. Fichas técnicas: 62628.

Disponible en:

http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/62628/FT_62628.pdf