



8ª JORNADAS Y 4º CONGRESO
VIRTUAL DE ENFERMERÍA
FAMILIAR Y COMUNITARIA
asanec
Asociación Andaluza de Enfermería Comunitaria

Keep calm y ponte a mapear!



Rosa Isabel Fernández Raigada, María Isabel Santos Granda

Activos / Mapeo / Salud / Comunidad

El objetivo de este trabajo fue realizar un mapeo de activos y recursos de la zona básica de salud de Sabugo (ZBS III.1) perteneciente al área sanitaria III del Principado de Asturias.

El método utilizado fue un estudio cualitativo con una revisión bibliográfica previa, exploración de la comunidad y técnica del Photovoice.

Partiendo del trabajo de Olga Alonso Alonso, los recursos/activos encontrados fueron 33, de los cuales 4 fueron sociales, 6 asociativos, 9 educativos, 6 deportivos y 8 sociosanitarios.

Podemos concluir que el mapeo de recursos y activos de salud hace que nos acerquemos a la realidad de nuestra comunidad y que de esta manera seamos capaces de ofrecer a nuestros pacientes los recursos más apropiados, iniciando futuras colaboraciones y poniendo en marcha proyectos comunitarios participativos.

Sala 1: Recursos sociales y comunitarios: sistemas y participación



Keep calm y ponte a mapear!

OBJETIVO

Realizar un mapeo de activos y recursos de una zona básica de salud.

METODOLOGÍA

Estudio cualitativo de mapeo de activos en la zona básica de salud III.1 (Avilés: Sabugo), perteneciente al área sanitaria III del Principado de Asturias. Se efectuó una revisión bibliográfica previa, revisando documentación de la zona básica de salud y realizando el mapeo en el mes de marzo de 2015. Para documentar los activos y recursos se realizó la exploración de la comunidad empleando una cámara fotográfica y un block de notas, siguiendo la técnica del Photovoice.



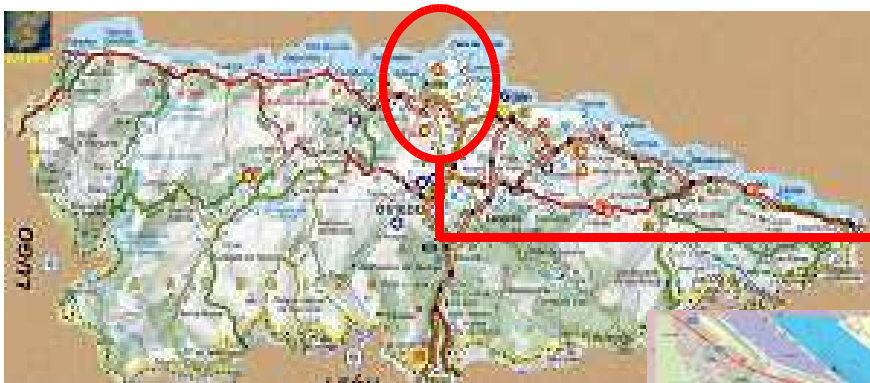
Keep calm y ponte a mapear!



RESULTADOS I: donde y como

La ZBS III.1 (Avilés: Sabugo), limita al noroeste con el concejo de Castrillón, al este con la ría de Avilés y al sur con las calles Emile Robin, Alcalde Francisco Orejas, Ruí Pérez, Cuba, José Cueto y Carretera de la Plata.

Zona urbana con una población asegurada con tarjeta sanitaria o equivalente de 19,776 habitantes (datos a fecha enero 2013) y con un único centro de salud (Centro de Salud de Sabugo).





Keep calm y ponte a mapear!

RESULTADOS II

Tras realizar la revisión bibliográfica previa (1,2) y partiendo del trabajo realizado por Alonso Alonso O.(3), los recursos/activos encontrados fueron 33, los cuales los podemos dividir en:

Sociales: 4

Centro Municipal de Atención a Personas sin Hogar (imagen superior)

Centro Municipal de Servicios Sociales (imagen inferior)

Centro Social de Personas Mayores Jardín de Cantos

Centro de Mayores y Pensionistas Cajastur

Actualmente tanto las enfermeras tutoras como las Enfermeras Residentes de Familiar y Comunitaria realizan proyectos comunitarios con los dos primeros, siendo ofertados como rotación externa dentro de la formación de las residentes.



Keep calm y ponte a mapear!



RESULTADOS III



Educativos: 9

Escuela Oficial de Idiomas
Colegio Público Sabugo (imagen)
Colegio Público Virgen de las Mareas
Colegio Santo Ángel
Colegio Santo Tomás
Colegio Paula Frassinetti
Colegio Principado
IES Ramón Menéndez Pidal
Centro de Educación Infantil Jardín de Infancia

No hay proyectos en marcha en estos momentos con los diferentes centros educativos.

Sanitarios/ Sociosanitarios: 8

Centro de Salud de Sabugo (imagen inferior)
Residencia Geriátrica Santa Teresa de Jornet
Residencia Larrañaga Los Telares y Larrañaga Quirinal
Residencia ERA El Nodo
Residencia Nelva
Residencia La Santina
Centro de Día AC-DI.

El Centro de Salud de Sabugo trabaja con todas las residencias geriátricas.





Keep calm y ponte a mapear!

RESULTADOS IV

Asociativos: 6

Cáritas Avilés

Grupo Scout Caph MSC

Emaús Fundación Social Asturias

Alcohólicos Anónimos

Organización Juvenil Española

Asociación Española Contra el Cáncer

El centro de salud de Sabugo, a través de las enfermeras tutoras y las residentes de enfermería, realiza talleres de educación y promoción de la salud en Cáritas Avilés

Deportivos/Aire Libre: 6

Polideportivo Jardín de Cantos, Paseo Ría de Avilés, Parque de las Meanas (imagen), Parque El Balandro, Parque La Trainera y el Bosque Comestible.



Keep calm y ponte a mapear!



CONCLUSIONES

El mapeo de recursos y activos de salud de una zona básica hace que nos aproximemos a la realidad de nuestra comunidad y que de esta manera seamos capaces de ofrecer a nuestros pacientes los recursos más apropiados.

Además los mapeos nos permiten hacer intervenciones en la comunidad de una manera más de acorde con las necesidades que esta tiene, iniciando futuras colaboraciones y poniendo en marcha proyectos comunitarios participativos.



Keep calm y ponte a mapear!

BIBLIOGRAFÍA

1. Botello B, Palacio S, García M, Margolles M, Fernández F, Hernán M et al. Metodología para el mapeo de activos de salud en una comunidad. Gac Sanit [revista en internet]. 2013 Abr [revisado el 29 de mayo de 2015];27(2):180-83. Disponible: <http://dx.doi.org/10.1016/j.gaceta.2012.05.006>
2. Wordpress.com, Jornada Salud Comunitaria (sede web). Asturias: Wordpress.com;2013-[acceso el 30 de mayo de 2015]. Disponible en: <Http://jornadasaludcomunitaria.wordpress.com/mapeo-de-activos-de-salud-Experiencia-en-el-centro-de-salud-de-sabugo/>
3. Alonso Alonso O. Activos de salud y salutogénesis en Sabugo. 2013. Disponible en: http://www.asturias.es/Astursalud/Ficheros/AS_Salud%20Publica/Jornadas/2013/Presentaci%C3%B3n%20Alianza%20Salud%20Comunitaria/Olga%20Alonso-Activos%20de%20salud%20y%20salutog%C3%A9nesis%20en%20Sabugo.pdf