

Día Mundial sin tabaco 31 de mayo

Programa de actividades



DÍA MUNDIAL SIN TABACO

31 DE MAYO

PROGRAMA DE ACTOS Y ACTIVIDADES

10:00.:PRESENTACIÓN INSTITUCIONAL EN EL POLIDEPORTIVO DE UJO-Mieres, intervienen:

Alcalde del Ayuntamiento de Mieres , Don. Aníbal Vázquez Fernández,
Director General de Salud Publica: Don. Antonio Molejón Iglesias, ,
Gerente del Área Sanitaria VII: Doña. Begoña de Poo Meré
Jefe del Servicio de Promoción de la Salud y Participación: Don. José Ramón Hevia Fernández
Directores de los Colegios Públicos de Ujo: Doña. Isabel Álvarez Busto, Don. José Eladio Ruíz González

10:45.: Exposición de las actividades de los colegios públicos de Ujo
11:00.: Presentación teatral de los alumnos/as del colegio Sta Eulalia y teatro-mimo del Colegio la Salle
11:30.: Exposición de los Programas Municipales “Conoce Mieres de forma saludable” y terapia animal”
12:00.: Entrega de premios del concurso escolar de fotografía y dibujo

Martes 30 de mayo a las 11:00, Marcha intergeneracional por la senda verde del antiguo ferrocarril, salida de la Pereda hasta Freschura.

PLANES MUNICIPALES SOBRE DROGAS

CANDAMO: Campaña de sensibilización en el-Colegio Público Prieto Bances, de Grullos. Los niños y niñas de los Grupos de Participación Infantil, realizan propuestas al Ayuntamiento de Candamo, para realizar una campaña de sensibilización sobre el tabaco. Colocación de Mesas informativas, en el Ayuntamiento de Candamo, y en los Consultorios de San Román y Grullos. con material sobre el día mundial sin tabaco y con la “Guía saludable” elaborada por los Grupos de participación infantil y adolescente de Candamo. Y entrega a todo el alumnado y profesorado una pegatina y otra para que entreguen a uno de sus padres, un familiar o vecino.

CASTRILLÓN: Propuesta de dinamización de exposición "Jóvenes ante el tabaco" con alumnado del último ciclo de primaria (5º y/o 6º) y recepción de dibujos con slogan para crear espacios libres de humo del tabaco en vacaciones Talleres de prevención del tabaquismo en 1º ESO con los IES del Municipio impartida por la Unidad de Tabaco de Avilés Gymkanas saludables, con pruebas específicas de prevención del tabaquismo los días 26 de mayo y 2 de junio frente al Ayto de Castrillón en horario de 12:30 a 13:30.

EL FRANCO: Mesas informativas. Cambia un cigarro por una manzana. En el centro de salud de atención primaria. Dando información sobre el taller de deshabituación tabáquica. charlas informativas para 6º de primaria en los colegios del Concejo y mesa informativa especial en la I feria de salud el primer fin de semana de Mayo sobre tabaco con un especialista que abordará el tema a las personas interesadas.

GRADO: El 8 de junio a las 12:00h, en la Casa de la Cultura, encuentro de personas que han participado en los Talleres municipales para dejar de fumar. Colabora: D. Martín Escandón, Psicooncólogo de la AECC. El objetivo es compartir testimonios de cómo han conseguido dejar de fumar, conocer qué estrategias han puesto en marcha, cómo se sienten, etc. Alas 13:00 h.Charla sobre la actividad física que se puede realizar en las instalaciones deportivas municipales. Colabora: D. Juan Luengo, Coordinador del Área Deportiva Municipal. El 31 de mayo habrá una Jornada de puertas abiertas en la piscina y gimnasio municipal de 12:00 a 13:45 h y de 19:30 a 21:30 h. y_ gimnasio: 10:00 a 13:45 h y de 16:00 a 21:30 h_Las personas fumadoras tienen que abonar 2 cigarrillos. El 27 de junio a las 12:00 se realizará la _VIII Marcha por la Salud para todas las edades. salida del Parque de Arriba. Recorrido por las calles de Grado con mensajes sobre los beneficios de dejar de fumar escritos en globos, pancartas, etc. Y Lectura del Manifiesto por la Salud. a cargo de Dña Marta Pravia Pavón, Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Grado. A las 200 primeras personas participantes se les hará entrega de un tentempié saludable. Se colocará un panel sobre los beneficios de no fumar, para que los que han logrado dejar el tabaco expliquen su experiencia y animen, a través de mensajes escritos, a quienes lo intentan o al menos se lo están pensando. **Lugar: el frontón.** Teatro a cargo de la Asociación de Mujeres por Grado se colocarán mesas informativas y de sensibilización.

POLA DE LENA: En la segunda quincena de mayo: se hará difusión e información con uso de carteles y folletos informativos sobre tabaco, “prevención y la deshabituación tabáquica” en Radio L.lena, blog del Plan Municipal sobre Drogas y redes sociales. Espacio en la biblioteca municipal con publicaciones sobre tabaco.

El 31 de mayo: Actividades de sensibilización en la calle: Mesa en la Plaza Alfonso X El Sabio, con reparto de materiales informativos, mediciones de monóxido de carbono a personas fumadoras, información sobre prevención del tabaquismo y recursos para la deshabituación tabáquica. Encuestas (consumo de tabaco, percepción sobre el cumplimiento de la ley sobre el tabaco, conocimiento de recursos). Elaboración de mural comunitario con mensajes sobre los beneficios de no fumar y los motivos para dejar el tabaco. en colaboración con el Centro de Salud, las asociaciones de mujeres de Lena y los grupos de actividades de la Casa d,Alcuentru de Mujeres realizaran talleres de prevención del consumo de tabaco en los centros escolares que lo soliciten.

LLANERA: Atención al público, presencial, telefónica y on-line, a través de la Oficina de Información y Asesoramiento sobre Drogodependencias en Posada de Llanera. Mesas informativas con materiales de sensibilización en el IES de Posada de Llanera y en la Casa de la Juventud de esa misma localidad. Sesión informativa sobre los riesgos del consumo tabaco, a cargo del Centro de Salud, dirigida al alumnado de 2º ESO del IES Posada de Llanera. Programa de radio dedicado a los mitos y falsas creencias en torno al tabaco, en “Radio Tuto” del IES Posada de Llanera. Taller de deshabituación tabáquica.

NOREÑA: Del 25 al 31 de mayo, entrada libre al Polideportivo Municipal de toda persona que quiera dejar de fumar y deje una cajetilla de tabaco. El día 31 delante del Ayuntamiento se cambia una planta por tabaco y se realizarán coximetrías a cargo de personal de enfermería del Centro de Salud.

SALAS: 30 de mayo stand informativo coincidiendo con el día de mercado 31 de mayo, talleres y charlas preventivas en los centros escolares de 5º y 6º. IV Marcha intergeneracional dirigida a toda la población con independencia de la edad.

CUDILLERO: Taller con alumnos de 1º y 2º ESO del IES Selgas .- Mesa informativa en centros de salud.- En ruta por mi salud

POLA DE SIERO:Atención al público, presencial, telefónica y on-line, a través de la Oficina de Información y Asesoramiento sobre Drogodependencias en Pola de Siero. Mesas informativas con materiales de sensibilización en la Oficina Joven de Lugones y de Pola de Siero y en los centros de salud de Pola de Siero, Lugones y La Fresneda. Elaboración de un vídeo de sensibilización en torno a los riesgos del tabaco, por parte de alumnado de IES Astures (Lugones). Realización de *photocall* con el lema “Mi SuperPoder frente al tabaco es...” en el IES Río Nora y el IES Escultor Juan de Villanueva, de Pola de Siero. Asimismo, los centros educativos C.P. Hermanos Arregui, C.P. Celestino Montoto, C.P. Santa Bárbara, C.P. Granda y C.P. Carbayín Bajo, participan en el Programa de Prevención Escolar “Entre Todos”, y durante esta semana trabajarán con su alumnado una Unidad Didáctica específica sobre el tabaco, realizando entre otras actividades, carteles sobre el Día Mundial sin Tabaco.

TAPIA DE CASARIEGO: Mesas informativas y reparto de material sobre el tabaco y los problemas derivados de su consumo en el Centro de Salud, Ayuntamiento, Casa de Cultura y el IES. Taller de prevención del consumo de tabaco dirigida al alumnado de Educación Secundaria Obligatoria. Difusión de campaña divulgativa a través de la página Web y redes sociales. Actividad en el Centro de Día de Menores: "Cartas al fumador/a" Cada niño/a debe de elegir a un miembro de su familia o persona que conozca que sea fumadora y le escribirá una carta en la que le pide que deje de fumar exponiendo sus motivos (personales, de salud...) Finalmente cada uno/a leerá su carta en alto al resto de niños/as.

TARAMUNDI: Reparto de dípticos y carteles en los comercios y establecimientos hosteleros del pueblo y la Oficinas municipales (Semana del 25 al 31 de mayo). Difusión del cartel informativo de la campaña en la página web municipal, Redes sociales y la App “Bando móvil” municipal. Entrega de información de la Campaña en la Escuela a los niños y niñas de Taramundi para que se los hagan llegar a sus familiares fumadores.(Lunes 29 de mayo). Difusión de la Campaña en el tejido asociativo del municipio: Asociación de Personas Mayores el Mazo de Taramundi, Asociación de Mujeres Al Despertar y Asociación de Padres y Madres de Taramundi. Taramundi con el ciclismo.

CASTROPOL: Difusión de la campaña a través de las redes sociales oficiales del Ayuntamiento Mesas informativas en distintos puntos del concejo: bibliotecas municipales, CDTL,

polideportivo, Ayuntamiento de Castropol y otros puntos de interés. Semana del 29 de mayo al 5 de junio. Taller de prevención de consumo de tabaco en primaria "Con buenos humos" 6º curso. Colegio Público La Paloma de Castropol.

TINEO: El 31 de mayo de 2017, se inicia y se oferta un Taller para dejar de fumar . El grupo de teatro de personas mayores creado por la escuela de salud del ayuntamiento de tineo como instrumento de promoción de la salud aprovechara ese día para concienciar a la población del concejo de Tineo de lo negativo que es el consumo de tabaco y los beneficios que aporta dejar de fumar para la salud a la vez que promocionan hábitos de vida saludables. Entorno al día mundial se desarrollaran tres obras de teatro en centro escolares del concejo con el fin de promover hábitos de vida saludable y decir NO al consumo de tabaco en la población más joven del concejo de Tineo.

VEGADEO: Mesas informativas donde se repartirá material informativo sobre el tabaco y los problemas derivados de su consumo. IES Elisa y Luis Villamil. Casa de Cultura de Vegadeo. Plaza del Ayuntamiento. En este punto informativo se llevará a cabo "El trueque de la salud" que consistirá en ofrecer a los transeúntes un trozo de fruta a cambio de que entreguen un cigarrillo. De esta forma se fomentara un hábito saludable como es comer fruta y disminuir un hábito perjudicial, el consumo de tabaco.

CANGAS DEL NARCEA: Jornada "Dí no al tabaco" con los alumnos de 1º de ESO. Tras ver el vídeo informativo sobre el tabaco de Huevo cartoon (https://www.youtube.com/watch?v=VwAeV_VNdOc), el objetivo será reflexionar con los alumnos sobre los efectos de su consumo y los siguientes mitos relacionados con el mismo: 1- Fumar está de moda: la mayoría de la gente fuma. 2- No noto que me haga tanto daño como dicen. 3- Fumar me relaja. 4- Fumar me hace parecer mayor, más interesante y atractivo. Desmentir" los mitos (con frases, dibujos, imágenes..) en cartulinas que se colocaron después en la pared de la clase y que se expondrán el día 31 durante el recreo en el patio del IES, donde habrá además una mesa informativa.

Este año, además, en coordinación y colaboración con el Área Sanitaria II y la AECC, se dedicará a ese día la 4ª actividad de la II Jornada de Educación para la Salud. El día 31, a las 5 de la tarde, la Neumóloga del Hospital dará la charla "Por qué dejar de fumar. Efectos del tabaco y beneficios de dejar de fumar". Después, habrá una Marcha sin humo desde la Casa de Cultura al Prao del Molín, donde habrá una mesa informativa y se repartirá agua y zumo a los participantes en la marcha.

OVIEDO: Campaña de información y sensibilización "Decido No fumar porque..."compuesta por: Mupis, carteles DINA3, y portanotas. Difusión de la campaña de información y sensibilización "Decido No fumar porque..." entre los centros educativos que desarrollan el Programa Juego de Llaves (ESO). Difusión de la campaña de información y sensibilización "Decido No fumar porque..." entre personal municipal. Actividad lúdico educativa puntual dirigida a menores y jóvenes entre 12 y 35 años, el miércoles 31 de mayo de 17:00 a 20:00 en el Parque Ismael la Fuente (Oviedo), donde se llevaran a cabo actividades tales como: taller de chapas, photocall, taller de camisetas, disc golf, maquillaje y punto de información, todas ellas en relación a la temática del Día Mundial sin Tabaco. Mesas informativas con materiales de información y sensibilización en: Centro Juvenil Santullano, Centro Juvenil la Corredoria, Centro Música Joven Pedro Bastarrica y Plan Municipal sobre Drogas. Programa de radio Planeta Plataforma dedicado al tabaco en el que participaran profesionales del ámbito sanitario. El programa se emitirá el 31 de mayo a las 11:00h. en la 107 FM y por internet a través de la web www.lacorredoriasuena.com.

MANCUNIDAD COMARCA DE LA SIDRA: Talleres preventivos "Jóvenes, tabaco y salud", con alumnado de 1ºESO de todos los IES de la Comarca: IES Peñamayor. Nava. 10 y 17 de mayo. 10:20h. IES Víctor García de la Concha. Villaviciosa. 28 de abril, 5 y 12 de mayo. 8:10h. IES Lucas. Colunga. 26 de mayo. 12:25h. Col. San Rafael. Villaviciosa. 31 de mayo. 12:30h. Talleres preventivos "Malos humos" con alumnado de 3º Ciclo de Primaria de los siguientes Centros Educativos: Col. San Rafael. Villaviciosa. C.P Maliayo. Villaviciosa C.P San Bartolomé. Nava. C.P Braulio Vigón. Colunga y C.P Matemático Pedrayes. Lastres.

MANCOMUNIDAD CINCO VILLAS: Se instalarán stands informativos en los tres centros de Secundaria y en el Centro de Salud.

VALLE DEL NALÓN: Instalación de Mesas Informativas y la realización de actividades de animación-sensibilización (exposiciones, exhibiciones de actividad física y deportivas,...) en los municipios del Valle del Nalón, fundamentalmente a través y con la colaboración, de los Ayuntamientos (Oficinas de Información Juvenil) y asociaciones del Valle del Nalón o implicadas en asunto de tal interés sociosanitario. Destacamos en esta ocasión la celebración capitalizada en el Municipio de Langreo, el 29 de mayo, Actividades de apoyo: Talleres prevención consumo de tabaco en centros educativos. Teatro: Escuela Municipal de Teatro de Langreo. Música: Conservatorio Profesional de Música Manuel Fernández Rodríguez. Jaurés, de la Mancomunidad del Valle del Nalón. Concurso-Exposición de fotos en relación con el consumo de tabaco, teniendo como orientación la perspectiva preventiva de la campaña de la OMS. Marcha "Sin humos" desde el/los centro(s) docente(s) hasta el entorno de la Plaza del Ayuntamiento. En el entorno de la Plaza del Ayto. (horario: entre las 10´30h y las 14,30h): -Prevención de consumo de tabaco y promoción de la salud. Dinamización -Exhibición-clase práctica a cargo de DanzAsturias: danza moderna.o deportiva. - Mesas informativas. Sensibilización. Reparto de materiales e información por parte de personal técnico y sanitario: SPD Mancomunidad Valle del Nalón, OIJ Langreo; Dispositivos de Salud del SESPA del Valle del Nalón (Plan ante tabaco del Área Sanitaria VIII): Práctica de pruebas de espirometría, cooximetría,...; Asociación Española Contra el Cáncer; Cruz Roja Juventud; Colegio de Farmacéuticos del Principado de Asturias: Toma tensión arterial: estudio sobre relación hipertensión-tabaquismo. Test de Richmond (motivación para dejar el hábito). Presentación de servicio de deshabituación desde las farmacias. "Taller de deshabituación tabáquica" Centro de Salud de La Felguera. "Grupo abierto de autoayuda sobre tabaco"-Centros de Salud de Ciaño campaña publicitaria en los medios de comunicación: reseñas en prensa y radio, webs institucionales. Instalación de carteles informativos en centros agentes de salud.

CRUZ ROJA ASTURIAS: Colocación de carteles, distribución de material informativo en los distintos Centros de Asturias.

CRUZ ROJA AVILÉS: en colaboración con la Concejalía de Servicios Sociales y Ciudad Saludable del Ayuntamiento de Avilés organizan, con motivo del Día Sin Tabaco, actividades de calle orientadas a infancia y población joven. El viernes 26 por la tarde, en la Pista de la Exposición, el voluntariado de Cruz Roja organizará juegos y actividades lúdicas dirigidas a niños y niñas para sensibilizar sobre los riesgos del tabaco. El sábado 27 en horario de tarde-noche, el voluntariado informará sobre los riesgos del tabaco a la población joven que se encuentre en los espacios de ocio de la zona centro de la ciudad.

BIBLIOTECAS PÚBLICAS MUNICIPALES: de: Tineo, Navelgas, Canapés, Contrueces, La Camocha, Jovellanos y Gijón Sur. Exposiciones bibliográficas relacionadas con el tema, mesa informativa y reparto de material informativo /preventivo

SECRETARIADO GITANO y ASOCIACIÓN GITANA-UNGA, colocación de mesas informativas .

ASOCIACIÓN CULTURAL MAR DE NIEBLA: Colocación de mesas informativas y reparto de materiales.

COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS de Asturias Colocación de carteles en todas las Oficinas de Farmacia de Asturias, y difusión de la campaña a través de su página web

COLEGIOS PÚBLICOS y CONCERTADOS e INSTITUTOS de EDUCACIÓN SECUNDARIA Distribución de material y cartel campaña

OFICINA DE INFORMACIÓN JUVENIL de Laviana, Vegadeo, Aller. Mesa informativa y reparto de material informativo y preventivo

HOSPITALES PÚBLICOS: Jarrio, Carmen y Severo Ochoa (Cangas de Narcea), San Agustín (Avilés), HUCA (Oviedo) Cabueñes (Gijón) Grande Covián (Arriondas) Álvarez Buylla (Mieres), Valle del Nalón y los hospitales de Monte Naranco, Oviedo, Jove de Gijón, y el Hospital de Avilés.

UNIDADES ESPECIALIZADAS DE TABAQUISMO: Avilés, Mieres, Oviedo, Centros de Salud Distribución del cartel y folletos.

El Humo de tu Tabaco perjudica a los demás