

MAS EN NAVIA
YERNES Y TAMEZA CABRALES
BICI GRADO GIJÓN

SAN MARTIN DEL REY AURELIO
VEGADEO DEGANA TAPIA PONGA

OVIEDO El Franco ILLAS
TINEO LAVIANA

MENOS EN SANTA EULALIA DE OSCOS
SARIEGO PILOÑA

QUIROS PROAZA MUROS SOMIEDO
ONIS NAVA

COCHE RIBADESELLA
PENAMIELLA ALTA SALAS

IBIAS CASTRILLON LUANCO LENA SOTO DEL BARCO
PRAVIA RIBERA ILLANO SANTO ADRIANO

POR CASO AVILES BOAL RIOSA
PENAMIELLA BAJA

TEVERGA LLANES NORENA VILLAYON
SAN TIRSO DE ABRES

TU MIERES Morcín SIERO Alter PARRES
Grandas de Salime

SALUD VILLAVICIOSA VALDES BIMENES CAREÑO
LAS REGUERAS PESOZ Caudomo

MUEVETE CANGAS DE ONISTARAMUNDI Cabrenes
VILLANUEVA DE OSCOS

LANGREO CUDILLERO
CARAVIA RIBADELLA SAN MARTIN DE OSCOS
Salmonte de Miranda Coaña

DISFRUTA DEL MOVIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE DE LA BICICLETA

DOMINGO 30 DE OCTUBRE 2016
HORA DE SALIDA: A LAS 12 HORAS
DESDE LA LOSA DE RENFE- OVIEDO

BiciAmagüestu

Trayecto: Area recreativa de Bueño.
Amagüestu con sidra dulce y castañas

La Asociación de ciclistas urbanos y de alforjas, Asturias ConBici, organiza todos los sábados y domingos salidas por Asturias en bicicleta. Informate en su página web asturiesconbici.org

CARTA DE TORONTO 2010: "Invertir en infraestructuras que favorezcan la actividad física de la población es una poderosa inversión que además de mejorar la calidad de vida de los ciudadanos y aumentar la salud de las personas, mejora las economías y la sostenibilidad de los países".

La Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad del Principado de Asturias, apoya las iniciativas y proyectos que fomenten la movilidad y el ocio activo sostenible y saludable.