

CASTROPOL Distribución de material para dejar de fumar. Colocación de mesas informativas. Taller de prevención del consumo de tabaco en el Colegio Público la Paloma de Castropol. Campaña divulgativa a través de la web y las redes sociales (facebook, twitter).

LLANERA Del 20 al 31 de mayo, concurso de carteles de los alumnos y alumnas de primaria del municipio, exposición y entrega de premios y obsequios a los participantes en la Casa municipal de Cultura. Charla informativa sobre causas/efectos del tabaco.

VEGADEO Mesas informativas y reparto de material sobre el tabaco y los problemas derivados de su consumo en el IES Elisa y Luis Villamil, Casa de Cultura y Ayuntamiento de Vegadeo.

EL FRANCO Difusión de las actividades que organiza el plan municipal sobre drogas en colaboración con la Consejería de Sanidad en los concejos de El Franco, Tapia de Casariego y en los puntos de información juvenil.

A. SANITARIA DE AVILÉS Prevención en los Institutos de Educación Secundaria de Avilés y comarca a lo largo de la semana. Mesas informativas sobre el tabaquismo en los centros sanitarios. Realización de cooximetría, animar al abandono de consumo de tabaco. La unidad de tabaquismo ofrecerá espirometrías a las personas fumadoras. La unidad especializada en tabaquismo hará entrega de diplomas a las personas que lleven más de seis meses y más de un año sin fumar. Proyección en pantallas H. San Agustín de videos e imágenes de carteles de los días mundiales sin tabaco.

CENTRO DE SALUD LAS VEGAS, El día 31 el centro de salud las Vegas contará con la colaboración de los alumnos y alumnas del C. P. Las Vegas, realizando conjuntamente diversas actividades en el propio centro de salud. Exposición de carteles y cartulinas realizados por los alumnos y alumnas del C. P. Las Vegas. Reparto de folletos informativos. Realización de encuestas. Cooximetría. Cambio de manzana por cigarrillos. Captación de personas interesadas en dejar de fumar.

OFICINAS DE INFORMACIÓN JUVENIL

LAVIANA A lo largo de la semana se instalará en el hall del CIDAN (Centro de innovación desarrollo alto Nalón) mesa informativa y reparto de materiales preventivos.

LENA 31 de mayo, mesa con materiales informativos. El miércoles 29 de mayo, en la emisora Local (RADIO L.LENA 105.8 FM) en el Magazine "ALDERIQUE NEL DESVAN" se hará un programa especial de tres horas dedicado al día mundial sin tabaco, con entrevistas, información y tertulias.

COLOMBRES Campaña informativa. Colocación de carteles en centros de trabajo. Charla sobre tabaquismo y problemas de salud mental asociados, por: Rosi Palencia y Elena Acevedo (psicólogas).

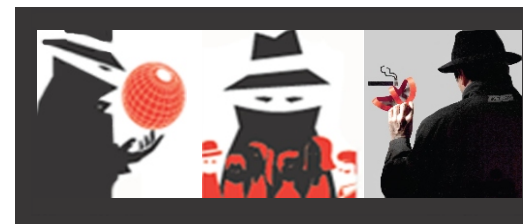
VEGADEO, CABO PEÑAS, CARREÑO, GOZÓN, Y VILLAVICIOSA, Mesas informativas y reparto de material. NAVA Programa especial sobre tabaco en Radio Nava.

OFICINAS DE FARMACIA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS: Colocación del cartel del Día Mundial sin Tabaco 2013, difusión de la campaña a través de la página web del Colegio Oficial de Farmacéuticos.

DÍA MUNDIAL SIN TABACO 2013



**Las Autoridades Sanitarias advierten
de la prohibición total de la publicidad,
promoción y patrocinio del tabaco.**



¡mantente alerta!

DÍA MUNDIAL SIN TABACO

31 de mayo de 2013

PROGRAMA DE ACTOS Y ACTIVIDADES

10:30 IES deTINEO Entrega de Premios concurso de fotografía “aire libre”

11:00 PLAZA delAYUNTAMIENTO inauguración **Encuentro Asociaciones** “Por la Salud y sin humos en el día mundial sin tabaco”. Con la participación de Entidades y Asociaciones:

Plan sobre Drogas del Ayuntamiento de Tineo: Mesas informativas

Centro de Salud: Cooximetrías (medición del monóxido de carbono, CO) y asesoramiento para dejar de fumar.

Red Nacional Tunutricionista: Consejos y asesoramiento nutricional para quienes quieran dejar de fumar.

Colegio de fisioterapeutas de Asturias: Información y asesoramiento. Fisioterapia en enfermedades respiratorias como posible consecuencia del hábito tabáquico.

Colegio Licenciados en INEF: Test de valoración de Condición Física en fumadores/as y no fumadores/as.

Cruz Roja Española: Información y asesoramiento, actividades de prevención del consumo de tabaco.

AECC (Asociación española contra el cancer): Información y asesoramiento.

ASOEMCOR: Información y asesoramiento. Valoración del riesgo cardiovascular como consecuencia del hábito tabáquico.

Cultura indígena: Información sobre actividades de promoción de la salud y prevención del consumo de tabaco.

Asociación enfermos GALBAN: Información y asesoramiento.

Enfermos de fibromialgia del Principado de Asturias: Información y asesoramiento. Prevención y efectos perjudiciales del tabaco en la fibromialgia.

Movimiento salvadoreño de mujeres: Información sobre actividades de promoción de la salud y prevención del consumo de tabaco.

12:00 CINE MARVI/PLAZA DELAYUNTAMIENTO

Acto oficial presentación de los actos y actividades que se celebran con motivo del Día Mundial sin Tabaco. Información sobre el trabajo que se viene desarrollando en el marco de la prevención y deshabituación tabáquica, tanto en el ámbito sanitario, autonómico como local, intervendrán:

Sr. D. Julio Bruno Bárcena, Director General de Salud Pública

Sr. D. José Ramón Feito Lorences, alcalde de Tineo

Sra. Dña. María Celia Suarez Fernández, Concejala de Servicios Sociales, Sanitarios y Consumo

Sra. Dña. Cristina Salomé Estrada Solís, Directora Gerente Área Sanitaria II.

12:30 Obra de teatro “Ramonín lo deja todo”, comedia asturiana a cargo del grupo de teatro de personas mayores de Tineo dirigida y escrita por Marta de la Fuente.

17:00 CASA DE LA CULTURA Conferencia “enfermedades respiratorias más habituales, consecuencias del consumo de tabaco, tratamiento de fisioterapia. Colegio de Fisioterapeutas de Asturias.

19:00 CINE MARVI/PLAZA DELAYUNTAMIENTO Obra de teatro “Ramonín lo deja todo”.

ACTIVIDADES A DESARROLLAR POR LOS PLANES MUNICIPALES

CUDILLERO Ruta Intergeneracional "En ruta por mi Salud", para padres/ madres, abuelas/abuelos y alumnas/alumnos de los distintos centros educativos del concejo "fecha probablemente el 8 de junio". Charla- Taller en el IES Selgas para el alumnado de 1º ESO. Mesa informativa.

CANGAS DE NARCEA En la última semana de mayo, actividad preventiva “**Di no al tabaco**” para los 4 grupos de 1º de ESO. El día 31 de mayo, se expondrán en el IES las cartulinas realizadas por el alumnado y mesas informativas durante el recreo.

MANCOMUNIDAD COMARCA DE LA SIDRA Talleres preventivos con alumnado de 1º ESO: IES Peñamayor de Nava: 29 y 31 de Mayo. IES de Luces: 30 de mayo. IES Víctor García de la Concha de Villaviciosa: 7 y 14 de junio. Colegio San Rafael de Villaviciosa: 7 de junio.

Mesas informativas en las dos OIJ de la Comarca (Villaviciosa y Nava) del 30 de mayo al 7 de junio. Actividades de sensibilización para personas fumadoras en la calle, protagonizadas por el Grupo de Participación juvenil y adolescente de Nava. 31 de mayo a partir de 16h. Programa especial en Radio Nava 31 de mayo a las 14 horas.

MANCOMUNIDAD VALLE DEL NALÓN Se desarrollarán diversas acciones y actividades encaminadas a la sensibilización, información, tratamiento y prevención del tabaquismo. Intervención y abordaje del problema del tabaquismo en colaboración con los Servicios Sanitarios del Valle del Nalón (Área VIII) y la OIJ de San Martín del Rey Aurelio. "Grupo abierto de autoayuda sobre tabaco". Talleres sobre prevención del tabaquismo en centros docentes del Valle del Nalón dirigidos a alumnos y alumnas de ESO en colaboración con los Servicios Sanitarios del Valle del Nalón (Área VIII). Mesas informativas, difusión e información en los municipios del Valle del Nalón, con la colaboración, de las Oficinas de Información Juvenil y asociaciones del Valle del Nalón.

LENA Reparto de materiales informativos en los centros municipales y colocación de mesa informativa en la Plaza Alfonso X El Sabio para difundir información y realizar cooximetrías. Información a los colegios y AMPA (Asociaciones de madres y padres).

MIERES El 25 de mayo II marcha senderista al valle de la Frechura “camina por tu salud y respira sin humo” organizada por la Asociación Cultural “los Averinos” con la colaboración del ayuntamiento, Consejería de Sanidad, Asociación micológica “la Pardina”, Protectora Municipal, con el programa pásame por tu salud, Centro de Día de personas mayores de Mieres, y la Federación de Montaña. Información sobre las ventajas de no fumar, reparto de material, medición de CO en sangre por parte del personal de salud del Área VII. Información de los talleres para dejar de fumar. Difusión de recomendaciones saludables a través de medios de comunicación, páginas web, facebook.

GRADO En colaboración con otras entidades del municipio se realizarán múltiples actividades culturales y preventivas: Danza Moderna, Guitarra Española, etc. En la escuela Municipal de Música. Mesa informativa en el Centro de Salud de Grado. Medición de CO, información, difusión e inscripciones para el taller de deshabituación tabáquica. Del 16 de mayo al 13 de junio en la Casa de la Cultura Curso de Deshabituación Tabáquica en colaboración con la A.E.C.C. Del 13 al 17 de mayo, taller de “Mitos y Contramitos sobre el Tabaco” para alumnos y alumnas de 3º y 4º ESO en el instituto César Rodríguez. Sabado 8 de junio a las 12:00 horas “TV Marcha por la Salud” dirigida a toda la población finalizando con una comida campestre.

TAPIA DE CASARIEGO Mesas informativas y reparto de materiales en el Centro de Salud, Casa de Cultura, IES “Marqués de Casariego” y Ayuntamiento de Tapia de Casariego. Taller de prevención del consumo de tabaco con el alumnado de 4º curso de ESO del IES “Marqués de Casariego”. con la colaboración del personal de enfermería del Centro de Salud de Tapia de Casariego. Actividad de sensibilización con el alumnado de Tercer Ciclo de Educación Primaria del CEIP “Príncipe de Asturias”.

