

LOS JUEGOS DE AZAR SON CUESTION DE SUERTE

- A.** Los juegos de azar no tienen patrones, **NO LOS PUEDES CONTROLAR.**
- B.** No existen amuletos, ni conjuros para ganar. Todo es **AZAR.**
- C.** Cada resultado es independiente del anterior.

Si juegas por necesidad o conoces a alguien con esta dependencia empieza por seguir estos pasos:

- Reconoce que tienes un problema.
- No **MIENTAS NI TE MIENTAS.**
- Déjalo, el juego para **TI YA NO ES UNA OPCIÓN.**
- Busca alternativas de ocio saludable.
- Busca ayuda en alguien de tu confianza (familia, amigos...).
- Controla tu dinero o deja que alguien lo haga por ti.
- Busca ayuda profesional en centros específicos de conductas adictivas:



www.larpa.es | ☎ 984 181 183
Sistema Sanitario del Principado de Asturias



AHORA TÚ DECIDES

SI JUEGAS, HAZLO CON RESPONSABILIDAD



Como en cualquier actividad que uno realiza, lo primero que tenemos que hacer es:

Conocer su significado y las reglas que lo regulan.

JUEGO DE AZAR



NORMAS DE JUEGO

Es una actividad en la que se **ARRIESGA** dinero para intentar lograr, **POR AZAR**, un premio en metálico o en especie.

Cuando uno juega debe ser para, y sabiendo:

- Divertirse
- Sin riesgos para sí mismo o para otros
- Tomando decisiones frías y en base a las propias reglas del juego



Si al final decides jugar conoce sus normas

- 1.** Si no tienes 18 años **NO PUEDES JUGAR**, los menores de esta edad **NO PUEDEN JUGAR**.
- 2.** Si juegas, sé consciente que puedes **PERDER, PERDER SIEMPRE FORMA PARTE DEL JUEGO**.
- 3.** No juegues por dinero.
- 4.** Mantén siempre el control.
- 5.** Decide cuánto vas a gastar antes de comenzar, respétalo y respétate.
- 6.** Sé consciente que no recuperarás las pérdidas jugando más.
- 7.** Atento al reloj. Establece un tiempo de juego y **RESPÉTALO. RESPÉTATE**.
- 8.** No permitas que el juego de **AZAR** te robe tiempo de estar con tus amig@s, estudiar o trabajar.
- 9.** No juegues para escapar de tus problemas.
- 10.** Si sientes que jugar ya no es una decisión libre y responsable, pregúntate por qué sigues jugando y **PIDE AYUDA: 900 200 225**



www.juegoresponsable.eu
www.jugarbien.es